



CALENDARIO CUARESMA 2026

La Pastoral Migratoria Nacional (NPM) invita a todos (individuos, salones de clases y parroquias) a usar este calendario durante la temporada cuaresmal para fomentar una compasión más profunda y la espiritualidad que se vive al seguir a Cristo en estos tiempos difíciles. Aceptemos el desafío de ver el rostro de Cristo en todos aquellos que llamamos extranjeros, a ver el sufrimiento de Cristo en los inmigrantes que hoy son injustamente tratados como criminales, solicitantes de asilo y refugiados y a trabajar por una reforma migratoria que preserve la dignidad humana y las familias

Febrero 18 | Miércoles de Ceniza

Empezamos hoy un camino de profunda revisión de nuestra vida, actitudes y criterios de comportamiento para con Dios y nuestros hermanos. Que esta revisión incluya la solidaridad y compromiso con los rostros concretos de las personas migrantes en este país (Mt 6,1-6, 16-18).

Febrero 19 | Jueves

Perder la vida por la causa de Jesús (Lc 9,22-25), implica colaborar para que todos tengan vida en abundancia. He aquí una organización en la que muchos voluntarios ponen su vida día a día en favor de personas en proceso de asilo y refugio. Únete a ella o apoya su iniciativa.

Catholic Legal Immigration Network, Inc – CLINIC

Febrero 20 | Viernes

Entre otras cosas, el ayuno que quiere de nosotros el Señor es que rompamos las cadenas injustas y levantemos los yugos opresores (Is 58,1-9). Apoyemos esta iniciativa para el cese de las redadas injustas en nuestro país.

Rosario Cuaresmal Nacional por la Reforma Migratoria y el impacto de la detención y la deportación

Febrero 21 | Sábado

Reconocemos que estamos marcados por la violencia. Oremos para “desterrar el gesto amenazador y la palabra ofensiva” (Is 58,9) en nuestras marchas, acciones públicas y en toda forma de abogacía en favor de las personas migrantes.

Febrero 22 | Domingo | Primer Domingo de Cuaresma

Vivir la cuaresma es caminar como Jesús en el desierto, venciendo toda tentación de manipular a Dios y tomando en serio nuestra tarea en este mundo. He aquí una manera concreta en la que podemos comprometernos para saciar el hambre y la dignidad de nuestros hermanos migrantes.

Caridades católicas – Servicios de inmigración

Febrero 23 | Lunes

Hospedar al forastero implica ofrecerle oportunidades y herramientas que le permitan salir adelante fuera de su patria. Mas aún, es mirarle y tratarle como a Cristo, por eso esta acción está conectada con nuestra salvación (Mt 25,31-46).

Febrero 24 | Martes

Pidamos que venga su reino (Mt 6,7-15) y colaboremos para que ello se haga realidad en nuestras ciudades. He aquí un ejemplo de una comunidad parroquial que al adoptar a familias migrantes va construyendo el reino. **Old St. Patrick Parish**

Febrero 25 | Miércoles

El Dios en quien creemos es misericordioso y espera la conversión de sus creaturas. Oremos para no perder la fe en la conversión de quienes teniendo el poder para aprobar una reforma migratoria integral y justa, se oponen a ella. Sigamos enviando cartas a nuestros representantes en el Congreso.

Febrero 26 | Jueves

Muchas madres migrantes, como Ester piden hoy a Dios “que convierta su llanto en alegría” por la violencia que viven en tierra extranjera (Est 4,17). Podemos comprometernos para aliviar su dolor, he aquí una posibilidad. **Coalición de Organizaciones Católicas Contra la trata de personas**

Febrero 27 | Viernes

Que nuestra justicia sea mayor que la de los escribas y fariseos (Mt 5,20). Mostremos cercanía, amistad y deseo sincero de conocer mejor la cultura de una familia migrante de nuestro vecindario.

Febrero 28 | Sábado

Oremos con el Salmista “quiero cumplir tu ley exactamente” (Sal 118,8). Oremos y multipliquemos iniciativas que ayude a restituir el tejido social en nuestras escuelas tan afectadas por el bullying y agresiones a alumnos migrantes.

Marzo 1 | Domingo | Segundo Domingo de Cuaresma

Abraham fue llamado a la confianza en un Dios que proveería de vida y bendición al pueblo nacido de él (Gn 12,1-4). Nos dice el Papa, “numerosos migrantes, refugiados y desplazados son testigos privilegiados de la esperanza vivida en la cotidianidad, a través de su confianza en Dios y su resistencia a las adversidades...”

