

La ruta
mamá esencial

PARENTING
Parada 3

Cuota
en la Ruta
Cicialli
EMPOWERING FAMILIES

Cuota en la Ruta

Parenting, Parada 3

Esta semana tu tarea será explicarle a tu hijo el poder de su mente. Te adjunto como un recurso un video de Youtube con dibujos animados. El material está en inglés pero activando la pestaña de "transcripciones" puedes obtener el resumen en español. El video se llama " ClassDojo" y es de Donna Ross.

Dale un vistazo tú y luego le explica a tu hija/o cómo su cerebro se conecta de formas más impresionantes cada vez que hace algo nuevo y lo practica continuamente.

Enséñale que su cerebro es como un músculo que se fortalece mientras se ejercita.

Explícale que dos neuronas (las células del cerebro) se unen cuando hay un aprendizaje y se quedan unidas si esa actividad se repite y se repite.

Háblale también de lo importante que es el error para el aprendizaje.

Dile que los errores le permiten aprender y crecer.

Explícale que es cuando hacemos cosas cada vez más difíciles (fuera de la zona de confort) donde nuestro cerebro crece por que las conexiones entre las neuronas se estiran.

Compártele tus historias personales de crecimiento.

Enséñale del poder de la palabra "no todavía", lo que abre un mundo de posibilidades para que eventualmente se sienta feliz con su progreso y resultado.

Hazle sentir que estás cerca en todo la aventura de crecer.

No he aprendido a hacer esto:

Paso 1:

Paso 2: _____

Paso 3:

Otras....