

# *Fullfør løpet*

*7 gruppeopplegg over Filipperbrevet.*

*Utarbeidet av Gunnar Elstad.*



## 1. Gruppesamvær:

# Fil 1,1-19.

*Paulus og Timoteus, Jesu Kristi tjenere, hilser alle de hellige i Kristus Jesus som bor i Filippi, og deres tilsynsmenn og diakoner. Nåde være med dere og fred fra Gud, vår far og Herren Jesus Kristus.*

*Jeg takker alltid min Gud når jeg tenker på dere, og hver gang jeg ber for dere alle, gjør jeg det med glede. For fra første dag og helt til nå har dere vært med i arbeidet for evangeliet. Og jeg er viss på at han som begynte en god gjerning i dere, skal fullføre den - helt til Jesu Kristi dag. Det er bare rett at jeg tenker slik om dere alle. For jeg bærer dere i mitt hjerte, og dere har alle del med meg i nåden, enten jeg sitter som fange eller forsvarer og stadfester evangeliet. Ja, Gud er mitt vitne på at jeg lengter etter dere alle med Kristi Jesu hjertelag.*

*Og dette er min bønn, at deres kjærlighet må bli mer og mer rik på innsikt og dømmekraft, slik at dere i de forskjellige spørsmål kan dømme om hva som er rett. Så skal dere stå rene og uten feil på Kristi dag, fylt av rettferds frukt, som skapes ved Jesus Kristus, Gud til pris og ære.*

*Brødre, jeg vil at dere skal vite at det som har hendt meg, heller er blitt til fremgang for evangeliet. Det er blitt kjent i hele borgen og for alle de andre at det er for Kristi skyld jeg er i lenker. De fleste av brødrene har gjennom mitt fangenskap fått en slik tillit til Herren at de enda mer uredde enn før våger å forkynne Guds ord. Det finnes nok noen som forkynner Kristus fordi de er misunnelige og vil ha strid, men noen også i god hensikt. De gjør det av kjærlighet, fordi de vet at jeg er satt til å forsvare evangeliet. De andre forkynner Kristus for å hevde seg og ikke med ærlige motiver, i den tro at de kan gjøre mitt fangenskap tyngre å bære. Men hva gjør det? Kristus blir forkynt i alle fall, enten det nå skjer med baktanker eller i oppriktighet. Det gleder jeg meg over, og jeg vil fortsette å gjøre det. For jeg vet at alt dette skal bli til frelse for meg, fordi dere ber for meg og Jesu Kristi Ånd gir meg hjelp.*

## Til samtalen

1. Bruk 5 minutter til å lese bibelteksten (venstre spalte) hver for dere. Bruk gjerne en blyant og sett strek under uttrykk og setninger dere synes er viktige for dere, eller sett en ring rundt enkeltord du har merket deg.
2. Ta en runde der dere etter tur forteller hverandre hva dere særlig stoppet opp ved da dere leste teksten på egen hånd. Ikke nevnt alt dere har merket dere, men bare én ting hver. Så kan dere heller ta flere runder dersom det er mye dere ikke har fått nevnt.
3. Dersom dere ut fra denne teksten skulle angi tre viktige tema som Paulus er opptatt av, hvilke tema ville dere angi da?  
Hvor aktuelle synes dere disse temaene er for oss som lever i dag?
4. Paulus så på seg selv som en Jesu Kristi tjener, eller rettere sagt, trel. På hvilken måte skal vi i dag være Jesu tjenere?
5. Paulus sier at han lengter etter filipperne ”med Jesu Kristi hjertelag”. Hvordan beskriver Bibelen det hjertelaget Jesus hadde? Hvordan får vi mer av dette hjertelaget?
6. Paulus ber for menigheten.  
Er det noe av det Paulus ber om som dere føler at vi selv trenger - som enkeltpersoner eller fellesskap?
7. Snakk litt sammen om det å være sannheten tro i kjærlighet. Hvordan kan vi i dag vise at vi er glad i våre medkristne uten at vi går på akkord med det vi mener Bibelen sier?

## Felles bønn.

Avslutt samlingen med felles bønn.

Fortell hverandre etter tur om en ting dere ønsker å takke Gud for, og en annen ting dere ønsker å be ham om hjelp til.

