

## The Flint Hills Breadbasket

#11 en el mapa • Visite o comuníquese al (785) 537-0730

La parada de autobús más cercana ATA es la línea roja o verde, 1/2 milla de distancia de la biblioteca pública.

### **Horas**

lunes a viernes de 9:00-11:30 am

Despensa de comida lunes - jueves, 1:00-3:30 pm, viernes 10:00-11:30 am, 1:00-3:00 pm

SNAP Hotline: 816-929-3300 or [snap@harvesters.org](mailto:snap@harvesters.org) (asistencia de comida)

## Comidas comunitarias de Manhattan

<b>Día</b>	<b>Hora</b>	<b>Locación</b>
Dom*	6-7 pm	First Congregational
Mar*	7-8:30 am	St. Paul's Episcopal
Mar	6-7 pm	First Presbyterian
Mier*	7:30-8:15 am	First Presbyterian
Mier*	6-7 pm	First United Methodist
Juev	6-7 pm	First Lutheran
Vier	7-9 am	St. Paul's Episcopal
Vier	6-7 pm	First Lutheran
Sab	6-7 pm	First United Methodist

\*Almuerzo en bolsas

## Thrive!

Trabajar para reducir la pobreza a través de la programación centrada en la relación que el apoyo a toda la familia. Para más información, llame al 1-877-376-0032 o visite [www.thriveflinthills.com](http://www.thriveflinthills.com).

## Harvesters Mobile Food Pantries - Despensa de alimentos con distribución en carros, sin verificación de ingresos.

<b>Día</b>	<b>Hora</b>	<b>Localización</b>	<b>Dirección</b>
1st viernes	10 am	<b>Manhattan</b> Westview Community Church	615 Gillespie Dr
2nd jueves	10-11 am	<b>Saint George</b> United Methodist Church	303 Grant St
	11:30-1 pm	<b>Wamego</b> Sports Complex Lot	Hwy 24 & Balderson Rd
2nd viernes	4:30-5:30 pm	<b>Manhattan</b> Blue Valley Memorial UMC	835 Church Ave
3rd martes	10 am	<b>Manhattan</b> CICO Park	1710 Avery Ave
3rd martes	10 am	<b>Ogden</b> Community Center	229 Willow St
	1-3 pm	<b>Manhattan</b> Parking Lot	3rd St & Leavenworth St

## Asistencia medica, dental y posada para los que califican

**Manhattan Emergency Shelter Inc** • posada • #13 en el mapa • (785) 537-3113

**Flint Hills Community Clinic** • el piso de abajo (clínica medica) • #15 en el mapa • (785) 323-4351

**Pawnee Mental Health Services** • servicios de salud mental • 2001 Claflin Rd • (785) 587-4310

**Konza Dental Clinic** • clínica dental • 2030 Tecumseh Rd • (785) 320-7134

**24 Hour Domestic Abuse Sexual Assault Crisis Center** • servicios disponibles por 24 horas para crisis del abuso sexual • (785) 539-2785

## Otros organismos de asistencia

**Workforce Development Center** • centro de desarrollo de mano de obra • #16 en el mapa • (785) 539-5691

**Catholic Charities** • caridades católicas • #17 en el mapa • (785) 323-0644

**Salvation Army** • ejercito de salvación • #18 en el mapa • (785) 539-9399

**Shepherd's Crossing** • consejos, orientación y referencias • 621 Humboldt St • (785) 776-1470

**Substance Abuse Hotline** • línea roja de abuso de sustancias • (785) 370-7010

**Ogden Friendship House of Hope** • Casa de amistad y esperanza • (785) 537-5116

## Jardín comunitario

Plots available by contacting UFM (785) 539-8763, [www.tryufm.org](http://www.tryufm.org), [communitygarden@tryufm.org](mailto:communitygarden@tryufm.org)

Participe en Jardinerías comunitarias llamando a Melissa (785) 564-0277

## Transporte



**ATA BUS**

(785) 537-6345

[www.FlintHillsaTaBus.com](http://www.FlintHillsaTaBus.com)

### **Servicio de buses horas:**

Lunes a viernes 7 am-7 pm

Sábados 8 am-7 pm

### **Tarifas:**

- » \$1.00 la tarifa para adultos
- » \$0.50 para los jóvenes 6-18
- » y niños de 6 años viajan gratis
- » Todos los niños menores de 14 años deben estar acompañados por un adulto

### **Los boletos mensuales:**

- » Los boletos mensuales se pueden comprar por \$ 30.00 en la oficinas de autobús, aTa (En Dillons en Manhattan, Hy-Vee, o Manhattan Town Center).

El servicio también está disponible llamando o vistando su sitio web



**GREEN APPLE BIKES (GAB)**

[www.GreenAppleBikes.com](http://www.GreenAppleBikes.com)

Bicicletas para uso libre, por tiempo limitado

Utilice cualquier bicicleta, GAB, situada en un estante de las bicicletas, o simplemente encuentre estacionamientos alrededor de la ciudad.

Por favor, devuelva las bicicletas al estante de bicicletas GAB, en un plazo de 4 horas.

Estarán situadas en varios lugares alrededor de la ciudad.

Para un mapa de las ubicaciones de GAB y más información, visite [greenapplebikes.com](http://greenapplebikes.com).



- PUBLIC INSTITUTIONS**
- COMMUNITY RESOURCES**
- ASSISTANCE AGENCIES**
- RELIGIOUS INSTITUTIONS**

- 2** Morning Star CRO, 1018 Poyntz Ave
- 14** Community Based Mental Health, 437 Houston St
- 16** Workforce Development Center, 205 S 4th St
- 17** Catholic Charities, 323 Poyntz Ave #102

- 20** Public Housing, 300 N 5th St
- 21** Senior Center, 301 N 4th St
- 3** First Lutheran Church, 930 Poyntz Ave
- 4** First Presbyterian Church, 801 Leavenworth St

- 5** First Congregational Church, 700 Poyntz Ave
- 6** First United Methodist Church, 612 Poyntz Ave
- 7** St. Paul's Episcopal/Encore Shop, 601 Poyntz Ave
- 9** Seven Dolors Church, 731 Pierre St