Papa Leon XIV – Mensaje para la 111ª. Jornada mundial del migrante y refugiado

Marzo 2 | Lunes

“Ser misericordiosos como el Padre es misericordioso” (Lc 6,36) es un llamado a compartir lo que recibimos de la abundancia de Dios. Apoyemos a esta institución que apoya a mujeres en proceso de asilo. **Bethany House of Hospitality**

Marzo 3 | Martes

El camino de salvación es “buscar la justicia, auxiliar al oprimido, defender los derechos del huérfano y la causa de la viuda” (Is 1,17). Conozca las dificultades del proceso actual de legalización para migrantes y personas que buscan asilo en este país.

NIJC servicios legales para solicitantes de asilo

Marzo 4 | Miércoles

“Ya saben que los jefes de los pueblos los tiranizan y que los grandes los oprimen. Que no sea así entre ustedes...” (Mt 20,25-26). Apoyemos iniciativas que denuncian injusticias laborales cometidas contra trabajadores migrantes. **La Alianza Nacional de Trabajadoras del Hogar**

Marzo 5 | Jueves

Hoy el profeta nos recuerda que “el Señor sondea la mente y penetra el corazón para dar a cada uno según sus acciones” (Jr 17,10). Pidamos perdón por los momentos que fuimos indiferentes ante el sufrimiento de una persona migrante.

Marzo 6 | Viernes

Agradecemos por las personas migrantes venidas en condiciones de refugiados a este país. Muchas de las piedras que son desechadas, se convierten en piedra angular en la sociedad. **Lee la historia**

Marzo 7 | Sábado

Podemos replicar el amor misericordioso de Dios apoyando a una organización que contribuye en la restauración y reinserción de personas migrantes con enfermedades mentales.

Marzo 8 | Domingo | Tercer Domingo de Cuaresma

Jesús, fuente de agua viva, ayúdanos a saciar la sed física y espiritual de tantas mujeres migrantes afectadas por la trata, violencia doméstica y violencia de agentes federales. Apoyemos esta iniciativa que las restaura en su dignidad: **La Alianza para Acabar con la Trata de Personas**

Marzo 9 | Lunes

A Ejemplo de Eliseo quien sanó a un forastero (2 Re 5,1-15), somos enviados a sanar las heridas de una familia que está sufriendo por la detención injusta o deportación de uno de sus miembros.

Marzo 10 | Martes

Los círculos de paz son un medio para hacer frente al temor, ansiedad y/o enojo por las injustas detenciones y deportaciones. Éstos permiten regresar a la vida cotidiana con mayor paz en el corazón. Infórmate sobre este proceso y promócionala su práctica en tu parroquia.

Círculos de Paz de Pastoral Migratoria

Marzo 11 | Miércoles

Hoy estamos desafiados a cumplir y enseñar los mandamientos de Dios. Conoce lo que enseña la Doctrina Social de la Iglesia, que nos propone maneras concretas de vivir estos mandatos de Dios en nuestra sociedad de hoy.

Marzo 12 | Jueves

Pidamos perdón por las veces en las que endurecimos el corazón a la voz de Cristo clamando a través de sus profetas. Quizá hoy sea la oportunidad para escuchar a nuestros pastores llamando a la paz: [link](#)

Marzo 13 | Viernes

El amor a Dios con todo el corazón y al prójimo como a uno mismo (Mc 12,29-30) se hace concreto al dar la bienvenida, acompañar, promover e integrar al migrante (Papa Francisco).

Marzo 14 | Sábado

La Pastoral Migratoria permite a muchos migrantes acompañar a otros hermanos suyos con sencillez y desde la vulnerabilidad. Conoce de sus iniciativas y servicio humilde en este enlace [Pastoral Migratoria Nacional](#)

Marzo 15 | Domingo | Cuarto Domingo de Cuaresma

Pidamos a Jesús luz del mundo, por quienes tiene poder para legislar en cuestiones de inmigración en nuestro país, para que “Busquen lo que es agradable al Señor y no tomen parte en las obras estériles de los que son tinieblas...” (Ef 5,10-11)