Når dere har delt bønneemner, ber dere for hverandre slik at hver av dere ber for den personen som sitter til høyre for dere i ringen. Da vil dere alle oppleve at en annen ber for dere, og dere vil alle be for en annen.

Om det for vanskelig å be høyt, kan den som ønsker det bare be stille inne i seg og heller si et høyt ”Amen” på slutten av bønningen. Da skjønner neste mann/kvinne at det er hans/hennes tur til å be.

Så kan dere jo neste gang spørre hverandre hvordan det har gått med det dere nå skal be om.

## 2. Gruppesamvær:

# Fil 1,20 - 2,2

*Og jeg har det håp og den forventning at jeg ikke skal bli stående med skam, men at Kristi storhet nå som alltid før, skal bli synlig for alle og enhver ved det som skjer med meg, enten jeg skal leve eller dø. For meg er livet Kristus og døden en vinning. Men hvis det å bli i live betyr at jeg kan gjøre et arbeid som bærer frukt, da vet jeg ikke hva jeg skal velge. Jeg kjenner meg trukket til begge sider: Jeg har lyst til å bryte opp herfra og være sammen med Kristus, for det er så mye, mye bedre. Men å bli i live er mer nødvendig for deres skyld. Det er jeg viss på, og derfor vet jeg at jeg skal leve og være hos dere alle og hjelpe dere til fremgang og glede i troen. Da skal dere i Kristus Jesus få rikelig grunn til å prise dere lykkelige for min skyld, når jeg igjen kommer til dere.*

*Så gjelder det bare at dere fører et liv som er Kristi evangelium verdig. Enten jeg nå kommer og selv ser dere, eller jeg er borte, så la meg få høre at dere holder stand i én Ånd og med samme sinn kjemper for troen på evangeliet, uten å la dere skremme av motstandere på noen måte. Dette er et varsel fra Gud selv, for dem om fortapelse, men for dere om frelse. Dere fikk den gave ikke bare å tro på Kristus, men også å lide for ham. Dere står i den samme kamp dere før har sett meg kjempe; og nå hører dere at jeg fremdeles står i den.*

*Når det da er trøst i Kristus, oppmuntring i kjærligheten, fellesskap i Ånden, og så sant det finnes medfølelse og barmhjertighet, så gjør nå min glede fullkommen: Vis enighet, stå sammen i kjærlighet, vær ett i sjel og sinn.*

## Til samtalen

1. Bruk 5 minutter til å lese bibelteksten (venstre spalte) hver for dere. Bruk gjerne en blyant og sett strek under uttrykk og setninger dere synes er viktige for dere, eller sett en ring rundt enkeltord du har merket deg.
2. Ta en runde der dere etter tur forteller hverandre hva dere særlig stoppet opp ved da dere leste teksten på egen hånd. Ikke nevnt alt dere har merket dere, men bare én ting hver. Så kan dere heller ta flere runder dersom det er mye dere ikke har fått nevnt.
3. Dersom dere ut fra denne teksten skulle angi tre viktige tema som Paulus er opptatt av, hvilke tema ville dere angi da? Hvor aktuelle synes dere disse temaene er for oss som lever i dag?
4. "For meg er livet Kristus og døden en vinning", sa Paulus. Hvordan kan vi i dag leve etter disse ordene uten å virke overåndelige eller verdensfjerne?
5. Hvordan lever vi slik at vi "fører et liv som er Kristi evangelium verdig"? På hvilken måte skal en kristen leve annerledes?
6. I tekstens siste avsnitt formaner Paulus de kristne til å være ett og stå sammen. Hvordan kan dere være ett og stå sammen i bibelgruppa? Hvordan kan vi være ett og stå sammen i Misjonssalen?
7. Det er særlig fordi de kristne møter motstand det er viktig at de står sammen. Hva slags motstand er det vi møter i dag? Hvordan kan vi best støtte hverandre?

### Felles bønn.

Avslutt samlingen med felles bønn, og gjør det samme som dere gjorde forrige gang. Fortell hverandre etter tur om en ting dere ønsker å takke Gud for, og en annen ting dere ønsker å be ham om hjelp til.

Når dere har delt bønneemner, ber dere for hverandre slik at hver av dere ber for den personen som sitter til høyre for dere i ringen. Da vil dere alle oppleve at en annen ber for dere, og dere vil alle be for en annen.

