

CALENDARIO DE Cuaresma 2025

Actividades cuaresmales diarias para las familias

MARZO

DOMINGO 2

LUNES 3

MARTES 4

**MIÉRCOLES DE
CENIZA 5**

“Pero aun ahora, oráculo del Señor, vuelvan a mí de todo corazón”. Jl 2:12

Escriban sus intenciones de Cuaresma en corazones de papel y colóquenlos en un recipiente o en una canasta para que todos los días se acuerden de volver a Dios.

JUEVES 6

“Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto”. Mt 6:6

Busquen momentos y lugares tranquilos para rezar todos los días en la Cuaresma. Establezcan un espacio de oración cómodo en su hogar. Agreguen un cuaderno de oración para dibujar y escribir oraciones.

VIERNES 7

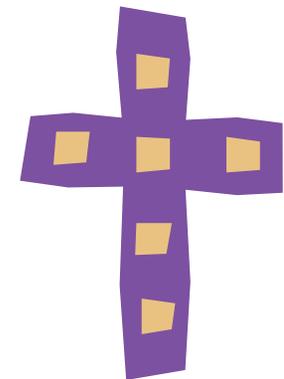
“Si ofreces tu pan al hambriento y sacias al que vive en la penuria, tu luz se alzarán en las tinieblas”. Is 58:10

Compren alimentos para donar a una parroquia o a un banco de alimentos de la comunidad para ayudar a los necesitados.

SÁBADO 8

“Indícame tu camino, Señor, para que yo viva según tu verdad”. Sal 86:11

Salgan a caminar juntos en un parque u otro lugar bello. Presten atención a los signos de la creación de Dios a su alrededor.



CALENDARIO DE Cuaresma 2025

Actividades cuaresmales diarias para las familias

MARZO

DOMINGO 9

“Enseguida, el Espíritu lo llevó al desierto, donde estuvo cuarenta días y fue tentado por Satanás”. Mc 1:12

La Cuaresma dura cuarenta días. Usen este u otro calendario para contar a los más pequeños el número de 40 días. Piensen cómo van a aprovechar este tiempo para orar y pedir a Dios su perdón y ayudar a los necesitados.

LUNES 10

“Y el Rey les responderá: ‘Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo’”. Mt 25:40

Busquen formas de tratar a las personas que vean como tratarían a Jesús.

MARTES 11

“Ustedes oren de esta manera: Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre”. Mt 6:9

Juntos ofrezcan un Padrenuestro. Récnlo lentamente y presten atención a cada palabra y a cada frase.

MIÉRCOLES 12

“Crea en mí, Dios mío, un corazón puro, y renueva la firmeza de mi espíritu”. Sal 51:12

Sean conscientes de sus palabras y acciones de hoy. ¿Qué harían para que sean más amorosas y bondadosas?

JUEVES 13

“Pidan y se les dará; busquen y encontrarán; llamen y se les abrirá”. Mt 7:7

¿Qué necesitan sus familias para ser felices y santas? Juntos ofrezcan una oración y traigan esas necesidades a Dios.

VIERNES 14

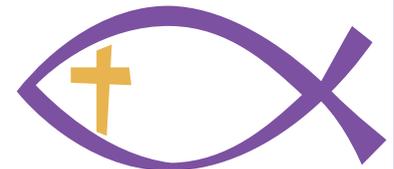
“Ve primero a reconciliarte con tu hermano; luego regresa y presenta tu ofrenda”. Mt 5:24

Hablen sobre lo que necesitan hacer en familia, para perdonarse y reconciliarse entre ustedes. Ofrézcanse palabras de perdón el uno al otro.

SÁBADO 15

“Pero yo les digo: Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen”. Mt 5:44

Hagan un esfuerzo por ser amables y pacientes con alguien que sea difícil de querer.



CALENDARIO DE Cuaresma 2025

Actividades cuaresmales diarias para las familias

MARZO

DOMINGO 16

“Este es mi Hijo muy querido, escúchenlo”. Mc 9:7

¿Cómo pueden escuchar con más atención de la forma en la que Jesús les pide que lo sigan esta semana?

LUNES 17

“En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo”. Mt 28:19

Hoy es el Día de San Patricio, él enseñó acerca de la Santísima Trinidad. Oren juntos la Señal de la Cruz.

MARTES 18

“El más grande entre ustedes será el que los sirva”. Mt 23:11

Busquen una oportunidad de ayudar a alguien hoy. Encárguense de algo en casa sin que se lo pidan. Ordenen el desorden de los demás. Hagan lo que hagan, háganlo con amor.

