

UKE 5: Jesus gjør deg fri

Dette opplegget tar utgangspunkt Jon Arild Israelsen sin preken søndag 8. februar 2026 med tittelen «Jesus gjør deg fri». Klikk på bildet til venstre for følgemark.

Preken ligger ute som [lydfil her](#).

Spørsmål til samtalen 11. februar

1. Hva tenker du når du hører: «Gud ser deg», eller «Jesus har sett deg»?
2. Har du noe å fortelle om hvordan Jesus kaller deg?
3. Hvordan har du opplevd Jesu kjærlige berøring – at han gjorde deg fri?

Innledning:

Historien om møtet mellom Jesus og den krumbøye kvinnen, som hadde vært plaget av en sykdomsånd i atten år, er som en kortversjon, en rask forklaring av Jesu forsoning for hele folket, ja alle folk. Jesus er kommet for å sette mennesker fri fra det onde. Det er det som er frelse!

Lukas 13,12-13

(Prekentekest Lukas 13,10-17)

Da Jesus fikk se henne, kalte han henne til seg og sa: «Kvinne, du er løst fra sykdommen din.» Han la hendene på henne, og straks rettet hun seg opp og lovpriste Gud.

Et utgangspunkt for å tro at Jesus gjør deg fri, er å tro at han er den Bibelen i sin helhet sier han er: Guds Sønn – vår Frelser – død for vår synd – oppstått fra de døde – lever for evig – leder oss til evig liv.

1. Jesus ser

Dagens tekst viser oss at Jesus ser oss, også når vi selv ikke evner å verken se eller søke ham. Hovedsaken i evangeliet er at Gud har sett menneskene, og i sin store kjærlighet sendt Jesus – Sønnen til soning for våre synder

2. Jesus kaller

Det er kun Den Hellige Ånd som kan kalle oss og dra oss til Gud. Han kaller oss inn i Guds kjærlige nærvær.

3. Jesus løser

Men Jesus kom enda nærmere kvinnen – han la hendene på henne og rørte ved kvinnen. Det var kraft, kvinnen rettet seg opp og lovpriste Gud.

Dagens tekst er fysisk, synlig og nær. Jesu budskap er også i store deler av evangeliene at Guds rike er kommet nær. Først mot slutten, og i særdeleshet i fortellingene fra påskeuka og oppstandelsen fra de døde gir Jesus innsikt i at frelsen også er for etterlivet. At han kaller oss til evig frelse.

Rom. 8,1

Så er det da ingen fordømmelse for dem som er i Kristus Jesus.