Og er det for vanskelig å be høyt, kan den som ønsker det bare be stille inne i seg og heller si et høyt "Amen" på slutten av bønnen. Da skjønner neste mann/kvinne at det er hans/hennes tur til å be.

Så kan dere jo neste gang spørre hverandre hvordan det har gått med det dere nå skal be om.

### 3. Gruppesamvær:

## *Fil 2,3-18.*

Når det da er trøst i Kristus, oppmuntring i kjærligheten, fellesskap i Ånden, og så sant det finnes medfølelse og barmhjertighet, så gjør nå min glede fullkommen: Vis enighet, stå sammen i kjærlighet, vær ett i sjel og sinn. Gjør ikke noe av selvhevdelse og tom ærgjerrighet, men vær ydmyke og sett de andre høyere enn dere selv. Tenk ikke bare på deres eget beste, men på de andres. Vis det samme sinnelag som Kristus Jesus!

*Han var i Guds skikkelse,  
men så det ikke som et røvet gods å være Gud lik.  
Han gav avkall på sitt eget,  
tok på seg en tjeners skikkelse og ble mennesker lik.  
I sin ferd var han som et menneske;  
han fornedret seg selv og ble lydige til døden,  
ja, korsets død.  
Derfor har Gud høyt opphøyet ham  
og gitt ham navnet over alle navn,  
for at hvert kne skal bøye seg i Jesus navn,  
i himmelen, på jorden og under jorden  
og hver tunge bekjenne at Kristus er Herre,  
til Guds ære.*

Mine kjære, dere har jo alltid vært lydige mens jeg var hos dere. Så vær det enda mer når jeg er borte, og arbeid på deres frelse med frykt og beven! For det er Gud som virker i dere både å ville og å gjøre etter hans gode vilje. Gjør alt uten misnøye og innvendinger, så dere kan være uklanderlige og rene, Guds barn uten feil, midt i en vrang og fordervet slekt. Dere skinner blant dem som lys i verden og holder fast på livets ord, og jeg skal få den ros på Kristi dag at mitt strev og mitt livsverk ikke har vært forgjeves. Om jeg nå selv skal ofres når jeg gjør min hellige tjeneste og bærer deres tro fram som et offer, så er jeg likevel glad og gleder meg sammen med dere alle. Så må også dere være glade og glede dere sammen med meg.

### Til samtalen

1. Bruk 5 minutter til å lese bibelteksten (venstre spalte) hver for dere. Bruk gjerne en blyant og sett strek under uttrykk og setninger dere synes er viktige for dere, eller sett en ring rundt enkeltord du har merket deg.
2. Ta en runde der dere etter tur forteller hverandre hva dere særlig stoppet opp ved da dere leste teksten på egen hånd. Ikke nevnt alt dere har merket dere, men bare én ting hver. Så kan dere heller ta flere runder dersom det er mye dere ikke har fått nevnt.
3. Dersom dere ut fra denne teksten skulle angi tre viktige tema som Paulus er opptatt av, hvilke tema ville dere angi da? Hvor aktuelle synes dere disse temaene er for oss som lever i dag?
4. Hva forbinder dere med ordet ”ydmykhet”? Hva lærer denne teksten oss om ydmykhet?
5. Hva vil det si at vi er ”lys i verden”? Legg også denne gangen nøye merke til hva teksten sier.
6. Snakk sammen om uttrykket ”arbeid på deres frelse med frykt og beven”.
7. Paulus var villig til å ofre seg. På hvilke områder må en kristen regne med å måtte ofre noe eller være selvpoppofrende?

### Felles bønn.

Denne gangen kan dere først ta en stund der dere konsenterer dere om å takke Gud og bare bære fram takkebønner. Bruk noen minutter til dette, og se om dere ikke etter hvert kommer på ganske mange ting dere har grunn til å takke for.

Så kan dere deretter dele forbønnsemner og be for hverandre slik at hver av dere ber for den personen som sitter til høyre for dere i ringen - slik dere har gjort tidligere

Fortsett med å spørre hverandre hvordan det har gått med det dere ba om forrige gang, og spør neste gang hvordan det går med det dere ber for i dag.

