



# 诊断狼疮

诊断狼疮是相当有挑战性的。这不是用一个检查就可以给医生一个“是”或“否”的答案。有时候，医生可能会需要几个月，甚至几年的时间，才有足够的信息做出狼疮诊断。

如果你的医生认为你可能有狼疮，她会叫你回答有关你的症状，病史和家庭病史的问题。你也可能有不同的检查。做一个狼疮诊断就像拼图一样 - 每个答案或者检查结果就像一块拼图。当有足够的拼图碎片合在一起，你有可能会被诊断为狼疮。

这里是你需要知道有关诊断狼疮的信息。

## 狼疮的症状是什么？

因为狼疮可以引起身体许多不同部位的发炎（肿胀），所以可能导致很多不同的症状。症状可能会时而出现时而消失，而且会变化。许多狼疮患者并没有所有的症状，还有许多狼疮症状可能有其他原因。

### 医生将会问你的症状像：

- 疲劳（经常感觉很累）
- 疼痛或肿胀的关节
- 在手，脚或眼睛周围的肿胀
- 头痛
- 低烧
- 对阳光或荧光灯的敏感度
- 当深呼吸时的胸部疼痛

### 狼疮患者也可能有皮肤和头发的问题，包括：

- 脸颊和鼻子上有一个蝴蝶状的皮疹
- 掉发
- 口腔或鼻子上的疮

## 医生会问什么问题？



如果你的医生认为你可能有狼疮，他通常会先问你一些关于你的症状的问题。

### 例如：

你有什么症状？

你有这些症状多久？

你的症状是何时开始的？

是否有任何事情使你的症状好转或恶化？

你的症状是一直出现的，还是会时而出现时而消失？

你的症状在一天中的某段时间会恶化吗？

你的症状是否妨碍了你的日常生活？



请记住，不同类型的医疗保健专业人员（如护士，物理治疗师或家庭医生）也会在帮助诊断狼疮方面发挥作用。

你的医生也可能会问你，是否你家里有人患有狼疮 - 或另一种自身免疫性疾病（免疫系统攻击健康组织）。这是因为如果你家有人患有自身免疫性疾病，你可能更容易发生狼疮。

## 狼疮还可能导致血液和血管的问题，例如：

血块

低数量的红血球（贫血）

手指和脚趾变白或变蓝，还有当人感到寒冷或压力时，手指和脚趾感到麻木（雷诺氏现象）

请记住，不同类型的医疗保健专业人员（如护士，物理治疗师或家庭医生）也会在帮助诊断狼疮方面发挥作用。

## 什么类型的检查可以帮助诊断狼疮？

你的医生可能会给你不同的检查，以帮助找出你是否有狼疮 - 或有什么身体状况。虽然没有一个单一的检查可以诊断狼疮，但检查可以帮助医生确认你的身体变化是否可能是由狼疮引起的。

### 血液检查

血液检查可以帮助医生看到你的免疫系统是如何活动的，或者是否你的身体有发炎（肿胀）的迹象。

### 你可能会有的血液检查，例如：

全血计数（CBC）检查，用于测量血液中红血球细胞，白血球细胞和血小板细胞（帮助血液凝结的细胞）数量

抗体检查，用以确定你的免疫系统是否攻击你的身体

血液凝结时间检查，用来看你是否有可能来自狼疮的凝血问题

补充检查，是为了检查发炎的迹象

### 尿液检查

尿液检查可以帮助医生检查你的肾脏是否有问题。你的医生可能会检查你的尿液一次 - 或多次而看你的结果是否改变了。

### 活体组织切片检查

医生可以从你身体不同的部位取出一小块组织（组织是我们的器官组成的部分）- 像你的皮肤。然后他们可以检查组织，看是否有任何发炎和伤害的迹象。

NATIONAL

Resource Center  
on Lupus ■

by Lupus Foundation of America

有关诊断狼疮的更多信息，请访问狼疮国家资源中心：

[Resources.Lupus.org/Collections/Diagnosing-Lupus](https://Resources.Lupus.org/Collections/Diagnosing-Lupus)

©2018 LUPUS FOUNDATION OF AMERICA, INC.