

DATOS ACERCA DEL SÁBADO

¿Por qué Dios dio el mandamiento del sábado? ¿Fue cambiado más adelante? ¿Qué necesitamos saber acerca del sábado de Dios en la actualidad? Veamos la información que nos da la Biblia.

El sábado se menciona más de 130 veces entre el Antiguo y el Nuevo Testamento, sin embargo, la mayoría de los cristianos saben muy poco al respecto. ¿Qué quiere Dios que sepamos acerca del sábado?

Con frecuencia, los periodistas reúnen sus datos haciéndose estas preguntas:

- ¿Quién?
- ¿Qué?
- ¿Cuándo?
- ¿Dónde?
- ¿Por qué?
- ¿Cómo?

Esas simples preguntas nos pueden ayudar a encontrar los datos fundamentales de casi cualquier tema, apliquémoslos entonces para el tema del sábado en la Biblia.

¿QUIÉN?

¿Quién creó el sábado? *Dios* lo hizo:

“Y acabó Dios en el día séptimo la obra que hizo; y reposó el día séptimo de toda la obra que hizo. Y bendijo Dios al día séptimo, y lo santificó, porque en él reposó de toda la obra que había hecho en la creación” (Génesis 2:2-3). Dios lo llama “mi sábado” (Levítico 26:2).

Jesucristo nos dice en el Nuevo Testamento que Él es “Señor del sábado” y que fue hecho por causa del hombre (Marcos 2:27-28).

El sábado no fue hecho sólo para los judíos o israelitas, fue hecho *para toda la humanidad*. Dios promete bendiciones para “los hijos de los extranjeros que sigan al Eterno para servirle, y que amen el nombre del Eterno para ser sus siervos; a todos los que guarden el día de reposo para no profanarlo, y abracen mi pacto... porque mi casa será llamada casa de oración para todos los pueblos” (Isaías 56:6-7).

Siguiendo el ejemplo de Jesucristo (Lucas 4:16), la Iglesia del Nuevo Testamento, incluyendo al apóstol Pablo, se reunió el sábado (Hechos 13:14, 42-44; 16:13; 17:2; 18:4).

OBSERVACIÓN CLAVE: Dios hizo el sábado para toda la humanidad, Cristo y la Iglesia del Nuevo Testamento continuaron guardándolo y se mantuvo cómo algo sagrado.

¿QUÉ?

¿Qué es el sábado? Es un día santo semanal, un día de descanso, el cuarto de los Diez Mandamientos. Dios ordenó:

OBSERVACIÓN CLAVE: El sábado es el cuarto mandamiento, y nos dice que debemos guardar como santo el séptimo día y no trabajar durante ese día.

“Acuérdate del día de reposo para santificarlo. Seis días trabajarás, y harás toda tu obra; mas el séptimo día es reposo para el Eterno tu Dios; no hagas en él obra alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni tu extranjero que está dentro de tus puertas. Porque en seis días hizo el Eterno los cielos y la tierra, el mar, y todas las cosas que en ellos hay, y reposó en el séptimo día; por tanto, Jehová bendijo el día de reposo y lo santificó” (Éxodo 20:8-11).

¿CUÁNDO?

¿Cuándo es el sábado? Es el séptimo día de la semana (Éxodo 20:10, citado anteriormente). En la Biblia los días comienzan al atardecer (Levítico 23:32), entonces el sábado va *desde el atardecer del viernes hasta el atardecer del sábado*.

¿Cuándo se creó el sábado? Durante la semana de la creación después de haber creado al hombre durante el sexto día, Dios descansó el séptimo día (Génesis 2:2).

Ya que muy pocos cristianos guardan el sábado actualmente, muchos se preguntan: ¿Cuándo se cambió el sábado? La respuesta es sencilla, *no se cambió en la Biblia*.

La Iglesia Católica afirmó que tenía la autoridad para cambiar el sábado por el domingo, y cambió prácticas e incorporó tradiciones durante un periodo de aproximadamente doscientos años.

OBSERVACIÓN CLAVE: El sábado continúa siendo desde el atardecer del viernes hasta el atardecer del sábado.

James Cardinal Gibbons, en su libro *La fe de nuestros padres*, confirma la enseñanza bíblica del sábado mientras explica la creencia católica de que las enseñanzas de su iglesia pueden sustituir a las de la Biblia: “Sin mencionar otros ejemplos, ¿no se obliga a cada cristiano a santificar el domingo y de abstenerse de realizar cualquier trabajo servil innecesario? ¿No es la observancia de esta ley uno de nuestros más importantes deberes sagrados? Pero usted puede leer la Biblia desde Génesis hasta Apocalipsis y no va a encontrar ningún versículo autorizando la santificación del domingo. Las escrituras respaldan la observancia religiosa del sábado, un día que nunca santificamos” (El Proyecto Gutenberg Libro Electrónico de *La fe de nuestros padres*, p.97).