## 4. Gruppesamvær:

# Fil 3, 1-11.

For øvrig, brødre: Gled dere i Herren! Jeg blir ikke trett av å gjenta det, og det er det tryggeste for dere.

Hold øye med hundene, med de onde arbeiderne, de som skamskjærer seg. For det er vi som er de omskårne<sup>1</sup>, vi som gjør vår tjeneste ved Guds Ånd; vi har vår ros i Kristus Jesus og setter ikke vår lit til noe menneskelig.

Jeg har riktignok det jeg kan vise til av menneskelige fortrinn. Om noen mener at han kan stole på slikt, kan jeg det enda mer. Jeg er omskåret på den åttende dag, er av Israels folk og Benjamins stamme, en hebreer født av hebreere, en fariseer i forhold til loven, så brennende i min iver at jeg forfulgte kirken, uklanderlig i min rettferdighet etter loven.

Men det som før var en vinning for meg, ser jeg nå som et tap på grunn av Kristus. Ja, jeg regner alt som tap, fordi det å kjenne Kristus Jesus, min Herre, er så mye mer verd. For hans skyld har jeg tapt alt, og jeg ser det som skrap for at jeg kan vinne Kristus og være i ham. Her har jeg ikke min egen rettferdighet, den som loven gir, men den rettferdighet jeg får ved tro.

Da kjenner jeg ham og kraften av hans oppstandelse, får del i hans lidelser<sup>2</sup> og blir ham lik idet jeg dør som ham - måtte jeg bare nå fram til oppstandelsen fra de døde.

### Noter:

<sup>1</sup> Omskjærelsen var tegnet på at en tilhørte Den gamle pakt og på den måten var med i Guds folk. Legg merke til at Paulus nå omtaler den med forakt.

<sup>2</sup> Sammenlign Joh 15,20; 2 Kor 1,3-7.

## Til samtalen

1. Bruk 5 minutter til å lese bibelteksten (venstre spalte) hver for dere. Bruk gjerne en blyant og sett strek under uttrykk og setninger dere synes er viktige for dere, eller sett en ring rundt enkeltord du har merket deg.
2. Ta en runde der dere etter tur forteller hverandre hva dere særlig stoppet opp ved da dere leste teksten på egen hånd. Ikke nevnt alt dere har merket dere, men bare én ting hver. Så kan dere heller ta flere runder dersom det er mye dere ikke har fått nevnt.
3. Dersom dere ut fra denne teksten skulle angi tre viktige tema som Paulus er opptatt av, hvilke tema ville dere angi da?  
Hvor aktuelle synes dere disse temaene er for oss som lever i dag?
4. Denne gangen kommer vi ikke unna noen teoretiseringer: Hva opplever dere som de største forskjellene på Den gamle og Den nye pakt?  
Hjelp hverandre til å finne alt det denne teksten sier skjer med oss når vi har tatt imot Jesus.
5. Hva vil det i praksis si at vi "kjenner kraften av Jesu oppstandelse og for del i hans lidelser"?
6. Paulus har en heller krass og uforsonlig holdning til vranglærerne. Han kaller dem faktisk "hunder". Hvorfor er vranglære så farlig?

## Felles bønn.

Start med å spørre hverandre om hvordan det har gått med de tingene dere bad for forrige gang.

Så kan dere også denne gangen be noen takkebønner - så korte at dere ikke bruker mer enn et par setninger hver om gangen. Det er mange store og små ting i hverdagen det er all grunn til å takke for.

Deretter kan dere eksperimentere litt med om dere kan be noen like korte lovprisningsbønner. For veldig enkelt si hva som er forskjellen på takk og lovprisning, kan vi si at vi takker Gud for det han gjør, og vi lovpriser han for den han er. Vi lovpriser ham fordi han er stor, har all makt, er kjærlighet, er universets Herre, osv. Og føles dette unaturlig, så tenk litt på at alt vi gjør er unaturlig de første gangene, men så blir det naturlig etter hvert. Men hjelp hverandre til å eksperimentere litt med lovprisning.

Så kan dere deretter dele forbønnsemner og be for hverandre slik at hver av dere ber for den personen som sitter til høyre for dere i ringen - slik dere har gjort tidligere. Fint om dere kan fortsette å be for hverandre helt fram til neste gruppesamling.

