



HEALTHY SOUTHWEST

presents

The Virtual Winter Health Education Series

Swedish Hospital
Part of NorthShore

**Week 1: What to Expect at an Annual Visit:
Fostering Self-Advocacy for Better Health Outcomes**

Tuesday, January 10, 2023, 6-7pm (English), 7-8pm (Spanish)



Week 2: Senior Care (for Seniors & Senior Care Providers)

Tuesday, January 17, 2023, 6-7pm (English), 7-8pm (Spanish)



Week 3: Mental Health (Spanish ONLY)

Tuesday, January 24, 2023, 6-8pm (Spanish ONLY)



Week 4: Mental Health (English ONLY)

Tuesday, January 31, 2023, 6-8pm (English ONLY)



Week 5: Prevention of Chronic Disease

Tuesday, February 7, 2023, 6-7pm (English), 7-8pm (Spanish)



Week 6: Lifestyle Modifications to Prevent Chronic Disease

Tuesday, February 14, 2023, 6-7pm (English), 7-8pm (Spanish)



Week 7: Woman's Health

Tuesday, February 21, 2023, 6-7pm (English), 7-8pm (Spanish)



Week 8: Men's Health

Tuesday, February 28, 2023, 6-7pm (English), 7-8pm (Spanish)



FOR REGISTRATION:
SCAN QR CODE OR USE LINK BELOW:
[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/WEBINAR/REGIS
TER/WN_85MV3UUBQFEIHGAOR2TQCA](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_85MV3UUBQFEIHGAOR2TQCA)

QUESTIONS:
PRIYANKA REDDY
HEALTH EQUITY ORGANIZER
SOUTHWEST ORGANIZING PROJECT
EMAIL: PREDDY@SWOPCHICAGO.ORG





presenta *La Serie Virtual Invernal de Educación Sobre la Salud*

Swedish Hospital
Part of NorthShore

**Semana 1: Que Esperar de una Visita Anual Medica
Fomentar la Defensa Propia para Obtener Mejores Resultados**
Martes, Enero 10 del 2023, 6-7pm (Inglés), 7-8pm (Español)



Semana 2: Cuidado de Personas Mayores (para Personas Mayores de Edad y Proveedores de Cuidado a Personas Mayores)
Martes, Enero 17 del 2023, 6-7pm (Inglés), 7-8pm (Español)



Semana 3: La Salud Mental (en Español SOLAMENTE)
Martes, Enero 24 del 2023, 6-8pm (Español SOLAMENTE)



Semana 4: La Salud Mental (en Inglés SOLAMENTE)
Martes, Enero 31 del 2023, 6-8pm (Inglés SOLAMENTE)



Semana 5: Prevención de Enfermedades Crónicas
Martes, Febrero 7 del 2023, 6-7pm (Inglés), 7-8pm (Español)



Semana 6: Modificaciones en el Estilo de Vida para Prevenir Enfermedades Crónicas
Martes, Febrero 14 del 2023, 6-7pm (Inglés), 7-8pm (Español)



Semana 7: Salud de la Mujer
Martes, Febrero 21 del 2023, 6-7pm (Inglés), 7-8pm (Español)



Semana 8: Salud del Hombre
Martes, Febrero 28 del 2023, 6-7pm (Inglés), 7-8pm (Español)



PARA REGISTRARSE:

**ESCANEAR CODIGO QR O
USE EL ENLACE DE ABAJO**

[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/WEBINAR/REGISTRAR/WN_85MV3UUBQFE1HGAOR2TQCA](https://us02web.zoom.us/join/REGISTRAR/WN_85MV3UUBQFE1HGAOR2TQCA)

PREGUNTAS?

PRIYANKA REDDY
ORGANIZADORA DE EQUIDAD EN SALUD
PROYECTO ORGANIZADOR DEL SUROESTE
EMAIL: PREDDY@SWOPCHICAGO.ORG