Sin embargo, sólo Dios puede crear un tiempo sagrado y Él no le da la autoridad al hombre de cambiar ese tiempo. La Biblia nos dice que Dios santificó el sábado —lo separó con un propósito especial— durante la creación. La enseñanza de la iglesia no puede contradecir la Biblia.

El sábado permanece como un mandamiento bíblico. Hebreos 4:9 lo ratifica: “Por tanto, queda todavía un reposo sabático para el pueblo de Dios”, Reina Valera Actualizada).

¿DÓNDE?

OBSERVACIÓN CLAVE: Debemos recordar siempre guardar el sábado semanal de Dios donde quiera que estemos.

¿Dónde pretende Dios que se guarde el sábado? En todas las naciones (Isaías 56:6-7; 66:23).

¿POR QUÉ?

¿Por qué Dios estableció el mandamiento del sábado? Existen muchas razones:

- Para recordarnos su creación (Éxodo 20:11).
- Como recordatorio de haberlos liberado de la esclavitud (Deuteronomio 5:15). Los cristianos vemos a Jesucristo como nuestro libertador de la esclavitud del pecado (Romanos 6:6; 11:26-27).
- Como un momento de descanso físico, simbolizando el Reino de Dios espiritual que va a traer descanso de las iniquidades del hombre (Hebreos 4:6-10).
- Para tener un espacio y concentrarse en Dios, honrándolo y haciendo lo que a Él le agrada (Isaías 58:13).
- Para que la Iglesia se reúna y lo alabe a Él, aprenda y haya compañerismo cristiano (Levítico 23:3; Hebreos 10:25).

OBSERVACIÓN CLAVE: El sábado nos recuerda a nuestro Creador y Redentor y nos da el tiempo que necesitamos para aprender de Dios y adorarlo.

¿CÓMO?

¿Cómo quiere Dios que guardemos su día sábado?

- Dejando de trabajar, descansando de nuestras ocupaciones diarias, tareas domésticas, cuidados y entretenimiento.
- Reuniéndonos para alabarlo y practicar el compañerismo (Hebreos 10:25).
- Con más oración, estudio bíblico y meditando acerca del camino de Dios.
- Pasando tiempo con la familia y hermanos en la fe, construyendo relaciones que estén de acuerdo con Dios y disfrutando de la belleza de la creación de Dios cuando sea posible

La Biblia nos da principios generales para tener un sábado tranquilo, espiritual y gozoso. Pero no nos da una larga lista de reglas específicas ni respuestas para cada pregunta. Jesucristo mostró que las tradiciones orales de los fariseos iban más allá de la Biblia y se convertían en cargas restrictivas, estableciendo reglas inmisericordes acerca del sábado, con las cuales Dios no está de acuerdo (Mateo 12:1-7).

Jesús explica en la Biblia que es lícito hacer el bien en el sábado, no sólo a los animales, también a las personas (Lucas 13:15; Mateo 12:12). Él enseñó y vivió un ejemplo justo y perfecto de recordar el sábado por todas las razones correctas.

OBSERVACIÓN CLAVE: Dios nos da principios generales para tener un sábado tranquilo, espiritual y gozoso.

ACCIONES CLAVES PARA TENER EN CUENTA ACERCA DEL SÁBADO

1. Siga el ejemplo de Jesucristo y de la Iglesia del Nuevo Testamento de recordar el sábado.
2. Obedezca el cuarto mandamiento, que nos dice que no debemos trabajar sino descansar y guardar el séptimo día como sagrado.
3. Guarde el sábado desde al atardecer del viernes hasta el atardecer al sábado donde quiera que se encuentre.
4. Utilice el sábado para adorar a nuestro Creador y Redentor y reúna con sus hermanos.
5. Estudie y ponga en práctica los principios bíblicos para disfrutar de un sábado tranquilo, espiritual y gozoso.

RECOMENDACIONES PARA UN ESTUDIO MÁS PROFUNDO:

En los siguientes artículos de la página web VidaEsperanzayVerdad.org hay bastante información adicional acerca del sábado. Si tiene más preguntas, por favor [contáctenos](#).

[El Cuarto Mandamiento: acuérdate del día de reposo](#)

Dios creó el sábado al final de la semana de la creación, y nos recuerda a nuestro Creador. ¿Cómo quiere que lo recordemos nosotros?

[Los Diez Mandamientos en la actualidad](#)

¿Se deben actualizar o mantener los Diez Mandamientos? ¿Cómo se pueden aplicar hoy en día las leyes antiguas que hacen parte de los Diez Mandamientos?