## 5. Gruppesamvær:

# Fil 3,12-21.

Jeg mener ikke at jeg alt har nådd dette eller allerede er fullkommen, men jeg jager fram mot det, fordi jeg selv er grepet av Jesus Kristus. Brødre, jeg tror ikke om meg selv at jeg har grepet det. Men én ting gjør jeg: Jeg glemmer det som ligger bak og strekker meg etter det som er foran, og jager fram mot målet og den seierspris som Gud fra det høye har kalt oss til i Kristus Jesus. Slik skal vi se det, alle vi som har nådd modenhet. Og om dere ser annerledes på noe, skal Gud gi dere klarhet også i det. La oss bare, så langt vi er kommet, holde fram i samme spor!

Ha meg som forbilde, dere også, og se på dem som følger det eksempel vi har gitt dere. Jeg har sagt det ofte, og må si det igjen med tårer at det er mange som lever som fiender av Kristi kors. De ender i fortapelsen, de har magen til gud og setter sin ære i det som er en skam for dem, og de er bare opptatt av jordiske ting. Men vi har vår borgerrett i himmelen, og derfra venter vi Herren, Jesus Kristus, som frelser. Han skal forvandle vårt svake og forgjengelige legeme så det blir likt det legeme han har i herligheten. For han har makt til å underlegge seg alt.

## Til samtalen

1. Bruk 5 minutter til å lese bibelteksten (venstre spalte) hver for dere. Bruk gjerne en blyant og sett strek under uttrykk og setninger dere synes er viktige for dere, eller sett en ring rundt enkeltord du har merket deg.
2. Ta en runde der dere etter tur forteller hverandre hva dere særlig stoppet opp ved da dere leste teksten på egen hånd. Ikke nevnt alt dere har merket dere, men bare én ting hver. Så kan dere heller ta flere runder dersom det er mye dere ikke har fått nevnt.
3. Dersom dere ut fra denne teksten skulle angi tre viktige tema som Paulus er opptatt av, hvilke tema ville dere angi da?  
Hvor aktuelle synes dere disse temaene er for oss som lever i dag?
4. Religiøse mennesker i vår tid synes også det er greit å si at "Jeg er bare underveis". Hva er forskjell på denne allmenreligiøse holdningen og den holdningen Paulus har? Hva slags mål er det Paulus jager fram mot? Prøv å finne svaret i selve teksten.
5. Paulus våger å si "Ha meg som forbilde?" Kan eller bør vi si det samme til dem vi lever sammen med? Hvorfor, eller hvorfor ikke?
6. Hva slags synder tror dere det er Paulus sikter til når han sier: ", de har magen til gud og setter sin ære i det som er en skam for dem, og de er bare opptatt av jordiske ting

## Felles bønn.

Denne gangen gjør vi akkurat det samme som sist - og får litt mer erfaring med det.

Start med å spørre hverandre om hvordan det har gått med de tingene dere bad for forrige gang.

Så er det tid for å be noen takkebønner - så korte at dere ikke bruker mer enn et par setninger hver om gangen. Det er mange store og små ting i hverdagen det er all grunn til å takke for.

Deretter kan dere eksperimentere litt med om dere kan be noen like korte lovprisningsbønner. Vi gjentar at forskjellen på takk og lovprisning er at vi takker Gud for det han gjør, og vi lovpriser han for den han er. Vi lovpriser ham fordi han er stor, har all makt, er kjærlighet, er universets Herre, osv. Og føles dette unaturlig, så tenk litt på at alt vi gjør er unaturlig de første gangene, men så blir det naturlig etter hvert. Men hjelp hverandre til å eksperimentere litt med lovprisning.

Så kan dere deretter dele forbønnsemner og be for hverandre slik at hver av dere ber for den personen som sitter til høyre for dere i ringen - slik dere har gjort tidligere. Fint om dere kan fortsette å be for hverandre helt fram til neste gruppesamling.

## 6. Gruppesamvær:

# Fil 4, 1-10.

Derfor, mine elskede brødre, som jeg lengter etter, min glede og min æreskrans, stå fast i Herren, mine kjære!

