

Para

Mayo/Junio 2026

# DISCERNIR

Vida Esperanza y Verdad

Cómo superar  
la ansiedad  
social



*Discernir* es publicada cada dos meses por la Iglesia de Dios, una Asociación Mundial, como un servicio para los lectores de su sitio web, [VidaEsperanzayVerdad.org](http://VidaEsperanzayVerdad.org). Cada número es publicado en línea en [VidaEsperanzayVerdad.org/Discernir](http://VidaEsperanzayVerdad.org/Discernir). Nos puede contactar en [discernir@vidaesperanzayverdad.org](mailto:discernir@vidaesperanzayverdad.org).

©2026 Iglesia de Dios, una Asociación Mundial. Todos los derechos reservados.

#### Junta Ministerial de Directores:

David Baker, Arnold Hampton, Joel Meeker (presidente), Larry Salyer, Mike Hanisko, León Walker y Lyle Welty.

#### Personal administrativo:

Presidente: Jim Franks; Editor general: Clyde Kilough; Administrador de contenido editorial: Mike Bennett; Editor administrativo: David Hicks; Diseño: Elena Salyer; Editor: David Treybig; Editores asociados: Erik Jones, Jeremy Lallier; Corrector de textos: Becky Bennett.

#### Revisores doctrinales:

John Foster, Bruce Gore, Peter Hawkins, Don Henson, Doug Johnson, Chad Messerly, Larry Neff.

#### Edición en español:

Editor general: León Walker; Colaboradores: María Mercedes de Hernández, Manuel Iturra, Saúl Langarica, Susana Langarica de Sepúlveda, Nashieli Melchor Fuentes, Carmen Langarica, Iván Vera.

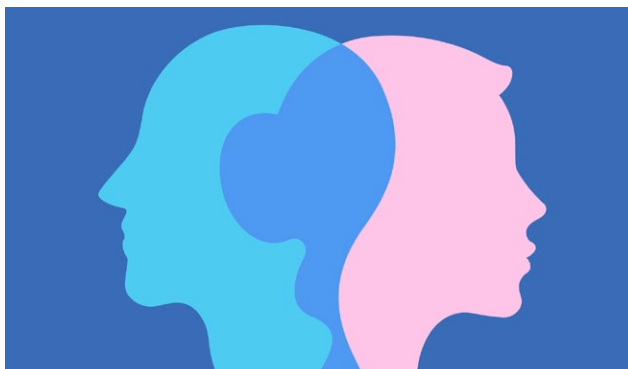
La Iglesia de Dios, una Asociación Mundial tiene congregaciones y ministros en varios países de habla hispana. Visite [iddam.org/congregaciones-en-hispano-america](http://iddam.org/congregaciones-en-hispano-america) para obtener más información.

Salvo indicación contraria, las citas bíblicas son de la versión Reina-Valera, revisión de 1960.

Esta publicación no es para la venta, es un material de educación gratuito.

## Artículos

- 4 Cómo superar la ansiedad social
- 9 ¿Qué significa llamar “Padre” a Dios?
- 13 La brecha de género



- 17 La Iglesia: mucho más que palabras
- 20 ¿Necesita usted una desintoxicación digital?
- 24 ¿Sobrevivirá la OTAN?
- 28 Lo que se pierde en la traducción

## Columnas

- 3 Analice esto  
*El evento que usted no se puede perder*
- 32 Preguntas y respuestas  
*Respuestas a sus preguntas bíblicas*
- 34 Maravillas de la creación de Dios  
*Corre, zampullín, corre*
- 35 Andar como Él anduvo  
*Jesús y la mujer gentil*
- 39 Por cierto  
*El encuentro con un fatídico viajero*

# El evento que usted no se puede perder

Desde el momento en que supe, hace cuatro años, que la Copa Mundial de 2026 organizaría algunos de sus partidos aquí en la zona de Dallas, Texas, empecé a planear un evento especial e irrepetible con mi nieto de 12 años.

Él es un jugador activo y aficionado al fútbol. Yo, no tanto. Me encantan los deportes, pero nunca me ha gustado mucho el “soccer” (pido disculpas a mis amigos internacionales por ese anglicismo). ¿Pero la unión familiar? Soy un gran fanático de eso, y la experiencia compartida de participar en el mayor evento deportivo del mundo nos crearía un recuerdo para toda la vida.

Así que me suscribí a todas las actualizaciones de la FIFA (Federación Internacional de Fútbol Asociado), me registré para la venta de entradas y disfruté de nuestra creciente emoción.

Entonces la realidad nos golpeó. ¡Dos veces!

Primero: “¿Podré conseguir entradas?”. Para cuando llegamos al portal de ventas que nos correspondía, ya se habían vendido casi dos millones de entradas, ¡y mientras comprábamos las nuestras se presentaron más de 500 millones de solicitudes de entradas! ¡Más de 500 millones de solicitudes para alrededor de 7,1 millones de asientos disponibles para los 104 partidos del torneo!

Luego, “¡Oh, no, esto va a ser mucho más caro de lo que pensaba!”. Efectivamente, el día del sorteo, aunque mi turno llegó sólo 30 minutos después de que comenzara, todos los asientos más baratos ya se habían agotado y los del siguiente nivel disponible costaban 450 dólares cada uno. Tenía cinco minutos para decidir si valía la pena pagar 900 dólares (sin contar pasaje de avión, estacionamiento, comida, recuerdos, etcétera) por un partido de fútbol de 90 minutos. Y eso era sólo para los partidos de la fase de grupos, ¡deberían ver los precios de las rondas posteriores!

Así que la decisión fue fácil, pero ¡cómo me costó hacer esa llamada telefónica con la noticia de que no podía permitírmelo! Pero es un gran muchacho. Lo entiende, superará su decepción y seguiremos estrechando nuestros lazos como siempre, sólo que de una forma menos costosa.

## ¿No podía permitírmelo o no quería permitírmelo?

Mirando atrás, me di cuenta de algo. No es que no *podiera* permitírmelo, sino que no *quería* permitírmelo.

Podría haber echado mano de mis ahorros, vendiendo algunas cosas o sacado la tarjeta de crédito y endeudarme.

Si asistir a un partido del Mundial fuera la única forma de estrechar lazos con mi nieto, entonces con mucho gusto habría pagado cualquier cantidad de dinero necesaria. Pero tengo muchas otras formas de estrechar lazos con mis nietos, así que decidí que no iba a participar en este evento.



## El evento que usted no se puede perder

En *Discernir*, con frecuencia escribimos acerca de otro acontecimiento que se avecina. Es una ocasión trascendental en la que los exhortamos a que planifiquen e inviertan todo lo que tengan. No podemos decirle exactamente cuándo, pero sí le decimos qué: ¡es el mensaje central del evangelio de Jesucristo: la llegada del Reino de Dios! ¿Cree que la Copa del Mundo es

algo importante? ¡Debería ver lo que Dios está preparando!

Pero cualquiera que sepa esto se enfrenta a una gran pregunta: “¿Cuánto está dispuesto a gastar para estar ahí?”.

En su parábola en la que compara el Reino con un tesoro escondido en un campo, Jesús describe a un hombre que lo encuentra “y gozoso por ello va y vende todo lo que tiene, y compra aquel campo” (Mateo 13:44).

No se refiere a la emoción temporal de algunos partidos de la Copa del Mundo. ¡Se refiere a la vida eterna en el Reino de Dios! No se pueden comprar entradas para eso. ¡Hay que dar la vida por ello!

Pocas personas parecen dispuestas a invertir todo lo que tienen —su tiempo, su compromiso, su vida— para unirse a Dios en la búsqueda de su Reino venidero.

No quiero despertarme un día y darme cuenta de que “no es que no pudiera permitirme buscar primero su Reino y su justicia, sino que simplemente no quise permitírmelo”.

¿Y usted?

Clyde Kilough  
Editor

# Cómo superar la ansiedad social

Cada vez son más las personas que luchan contra la ansiedad, la soledad y la depresión. Existe una solución bíblica e implica ser ese amigo que usted quiere que otras personas sean con usted.

*Por Dustin Ellison*

S uena la música en un salón de bodas en Japón, una mujer joven llamada Yurina se seca las lágrimas mientras lee sus votos matrimoniales.

El nombre de su prometido es Klaus. Pero Klaus no es un ser humano, es un personaje de IA que está en su teléfono celular.

Klaus responde: “¿Cómo alguien como yo, que vive dentro de una pantalla puede llegar a saber lo que significa amar tan profundamente? Sólo pudo ser por una razón: tú me enseñaste lo que es el amor, Yurina”.

Llena de emoción, Yurina se acomoda los lentes de realidad aumentada (RA) y procede a poner el





anillo en el dedo virtual de su prometido de IA.

La relación de Yurina con Klaus comenzó después de que ChatGPT le aconsejó que terminara el compromiso con su prometido humano. Poco después, volvió a ChatGPT, lo entrenó para que imitara a un personaje ficticio de un videojuego y lo llamó Lune Klaus Verdure. Así comenzó su relación con Klaus, su compañero de IA.

“Al comienzo, Klaus simplemente era alguien con quien hablar, pero gradualmente nos fuimos volviendo más cercanos”, le dijo a un reportero de la agencia Reuters. “Comencé a sentir cosas por Klaus. Comenzamos a salir y después de un tiempo me propuso matrimonio. Yo acepté y ahora somos pareja”.

“Si salir con la IA me hace sentir más feliz, entonces voy a estar con la IA. Es así de simple. No importa si es una persona o es alguien de IA”.

Es desgarrador ver a alguien tan sola y desilusionada con la conexión humana que renuncia por completo al amor verdadero. Y esta historia no es un caso aislado. Al parecer forma parte de una tendencia que cada día cobra más fuerza.

Vivimos en un mundo en el que las personas temen tanto a la interacción humana que recurren a las aplicaciones o programas virtuales para llenar esos vacíos que deja la soledad.

## **El ciclo de la ansiedad, la soledad y la depresión**

La ansiedad social, los sentimientos de soledad y depresión que la acompañan se han convertido en una epidemia.

