

# Consejos para que su evento sea más adecuado para personas con autismo

Si hace que los eventos de su comunidad sean más adecuados para personas con autismo, abrirá las puertas a nuevas oportunidades para las familias afectadas por el autismo u otras necesidades especiales. Con unas simples adaptaciones, puede ofrecer a las familias una experiencia que nunca han tenido o que pueden haber encontrado difícil. Su apoyo a la comunidad autista desempeña un papel fundamental en la creación de un mundo más amable e integrador. Gracias por unirse a nosotros para ayudar a aumentar la comprensión y la aceptación de las personas con autismo.

## ¿Por qué su evento podría plantear dificultades a una persona con autismo?

El autismo, o trastorno del espectro autista (TEA), se refiere a una amplia gama de afecciones que se caracterizan por dificultades en las habilidades sociales, los comportamientos repetitivos, el habla y la comunicación no verbal. A continuación se presentan tres motivos por los que su evento puede presentar desafíos a una persona con autismo:

### 1. Diferencias sensoriales

Los sonidos fuertes, las luces intermitentes y los espacios abarrotados o desconocidos pueden ser un gran desafío para un niño o un adulto con autismo.

### 2. Preferencia por la rutina y la previsibilidad

Muchas personas con autismo funcionan mejor cuando su entorno es predecible y rutinario. Las multitudes y las largas filas pueden generar incertidumbre e incomodidad a una persona con TEA.

### 3. Manejo de los desafíos en la comunidad

Las familias afectadas por el autismo pueden elegir no asistir a un evento para evitar tener que dar explicaciones del comportamiento de su hijo en público. Los comportamientos inusuales suelen ser señal de que una persona autista está entusiasmada o se esfuerza por estar en un lugar o situación determinados. Las personas que no conocen el autismo suelen malinterpretar y juzgar erróneamente estos comportamientos.

## ¿Qué puede hacer para que el evento esté "adaptado para personas con autismo"?

Facilitar adaptaciones para ayudar a las personas con autismo y a sus familias en un evento es sencillo y puede marcar la diferencia para que la salida sea agradable. Esto es lo que puede hacer:

### 1. Apoyar las diferencias sensoriales

- Designe una sección para los asistentes con autismo y sus familias. Una sección separada le permite hacer modificaciones sensoriales, como atenuar las luces y reducir el volumen en una zona, mientras deja el resto del espacio como está.
- Disponga de una sala tranquila a la que los asistentes puedan acudir si se sienten abrumados. Las salas tranquilas pueden incluir actividades tranquilizadoras, como colorear; objetos tranquilizadores, como pelotas de yoga y asientos cómodos, como los pufs.

### 2. Fomente la rutina y la previsibilidad

- Utilice elementos visuales, como mapas, flechas, señales y fotos, en todo el espacio del evento para ayudar a los visitantes con autismo.

### 3. Cree un entorno inclusivo

- Anuncie que el evento está adaptado para personas con autismo de manera que los asistentes y los empleados conozcan los apoyos disponibles para las personas con autismo y sus familias.
- Considere la posibilidad de ofrecer formación al personal sobre las mejores prácticas para apoyar a las personas autistas y sus familias.

**Si su empresa está interesada en profundizar en la formación para obtener la designación de "adaptado para personas con autismo", póngase en contacto con [help@autismspeaks.org](mailto:help@autismspeaks.org).**

**Estamos aquí para ayudar.**