Jeg sier til Evodia og Syntyke: Kom til enighet, som kristne! Og så ber jeg deg, du som med rette heter Synzygus og å hjelpe disse to. For de har kjempet med meg for evangeliet sammen med Klemens og de andre medarbeiderne mine, de som har sine navn skrevet i livets bok.

Gled dere i Herren, alltid! Igjen vil jeg si: Gled dere! La alle mennesker få merke at dere er vennlige. Herren er nær! Vær ikke bekymret for noe!. Men la alt som ligger dere på hjertet, komme fram for Gud i bønn og påkallelse med takk! Og Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus.

For øvrig, brødre: Alt som er sant, alt som er edelt, rett og rent, alt som er verd å elske og akte, all god gjerning og alt som fortjener ros, legg vinn på det!

Gjør det dere har lært og tatt imot, sett og hørt hos meg. Så skal fredens Gud være med dere.

### En medarbeider. Fil 2,19-24.

Herren Jesus gir meg det håp at jeg snart kan sende Timoteus til dere, så jeg også kan bli oppmuntret av å høre hvordan det går med dere.

Jeg har ingen som ham, ingen som så oppriktig kan ha omsorg for dere. Alle de andre tenker bare på sitt eget, ikke på Jesu Kristi sak.

Men dere vet at Timoteus har stått sin prøve. Han har vært som en sønn for meg når vi sammen har gjort tjeneste for evangeliet. Jeg håper å kunne sende ham til dere så snart jeg ser hvordan det går med min sak.

Og Herren har gjort meg trygg på at jeg snart skal komme selv.

## Til samtalen

1. Bruk 5 minutter til å lese bibelteksten (venstre spalte) hver for dere. Bruk gjerne en blyant og sett strek under uttrykk og setninger dere synes er viktige for dere, eller sett en ring rundt enkeltord du har merket deg.
2. Ta en runde der dere etter tur forteller hverandre hva dere særlig stoppet opp ved da dere leste teksten på egen hånd. Ikke nevnt alt dere har merket dere, men bare én ting hver. Så kan dere heller ta flere runder dersom det er mye dere ikke har fått nevnt.
3. Dersom dere ut fra denne teksten skulle angi tre viktige tema som Paulus er opptatt av, hvilke tema ville dere angi da?  
Hvor aktuelle synes dere disse temaene er for oss som lever i dag?
4. På tross av at Paulus sitter i fengsel, skriver han dette "Gledens brev".  
Hvordan har denne gleden kommet til uttrykk i de avsnittene vi tidligere har lest fra dette brevet?  
Hva opplever dere som særlig typisk for den gleden Paulus taler om?  
Går det virkelig an alltid å glede seg i Herren så lenge vi lever i en hverdag som ikke bare er god?
5. Ordet "Formaning" betyr egentlig både "irretsettelse", "oppmuntring" og "trøst". Hva slags formaninger er det dere særlig finner i dagens avsnitt? Har dere noen tanker om hva som er forskjellen på "Guds lov" og "bibelske formaninger"?
6. Uenighet og splittelse har alltid vært et problem for kirken. Hva sier dette avsnittet om uenighet og splittelse? Hva har dere lest om dette temaet tidligere i Filipperbrevet.
7. På hvilken måte er Timoteus er forbilde for oss?

## Felles bønn.

Gud taler til oss gjennom Ordet, og vi svarer ham gjennom bønnen.

Denne gangen kan dere bruke noen minutter til å snakke med Gud om noe av det han har minnet dere om mens dere studerte bibelteksten.

Så kan dere deretter ta en runde der dere deler forbønnsemner og ber for hverandre slik at hver av dere ber for den personen som sitter til høyre for dere i ringen - slik dere har gjort mange ganger tidligere. Fint om dere kan fortsette å be for hverandre helt fram til neste gruppesamling.

Hvordan har det gått med det dere bad om forrige gang?

## 7. Gruppesamvær:

# Fil 4,10-23.

Det var en stor glede for meg i Herren at dere igjen har maktet å tenke på det jeg trenger. Dere har nok også tenkt på det før, men da var det ikke mulig for dere å gjøre noe.

Jeg sier ikke dette fordi jeg led nød, for jeg har lært å nøye meg med det jeg har. Jeg vet hva det er å ha det trengt, og hva det er å ha overflod. I alle ting er jeg innviet, både å være mett og å være sulten, ha overflod og lide nød. Alt makter jeg i ham som gjør meg sterk. Likevel var det rett av dere å hjelpe meg da jeg hadde det vanskelig.