Marzo 16 | Lunes

Como Isaías, muchas organizaciones avizoran el día en que todos los niños tengan vida en abundancia. He aquí una de estas organizaciones que apoya a menores migrantes para que eso se haga realidad hoy. [Casa de hospitalidad San Viator](#)

Marzo 17 | Martes

Hagamos que nuestras parroquias y casas sean como “el río que alegra la ciudad de Dios” (Sal 45,5). Ofrezcamos refugio, fortaleza y espacio de sanación para los hermanos y hermanas migrantes que viven en terror e inestabilidad por su estatus migratorio

Marzo 18 | Miércoles

Oramos en gratitud por quienes allanaron el terreno pedregoso de sus vecinos migrantes con muchos gestos de solidaridad, hasta el punto de perder la vida. Apoyemos a quienes como Jesús continúan arriesgando su vida para dar vida a otros.

Marzo 19 | Jueves

Para cumplir su promesa de salvación, Dios actuó a través de José, el justo, quien protegió a María en su embarazo. Oremos hoy por las organizaciones que, como él, protegen a las mujeres embarazadas migrantes en su nuevo país.

Marzo 20 | Viernes

Pidamos hoy por la conversión de quienes solo cumplen órdenes y cuotas y “no esperan el premio de la virtud, ni creen en la recompensa de una vida intachable” (Sab 2,22). Oramos por la resiliencia de quienes injustamente fueron vulnerados en sus derechos a causa de ellos.

Marzo 21 | Sábado

Oremos en agradecimiento por los abogados que voluntariamente llevan los casos de personas pidiendo asilo y de migrantes detenidos injustamente en los centros de detención. Su labor refleja una solidaridad similar a la ejercida por Nicodemo ante un proceso injusto (Jn 7,40-53).

Marzo 22 | Domingo | Quinto Domingo de Cuaresma

El Señor hoy nos reanima con su espíritu y nos dice como a Lázaro “¡Sal de allí!” (Jn 11,43). Salgamos del letargo y unamos nuestra voz y esfuerzo al de muchos otros que abogan por los derechos de las personas migrantes injustamente perseguidas, detenidas y deportadas.

Marzo 23 | Lunes

Daniel y Jesús nos desafían a desenmascarar y liberarnos de procesos y sistemas injustos en nuestro propio tiempo y proteger a las personas migrantes más vulnerables. ¿Qué trabas legales y discursos mentirosos has descubierto recientemente?

Marzo 24 | Martes

Así como Moisés ayudó a su pueblo a poner la mirada en la serpiente de bronce para curarse (Nm 21,4-9), que podamos llevar a nuestros hermanos y hermanas migrantes a poner la mirada en aquel que fue elevado en la cruz y es capaz de restablecer su esperanza.

Marzo 25 | Miércoles

Como María y el Salmista digamos “Aquí estoy Señor para hacer tu voluntad,” y continuemos apoyando las iniciativas de la Pastoral Migratoria. [Aquí está el calendario](#)

Marzo 26 | Jueves

Somos parte del pueblo peregrino que surgió a partir de un migrante que confió en las promesas de Dios, Abraham. Que ello nos ayude a ver la migración no como problema sino como una oportunidad para crecer en una espiritualidad como peregrinos y a confiar en el único permanente a través de los siglos, el “Yo Soy”.

Marzo 27 | Viernes

Apoyemos a las personas que viven en terror y encierro debido a que sus empleadores otorgaron información sobre su estatus migratorio. Fortalezcamos su esperanza recordando como Jeremías que el Señor “ha salvado la vida de su pobre de la mano de los malvados” (Jr 20,13).

Marzo 28 | Sábado

Muchos migrantes en nuestro país vinieron huyendo obligados por la situación de violencia en sus propios países. Ellos viven con la esperanza de que “el los dispersó los cuidará como un pastor a su rebaño” (Jr 31,10). Escuchemos sus historias y ofrezcamos nuestra amistad y cercanía.

Marzo 29 | Domingo | Domingo de Ramos

En este domingo nos adentrarnos en el misterio pascual de Jesús y en la experiencia pascual de muchas personas migrantes. Apoyemos a esta institución que da una bienvenida cálida a migrantes en las fronteras. [Hope Border Institute](#)

Marzo 30 | Lunes

Acompañar a una persona en proceso de asilo a su cita ante el tribunal y ofrecerle en abundancia de nuestro tiempo, atención y dones, es actuar como lo hizo María de Betania con Jesús. Oremos por quienes donan abundantemente de su tiempo y compañía.

