

Aïkido Enfants



**Confiance
En lui (elle)**

DISCIPLINE



**Ecole du
respect**

**Auto
Contrôle**



Comment l'Aïkido est-il bénéfique pour la croissance physique et mentale d'un enfant?

L'Aïkido renforce non seulement le corps mais aussi l'esprit. Votre enfant acquiert un sens aigu de la concentration et de la confiance en soi, tout en pratiquant dans une atmosphère amicale. Les enseignants apprennent aux enfants comment se défendre sans blesser les autres. Art martial pacifique, l'Aïkido est une école du respect et de la maîtrise de soi de votre enfant.

Enseignante Elisabeth Pénissard 4ème Dan Diplômée d'Etat - Cours Samedi 10 h 30 - 11h30
Dojo Léo Lagrange Face au Lycée Perochon Tel : 06 86 58 59 93 => www.aikido-parthenay.fr

Cotisation annuelle + Licence fédérale Enfants => 75 euros (ou 25 euros trimestriel)