[¿Fue el sábado remplazado por el domingo?](#)

No hay ninguna evidencia de que en el Nuevo Testamento se haya cambiado el sábado por el domingo. Hay evidencia consistente de continuar con el séptimo día sábado.

[¿Guardaron el domingo los cristianos del primer siglo?](#)

¿Cambiaron los apóstoles y los cristianos del primer siglo el día de adoración del sábado por el domingo? No, este cambio no se enseña en el Nuevo Testamento.

[¿Cómo y cuándo fue reemplazado el sábado por el domingo como día de adoración?](#)

La inmensa mayoría de los cristianos tradicionales van a la iglesia los domingos. Pero la Biblia habla de guardar el séptimo día sábado. ¿Quién cambió el sábado?

[¿Creó Dios el sábado en Génesis 2?](#)

Después de que Dios hizo que la Tierra fuera habitable para los seres humanos y creara al primer hombre y a la primera mujer, ¿qué hizo? Él creó el sábado y descansó en ese día.

[¿Es el sábado una señal del pueblo de Dios?](#)

Además de ser uno de los Diez Mandamientos, Dios dice que el sábado también es una señal para el pueblo que Él ha apartado como santo.

[¿Sábado judío? ¿o es el sábado un regalo para todos?](#)

¿El sábado es un regalo para toda la humanidad o es sólo un mandamiento para los judíos? ¿Qué dice la Biblia al respecto?

[Señor del sábado: ¿quebrantó Cristo el sábado?](#)

Cuando los fariseos acusaron a Jesucristo de quebrantar el sábado, ¿se basaron en el mandamiento del sábado que se encuentra en la Biblia o en sus propias tradiciones?

[¿Cambió el apóstol Pablo el mandamiento del sábado?](#)

¿Quién cambió el sábado por el domingo? ¿Fue el apóstol Pablo? Veamos su ejemplo personal con respecto al sábado.

[¿Es Romanos 14 prueba de que el sábado fue abolido?](#)

¿Muestra Romanos 14 que el Cuarto Mandamiento acerca del séptimo día sábado ya no está vigente? ¿A qué se refería Pablo en este capítulo?

[Sabbatismos: ¿se habla de la observancia del sábado en Hebreos 4:9?](#)

¿Dice el libro de Hebreos que los cristianos deben continuar descansando en el séptimo día sábado? ¿Qué significa realmente la palabra griega *sabbatismos*?

[¿Cómo debería guardar el sábado un cristiano verdadero?](#)

Los cristianos que toman en serio el mandamiento de Dios acerca del sábado, con frecuencia se preguntan cómo deberían guardar el sábado los cristianos. ¿Qué principios nos pueden guiar en nuestra celebración del sábado?

Acercade

VidaEsperanzayVerdad

VidaEsperanzayVerdad.org existe para llenar un vacío crucial en este mundo: la falta de entendimiento acerca del propósito de vida, ¡la falta de una esperanza realista de un futuro mejor y la falta de verdad!

Ni la religión ni la ciencia han respondido satisfactoriamente estas preguntas, y las personas en la actualidad tienen opiniones divididas, están confundidas, o peor aún, ya ni siquiera les importa. Las antiguas palabras del profeta Isaías hoy suenan más ciertas que nunca: “La verdad tropezó en la plaza” (Isaías 59:14). ¿Por qué? ¿Porque Dios tenía la razón cuando advirtió que los seres humanos se inclinan a rechazarlo a Él y generalmente deciden no conocerlo?

Estamos aquí para las personas que están buscando respuestas, que están dispuestas a probar todas las cosas y que tienen el deseo de ir más allá del conocimiento que han recibido acerca de Dios, la Biblia, el significado de la vida y cómo vivir. Queremos ayudarles a entender verdaderamente las buenas noticias del evangelio y a cumplir la advertencia de Jesucristo de “Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia”.

VidaEsperanzayVerdad.org es patrocinada por la Iglesia de Dios, una Asociación Mundial. Está respaldada por las generosas contribuciones de donadores y miembros de la Iglesia alrededor del mundo, que hacen posible que todo en este sitio sea gratuito, cumpliendo lo que Jesucristo dijo: “de gracia recibisteis, dad de gracia”. Usted nunca tendrá que pagar nada ni se verá económicamente obligado a contribuir en este sitio.

La Iglesia de Dios, una Asociación Mundial tiene congregaciones alrededor del mundo en más de 50 naciones, con sus oficinas principales en Estados Unidos, cerca de Dallas, Texas. Si desea saber más acerca de la Iglesia, puede visitar nuestro sitio **iddam.org**.

Descubra más sobre nosotros:

Envíenos un email: info@iddam.org
Encuéntrenos en Facebook: **VidaEsperanzayVerdad**
Síguenos en Instagram: **@VidaEsperanzayVerdad**