

# CALENDARIO DE Cuaresma 2024

Actividades cuaresmales diarias para las familias

FEBRERO

**DOMINGO 11**

**LUNES 12**

**MARTES 13**

**MIÉRCOLES DE CENIZA 14**

“Pero aun ahora, oráculo del Señor, vuelvan a mí de todo corazón”. Jl 2:12

Escriban sus intenciones de Cuaresma en corazones de papel y colóquenlos en un recipiente o en una canasta para que todos los días se acuerden de volver a Dios.

**JUEVES 15**

“Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto”. Mt 6:6

Busquen momentos y lugares tranquilos para rezar todos los días en la Cuaresma. Establezcan un espacio de oración cómodo en su hogar. Agreguen un cuaderno de oración para dibujar y escribir oraciones.

**VIERNES 16**

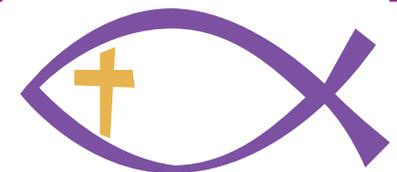
“Si ofreces tu pan al hambriento y sacias al que vive en la penuria, tu luz se alzará en las tinieblas”. Is 58:10

Compren alimentos para donar a una parroquia o a un banco de alimentos de la comunidad para ayudar a los necesitados.

**SÁBADO 17**

“Indícame tu camino, Señor, para que yo viva según tu verdad”. Sal 86:11

Salgan a caminar juntos en un parque u otro lugar bello. Presten atención a los signos de la creación de Dios a su alrededor.



# CALENDARIO DE Cuaresma 2024

Actividades cuaresmales diarias para las familias

FEBRERO

## DOMINGO 18

“Enseguida, el Espíritu lo llevó al desierto, donde estuvo cuarenta días y fue tentado por Satanás”. Mc 1:12

La Cuaresma dura cuarenta días. Usen este u otro calendario para contar a los más pequeños el número de 40 días. Piensen cómo van a aprovechar este tiempo para orar y pedir a Dios su perdón y ayudar a los necesitados.

## LUNES 19

“Y el Rey les responderá: ‘Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo’”. Mt 25:40

Busquen formas de tratar a las personas que vean como tratarían a Jesús.

## MARTES 20

“Ustedes oren de esta manera: Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre”. Mt 6:9

Juntos ofrezcan un Padrenuestro. Récenlo lentamente y presten atención a cada palabra y a cada frase.

## MIÉRCOLES 21

“Crea en mí, Dios mío, un corazón puro, y renueva la firmeza de mi espíritu”. Sal 51:12

Sean conscientes de sus palabras y acciones de hoy. ¿Qué harían para que sean más amorosas y bondadosas?

## JUEVES 22

“Pidan y se les dará; busquen y encontrarán; llamen y se les abrirá”. Mt 7:7

¿Qué necesitan sus familias para ser felices y santas? Juntos ofrezcan una oración y traigan esas necesidades a Dios.

## VIERNES 23

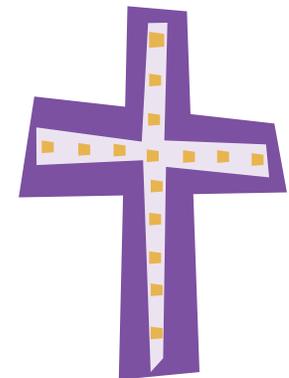
“Ve primero a reconciliarte con tu hermano; luego regresa y presenta tu ofrenda”. Mt 5:24

Hablen sobre lo que necesitan hacer en familia, para perdonarse y reconciliarse entre ustedes. Ofrézcanse palabras de perdón el uno al otro.

## SÁBADO 24

“Pero yo les digo: Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen”. Mt 5:44

Hagan un esfuerzo por ser amables y pacientes con alguien que sea difícil de querer.



# CALENDARIO DE Cuaresma 2024

Actividades cuaresmales diarias para las familias

FEBRERO Y MARZO

## DOMINGO 25

“Este es mi Hijo muy querido, escúchenlo”. Mc 9:7

¿Cómo pueden escuchar con más atención de la forma en la que Jesús les pide que lo sigan esta semana?

## LUNES 26

“Perdonen y serán perdonados”. Lc 6:37

Pídanle a Dios que les muestre cómo perdonar y pedir perdón a los demás. Recen una oración de penitencia.

## MARTES 27

“El más grande entre ustedes será el que los sirva”. Mt 23:11

Busquen una oportunidad de ayudar a alguien hoy. Encárguense de algo en casa sin que se lo pidan. Ordenen el desorden de los demás. Hagan lo que hagan, háganlo con amor.