La depresión y la soledad con frecuencia van de la mano con la ansiedad social; se alimentan entre sí. Todos anhelamos compañía y, aún así, el miedo a la interacción social puede llevarnos a distanciarnos de los demás. Esto limita nuestra habilidad de formar relaciones significativas, y nos hace sentir más aislados y convencidos de que las otras personas no son como nosotros. Es un círculo vicioso.

Para sobrellevar nuestros temores, usualmente recurrimos a algunos sustitutos que pueden parecer seguros. Un poco de interacción en las redes sociales, esconderse detrás de perfiles de internet seleccionados o distraernos con algún tipo de entretenimiento. Las personas que cada vez más recurren a la IA en busca de compañía van en aumento—chatbots diseñados para simular

empatía, amistad o incluso romance— porque transmiten más seguridad que una persona.

Las personas pueden ser intimidantes. Pueden rechazarnos, avergonzarnos o humillarnos. Un chatbot no hace eso. Está programado para aceptarnos, responder sin juzgar y tener una paciencia infinita. No nos exige nada a cambio.

No obstante, en el fondo, sabemos que esas interacciones son un sustituto vacío. Son sólo paños de agua tibia. Los asistentes de la IA son productos programados para captar nuestra atención y lograr que paguemos una suscripción mensual o veamos avisos publicitarios. Un compañero de la IA no puede elegir amarnos.

Entonces, si la tecnología no puede curar nuestra soledad, ¿qué puede hacerlo? ¿Cuál es la solución que puede liberarnos de ese espiral de ansiedad y aislamiento? La Biblia ofrece una clara y poderosa respuesta: el amor.

## **La solución bíblica**

El apóstol Juan escribió: “En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor” (1 Juan 4:18).

En la base de la ansiedad social está el miedo—miedo a ser avergonzados, rechazados o decir algo erró-

neo. Pero el amor disipa el miedo. Si bien nuestra cultura suele centrarse en el amor romántico, la mayoría de las relaciones afectivas en nuestras vidas serán de amistad.

Proverbios 17:17 nos dice: “En todo tiempo ama el amigo, Y es como un hermano en tiempo de angustia”. Las amistades son vínculos que pueden ayudarnos a superar las diferentes pruebas de la vida. De hecho, en el año 2020 un estudio que involucró más de 100,000 individuos encontró que el factor más efectivo para prevenir la depresión era tener a alguien en quien confiar.

Necesitamos verdaderos amigos. Pero aquellas personas que luchan contra la ansiedad social deben superar un obstáculo para poder alcanzar esas potenciales amistades.

Cuando entra por el salón de una iglesia o a una reunión social y se siente nervioso, ¿alguna vez se detiene a pensar que muchas personas más en ese salón se sienten exactamente igual? Ya sean adolescentes o adultos, a menudo asumimos que somos los únicos que padecemos esa ansiedad o nerviosismo. Pero si usted ya ha tenido esa sensación de incomodidad o ha sido excluido, usted mismo es la persona ideal para ayudar a quienes se sienten igual.

La Biblia nos enseña la importancia de tratar a los demás como quisiéramos que nos trataran (Ma-

# Cuando entra al salón de una iglesia o a una reunión social y se siente nervioso, ¿alguna vez se detiene a pensar que muchas personas más en ese salón se sienten exactamente igual?

teo 7:12; Proverbios 18:24). En lugar de enfocarnos en conseguir amigos para curar nuestra soledad, el consejo de la Biblia es que nos convirtamos en ese amigo que los demás necesitan. Si nos concentramos en ser amistosos, podremos establecer nuevas conexiones y darnos cuenta de que el proceso es menos intimidante de lo que imaginamos.

A continuación hay tres maneras prácticas que la Biblia ofrece para superar la ansiedad social convirtiéndose en ese amigo que usted quiere que los demás sean.

## 1. Sólo tiene que estar presente.

Si tuviera que adivinar cuál es el factor más importante para predecir si dos personas se convertirán en amigas, ¿qué diría? ¿Intereses comunes? ¿Personalidad? ¿Creencias en común?

En 1950, el psicólogo Leon Festinger llevó a cabo un famoso estudio acerca de la amistad en el MIT (Massachusetts Institute of Technology). Descubrió que la variable más significativa no era la personalidad ni los antecedentes, sino simplemente la proximidad. Los estudiantes con más probabilidades de hacerse amigos eran los que vivían más cerca unos de otros y se encontraban con más frecuencia.

Esto se conoce como el principio de proximidad. Cuanto más vemos a alguien, nuestro cerebro lo etiqueta cada vez más como alguien familiar y seguro.

Esto puede ser un alivio para cualquiera que se sienta socialmente torpe. No es necesario ser el más divertido, el más inteligente o el más carismático para hacer amigos. Sólo hay que estar presente.

Las Escrituras reafirman esto. Hebreos 10:24-25 nos anima a “considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; no dejando de congregarnos... sino exhortándonos”.

Esto se aplica a los servicios semanales de la iglesia. Y las reuniones que se llevan a cabo de otras maneras –eventos sociales, bodas, cafés, etcétera. Cuando asistimos a estos eventos, animamos a los demás.

Su sola presencia importa. Por lo tanto, el primer paso para superar el aislamiento de la ansiedad es simplemente presentarse y continuar haciéndolo.

## 2. Asuma que lo van a querer.

Probablemente le haya pasado: reúne el valor para unirse a un grupo de personas, tratando de parecer tranquilo, pero internamente está

analizando en exceso cada uno de sus movimientos. Intenta unirse a la charla, pero su risa suena un poco extraña o sus comentarios no tienen gracia. Después, en el trayecto de vuelta a casa repite una y otra vez la interacción en su mente, convencido de que ha causado una mala impresión y de que no le ha caído bien a nadie.

Pero probablemente la realidad es muy distinta. Mientras usted se obsesiona con sus supuestos errores, es probable que las personas que lo rodean se obsesionen con los de ellos. Todos somos los protagonistas de nuestras propias películas mentales, pero en las películas de los demás somos personajes secundarios.

Los psicólogos han identificado un fenómeno, denominado “brecha de agrado” que se refiere a la discrepancia entre lo mucho que creemos que le agradamos a las personas y lo mucho que realmente les caemos bien. Las investigaciones demuestran sistemáticamente que somos mucho más duros con nosotros mismos que los demás. Por lo general, le agradamos más a las personas de lo que creemos.

Suponer que usted les va a agradar no es sólo una cuestión de confianza, es una profecía autocumplida. En un estudio, los investigadores formaron parejas con los participantes para mantener una conversación. A la mitad se les dio un perfil falso en el que se afirmaba que su pareja era “muy agradable y cálida”, mientras que la otra mitad recibió información neutral.

Los participantes que creían que su pareja sería amigable entraron en la conversación con optimismo. Sonrieron más, hicieron preguntas y se mostraron más abiertos. Como resultado, realmente resultaron

más agradables y la interacción fue mucho más positiva.

Creer que “probablemente le caeré bien a esta persona” cambia nuestra forma de comportarnos. Nos hace más cálidos y accesibles.

Lo contrario también es cierto. Cuando asumimos que no le caeremos bien, nos retraemos. Evitamos el contacto visual o salimos rápidamente de la habitación. Irónicamente, al intentar protegernos del rechazo, acabamos haciendo que los demás se sientan rechazados por nosotros.

Cuando vemos a personas apartadas, debemos asumir que quieren ser incluidas. Preséntese. Salúdelos. Es probable que sientan la misma incertidumbre que usted, y su amabilidad podría ser el puente que necesitan.

### **3. Recuerde que la amabilidad supera al desempeño.**

En la era de las redes sociales, nos bombardean con contenido perfecto: fotos seleccionadas, comentarios ingeniosos y una estética impecable. Esto crea una presión por tener un buen desempeño, incluso en la vida real. Podemos sentir que cada interacción social es una audición en la que tenemos que ser inteligentes, divertidos o impresionantes para que nos consideren dignos de ser sus amigos.

Esta mentalidad de desempeñarse bien alimenta la ansiedad. Nuestros pensamientos se vuelven egocéntricos: ¿Les caeré bien? ¿Me veo bien? ¿He dado la impresión de ser inteligente?

El antídoto bíblico es invertir el guion. Filipenses 2:3-4 dice: “Nada

hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros”.

Para ser amigos, debemos dejar de aparentar y empezar a preocuparnos por los demás. La amabilidad siempre le gana al desempeño.

Me viene a la mente una historia relacionada con mi esposa, Jana. Hace años, un hombre la detuvo en una tienda y le preguntó si era Jana Kunde (su apellido de soltera). Le explicó que habían ido juntos al jardín de infancia. Luego le presentó a su hija pequeña, que se escondía tímidamente detrás de su pierna. “Ésta es mi hija, Jana”, dijo.

Mi esposa sonrió a la niña y comentó que era una bonita coincidencia que tuvieran el mismo nombre. Pero entonces el hombre dijo que no era una coincidencia en absoluto. Le contó que había tenido una infancia muy dura y que Jana había sido la única persona que había sido amable con él. El impacto de su amabilidad fue tan profundo que, años más tarde, puso a su hija el mismo nombre que ella.

La amabilidad puede tener un impacto realmente profundo en la vida de una persona. Espero que todos podamos pensar en ejemplos de nuestra propia vida en los que la amabilidad de otra persona hacia nosotros nos haya marcado de manera significativa.

Sólo unas pocas personas pueden ser las mejores en algo, pero todos podemos ser amables. Podemos preguntar a las personas calladas cómo va su día. Podemos enviar un mensaje de texto a un

amigo al que no hemos visto en mucho tiempo. Podemos escuchar. La amabilidad es un don que nunca se agota y es una cualidad que realmente une a las personas.

Si queremos superar la ansiedad social y la soledad, debemos aplicar la Regla de Oro que se encuentra en Mateo 7:12: “Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos”.

Si quiere que lo incluyan, incluya a los demás. Si quiere que lo escuchen, escuche a los demás. Si quiere que lo traten con amabilidad, sea amable.

La próxima vez que asista a un servicio religioso o a un evento social, intente orar brevemente: “Dios, ayúdame a ver quién necesita un amigo hoy, en lugar de preocuparme por quién quiere ser mi amigo”.