Dere i Filippi vet at i den første tiden jeg forkynte evangeliet og hadde forlatt Makedonia, var dere den eneste menighet som førte regnskap med meg over gitt og mottatt. Allerede da jeg var i Tessalonika, sendte dere meg både én og to ganger det jeg trengte.

Det er ikke slik at jeg er ute etter selve gaven. Jeg tenker på frukten av den, som skal bli rikelig godskrevet dere i regnskapet.

Med dette bekrefter jeg at alt er mottatt, nå har jeg overflod. Ja, jeg har mer enn nok, når jeg nå har fått det dere sendte med Epafroditus. Det var som en duft av et offer som Gud gjerne tar imot, og som er til hans behag.

Så skal min Gud, han som er så rik på herlighet i Kristus Jesus, gi dere alt dere trenger. Vår Gud og Far være ære i all evighet! Amen.

Hils hver og en av dem som er hellige i Kristus Jesus. Brødrene som er sammen med meg her, hilser dere. Og alle de hellige hilser dere, særlig de som er i keiserens tjeneste. Vår Herre Jesu Kristi nåde være med deres ånd!

### Enda en medarbeider. Fil 2,25-30.

Jeg har også funnet det nødvendig å sende Epafroditus tilbake til dere. Han er min bror, min medarbeider og stridskamerat, den utsending dere sendte for å hjelpe meg med det jeg trengte.

Han lengtet etter dere alle sammen og var urolig fordi dere hadde hørt at han var blitt syk. Han var også virkelig syk, døden nær. Men Gud forbarmet seg over ham, ja, også over meg, så jeg ikke skulle få sorg på sorg.

Derfor er det nå desto mer om å gjøre for meg å sende ham til dere, for at dere skal ha gleden av å se ham igjen, og jeg kan ha mindre bekymring. Ta imot ham i Herrens navn, med inderlig glede, og vis respekt for slike som ham. Det var på grunn av arbeidet for Kristus han var døden nær, da han satte livet på spill for å bøte på det som mangler i den hjelp dere har gitt meg.

## Til samtalen

1. Bruk 5 minutter til å lese bibelteksten (venstre spalte) hver for dere. Bruk gjerne en blyant og sett strek under uttrykk og setninger dere synes er viktige for dere, eller sett en ring rundt enkeltord du har merket deg.
2. Ta en runde der dere etter tur forteller hverandre hva dere særlig stoppet opp ved da dere leste teksten på egen hånd. Ikke nevnt alt dere har merket dere, men bare én ting hver. Så kan dere heller ta flere runder dersom det er mye dere ikke har fått nevnt.
3. Dersom dere ut fra denne teksten skulle angi tre viktige tema som Paulus er opptatt av, hvilke tema ville dere angi da?  
Hvor aktuelle synes dere disse temaene er for oss som lever i dag?
4. Hva kan vi ut fra dette avsnittet si om det personlige forholdet mellom Paulus og menigheten i Filippi?
5. Menigheten i Filippi hadde altså kommet i gang med en givertjeneste for å støtte Paulus i arbeidet. Se litt på detaljene i avsnittet og prøv å tenk etter om noen av dem gir veiledning som vi kan ta til oss når det gjelder vår egen givertjeneste.  
Det sies at "lommeboka er det siste som blir omvendt". Snakk litt sammen om en slik påstand.  
Hva tenker dere i gruppa om det å ha en fast givertjeneste?
6. På hvilken måte er Epafroditus et forbilde for oss?

## Felles bønn.

Gud taler til oss gjennom Ordet, og vi svarer ham gjennom bønnen.

Også denne gangen kan dere bruke noen minutter til å snakke med Gud om noe av det han har minnet dere om mens dere studerte bibelteksten.

Så kan dere deretter ta en runde der dere deler forbønnsemner og ber for hverandre slik at hver av dere ber for den personen som sitter til høyre for dere i ringen - slik dere har gjort mange ganger tidligere. Fint om dere kan fortsette å be for hverandre helt fram til neste gruppesamling.

Hvordan har det gått med det dere bad om forrige gang?