## MIÉRCOLES 28

“Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida”. Jn 8:12

Hagan que un familiar adulto encienda una vela. Juntos, observen su cálido resplandor. ¿Cómo pueden dejar que la luz de Jesús los guíe hoy?

## JUEVES 29

“Sin embargo, aquel que actúa conforme a la verdad, se acerca a la luz, para que se vea que toda su conducta está inspirada por Dios”. Jn 3:21

Agradezcan a alguien que ha sido la luz de Cristo para ustedes.

## VIERNES 1

“Tanto amó Dios al mundo que le dio a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga la vida eterna”. Jn 3:16

Compartan la Buena Nueva de Jesús con alguien más. ¡Háganla realidad!

## SÁBADO 2

“Yo era como un cordero manso llevado al matadero; no sabía lo que conspiraban contra mí”. Jer 11:19

Recen el Vía crucis juntos y agradezcan a Jesús por ofrecer su vida por nosotros.



# CALENDARIO DE Cuaresma 2024

Actividades cuaresmales diarias para las familias

MARZO

## DOMINGO 3

“El que no tenga pecado, que arroje la primera piedra”. Jn 8:7

Cuiden de no tirar piedras a los demás con palabras hirientes. Piensen con cuidado antes de hablar para asegurarse de que sus palabras estén llenas de bondad y cariño.

## LUNES 4

“Como la cierva sedienta busca las corrientes de agua, así mi alma suspira por ti, mi Dios”. Sal 42:2

Oren por las familias y las naciones que buscan la paz. Hagan un esfuerzo por promover la paz con sus acciones y palabras.

## MARTES 5

“Recurran al Señor y a su poder, busquen su rostro sin descanso”. Sal 105:4

¿Qué ponen a prueba sus fortalezas como familias? Consideren cómo pueden entregar a Dios sus ansiedades y servirle a través de la fe y la confianza.

## MIÉRCOLES 6

“Estos mandamientos (. . .) el que los cumpla y enseñe, será considerado grande en el Reino de los Cielos”. Mt 5:19

El mandamiento principal nos enseña a amar a Dios y a los demás como a nosotros mismos. Hablen sobre cómo cumplir este mandamiento en su hogar.

## JUEVES 7

“El Señor está cerca de los que sufren”. Sal 34:19

Mencionen los nombres de “los que sufren” en diferentes partes del mundo. Ofrezcan una oración por su confort y consuelo.

## VIERNES 8

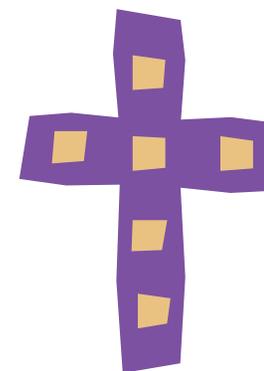
“Pondré mi ley en su interior y la escribiré en su corazón; yo seré su Dios y ellos serán mi pueblo”. Jer 31:33

Hablen sobre cómo Dios ha bendecido a su familia. ¿Cómo van a vivir como pueblo de Dios esta semana?

## SÁBADO 9

“Porque todo el que se ensalza será humillado y el que se humilla será ensalzado”. Lc 18:14

Ofrézcanse a ayudar a alguien, sin esperar nada a cambio.



# CALENDARIO DE Cuaresma 2024

Actividades cuaresmales diarias para las familias

## MARZO

### DOMINGO 10

“Entonces ellos le preguntaron: –Pero, ¿quién eres tú?”. Jn 8:25

¿Quién es Jesús en sus vidas? Que esta pregunta sea un tema de conversación sobre el lugar de Jesús en sus hogares y familias.

### LUNES 11

“Tú convertiste mi lamento en júbilo, me quitaste el luto y me vestiste de fiesta. ¡Señor, Dios mío, te daré gracias eternamente!”. Sal 30:12–13

Envíen una carta para consolar o animar a quien esté triste o solo.

### MARTES 12

“Jesús le dijo: ‘Levántate, toma tu camilla y camina’. En aquel instante, el enfermo quedó sano, tomó su camilla y comenzó a caminar”. Jn 5:8–9

Recen en familia por los que necesitan sanación. Busquen maneras de llevar el amor misericordioso de Dios a los demás.

### MIÉRCOLES 13

“A su puerta, cubierto de llagas, yacía un pobre llamado Lázaro”. Lc 16:20

Lean la parábola del hombre rico y Lázaro (Lucas 16:19–31). Decidan una forma en la que su familia pueda acercarse a alguien que necesite consuelo y sanación.

### JUEVES 14

“Oren sin cesar”. 1 Tes 5:17

Hablen en familia sobre cómo pueden seguir el consejo de san Pablo. ¿Cómo mantendrán a Jesús en sus mentes y en sus corazones durante la Cuaresma y para siempre?