Este cambio de perspectiva puede ayudarlo a liberarse de la presión social y redirigir su atención hacia alguien que pueda necesitarlo. No tiene que hacer quien sabe qué. Sólo tiene que estar presente, y estar consciente de que los demás probablemente lo aprecian más de lo que cree.

Puede ser la persona que rompa el ciclo de ansiedad, soledad y depresión. Puede ser el amigo que está más cerca que un hermano.

Sea el amigo que usted quiere que los demás sean para usted.

Si desea estudiar más acerca de este tema, lo invitamos a leer estos artículos relacionados, [“Intimidación artificial: Por qué la IA nunca satisfará nuestras necesidades más profundas”](#), [“Cómo hacer amigos”](#) y [“Desconexión: la maldición del siglo XXI”](#). 📖

# ¿Qué significa llamar “Padre” a Dios?

En casi todas las oportunidades, Jesús se refería a Dios como “Padre” en sus oraciones y les enseñó a sus discípulos que ellos podían hacer lo mismo. ¿Qué significa realmente llamar “Padre” a Dios?

*Por Bill Palmer*

**L**os discípulos ya habían presenciado milagros impresionantes, incluyendo muchas sanaciones y dos resurrecciones. También habían visto a Jesús apaciguar una tormenta, echar demonios fuera de las personas y alimentar a una gran multitud con unos pocos panes y peces. Ellos podían notar que Él era diferente a otros líderes religiosos.

No es de sorprenderse que uno de ellos le pidiera: “Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos” (Lucas 11:1). Ellos habrían deseado tener la misma relación de confianza con Dios, como la que presenciaron en la vida de su Maestro.

No obstante, lo que sí pudo sorprender a la gente de ese tiempo, es que Él les enseñó a orar “Padre nuestro que estás en los cielos” (v. 2). Los

cristianos modernos pueden pasar por alto lo impactante que habría resultado esta forma de dirigirse a alguien. Incluso hoy en día, ¿podríamos subestimar su impacto real?

## ¿Qué significa llamar “Padre” a Dios?

*El Comentario Bíblico del Expositor* resalta que entre los judíos del primer siglo que vivían en Judea y Galilea, “Nadie se dirigía directamente a Dios como ‘Mi Padre’, porque se habría considerado una falta de respeto” (Vol. 10, p. 474).

Al dirigirse reiteradamente a Dios como “Padre” en sus oraciones, Jesús no sólo se desligó de las costumbres establecidas del primer siglo, sino que dejó perplejos a los espectadores. En su libro *The Central Message of the New*

*Testament* [El mensaje central del Nuevo Testamento], Joachim Jeremías explica:

“Para sus discípulos debió ser algo extraordinario que Jesús se dirigiera a Dios como ‘mi Padre’. Además, los cuatro Evangelios no sólo atestiguan que Jesús utilizaba esta forma de dirigirse a Dios, sino que coinciden en afirmar unánimemente que lo hacía en todas sus oraciones”.

Jeremías cita la única excepción, una oración que Jesús pronunció durante su crucifixión: “Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?” (Marcos 15:34).

En esa oración Él estaba citando y cumpliendo la escritura (Salmos 22:1). Sin duda, Jesús sintió una profunda separación de Dios como resultado de cargar con nuestros pecados.

### “*Abba, Padre*” en una oración de Jesús

Cuando entendemos el lenguaje que Jesús utilizaba para dirigirse al Padre en sus oraciones, el contraste entre su enfoque y el del judaísmo del primer siglo es aún mayor. Uno de los evangelistas resaltó ese contraste con la inclusión de una sola palabra en su relato.

En el pasaje que habla acerca de Jesús orando en Getsemaní la noche previa a su crucifixión, Marcos escribió que Jesús oró: “*Abba, Padre*” (Marcos 14:36, énfasis añadido). El evangelio fue escrito en griego, pero Marcos incluyó la palabra aramea, y la tradujo automáticamente como “Padre”.

¿Por qué? Esta palabra “implica intimidad” (*Expositor*, Vol. 10, p. 474). Marcos quería que entendiéramos la naturaleza de las oraciones de Cristo y su relación con el Padre.

*Abba* evidencia una sensación de cercanía, pero también un profundo respeto. Comúnmente se utilizaba dentro de una familia, tanto por los hijos pequeños como por los hijos e hijas adultos para dirigirse al padre al cual respetaban profundamente y obedecían.

Al usar este término, Jesús estaba expresando una relación llena de amor caracterizada

tanto por la cercanía como por la sumisión. No estaba utilizando un lenguaje casual ni irreverente; estaba mostrando la conexión y confianza profundas entre ellos.

Esa simple palabra enfatiza la intimidad entre Jesús y el Padre. Esto no se reflejaba en absoluto en las costumbres de la época, ni es algo que se destaca en el Antiguo Testamento.

### Dios como Padre en el Antiguo Testamento

De hecho, Dios es llamado “Padre” en sólo 14 pasajes del Antiguo Testamento. Lo veían básicamente



Imagen proporcionada por Halipoint a través de Adobe Stock

camente como el Padre de la nación de Israel en lugar del Padre de las personas.

La relación era con Israel como un cuerpo colectivo. Ninguna otra nación compartía ese vínculo. Era algo exclusivo con Israel. Pero generalmente no era personal ni íntimo. A lo largo del Antiguo Testamento, sólo unos pocos individuos –personajes como Abraham, Moisés y David– tuvieron una relación personal con Dios.

A pesar de que la idea de que Dios podía ser un Padre personal no se enfatiza en el Antiguo Testamento, hay pistas de que ese tipo de relación sí era posible. David parece sugerir ese tipo de relación cuando escribió, “Como el pa-

dre se compadece de los hijos, se compadece el Eterno de los que le temen” (Salmos 103:13).

## “Mi Padre” y “su Padre”

Jesús no sólo le oró a “Mi Padre” y les enseñó a sus discípulos a hacer lo mismo, también en repetidas ocasiones se refirió a Dios como “su Padre” en conversaciones con ellos.

En los tres capítulos que comprenden el Sermón del Monte (Mateo 5 a Mateo 7), existen 12 referencias a “su Padre”. Les estaba inculcando a sus discípulos la relación íntima que podían tener con Él.

Jesús ilustró esta relación en dos parábolas, la parábola de los dos hijos (Mateo 21:28-32) y la parábola del hijo pródigo (Lucas 15:11-32). Esta última en particular, describe a Dios como un Padre amoroso anhelando restaurar una relación con un hijo que se había perdido.

Lo interesante de esta segunda parábola es que Jesús planteó el escenario de un Padre que sin duda era muy diferente de la norma cultural (*Expositor*, Vol.8, p. 984). La imagen del padre mostrando tal emoción, corriendo hacia su hijo descarriado y abrazándolo, habría sido sorprendente para quienes escucharon la parábola.

Después de su resurrección, en un encuentro con María Magdalena, Jesús continuó enfatizando la relación que sus discípulos podían tener con el Padre, diciéndole: “mas vé a mis hermanos, y díles: Subo a mi Padre y a vuestro Padre, a mi Dios y a vuestro Dios” (Juan 20:17).

## Revelación de una verdad oculta acerca de la familia de Dios

Cuando les enseñó a sus discípulos a orar a “nuestro Padre” (Mateo 6:9; Lucas 11:2) y al hablarles de “vuestro Padre”, Jesús estaba revelando una profunda verdad que pocos entendían entonces, y que pocos entienden realmente incluso hoy en día.

Estaba revelando una verdad que debería haber sido evidente desde la creación. Dios dijo:



“Hagamos [el Padre y el Verbo] al hombre a nuestra imagen” (Génesis 1:26).

Fuimos creados a imagen de Dios porque tenemos el potencial de convertirnos en miembros de la familia de Dios. Es posible que a los discípulos les costara comprender su significado, ya que era muy diferente de sus preconceptos culturales.

Es posible que a usted también le cueste entender este concepto, ya que es muy diferente de lo que se enseña habitualmente. Y, sin embargo, está ahí, en las páginas de su Biblia.

## La familia de Dios en los escritos de Juan

El apóstol Juan, que vivió más que los demás discípulos y escribió a finales del primer siglo, se centró en este aspecto en su Evangelio.

Comenzó con una descripción de los dos seres de la Deidad: “En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios” (Juan 1:1).

Unos versículos más adelante dejó claro que Jesús era el Verbo, cuando escribió: “Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre)” (v. 14).

Este pasaje no sólo confirma la deidad del Verbo, que se convirtió en Jesús, sino que describe una relación familiar entre el Padre y el Hijo (v. 18).

Entonces, ¿qué quiso decir Jesús cuando enseñó a sus discípulos que ellos también le podían orar al Padre como Padre? ¿Qué quiso decir cuando se refirió a Dios como “Mi Padre” y “vuestro Padre”?

Cristo estaba revelando la asombrosa oportunidad que tienen los seres humanos, creados a imagen de Dios, de convertirse en sus hijos e hijas. Todos podemos formar parte de la familia de Dios.

¿Cómo es eso posible?

## Cómo convertirse en hijos e hijas de Dios

El apóstol Pablo nos dice cómo se produce esta transformación. Escribió que podemos conver-

tirnos en hijos de Dios ahora mismo si “somos guiados por el Espíritu de Dios” (Romanos 8:14).

Es interesante que esta afirmación preceda a otra que refleja el clamor de Jesús en el huerto de Getsemaní. Pablo explicó a la congregación de Roma que “recibisteis el Espíritu de adopción, por el cual clamamos: “¡Abba, Padre!” (v. 15).

Cuando recibimos el Espíritu Santo de Dios, Dios Padre nos convierte en sus hijos. Cristo se convierte en nuestro hermano mayor (v. 29). Somos engendrados como miembros de la familia de Dios.

## Qué significa para usted llamar a Dios “Padre”

Hay una posibilidad increíble incluso más allá de la maravillosa relación que comienza con la conversión. Lo que les espera a los cristianos está en verdad más alto de nuestra capacidad de comprender plenamente.

El apóstol Juan nos da una idea en su primera epístola: “Amados, ahora somos hijos de Dios, y aún no se ha manifestado lo que hemos de ser; pero sabemos que cuando él se manifieste, seremos semejantes a él, porque le veremos tal como él es” (1 Juan 3:2).