MIÉRCOLES 19

“Jacob fue padre de José, el esposo de María, de la cual nació Jesús, que es llamado Cristo”. Mt 1:16

Hoy es el Día de San José, quien cuidó de María y Jesús. Pídanle a san José que ore por su familia y que los ayude a cuidarse unos a otros. ¡Vístanse de rojo hoy para honrarlo!

JUEVES 20

“Sin embargo, aquel que actúa conforme a la verdad, se acerca a la luz, para que se vea que toda su conducta está inspirada por Dios”. Jn 3:21

Agradezcan a alguien que ha sido la luz de Cristo para ustedes.

VIERNES 21

“Tanto amó Dios al mundo que le dio a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga la vida eterna”. Jn 3:16

Compartan la Buena Nueva de Jesús con alguien más. ¡Háganla realidad!

SÁBADO 22

“Yo era como un cordero manso llevado al matadero; no sabía lo que conspiraban contra mí”. Jer 11:19

Recen el Vía crucis juntos y agradezcan a Jesús por ofrecer su vida por nosotros.



CALENDARIO DE Cuaresma 2025

Actividades cuaresmales diarias para las familias

MARZO

DOMINGO 23

“El que no tenga pecado, que arroje la primera piedra”. Jn 8:7

Cuiden de no tirar piedras a los demás con palabras hirientes. Piensen con cuidado antes de hablar para asegurarse de que sus palabras estén llenas de bondad y cariño.

LUNES 24

“Como la cierva sedienta busca las corrientes de agua, así mi alma suspira por ti, mi Dios”. Sal 42:2

Oren por las familias y las naciones que buscan la paz. Hagan un esfuerzo por promover la paz con sus acciones y palabras.

MARTES 25

“María dijo entonces: ‘Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho’”. Lc 1:38

Hoy es la Solemnidad de la Anunciación del Señor. Ofrezcan juntos un Avemaría y miren a María como modelo de fe.

MIÉRCOLES 26

“Estos mandamientos (. . .) el que los cumpla y enseñe, será considerado grande en el Reino de los Cielos”. Mt 5:19

El mandamiento principal nos enseña a amar a Dios y a los demás como a nosotros mismos. Hablen sobre cómo cumplir este mandamiento en su hogar.

JUEVES 27

“El Señor está cerca de los que sufren”. Sal 34:19

Mencionen los nombres de “los que sufren” en diferentes partes del mundo. Ofrezcan una oración por su confort y consuelo.

VIERNES 28

“Pondré mi ley en su interior y la escribiré en su corazón; yo seré su Dios y ellos serán mi pueblo”. Jer 31:33

Hablen sobre cómo Dios ha bendecido a su familia. ¿Cómo van a vivir como pueblo de Dios esta semana?

SÁBADO 29

“Porque todo el que se ensalza será humillado y el que se humilla será ensalzado”. Lc 18:14

Ofrézcanse a ayudar a alguien, sin esperar nada a cambio.



CALENDARIO DE Cuaresma 2025

Actividades cuaresmales diarias para las familias

MARZO Y ABRIL

DOMINGO 30

“Entonces ellos le preguntaron:
–Pero, ¿quién eres tú?”. Jn 8:25

¿Quién es Jesús en sus vidas?
Que esta pregunta sea un tema
de conversación sobre el lugar de
Jesús en sus hogares y familias.

LUNES 31

“Tú convertiste mi lamento en
júbilo, me quitaste el luto y
me vestiste de fiesta. ¡Señor,
Dios mío, te daré gracias
eternamente!”. Sal 30:12–13

Envíen una carta para consolar o
animar a quien esté triste o solo.

MARTES 1

“Jesús le dijo: ‘Levántate, toma
tu camilla y camina’. En aquel
instante, el enfermo quedó sano,
tomó su camilla y comenzó a
caminar”. Jn 5:8–9

Recen en familia por los que
necesitan sanación. Busquen
maneras de llevar el amor
misericordioso de Dios a los
demás.

MIÉRCOLES 2

“A su puerta, cubierto de llagas,
yacía un pobre llamado Lázaro”.
Lc 16:20

Lean la parábola del hombre
rico y Lázaro (Lucas 16:19–31).
Decidan una forma en la que su
familia pueda acercarse a alguien
que necesite consuelo y sanación.

JUEVES 3

“Oren sin cesar”. 1 Tes 5:17

Hablen en familia sobre cómo
pueden seguir el consejo de
san Pablo. ¿Cómo mantendrán
a Jesús en sus mentes y en
sus corazones durante la
Cuaresma y para siempre?

VIERNES 4

“Padre, pequé contra el cielo y
contra ti; no merezco ser
llamado hijo tuyo”. Lc 15:21

Revisen las fechas de las liturgias
cuaresmales de reconciliación
en el boletín parroquial. Hagan
planes para asistir, en persona o
de forma virtual.

