



NEW DAWN
C H U R C H

Guía rápida de ayuno de 6 días

1. Decide qué comida, alimento o cualquier otro buen regalo de Dios te quedarás sin comer/hacer voluntariamente.
2. Separa este tiempo exclusivamente para Dios.
3. Lee y medita la Palabra de Dios. Puedes elegir qué versículos leerás o puedes leer los versículos devocionales que te sugerimos.
4. Ora continuamente.
5. Conoce tus límites. No es necesario ayunar todo el día durante toda la semana.

Ejemplos de ayuno:

- Sin alimentos sólidos para el día/semana.
- Sin azúcar para el día/semana.
- Sin refrescos para el día/semana.
- Sin desayuno para el día/semana.
- Sin almuerzo para el día/semana.

- Sin cena para el día/semana.
- Sin café para el día/semana.
- Sin postre para el día/semana.
- Sin redes sociales para el día/semana.
- Sin videogames para el día/semana.
- Sin netflix por el día/semana.

Día 1

“Hazme oír por la mañana tu misericordia, Porque en ti he confiado; Hazme saber el camino por donde ande, Porque a ti he elevado mi alma.”
Salmos 143:8

¿Por qué estoy ayunando?

Dia 2

“Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para

que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.”

Mateo 5:14-16

¿Soy un buen ejemplo de Jesús para las personas que me rodean?

Día 3

“Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo.”

Juan 16:33

¿Cuáles son las pruebas y dolores por los que estoy pasando que necesito recordar de tener paz en Jesús?

Día 4

“Orad sin cesar. Absteneos de toda especie de mal.”

1 Tesalonicenses 5:17 y 22

¿Oro yo todos los días o oro yo solo por el ayuno de la iglesia?

Día 5

“Encomienda a Jehová tu camino, Y confía en él; y él hará.”

Salmos 37:5

¿He encomendado yo todas las diferentes áreas de mi vida al Señor?

Día 6

“¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada? Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó.”

Romanos 8:35 y 37

¿Estoy listo para ser victorioso en el Señor?