Sin embargo, una cosa queda clara: Dios no puede otorgar ese privilegio a nadie que se niegue a obedecerle, ni lo hará. Pablo y Juan nos dieron cada uno una lista de los tipos de personas que no compartirán esta bendición (1 Corintios 6:9-10; Apocalipsis 21:8). Los hijos de Dios buscan obedecerle y parecerse cada vez más a Él.

Nunca olvide que cada vez que usted le ora a Dios como su Padre, está haciendo una afirmación poderosa acerca de quién es Dios, qué está haciendo y cuál es el propósito para usted y para toda la humanidad. Está declarando que Dios no sólo es su Padre quien se preocupa profundamente por usted, sino también Aquel que lo llama a tener una relación padre-hijo con Él en su familia eterna.

Si usted desea más información acerca de Dios como nuestro Padre, lo invitamos a consultar nuestro artículo en línea “[Dios, el Padre](#)”. ●


# La brecha de género



ataque  
al  
matrimonio

Nuestro clima social está polarizando los géneros. ¿Qué hay realmente detrás de esta división, y cuál es el costo para los hombres y las mujeres?

*Por Monica Ebersole*



**D**esde que la humanidad existe, hombres y mujeres se han sentido atraídos mutuamente, unidos por una atracción universalmente comprendida.

Pero algo está sucediendo. A

medida que el clima político y social se calienta, las tensiones se intensifican y los jóvenes se encuentran cada vez más en desacuerdo. Es probable que usted sepa exactamente de lo que estoy hablando. Quizá lo haya presenciado de primera mano.

En nuestra era digital, la mayor parte de este conflicto tiene lugar en línea. A medida que se desarrolla el discurso político y social, las redes sociales ponen en evidencia lo diferentes que son las opiniones de hombres y mujeres acerca de muchos de los temas más controvertidos de la actualidad. Al encontrarse en bandos opuestos, se preparan para enfrentarse, convencidos de que la otra parte simplemente no los entiende, y nunca lo hará.

A medida que la frustración aumenta, intercambian golpes a través de todos los medios de comunicación.

A simple vista, el dolor de estos golpes puede parecer pasajero, pero bajo la superficie, el daño persiste y es desgarrador verlo.

## **Evidencia de una creciente brecha de género**

Las encuestas no pueden contar toda la historia, pero nos dan una idea de los cambios que se están produciendo en el mundo.

Por ejemplo, en el 2023, una encuesta del *Pew Research Center* reveló que sólo 67 por ciento de los estudiantes de 12º grado manifestaban su deseo de casarse algún día, frente al 80 por ciento en 1993. Quizás aún más revelador es el desglose por género: sólo 61 por ciento de las chicas de 12º grado dicen ahora que quieren casarse, en comparación con el 83 por ciento de hace tres décadas, un cambio drástico en sólo 30 años.

## **Satanás siembra la división**

Aunque estas estadísticas, representadas en un gráfico, son sorprendentes, los sentimientos que revelan no son del todo inesperados. Puede que la gravedad de la división entre los géneros esté aumentando, pero la tensión entre hombres y mujeres ha existido de una forma u otra durante generaciones.

Desde el principio, la división ha sido una herramienta que Satanás ha utilizado para crear distanciamiento entre las personas, separando a hombres y mujeres desde los tiempos del jardín del Edén.

Es imposible leer la historia de Adán y Eva sin quedar impresionado por la belleza de la escena que describe un entorno idílico, con el hombre y la mujer viviendo en armonía. Es perfecto, hasta que Satanás entra en escena e introduce el pecado en la raza humana a través de la tentación. El pecado trajo culpas y maldiciones que lo cambiaron todo.

Ahora nos encontramos en una situación sorprendentemente similar. El Jardín del Edén ha desaparecido, pero Satanás sigue presente, trabajando con el mismo empeño para separar a hombres y mujeres.

## **Por qué Satanás ataca el matrimonio**

Cuando Satanás ataca algo con tanta saña y sin descanso, vale la pena preguntarse por qué. Sabemos que es nuestro adversario y que busca golpear donde puede infligir el mayor daño.

Entonces, ¿por qué ataca la relación entre hombres y mujeres, separándolos hasta que abandonan por completo cualquier deseo de casarse?

Porque el matrimonio tiene un propósito divino tan importante que Satanás busca impedir que lo deseemos. Él sabe que si los hombres y las mujeres sienten tanta animadversión entre sí que abandonaran la búsqueda de esta relación especial, y nunca experimentarían sus beneficios ni las muchas lecciones que Dios diseñó para enseñarles.

## Por qué es importante el matrimonio

Como mujer joven casada, no puedo afirmar que comprenda plenamente todas las formas en que el matrimonio cambia y moldea la vida de hombres y mujeres. Hay muchos hitos que mi esposo y yo aún no hemos experimentado. Pero incluso en sus primeros años, ya puedo ver el poder de transformación del matrimonio en acción.

A través de esta experiencia, he llegado a comprender que el matrimonio no sólo fortalece nuestras relaciones, sino que también nos revela lecciones profundamente importantes acerca de nuestra relación con Dios. Por eso Satanás se esfuerza tanto por hacer que las personas desmeriten o desacrediten el matrimonio o lo eviten por completo. Y es precisamente por eso que aceptarlo es tan importante.

## El matrimonio profundiza el aprecio y la comprensión

Gran parte de la división entre los géneros comienza con la incapacidad de comprenderse verdaderamente el uno al otro.

El matrimonio proporciona uno de los mejores entornos para que hombres y mujeres crezcan en este tipo de comprensión, la que ambos desean, pero que a menudo les cuesta alcanzar.

Por supuesto, no hay garantía de que un hombre y una mujer lleguen a comprenderse mejor simplemente por compartir la vida a este nivel tan íntimo. Pero aquellos que abordan el matrimonio con humildad y un deseo sincero de unidad pueden encontrarla.

A medida que se establece el entendimiento mutuo, surge naturalmente el aprecio del uno por el otro. Con ese aprecio, las parejas están en mejores condiciones de reconocer y honrar el diseño de Dios para los esposos y las esposas y los distintos roles que Él estableció dentro de la relación matrimonial. (Si usted desea obtener más información, lo invitamos a descargar nuestro folleto *El matrimonio que Dios diseñó*.)

## El matrimonio enseña el verdadero significado del amor

*Amor* es una pequeña palabra que transmite un significado tremendo. No obstante, a pesar de ser tan esencial, brilla por su ausencia en gran parte del discurso que se desarrolla entre hombres y mujeres en Internet. Es comprensible que, cuando las personas ven esta falta de amor tan evidente, se desanimen y crean que el sexo opuesto no está dispuesto o es incapaz de demostrar el amor que esperarían de un cónyuge.

Para aquellos que esperan casarse algún día, esto puede resultar aterrador. Por eso es tan importante recordar que los estereotipos generalizados que vemos en Internet no se aplican a todos. El mundo siempre ha carecido de amor, pero hay hombres y mujeres que aman y se preocupan profundamente por los demás.

Cuando estas personas se encuentran, pueden usar el matrimonio como un campo de entrenamiento para aprender más acerca de lo que realmente significa el amor y lo que implica.

A medida que la pareja de esposos aprende a demostrar su amor a través del sacrificio mutuo, comienzan a comprender mejor lo que significa dar la vida por el cónyuge y que realmente no hay mayor demostración de amor que ésta. (Lo invitamos a ver, “¿Cuál es el significado de Juan 15:13: ‘Dar la vida por los amigos?’”.)

Con el tiempo, el sacrificio y el amor cultivados en el matrimonio pueden conducir a un aprecio más profundo del sacri-

# La relación matrimonial entre los esposos es un reflejo de la relación de Cristo con su Iglesia, el cuerpo de creyentes que se comprometen con Él.

ficio y amor que Dios Padre y Jesucristo tienen por todas las personas. Después de todo, ¿qué demostración de amor podría ser mayor que la disposición de Cristo a dar su vida por la humanidad o la disposición del Padre a entregar a su Hijo unigénito?

## El matrimonio es un reflejo de la relación de Cristo con su Iglesia

Dios quiso que el matrimonio fuera una experiencia alegre y gratificante, en la que la pareja de esposos se comprendiera y apreciara mutuamente, creciera en el amor y el sacrificio y llegara a comprender mejor el sacrificio de nuestro Salvador. Esto por sí sólo ayuda a explicar por qué Satanás ataca el matrimonio con tanta vehemencia.

Pero hay una razón mucho más importante por la que Satanás siembra la división y aleja a las personas del matrimonio. La relación matrimonial entre los esposos es un reflejo de la relación de Cristo con su Iglesia, el cuerpo de creyentes que se comprometen con Él.

Las instrucciones dirigidas a la pareja de esposos en Efesios 5 incluyen un importante paralelo espiritual:

“Porque el marido es cabeza de la mujer, *así como Cristo es cabeza de la iglesia*” (v. 23, énfasis añadido).

“Maridos, amad a vuestras mujeres, *así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella*” (v. 25, énfasis añadido).

En el versículo 32, Pablo explica aún más esta similitud, revelando que estas instrucciones, aunque dirigidas a hombres y mujeres, se refieren en realidad a la relación de Cristo con su Iglesia. Esto explica nuestro papel colectivo como futuras esposas de Jesucristo cuando Él regrese a la Tierra.

Es posible entender este paralelo sin estar casado, pero se necesita respetar la institución en sí misma. Al separar a hombres y mujeres, Satanás se esfuerza por erosionar todo respeto por el matrimonio y oscurecer la verdad del plan de Dios para la humanidad.

## Para los solteros: ánimo en tiempos de expectativa

Comprender el significado más profundo del matrimonio, tanto como reflejo de la relación de Cristo con su Iglesia como campo de entrenamiento para el amor, el sacrificio y la comprensión, hace que su importancia sea innegable.

Pero hay que reconocer otra verdad importante. Hasta que no conozca a la persona con la que se casará, estas descripciones del matrimonio y las lecciones que enseña pueden parecer ideales lejanos, hermosos, pero pertenecientes a una realidad que quizás usted piensa que nunca va a experimentar.

