

C'EST QUI LE PATRON ?

#4: La Peur

Comment dire **NON** à ces émotions, qui veulent prendre le contrôle?

"Nos émotions peuvent parfois nous jouer des tours si on les laisse prendre la direction de nos vies, devenir le patron en quelque sorte. Elles peuvent nous amener dans des situations difficiles voire catastrophiques.



Peur, tu n'es pas le patron !

La peur, cette émotion qui accompagne la prise de conscience d'un danger, nous protège bien souvent. Pourtant lorsque nous la laissons prendre le contrôle, lorsqu'elle devient excessive, elle peut complètement nous paralyser. Mais au fond, qu'y a-t-il à craindre ?

POURQUOI
AVEZ-VOUS
PEUR ?

Pour commencer : brève réflexion !! :

1- Avez-vous des phobies et d'où viennent-elles?

Les Questions

2. Comment réagissez-vous lorsque vous avez peur (cris, agressivité, fuite, paralysie, maîtrise, sang froid...)?
3. Lisez Matthieu 8.23-37 et la même histoire racontée par Marc en Marc 4.35-41
Qu'est-ce qui en ressort ?
4. Quels détails sont racontés par l'un et pas par l'autre, et quels éléments vous touchent particulièrement ?
5. Qu'est-ce que cette histoire apporte sur notre réflexion sur la peur ?
6. Lisez Matthieu 10.28-31. Donnez des exemples de choses dont les gens ont peur : qui « peuvent tuer le corps, mais qui n'ont pas le pouvoir de faire mourir l'âme » ?
 - Quelle est votre plus grande peur ?
 - Qu'est-ce que cela pourrait dire pour vous de suivre le conseil de Pierre et vous déchargez sur Jésus de tous vos soucis ? (1 Pierre 5.7)

PEUR !!



**NOUS N'AVONS PAS
À AVOIR PEUR MÊME
LORSQU'IL Y A
QUELQUE CHOSE À
CRAINdre : DIEU
EST PLUS GRAND ET
IL EST LÀ.**

MATTHIEU 10: 31

N'ayez donc aucune crainte, car vous, vous avez plus de valeur que toute une volée de moineaux.

Sujets de prières :



www.eglisedelabrie.com