

UKE 5: Å hvile i Gud under alle omstendigheter

Dette opplegget tar utgangspunkt Svein Heiestad sin preken søndag 22. februar 2026 med tittelen «Å hvile i Gud under alle omstendigheter». Klikk på bildet til venstre for følgemark. Preken ligger ute som [lydfil her](#).

Spørsmål til samtalen 25. februar

1. Hvordan finner du hvile i Gud under alle omstendigheter?
2. Hva betyr troen for deg?
3. Hvordan får du til å feste blikket på Jesus når livet er tungt?

Innledning:

Bibelen er realistisk i forhold til hvordan livet kan være i alle omstendigheter. Død, sorg og ondskap er ikke borte, men har ikke siste ordet. Vi vet ikke HVA vi vil møte gjennom livet, men vi vet HVEM vi vil møte.

Salme 42,12

Hvorfor er du tynget av sorg, min sjel, hvorfor er du urolig? Jeg vil vente på Gud! Enda en gang skal jeg prise ham, min frelser og min Gud.

1. Hvilten i Gud – nådetilbud gjennom hele vårt liv / vår vandring

Jesus har gjort alt for oss, det er helt ufortjent av nåde. Hvile i frelsen er den tryggheten vi har til Jesus, den tilliten vi har til Gud. Dette er en relasjon. Vi har ikke fullkommen hvile i dag, men en ny dag kommer i evigheten hjemme hos Gud, der blir hvilen fullkommen. Fellesskapet er viktig. Menigheten skal være et sted hvor vi deler frykt, bønn, og håp. Når vi sammen som venner ber sammen så bærer vi byrdene sammen.

2. Verden er ikke stabil, men Gud er trofast

Salme 46,2-3a *Gud er vår tilflukt og vår styrke, en hjelp i nød og alltid nær. Derfor frykter vi ikke når jorden skaker...* Bibelen er realistisk – vi møter sannheten om livet.

Vår grunntrygghet er at Gud alltid er der, usynlig, diskret og varm. Hans nærvær er en kraft som gjør at vi kan vandre gjennom virkeligheten ute å fortvile, også når virkeligheten er fortvilende. (Sjödin, Thomas)

3. Hva er hvile Gud?

Matt. 11,28 *Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.* Jesus inviterer ikke til mer kontroll, vi inviteres til mer tillit. I Markus 4 står historien om Jesus som stillet stormen. Jesus visste hvem Far i Himmelen var, og han visste hvem han selv var. Når det stormer er det viktig at vi vet at Gud elsker oss! Hvilten kom ikke fordi stormen stilnet, men fordi Jesus var i båten.

Av gode makter verna, som eit under, ventar me rolig på det som skal skje. Gud er hjå oss kvar kveld og kvar morgon, og visst kvar ny dag vil han være med. (Bonhoeffer, Dietrich 1945)

Fil. 4,7 *Og Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus.*