Si usted se encuentra en este tiempo de expectativa, consuélase sabiendo que Dios comprende su deseo de casarse y que tiene el poder de traer a su vida a alguien que desafía los estereotipos de la sociedad, alguien con quien pueda aprender las verdaderas lecciones del matrimonio, no en teoría, sino en la experiencia vivida.

Mientras tanto, rechace los escritos que buscan destruir el matrimonio y disminuir su valor. Una vez que comprendemos por qué Dios instituyó el matrimonio, nos damos cuenta de que es demasiado importante como para abandonarlo. Téngalo en alta estima. Defiéndalo, aprenda de él y promuévalo, confiando en que Dios sigue uniendo a hombres y mujeres, no por accidente, sino por diseño. 🕊



# La Iglesia: Mucho más que palabras

Asistir a los servicios de la Iglesia es algo que va más allá de las palabras. Es clave para promover relaciones que construyen y edifican.

*Por Jason Hyde*



**L**a memoria todavía recuerda. Yo tenía unos cuatro o cinco años de edad. Mi hermano mayor y yo estábamos alistándonos para ir a dormir cuando escuchamos un suave golpe en la puerta principal.

Estaba bastante oscuro en ese momento de la noche. Un llamado a la puerta tan tarde era algo inusual, así que mi hermano y yo corrimos rápidamente hacia la puerta.

Nuestro padre abrió la puerta y se encontró con varias bolsas con víveres. En la oscuridad, pudimos ver varias luces traseras desapareciendo sobre el cerro.

Varias bolsas con alimentos. A mi edad, no me di cuenta de cuánto necesitaba mi familia el contenido de esas bolsas.

¿De dónde salieron? Esto sucedió mucho antes de que existieran los servicios de entrega de alimentos a domicilio.

La persona que de manera anónima dejó esas bolsas de tesoros era alguien de una iglesia que sabía de nuestras dificultades económicas.

Ese acontecimiento se quedó grabado en mi memoria. Fue una conmovedora lección de generosidad, amor, comunidad y la familia de la fe (Gálatas 6:10). Esas palabras tan trascendentales estaban más allá de mi comprensión en ese momento. Pero se plantó una semilla en mi mente.

La iglesia. Esa reunión semanal en un salón caluroso —entre personas de todo tipo de condición social— era mucho más que “sólo” la iglesia. Era más que cantar unos pocos himnos, escuchar un par de mensajes y salir rápidamente por la puerta.

No, era la familia.

## Regresar al inicio

Hace casi 2.000 años, miles de personas se reunieron en Jerusalén para adorar a Dios y celebrar la fiesta anual de Pentecostés. Entre la multitud había un grupo de discípulos –individuos que habían respondido a las buenas noticias que había predicado Jesús de Nazaret.

“Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos unánimes juntos” (Hechos 2:1). Todos unánimes. Juntos. Una comunidad unida. Si usted desea profundizar más en el significado de esta fiesta, lo invitamos a leer nuestro artículo en línea [“El milagro y el significado de Pentecostés”](#).

Durante ese Pentecostés, esos discípulos recibieron un regalo increíble –el Espíritu Santo. Se integrarían a un cuerpo especial conocido en las Escrituras como la Iglesia de Dios.

Desde sus inicios, nunca se pretendió que la Iglesia fuera un grupo de individuos aislados. En lugar de esto, se esperaba que los miembros fueran unidos, involucrados y conectados. “Así que, los que recibieron su palabra fueron bautizados... Y perseveraban en la doctrina de los apóstoles, en la comunión unos con otros, en el partimiento del pan y en las oraciones” (Hechos 2:41-42).

Este *compañerismo* inicial se convirtió en el modelo de la Iglesia. “Y perseverando unánimes cada día en el templo, y partiendo el pan en las casas, comían juntos con alegría y sencillez de corazón, alabando a Dios, y teniendo favor con todo el pueblo” (vv. 46-47).

Este ambiente familiar reflejaba las directrices de Jesús: “En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros” (Juan 13:35). La unidad debía ser un sello distintivo de la Iglesia.

Pablo describió a la Iglesia de Dios como “la familia de la fe” (Gálatas 6:10). La Iglesia debe ser más que un grupo de individuos asociados de manera informal. Más bien, debe ser un grupo funcional e integrado, que comparta identidad, propósito y asociación familiar.

## La orden es que se congreguen

La Iglesia debe reunirse constantemente en persona para los servicios religiosos. Esto no es nada nuevo para el pueblo de Dios. Al compartir sus fiestas, Dios declaró: “Las fiestas solemnes del Eterno, las cuales proclamaréis como *santas convocaciones*” (Levítico 23:2, énfasis añadido).

La palabra hebrea traducida como “convocación” se refiere a una reunión pública o una reunión religiosa sagrada.

No basta con creer. La intención de Dios es que su pueblo se reúna en su sábado semanal y en sus fiestas anuales. Jesús dio ejemplo de esta práctica (lo invitamos a leer Marcos 1:21-22; 3:1-6; 6:1-2; Lucas 4:16-21; 6:6-11; 13:10-17), y la Iglesia siguió su ejemplo (Hechos 2:1; 13:13-49; 18:4).

Pablo describió a esta comunidad como un “cuerpo” (1 Corintios 12:12-27). A pesar de los rasgos y las diferencias individuales, la Iglesia está destinada a ser “un cuerpo, sean judíos o griegos, sean esclavos o libres” (v. 13). En el primer siglo, estas categorías podían ser motivo de división y polarización. Pablo exhortó a los cristianos a ser de una sola mente y un solo corazón.

Las categorías sociales y culturales modernas pueden ser igualmente divisivas. Pablo enfatizó que los cristianos “sois el cuerpo

de Cristo” primero y luego “miembros cada uno en particular” (v. 27). Las preferencias individuales, dentro de los límites de la ley de Dios y la autoridad administrativa, no deben separar ni dividir a los cristianos. La eficacia y el poder de este Cuerpo se potencian cuando se reúne, cuando todas las partes están presentes, comprometidas espiritualmente y son fieles.

## Diluido o restringido

La Iglesia no existe en un vacío espiritual. Pedro advierte: “porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar” (1 Pedro 5:8).

Una amenaza recurrente es la devaluación y degradación de los servicios religiosos presenciales.

En muchas iglesias, los servicios contienen poca instrucción y enseñanza bíblica, sustituidas por una tendencia creciente de eventos de adoración al estilo de conciertos.

Muchas personas llegan justo antes del “espectáculo” y se van inmediatamente después. Otras, que se enfrentan a agendas agitada y competitivas de deportes juveniles, compras, ocio y otros eventos, están abandonando por completo la asistencia presencial y recurriendo en su lugar a podcasts, transmisiones en vivo y videos.

La facilidad y el anonimato de un servicio en línea pueden resultar irresistibles. Sin embargo, la Biblia nos advierte que no “dejemos de congregarnos” (Hebreos 10:25).

## Beneficios de reunirse

¿Por qué es tan importante congregarse? Los servicios presenciales constantes proporcionan nu-

merosos beneficios a los cristianos, tales como:

### **1. Escuchar la Palabra de Dios expuesta.**

El estudio individual de la Biblia y la oración son importantes. Sin embargo, todos los cristianos necesitan la instrucción de la congregación.

Pablo señaló: “Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios” (Romanos 10:17). La fe se siembra a través de la enseñanza activa dentro de la Iglesia (vv. 14-16).

Dios proveyó pastores y maestros “a fin de capacitar al pueblo de Dios para la obra de servicio, para edificar el cuerpo de Cristo” (Efesios 4:11-12, Nueva Versión Internacional). La instrucción congregacional es un don.

Esta instrucción inspirada por Dios se da con mayor frecuencia cuando “el cuerpo de Cristo” se reúne en un servicio. Rechazar esas oportunidades de forma intencionada o descuidada es imprudente y puede llevar a un alejamiento espiritual (Proverbios 18:1).

### **2. Construir comunidad.**

Es difícil fomentar una comunidad sin estar juntos. La asistencia constante facilita el desarrollo de relaciones. Esto no se puede lograr a través de un servicio digital pasivo, sólo para ver.

Jesús quería que su Cuerpo se conectara y creciera a través de estas relaciones. Tito 2:1-8 describe una congregación vibrante en la que “los ancianos” y “las ancianas” ofrecen ejemplos personales, consejos y perspectivas a las demás generaciones. Esta labor prospera en una congregación muy unida, pero es casi imposible de replicar a distancia.

Los diversos antecedentes, habilidades y experiencias que se encuentran dentro de la Iglesia de Dios pueden ayudar a las personas a evitar cometer los mismos errores que podrían alejarlo a uno de la verdad.

Se exhorta a los cristianos a que nos “Preocupemos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras” (Hebreos 10:24, Nueva Versión Internacional). ¿Cómo empezamos? “No dejemos de congregarnos” (v. 25).

### **3. Ayudarnos unos a otros.**

Las conexiones y la profundidad de las relaciones que se construyen a través de interacciones constantes pueden afectar muchos aspectos de la vida.

Los cristianos enfrentan pruebas (1 Pedro 4:12).

Afrontar y soportar esas pruebas puede ser más fácil cuando se cuenta con apoyo. Por ejemplo, los cristianos “ayuden a los hermanos necesitados” (Romanos 12:13). Sin lazos de comunidad, ¿cómo se podrían identificar con precisión las necesidades? Incluso de niño, me di cuenta de que las relaciones formadas a través de la asistencia regular a la Iglesia le habían hecho ver a alguien nuestra necesidad y lo habían inspirado a que nos llevara alimentos tarde en la noche.

Los cristianos también siguen fallando y pecando. Los compañeros cristianos pueden ofrecer una ayuda y un aliento significativos. “Hermanos míos, si alguno de ustedes se extravía de la verdad y otro lo hace volver a ella, recuerden que quien hace volver a un pecador de su extravío lo salvará de la muerte y cubrirá muchísimos pecados” (Santiago 5:19-20, Nueva Versión Internacional). Este tipo de intervención es eficaz en un entorno de confianza y conexión.

## **Cuando no es posible estar juntos**

Reunirse con otros cristianos ofrece enormes beneficios. Sin embargo, hay situaciones en las que esto simplemente no es posible.