SÁBADO 5

“María, tomando una libra
de perfume de nardo puro, de
mucho precio, ungió con él los
pies de Jesús y los secó con sus
cabellos”. Jn 12:3

María de Betania compartió algo
precioso con Jesús. ¿Qué van a
dar a los demás esta semana que
demuestre su amor por Jesús?



CALENDARIO DE Cuaresma 2025

Actividades cuaresmales diarias para las familias

ABRIL

DOMINGO 6

“Perdonen y serán perdonados”.
Lc 6:37

Pídanle a Dios que les muestre cómo perdonar y pedir perdón a los demás. Recen una oración de penitencia.

LUNES 7

“Sigan por el camino que yo les ordeno, a fin de que les vaya bien”. Jer 7:23

Hagan que cada paso del día de hoy esté lleno de amor y consideración por los demás.

MARTES 8

“Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida”. Jn 8:12

Hagan que un familiar adulto encienda una vela. Juntos, observen su cálido resplandor. ¿Cómo pueden dejar que la luz de Jesús los guíe hoy?

MIÉRCOLES 9

“El Señor es bueno con todos, y tiene compasión de todas sus criaturas”. Sal 145:9

Practiquen la compasión, siguiendo el ejemplo de Jesús. Escuchen con atención a los demás y busquen cómo compartir su amor con ellos.

JUEVES 10

“Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma, con todo tu espíritu y con todas tus fuerzas”. Mc 12:30

Compartan ideas sobre cómo sus familias muestran amor a Dios con sus mentes, corazones, almas y cuerpos.

VIERNES 11

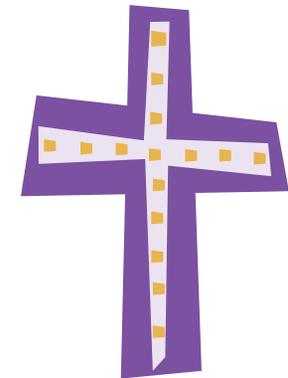
“Y en ese lugar muchos creyeron en él”. Jn 10:42

Saquen las intenciones que escribieron al inicio de la Cuaresma y vuelvan a leerlas. ¿Se ha fortalecido su fe en Jesús durante este periodo santo?

SÁBADO 12

“No conviertan la casa de mi Padre en un mercado”. Jn 2:16

Hablen sobre cómo demostrar respeto en la iglesia.



CALENDARIO DE Cuaresma 2025

Actividades cuaresmales diarias para las familias

ABRIL

DOMINGO DE RAMOS 13

“Los que iban adelante y los que seguían a Jesús, gritaban: *¡Hosana! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor!*”. Mc 11:9

Coloquen hojas de palma en un lugar que les recuerde que hay que alabar a Jesucristo cada día de esta semana.

LUNES 14

“Recurran al Señor y a su poder, busquen su rostro sin descanso”. Sal 105:4

¿Qué ponen a prueba sus fortalezas como familias? Consideren cómo pueden entregar a Dios sus ansiedades y servirle a través de la fe y la confianza.

MARTES 15

“Les aseguro que uno de ustedes me entregará”. Jn 13:21

Reflexionen en esos momentos en los que han traicionado a Jesús, apartándose de su llamado a amar y perdonar a los demás. Pídanle ayuda para ser discípulos fieles.

MIÉRCOLES 16

“Porque el Señor escucha a los pobres y no desprecia a sus cautivos”. Sal 69:34

El día de hoy escuchen a un necesitado de espíritu. Demuestren cuidado y preocupación por escuchar con amor y atención.

JUEVES SANTO 17

“Luego echó agua en un recipiente y empezó a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla que tenía en la cintura”. Jn 13:5

Realicen un acto de servicio por alguien en sus casas o en sus vecindarios. Háganlo de corazón generoso y amoroso.

VIERNES SANTO 18

“E inclinando la cabeza, entregó su espíritu”. Jn 19:30

Coloquen un crucifijo o una cruz en el lugar de oración familiar. Tomen turnos para sujetarlo y ofrezcan una oración por todos los que sufren en la actualidad.

SÁBADO SANTO 19

“Pero si hemos muerto con Cristo, creemos que también viviremos con él”. Rom 6:8

Ofrezcan una oración por todos los que encontrarán una nueva vida en Cristo, al ser bautizados en la Vigilia Pascual.

DOMINGO DE PASCUA 20

“Todavía no habían comprendido que, según la Escritura, él debía resucitar de entre los muertos”. Jn 20:9

¡Aunque nuestro camino cuaresmal ha llegado a su fin, el tiempo de Pascua acaba de empezar! Miren hacia adelante en las próximas siete semanas y cómo van a continuar reflexionando y regocijándose en la Buena Nueva de la Resurrección.