### VIERNES 15

“Padre, pequé contra el cielo y contra ti; no merezco ser llamado hijo tuyo”. Lc 15:21

Revisen las fechas de las liturgias cuaresmales de reconciliación en el boletín parroquial. Hagan planes para asistir, en persona o de forma virtual.

### SÁBADO 16

“María, tomando una libra de perfume de nardo puro, de mucho precio, ungió con él los pies de Jesús y los secó con sus cabellos”. Jn 12:3

María de Betania compartió algo precioso con Jesús. ¿Qué van a dar a los demás esta semana que demuestre su amor por Jesús?



# CALENDARIO DE Cuaresma 2024

Actividades cuaresmales diarias para las familias

MARZO

**DOMINGO 17**

“En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo”.  
Mt 28:19

Hoy es el Día de San Patricio, él enseñó acerca de la Santísima Trinidad. Oren juntos la Señal de la Cruz.

**LUNES 18**

“Sigán por el camino que yo les ordeno, a fin de que les vaya bien”. Jer 7:23

Hagan que cada paso del día de hoy esté lleno de amor y consideración por los demás.

**MARTES 19**

“Jacob fue padre de José, el esposo de María, de la cual nació Jesús, que es llamado Cristo”. Mt 1:16

Hoy es el Día de San José, quien cuidó de María y Jesús. Pídanle a san José que ore por su familia y que los ayude a cuidarse unos a otros. ¡Vístanse de rojo hoy para honrarlo!

**MIÉRCOLES 20**

“El Señor es bueno con todos, y tiene compasión de todas sus criaturas”. Sal 145:9

Practiquen la compasión, siguiendo el ejemplo de Jesús. Escuchen con atención a los demás y busquen cómo compartir su amor con ellos.

**JUEVES 21**

“Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma, con todo tu espíritu y con todas tus fuerzas”.  
Mc 12:30

Compartan ideas sobre cómo sus familias muestran amor a Dios con sus mentes, corazones, almas y cuerpos.

**VIERNES 22**

“Y en ese lugar muchos creyeron en él”. Jn 10:42

Saquen las intenciones que escribieron al inicio de la Cuaresma y vuelvan a leerlas. ¿Se ha fortalecido su fe en Jesús durante este periodo santo?

**SÁBADO 23**

“No conviertan la casa de mi Padre en un mercado”. Jn 2:16

Hablen sobre cómo demostrar respeto en la iglesia.



# CALENDARIO DE Cuaresma 2024

Actividades cuaresmales diarias para las familias

## MARZO

### DOMINGO DE RAMOS 24

“Los que iban adelante y los que seguían a Jesús, gritaban: *¡Hosana! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor!*” Mc 11:9

Coloquen hojas de palma en un lugar que les recuerde que hay que alabar a Jesucristo cada día de esta semana.

### LUNES 25

“María dijo entonces: ‘Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho’”. Lc 1:38

Hoy es la Solemnidad de la Anunciación del Señor. Ofrezcan juntos un Avemaría y miren a María como modelo de fe.

### MARTES 26

“Les aseguro que uno de ustedes me entregará”. Jn 13:21

Reflexionen en esos momentos en los que han traicionado a Jesús, apartándose de su llamado a amar y perdonar a los demás. Pídanle ayuda para ser discípulos fieles.

### MIÉRCOLES 27

“Porque el Señor escucha a los pobres y no desprecia a sus cautivos”. Sal 69:34

El día de hoy escuchen a un necesitado de espíritu. Demuestren cuidado y preocupación por escuchar con amor y atención.

### JUEVES SANTO 28

“Luego echó agua en un recipiente y empezó a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla que tenía en la cintura”. Jn 13:5

Realicen un acto de servicio por alguien en sus casas o en sus vecindarios. Háganlo de corazón generoso y amoroso.

### VIERNES SANTO 29

“E inclinando la cabeza, entregó su espíritu”. Jn 19:30

Coloquen un crucifijo o una cruz en el lugar de oración familiar. Tomen turnos para sujetarlo y ofrezcan una oración por todos los que sufren en la actualidad.

### SÁBADO SANTO 30

“Pero si hemos muerto con Cristo, creemos que también viviremos con él”. Rom 6:8

Ofrezcan una oración por todos los que encontrarán una nueva vida en Cristo, al ser bautizados en la Vigilia Pascual.

### DOMINGO DE PASCUA 31

“Todavía no habían comprendido que, según la Escritura, él debía resucitar de entre los muertos”. Jn 20:9

¡Aunque nuestro camino cuaresmal ha llegado a su fin, el tiempo de Pascua acaba de empezar! Miren hacia adelante en las próximas siete semanas y cómo van a continuar reflexionando y regocijándose en la Buena Nueva de la Resurrección.