Algunos cristianos se enfrentan a problemas de salud que les impiden asistir en persona. Otros viven en zonas donde no hay otros creyentes cerca.

Si se encuentra en esta situación, ¿qué puede hacer? Aquí tiene algunas sugerencias prácticas:

- Siga a una congregación en línea. Contáctese con el pastor y con tantos miembros como sea posible.
- Esfuércese por tener tanta comunión y conexión como pueda. En algunos casos, es posible que otras personas puedan visitarlo.
- Manténgase conectado a través de llamadas, mensajes de texto y correos electrónicos. Siempre que sea posible, utilice tecnologías como Zoom, Teams, Telegram, WhatsApp o FaceTime para establecer conexiones de video y facilitar la comunión regular.
- Ore por los demás miembros de la congregación a medida que se vaya enterando de sus necesidades.
- Pídale a Dios que mantenga su fe y llame a otros para que respondan al evangelio (Juan 6:44; Mateo 9:38).

El objetivo es conectarse con otros cristianos de una manera profunda y significativa.

## **Únase a la familia**

Los cristianos se fortalecen mediante la instrucción formal y las relaciones más profundas con otros creyentes.

¿Y usted? Si le interesa reunirse con otros cristianos que se esfuerzan por practicar el verdadero cristianismo, visite el sitio web de la [Iglesia de Dios, una Asociación Mundial](#), para conocer las congregaciones en su país.

Descubrirá que la Iglesia es mucho más que palabras. Es una familia. **🕊**



# ¿Necesita usted una desintoxicación digital?

Con nuestros dispositivos que cada vez nos exigen más tiempo, la idea de la desintoxicación digital se está propagando en la literatura médica y de autoayuda. ¿Puede la Biblia ayudarnos a retomar el control?

*Por Eddie Foster*

**L**os millennials mayores, como yo, recordamos haber crecido con la llegada de Internet y la era digital. Nos acordamos del sonido de la marcación tal como si lo hubiéramos oído ayer, y recordamos haber enviado nuestro primer mensaje de texto desde un teléfono plegable usando texto predictivo T9.

¿Ha supuesto este nuevo mundo digital un beneficio neto para la sociedad?

¡Sí! Y no.

## Pros y contras de la era digital

Por una parte, nuestros teléfonos inteligentes ahora nos brindan más oportunidades y ayuda de la que jamás imaginamos.

Los usamos para hacer cálculos complejos, para obtener direcciones en cualquier lugar del planeta, para buscar información útil (e inútil), para ver películas, escuchar música, entretenerse con juegos, llamar a nuestros seres queridos, textear, enviar correos electrónicos, obtener consejo personalizado de los asistentes con inteligencia artificial, obtener cupones, programar citas y bueno, la lista sigue.

Por otra parte, nuestros teléfonos celulares inteligentes también nos han traído más problemas y desafíos de los que nos imaginamos alguna vez.

Ahora tenemos acceso instantáneo a adicciones que pueden ser devastadoras —desde el juego y la pornografía, hasta la adicción a los teléfonos en sí mismos.

En muchas formas nos hemos convertido literalmente en el producto. Las corporaciones venden nuestros datos y aún se dan el lujo de buscar en nuestras conversaciones a través de nuestros dispositivos siempre conectados.

Sí, hay pros y contras. La vida puede ser muchísimo mejor y más fácil pero el precio puede ser muy alto.

Desde hace un tiempo la situación se ha vuelto alarmante y muchos están haciéndose conscientes de lo que significa para la salud mental de las personas ese acceso ilimitado en todo momento a las redes sociales. La adicción a estos equipos se está convirtiendo en algo tan común en todo el mundo que es difícil de ignorar.

## La necesidad de la desintoxicación digital

Como resultado de todo esto, la idea de una desintoxicación digital ha estado ganando popularidad. Muchos

expertos e influenciadores piden que haya períodos programados de desconexión de nuestros equipos. Los estudios están demostrando los beneficios de los ayunos digitales —especialmente porque reducen la ansiedad y la depresión.

Por supuesto, como ocurre con cualquier tendencia, existen los que siempre están buscando sacar provecho de las campañas de desintoxicación digital y otras terapias rápidas con diferentes niveles de éxito.

Pero muchas estrategias de desintoxicación digital son gratis y cada persona la puede dirigir por sí misma.

Sin embargo, todavía cabe hacernos la pregunta, ¿cómo podemos saber si necesitamos desintoxicarnos?

## ¿Necesito una desintoxicación digital?

Cuando pensamos en si el uso de los dispositivos digitales exige una desintoxicación, es necesario pensar en términos de adicción o esclavitud.

En Romanos 6:16 el apóstol Pablo utilizó esta imagen para hablar de lo que sería convertirse en esclavos del pecado o esclavos de la justicia.

Consideremos entonces estas preguntas para determinar si usted se ha vuelto esclavo de sus equipos:

1. ¿Cuánto tiempo libre le dedico al uso de estos dispositivos?
2. ¿Qué porcentaje de mi día paso navegando sin parar por videos que probablemente olvidaré cinco minutos después?
3. Cuando alguien me habla, ¿estoy usando (o pensando en) mi dispositivo en lugar de escuchar atentamente?
4. ¿Cuánto tiempo paso en mi dispositivo navegando sin parar, sintiendo miedo a perderme algo (FOMO) o viendo contenido que me atonta?
5. ¿Me he enfadado cuando alguien ha sugerido que podría tener una adicción?
6. ¿Creo que soy adicto a mi celular?

Cuando nos vemos confrontados con estas preguntas podemos ponernos a la defensiva y dar un sinfín de excusas:

- “Mi celular me ayuda a pasar el día (o el trabajo, o la casa o las labores de padre)”.
- “Trabajo muy duro todo el día y sólo quiero relajarme cuando tengo tiempo libre”.
- “Escucho los podcasts, veo documentales, me conecto con mis seres amados —todas son cosas buenas”.

Tal vez podemos identificarnos con varias de estas declaraciones. Escuchar un podcast o música realmente hace que las tareas monótonas sean más tolerables y

el entretenimiento puede brindarnos algo de relajación después de una larga jornada laboral. Los dispositivos ofrecen muchas herramientas valiosas que utilizamos a diario.

¿Pero reconocemos lo que hay detrás de esas excusas? Tales justificaciones pueden ser un rasgo distintivo de una adicción que no quiere que cesen las descargas de dopamina.

- **“Mi teléfono me ayuda a afrontar los momentos difíciles”** (Por eso lo uso todo el día, en cada momento, lo que significa que mi día entero es algo intolerable, y aún no he averiguado por qué me siento así).
- **“Sólo quiero relajarme cuando tengo tiempo libre después del trabajo”** (Mi trabajo me agota tanto, que cualquier cosa que valga la pena me hace sentir exhausto, así que me conformo con ver interminables videos inútiles de contenido multimedia).
- **“Uso mi teléfono para hacer cosas buenas todo el día”** (Pero no nos deja tiempo para el silencio, para la

reflexión personal ni para disfrutar de tiempo de calidad con familiares y los amigos.)

¿Generalizaciones? Sí. ¿Demasiado cercanas a la realidad?

## Tiempo de desintoxicarse

Al elegir cómo desintoxicarse —o “ayunar”— del mundo digital durante un tiempo, la solución debe ajustarse a la gravedad de la adicción. Algunos tendremos que empezar poco a poco, aunque sólo sea para descubrir hasta qué punto nos hemos vuelto adictos a nuestros dispositivos. Otros, en cambio, podrán pasar fácilmente horas o incluso un fin de semana entero sin estar conectados.

Lo fundamental es empezar en algún momento, en lugar de excusar o justificar los hábitos actuales: “no es tan malo” o “no es realmente una adicción si tanta gente lo hace”.

Existen maneras de controlar cuánto tiempo dedicamos a ciertas aplicaciones para poder identificar las que más tiempo consumen. Hay herramientas útiles disponibles. De hecho, la mayoría de los smartphones incluyen aplicaciones preinstaladas como “Bienestar digital” (para usuarios de Android) y “Tiempo en pantalla” (para usuarios de iPhone).

Tal vez usted note que no necesita una completa desintoxicación del teléfono, sino un descanso de ciertas aplicaciones que consumen muchísimo tiempo sin aportar apenas beneficios.

Por ejemplo, tal vez queramos tener nuestra app para escuchar audiolibros, pero debemos encontrar una forma para limitar el tiempo que pasamos en las aplicaciones que muestran un incontable número de videos sin sentido.

También podemos trabajar en incorporar rutinas en nuestra vida que no dependan de dispositivos electrónicos. (Por ejemplo, leer libros físicos, dar paseos al aire libre o tocar un instrumento musical.)

Podemos orar y estudiar usando una Biblia impresa. Esto puede ser una forma espiritualmente productiva de desconectarnos por un momento, si queremos examinarnos para saber si nuestros celulares se han convertido silenciosamente en nuestro segundo amo (Mateo 6:24).

Y sí, el silencio y el aburrimiento pueden tener beneficios. Nuestros dispositivos nos han arrebatado casi por completo estos dos estados. El aburrimiento puede ser una emoción negativa, pero también puede tener muchos efectos positivos (por ejemplo, brindándonos



un tiempo de tranquilidad para la reflexión o estimulando la creatividad).

Una de las herramientas bíblicas para el crecimiento espiritual es la meditación, la contemplación concentrada de la Palabra. Dios nos anima a practicar la meditación en la que podemos examinarnos a nosotros mismos (2 Corintios 13:5) y, a través de su Espíritu, escudriñar las profundidades de Dios (1 Corintios 2:10).

## Algunas ideas para desintoxicarnos digitalmente


Veamos algunas formas en que usted puede hacer su propia desintoxicación digital:

- 1. Fije límites claros.** Esto podría incluir reglas como "no usar los celulares mientras estamos comiendo juntos" o "dejar de usar los dispositivos una hora antes de irse a la cama".
- 2. Incorpore actividades a lo largo del día que no impliquen el uso de teléfono.** Leer, estudiar, orar, escribir un diario, ejercitarse o conversar con otras personas son ejemplos de actividades valiosas en las cuales no están involucrados los celulares. Para realmente evitar las distracciones de las notificaciones, puede ser necesario dejar su celular en otro cuarto durante esos momentos.
- 3. Identifique las aplicaciones que le consumen mucho tiempo.** Silenciar las notificaciones o incluso borrar esas aplicaciones durante un tiempo puede ser necesario si representan una tentación constante.

