

## C'EST QUI LE PATRON ?

### #2: La culpabilité ?

Comment dire **NON** à ces émotions, qui veulent prendre le contrôle ?

"Nos émotions peuvent parfois nous jouer des tours si on les laisse prendre la direction de nos vies, devenir le patron en quelque sorte. Elles peuvent nous amener dans des situations difficiles voire catastrophiques.

"**Culpabilité, tu ne seras pas le patron !** Parce que je suis coupable mais non condamné selon Romains 8: 1-4 :

- J'ai perdu le droit de me condamner moi-même.
- Mes erreurs ne me définissent pas.
- Je ne condamne pas les autres.
- Je suis libre d'aller réparer le mal que j'ai fait.

*Pour démarrer : brain storming !! :*

1- Quand on vous dit « culpabilité », quels mots ou images vous viennent en tête ?

*Les Questions*

2. Pour gérer votre culpabilité vous êtes plutôt du genre à la nier, l'amoindrir, à l'assumer, autre ?
- 3- Comment pensez-vous que la culpabilité se manifeste dans vos différentes relations ? (Couple, Famille, Amitié, Travail)
- 4- Est-ce que votre propre culpabilité vous pousse à avoir de la haine et juger les autres ? Pourquoi ?
- 5- Lisez **Romains 8.1-4** : Qu'est-ce qui vous marque ? Comment résumeriez-vous en une phrase ce que Paul nous dit dans ce passage ? En quoi cette idée « **coupable mais non condamné** » amène une tension ?
- 6- Qui auriez-vous besoin de voir comme « coupable mais non condamné » ? Qu'est-ce que cela changerait si vous arriviez à le faire ?
- 7- Est-ce que quelqu'un autour de vous attend que vous fassiez le premier pas pour restaurer une relation ?

*Sujets de prières :*



*Romains 8: 1-4*

**COUPABLE  
MAIS  
NON,  
CONDAMNÉ**



**COUPABLE !!**

### ROMAINS 8: 1-2

Maintenant donc, il n'y a plus de condamnation pour ceux qui sont unis à Jésus-Christ.

Car la loi de l'Esprit qui nous donne la vie dans l'union avec Jésus-Christ t'a libéré de la loi du péché et de la mort.

**En portant ma condamnation,  
Jésus enlève le poids de ma  
culpabilité !!!** ∴