Marzo 31 | Martes

Hoy el profeta nos invita a agradecer a esos siervos fieles que abogan por los derechos de las personas migrantes en el plano político. Enviemos una carta de apoyo mientras oramos para que no desfallezcan en su servicio y acompañamiento.

Rosario Cuaresmal Nacional por la Reforma Migratoria y el impacto de la detención y la deportación

Abril 1 | Miércoles

Podemos preguntarnos cuándo fue la última vez que confortamos a una persona migrante abatida con palabras de aliento (Is 50,4). Quizá podemos enviar una donación a un hogar para personas en proceso de obtener su estatus legal.

Abril 2 | Jueves Santo

Generación tras generación conmemoramos hoy el amor de Cristo hecho servicio en el lavatorio de los pies y hecho alimento para sus seguidores. Que ese amor que recibimos gratuitamente nos impulse a seguir haciendo que el camino de las personas migrantes en nuestro país sea menos doloroso. Apoya a esta institución que brinda este servicio. **Caridades Católicas USA**

Abril 3 | Viernes Santo

Junto a la cruz de Jesús, oramos por quienes injustamente perdieron la vida en las redadas contra los migrantes, en los centros de detenciones y en las marchas de apoyo a migrantes. Su paso por este mundo seguirá fortaleciendo nuestro compromiso.

Abril 4 | Sábado Gloria

Hacer memoria histórica de las maravillas obradas por Dios para con el pueblo de Israel a través de los siglos nos permite confiar en su presencia y acción aun cuando la muerte e injusticia parecen ganar la batalla. Seguimos en pie como las mujeres del alba abogando por una reforma migratoria más justa y humana.

Abril 5 | Domingo Pascua

En este día del triunfo de la vida sobre la muerte regocijémonos por las pequeñas victorias: la liberación de hermanos migrantes que fueron detenidos injustamente, la cantidad de personas que se han unido en la lucha por la dignidad de los migrantes, y la esperanza y resiliencia de nuestros hermanos y hermanas migrantes. ¡Aleluya!

Desde 2006, hemos estado proporcionando un calendario de Cuaresma para pedir a todos los católicos que acompañen a los inmigrantes en su travesía por la justicia. Este año, la Pastoral Migratoria Nacional le está pidiendo que ore, ayune y actúe en solidaridad con los inmigrantes, solicitantes de asilo y refugiados que buscan seguridad y que en cambio encuentran negación, detención y deportación.

ORAR

Te rezamos a ti, Dios Padre de todos los pueblos, tú que llamaste a tus elegidos de Egipto, Y los guiaste a través del desierto con pan del cielo. Protege a las familias migrantes que llegaron a esta nación con tu misericordia. Nos diste a tu único Hijo, Jesús el refugiado, Quien prefirió el camino de la cruz por encima de todo, Y se levantó del sepulcro, trascendiendo la muerte. Restaura la confianza de muchos hermanos y hermanas migrantes abatidos por el miedo. Envíanos tu Espíritu Santo para que nos siga dando la osadía de proclamar justicia e invitar a la conversión a los pecadores. Ayúdanos cada día para dar la bienvenida a quienes envías como misioneros de esperanza entre los migrantes. Amén

AYUNAR

Los viernes durante la Cuaresma absténgase de la carne y coma una comida sencilla de arroz y frijoles para conmemorar el ayuno de Cristo en el desierto y para sentir empatía con los inmigrantes que viven encerrados y no pueden hacer compras y tienen “hambre” de una vida digna y plena.

ACTUA

Anima al Congreso a Apoyar a los Trabajadores Religiosos y a las Comunidades a las que Sirven

Un número creciente de sacerdotes, religiosas y religiosos, y otras personas que sirven a la Iglesia en todo Estados Unidos se verán obligados a abandonar sus ministerios si los responsables de formular políticas no actúan pronto. Lamentablemente, muchas iglesias, escuelas y otras instituciones católicas ya han tenido que prescindir de hombres y mujeres que sirvieron en nuestro país durante años debido a los desafíos con el Programa de Visas para Trabajadores Religiosos.

Pídales a sus miembros del Congreso que se unan a legisladores de ambos partidos para apoyar esta tan necesaria fuente de alivio para las personas de fe y las comunidades de todo el país visitando la página de Justicia para Inmigrantes.