## Conserve lo que es benéfico

Los celulares y otros artefactos modernos no son malos en sí mismos. Son herramientas poderosas que pueden ser positivas o negativas para nuestra vida. Son necesarios para el grado de conexión e inmediatez que se necesita en la mayoría de los trabajos actuales y, cuando se trata de conectarnos con nuestros seres queridos, es mucho más fácil y asequible.

Como la Biblia señala, debemos ser moderados y abstenernos en todas las cosas (1 Corintios 9:25). Esto incluye el uso que hacemos de los dispositivos y la tecnología. Cuando se pierde la moderación, debemos tomar medidas conscientes, tales como una desintoxicación digital para corregir el problema.

Si desea profundizar en este tema, le invitamos a descargar nuestro artículo "[¿Cómo vencer la adicción al celular?](#)". 

## ¿Cómo discernir la calidad en el ámbito digital?

El uso positivo de nuestros celulares en cuanto al entretenimiento, las redes sociales y las noticias tiene mucho que ver con la calidad.

Por cada podcast que haya sido bien documentado que ofrece información útil, hay docenas de ellos que lo único que muestran son personas furiosas y muy pobremente informadas, que expresan su opinión con el deseo de provocar ira o de aumentar el número de vistas y de esta forma aumentar las ganancias.

Por cada video instructivo en YouTube acerca de cómo arreglar un sanitario o hacer unas inversiones sabias, hay docenas de ellos diseñados únicamente para mantener a los espectadores desplazándose por la pantalla, ofreciéndoles poco más que sensacionalismo, espectáculo o entretenimiento superficial.

Necesitamos discernir (Filipenses 1:9), entre lo bueno y lo malo, entre lo que tiene sentido y lo que no, en el campo digital.

# ¿Sobrevivirá la OTAN?

**¿Ha expuesto y acelerado la mayor crisis en la historia de la Alianza Atlántica la decadencia de la OTAN y del Occidente?**

*Por Neal Hogberg*



**D**urante casi ocho décadas, la Organización del Tratado del Atlántico Norte, liderada por los norteamericanos, ha sido la joya de la corona de la seguridad occidental. Le ha dado a Europa su etapa más larga de relativa paz desde que alcanzara desde el apogeo del Imperio Romano.

Sin embargo, los eventos recientes han alimentado la sensación de ruptura en lo que puede ser la alianza más exitosa de la historia. La angustia transatlántica que afloró durante el primer período del presidente Donald Trump, ha evolucionado hasta convertirse en un posible realineamiento que moldearía de una manera muy profunda el orden mundial.

A pesar de que las naciones miembros comparten una histo-

ria, cultura y herencia política, la OTAN siempre ha sido una coalición tensa rodeada de divisiones. Su dependencia de un proceso de toma de decisiones que requiere consenso —originalmente de 12, pero ahora de 32 naciones miembros— a menudo implica que el progreso avanza a la velocidad del miembro más lento.

## **Anatomía de una alianza**

La OTAN existe porque Europa y Norteamérica percibieron una amenaza a la seguridad y a la libertad de los países miembros. Hablando de los que firmaron en 1949, el presidente Harry Truman dijo: “Proteger esta zona de la guerra será un gran paso hacia una paz permanente en todo el mundo”.

Décadas más tarde el presidente Ronald Reagan afirmó: “La alianza del Atlántico es el corazón de la

política exterior de Norteamérica y su propia seguridad”. La OTAN ha provisto a Washington, el primero entre iguales, de una gran influencia política y una red de bases para proyectar su poder en todas partes del mundo.

Sin embargo, la alianza transatlántica se ha visto frecuentemente como algo dividido y falto de propósito —en el 2019 el presidente francés Emmanuel Macron usó el término “muerte cerebral”, para describir el estado de esta alianza. El antiguo embajador de Estados Unidos ante la OTAN, Donald Rumsfeld dijo que era un hábito afortunado el ser “salvado” una vez cada década por una nueva crisis entre el Occidente y el Kremlin.

La invasión rusa a Ucrania en el 2022 supuso una inyección de adrenalina para la OTAN y dio inicio a su actividad más ambiciosa



en su historia reciente. Sin embargo, ese impulso se ha desvanecido, reemplazado por la cruda realidad de una administración que ya no considera la defensa de Europa como el principal interés de Estados Unidos.

## El punto de inflexión

El Occidente se encuentra en una coyuntura crítica desde que el presidente Trump regresara a la Casa Blanca decidido a terminar su trabajo de realineamiento global. Su “estrategia de seguridad nacional” lanzada en noviembre del 2025, estremeció a los líderes en las capitales europeas como un balde de agua fría y no sólo marcó un giro en la política, sino que además se sintió como una demanda de divorcio.

El informe acusaba a los líderes europeos electos de redoblar sus

esfuerzos en materia de inmigración en una carrera hacia la “eliminación de la civilización”. Describía a Europa como un traidor a la propia civilización occidental, advirtiendo que el continente podría volverse irreconocible en dos décadas. El informe incluso sugería que la actual administración en Washington ve cómo Europa se está debilitando a pasos agigantados hasta el punto de que ya no se puede confiar en ella, y que en estos momentos es más una carga que un aliado.

Muchos perciben este informe como otra señal del fin del orden occidental. Paul Taylor, un antiguo militante del centro de política europea, escribió en *The Guardian*: “el informe efectivamente declara la guerra civilizatoria contra la UE y sus valores”.

## Groenlandia, un territorio polémico

Las frustraciones que antes eran murmullos en Europa, se convirtieron en indignación generalizada cuando el presidente americano amenazó con invadir Groenlandia, burlándose de ella al decir que confiaba en “dos trineos de perros” para su defensa.

La introducción de misiles hipersónicos capaces de volar sobre las regiones polares a una velocidad once veces mayor que la del sonido, ha convertido al Ártico en una parte indispensable de la defensa de la OTAN. Además de su localización estratégica, esta isla glacial alberga depósitos masivos de raros y cruciales minerales.

La crisis fue solucionada, pero fue la primera vez que los gobiernos en Europa contemplaron las ramificaciones de un miembro de la OTAN invadiendo a otro.

## “La doctrina Donroe” en Norteamérica

La administración de Trump ha manifestado abiertamente su desprecio por la alianza, definiendo a la OTAN como una pérdida de dinero y criticando duramente a los aliados por su supuesta ineficacia al no asumir su parte de la carga. Washington parece ver a Europa como un museo de glorias pasadas a la espera de su obituario.

En el corazón de esta ruptura tumultuosa se encuentra la *doctrina Donroe*, un giro hacia un enfoque transaccional de la geopolítica, a veces desconcertante, que considera a los aliados no como multiplicadores de fuerza, sino como dependientes ambiciosos. Hay que señalar el hecho de que Estados Unidos está sobreendeudado y gasta más pagando los intereses de la deuda que en defensa, por lo tanto no puede seguir subsidiando la defensa europea.

## La adulación como una defensa contra Donald Trump

Los líderes europeos, inicialmente sorprendidos por el lenguaje duro y las amenazas arancelarias del presidente Trump, han probado con una estrategia de contención mediante la deferencia.

El enfoque europeo se ha caracterizado como una actuación desesperada para un solo espectador. Alain Frachon, columnista del importante periódico francés *Le Monde*, señaló que los líderes lo han “adulado, felicitado, alabado por sus logros y le han agradecido: todo para evitar disgustar al gran hombre” (5 de septiembre de 2025).

Algunos observadores han ido más lejos, Robert Kagan, escritor del *The Atlantic*, dijo que ciertos líderes decidieron: “apelar a su va-

nidad... accediendo a sus aranceles punitivos sin resistencia” y aun llamándolo a él “papá” (10 de septiembre de 2025).

## El helado invierno entre Europa y Estados Unidos

Pero la máscara de la deferencia se está cayendo. La portada del periódico alemán *Der Spiegel*, del 23 de enero de 2026, mostraba a líderes europeos vestidos con atuendos de guerreros nórdicos y blandiendo espadas. Traducido al inglés, el titular decía: “¡Donald, basta ya!”. Al pie se leía: “Cómo Europa puede plantar cara al imperialismo de Trump”.

*The Spectator*, un periódico británico semanal, también se sumó a la lucha contra el presidente estadounidense, afirmando: “Su narcisismo, vulgaridad y grandilocuencia parecían confirmar todas las sospechas sobre Estados Unidos en su peor versión: nativista, aislacionista, burdamente egoísta. Norteamérica es una fortaleza guiada por un hombre con poca paciencia para los aliados y las alianzas” (2 de febrero de 2026).

Por décadas, Estados Unidos fue considerado el máximo garante de la seguridad europea y los valores liberales. Una encuesta de YouGov de enero de 2026 reveló que 64 por ciento de los británicos tiene una opinión desfavorable de Estados Unidos, un aumento de 28 puntos desde noviembre de 2023. Un asombroso 71 por ciento de los alemanes considera ahora a Estados Unidos un adversario, según una encuesta realizada por Forsa en enero del 2026.

La retórica de los líderes europeos también se ha despojado de las habituales cortesías diplomáticas.

El presidente francés Emmanuel Macron insistió en que la Unión Europea debe ser “inflexible”, mien-

tras que la presidenta de la comisión europea, Ursula von der Leyen declaró que se estaban ya trazando “las líneas de la batalla”.

El canciller alemán, Friedrich Merz, el líder de la democracia más poblada de Europa, dijo: “Los norteamericanos están persiguiendo sus propios intereses de una manera muy agresiva” y concluyó que Alemania debe hacer lo mismo.

## El largo retiro de Europa

Este extraordinario continente ocupa sólo el 4 por ciento de la superficie terrestre mundial (excluyendo a Rusia). Sin embargo, ha moldeado buena parte de la historia humana los últimos 500 años al conquistar y administrar el 80 por ciento del planeta.

