



# NOUVEAU DÉPART #4



Comment être sûr que la prochaine fois ne sera pas comme la dernière...

Lorsque nous avons vécu des conflits ou des épisodes difficiles dans nos vies, il semble qu'un sentiment d'injustice, de frustration, parfois de colère ou d'amertume continue à plomber notre quotidien : quelqu'un nous doit quelque chose ! Parfois latent ou pas consciemment, la part que les ou l'autre m'a faite est bien là ! Combien de temps encore, vais-je porter les douleurs ou les confits du passé ? Combien de temps, vais-je encore permettre aux personnes qui n'ont "maltraiter" d'avoir une influence sur moi, ma famille, mes choix ?

## Ephésiens 4: 26-27

Mettez-vous en colère mais n'allez pas jusqu'à pécher; que votre colère s'apaise avant le coucher du soleil. Ne donnez aucune prise au diable.

Quand j'ai reconnu ma part dans un conflit ou une épreuve de la vie, il reste encore la part des ou de l'autre à gérer. La seule façon de lâcher prise sur cette part : c'est de **DÉCIDER** de libérer notre passé de cette part. Mais comment ? En **PARDONNANT !!** comme cela, je pourrai me souvenir de mon passé mais il ne me définira plus mes réactions ...

## Ephésiens 4: 31-32

Amertume, irritation, colère, éclats de voix, insultes : faites disparaître tout cela du milieu de vous, ainsi que toute forme de méchanceté. Soyez bons et compréhensifs les uns envers les autres. Pardonnez-vous réciproquement comme Dieu vous a pardonné en Christ..

## Comment faire ????

Lâcher prise sur ce que je pense que les gens me doivent ( excuses, réparations, pardon ...) car en faisant cela je libère mon propre futur, je soulage ma famille et mes proches de mon amertume, je laisse Dieu agir en moi....

Eph.4: 26-27, nous dit qu'il y a une place pour la colère certes, mais elle doit gardée sa place, être classée comme un dossier ou un livre dans une bibliothèque.

**POUR PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART , IL FAUT PREMIÈREMENT PRENDRE SA PART PUIS LÂCHER PRISE SUR CE QU'ON ME DOIT !**

## Application :

Faire une liste des choses que je pense qu'on me doit **et** : abandonner, déchirer cette liste, ne plus attendre ces choses définitivement, pardonner, confronter quand cela est nécessaire. Faire le premier pas pour que je puisse vraiment avancer libéré de mon passé.