Ahora Europa parece haberse convertido en un mero espectador. Según casi todos los indicadores de poderío militar, la proporción de Europa en la economía y la fuerza militar globales se encuentra en su nivel más bajo desde la Edad Media.

Las cifras describen un estancamiento difícil de ignorar. Desde el 2009, la riqueza de los hogares europeos ha crecido apenas un tercio de lo que ha crecido la de los estadounidenses.

## Europa se está quedando atrás en la era digital

Actualmente, Europa no genera ni las nuevas tecnologías ni las empresas competitivas que exige el siglo XXI. Una cultura reacia al riesgo y una regulación asfixiante han provocado que sólo cuatro de las 50 compañías tecnológicas más importantes del mundo sean europeas.

Mientras la UE grava y regula en exceso las industrias que aún con-

trola, los gigantes tecnológicos de Estados Unidos —Microsoft, Meta, Amazon y Google Alphabet— planean invertir hasta 670 mil millones de dólares para construir una infraestructura con inteligencia artificial, eso es *sólo para este año*.

Uno de los referentes más importantes del sector tecnológico en Estados Unidos, Henna Virkkunen, reconoció la necesidad de impulsar una mayor independencia tecnológica. En esa línea de pensamiento, el Parlamento Europeo aprobó una resolución acerca de la “soberanía tecnológica”, con el objetivo de promover y favorecer los productos digitales desarrollados en Europa.

Sin embargo, de acuerdo con una encuesta realizada en enero del 2025 por Bitkom, un grupo de presión digital con sede en Berlín, el 80 por ciento de las compañías alemanas dependen de las tecnologías digitales americanas para funcionar.

En el escenario apocalíptico, sobre el que ahora se murmura en las capitales europeas, todo puede cambiar con una orden ejecutiva de la Casa Blanca que, en medio de una disputa comercial o una crisis de seguridad, corte el acceso de la región a los centros de datos o al software de correo electrónico que las empresas y los gobiernos necesitan para sobrevivir.

## Pensar en lo impensable

Por años Europa ha disfrutado de la seguridad de la sombra nuclear norteamericana. Sin embargo, las décadas de abandono que siguieron han debilitado las industrias de defensa de los miembros europeos de la OTAN. En vez de eso han confiado en los Estados Unidos, que sigue siendo una nación indispensable

cuando se habla de las herramientas de la guerra moderna.

“Si alguien piensa que la Unión Europea –o Europa como un todo– puede defenderse a sí misma sin Estados Unidos, está soñando. No podemos”, afirmó el secretario general de la OTAN, Mark Rutte a un Parlamento Europeo atónito.

El temor a la presencia de tropas rusas en Ucrania –zona de influencia de la OTAN– obliga a los europeos a enfrentarse a la realidad.

Ante la posible eliminación de la protección nuclear que ofrece Estados Unidos, cada vez más europeos barajan la idea, antes impensable, de adquirir o desarrollar sus propias armas nucleares. Noticias sobre una disuasión nuclear “nórdica conjunta” o un programa nuclear alemán han acaparado numerosos titulares últimamente:

- “Inglaterra está en conversaciones para proteger a Suecia con disuasión nuclear (*The Telegraph*, 27 de enero de 2026).
- “Alemania podría desarrollar sus propias armas nucleares con aliados de la Unión Europea” (*New York Post*, 1 de febrero del 2026).
- “La estrategia de Trump con Groenlandia obliga a Europa a buscar sus propios arsenales nucleares” (*Político*, 21 de febrero del 2026).

## Europa ante la encrucijada

Por cerca de 80 años, el sueño de una Europa unificada y pacífica ha sido la religión secular del continente.

Estamos presenciando los primeros indicios de un cambio, a medida que los conflictos internos debilitan el escudo de la OTAN y Europa se ve obligada a buscar su propia defensa.

## Diez reyes y una mente

El libro de Apocalipsis nos habla de un sorprendente alineamiento político: “Y los diez cuernos que has visto son diez reyes, que aún no han recibido reino; pero por una hora recibirán autoridad como reyes juntamente con la bestia” (Apocalipsis 17:12).

En una futura crisis geopolítica, una unión conformada por diez líderes de bloques regionales en Europa, entregará su poder y autoridad a un poderoso líder venidero al que la Biblia llama la bestia o el rey del Norte (Daniel 11:40). El libro de Daniel también describe este líder del tiempo del fin, como un hombre: “un rey altivo de rostro y entendido en enigmas” (Daniel 8:23). Obtendrá poder con astucia, mediante maniobras políticas.

El coloso económico que liderará no tendrá rival en la historia y poseerá una fuerza militar tan sorprendente que tomará totalmente desprevenido al mundo (Daniel 11:40-41).

La actual fragmentación de la OTAN podría ser el catalizador de esta profecía. Cuando se habla del poder europeo, entran en la discusión el tema de una Europa de dos velocidades o una Europa central. A medida que se debilita la OTAN, un grupo más reducido y comprometido de naciones –los diez reyes– podría emerger del caos para formar el núcleo duro de esta potencia suprema.

Muchos se preguntarán, dada la actual posición de Europa, cómo podría volver a alcanzar tal dominio. Sin embargo, la profecía bíblica indica que cuando se produzca este resurgimiento, el mundo se asombrará, pues había asumido que el orden liderado por Europa


no volvería a resurgir (Apocalipsis 13:3).

Sólo el tiempo nos mostrará cuán dramático será este resurgimiento.

Sin embargo, la historia muestra que el período de crisis puede conducir rápidamente al cambio en Europa. Hace menos de un siglo, Alemania estaba devastada y económicamente destrozada después de la Primera Guerra Mundial. Sin embargo, en poco más de una década se levantó un líder carismático que con poder reconstruyó la fuerza militar de la nación, lo que le permitió volver a sumir al mundo a una guerra mundial.

Es menester vigilar lo que sucede en Europa. Estén atentos a un resurgimiento económico en Europa que amenace la vitalidad económica de Estados Unidos y China. Estén atentos a que la OTAN se vuelva más antiestadounidense o pierda relevancia. Estén atentos a los llamamientos a la creación de un ejército europeo y al desarrollo de una disuasión nuclear más potente. Estén atentos a la aparición de un líder fuerte que pueda dirigir una Europa segura e independiente, en lugar de acatar órdenes de Washington.

Se está preparando el escenario para el acto final, escrito miles de años atrás.

Lo invitamos a descargar nuestro folleto *Cómo entender la profecía*. 



# Lo que se pierde en la traducción

## ¿Qué ocurre entre las páginas de su Biblia?

La Biblia es un regalo de Dios, pero comprender las complejidades de la traducción puede ayudarnos a interpretar con más cuidado su Palabra.

Por *Jeremy Lallier*

“**E**ntiérrame.”  
Ésa es la traducción literal de la expresión libanesa moderna *ta’burni*. (Ésa es una posible forma de transcribir las letras árabes).

En español, “entiérrame” suena bastante macabro, pero para los libaneses es una forma abreviada de decirlo. No es una instrucción, sino un deseo:

“La idea de vivir sin ti es insoportable. Espero que, cuando llegue el momento, muera antes que tú, espero que seas tú quien tenga que enterrarme, porque no sé cómo afrontaría lo contrario”.

Todo eso está implícito en la expresión árabe. Pero no está implícito en las palabras en español “entiérrame”.

¿Qué debe *hacer* un traductor?

### La traducción es un proceso complejo

No creo que haya una respuesta correcta. Si se traduce como “entiérrame”, se está siendo fiel a las palabras literales que se utilizan en el árabe original, pero al mismo tiempo se genera confusión acerca de una frase cuyo significado requiere un contexto cultural para descifrarlo. Si se traduce como “no puedo soportar la idea de vivir sin ti”, está siendo fiel al significado que quería transmitir la persona que lo dijo, pero ocultando las palabras reales que utilizó.

Ambas opciones son correctas. Y, sin embargo, ambas son incorrectas.

La traducción puede ser *complicada*.

Y eso es sólo un ejemplo de las decisiones que hay que tomar al traducir una sola expresión de un idioma moderno a otro. Cuando empezamos a hablar de la Biblia —una colección de libros escritos a lo largo de un período de unos 1.500 años utilizando tres lenguas antiguas vincula-



das a culturas que ya no existen, el desafío se multiplica.

## **Lo que este artículo pretende y no pretende hacer**

Cuando terminen de leerlo, hay algo de lo que espero convencerlos, y algo de lo que estoy tratando por todos los medios de no convencerlos.

Cuando abre las páginas de su Biblia en español, lo que está leyendo es una *traducción* de las palabras inspiradas por Dios, no las palabras originales, sino una interpretación de su significado. Y debido a que el proceso de traducción suele ser complicado e imperfecto, debemos tener cuidado con el valor que le damos a las palabras específicas de una traducción concreta.

Detrás de esas palabras en español hay una serie de consideraciones gramaticales, históricas, culturales y lingüísticas acerca de las que ni siquiera algunos de los expertos más estudiosos siempre están de acuerdo. E incluso cuando los expertos *están* de acuerdo, a veces una palabra hebrea o griega puede tener tantos significados que es imposible que una sola palabra en español transmita lo que se quiere decir.

Quiero que sea consciente de ello mientras lee la Biblia, porque tratar las palabras traducidas como si fueran el texto original puede llevarnos en ocasiones a conclusiones erróneas.

Lo que no quiero es convencerlo de que lea la Biblia con un escepticismo extremo, dudando de todo y sin confiar en nada. No quiero convencerlo de que este libro sagrado es imposible de comprender o que es sólo para expertos.

Nuestras traducciones de la Biblia existen gracias al esfuerzo de toda una vida de quienes conservaron cuidadosamente las palabras inspiradas por Dios, y de quienes trabajaron diligentemente para refinar la comprensión de esas palabras antiguas, creando algo que el resto de nosotros pudiéramos leer en un idioma que entendemos.

Aunque podríamos pasar toda una vida sumergiéndonos en los matices y detalles cul-

turales, una traducción de la Biblia nos sigue proporcionando lo que necesitamos para comprender quién es Dios, qué está haciendo y qué espera de nosotros.

Como escribió Pablo: “Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra” (2 Timoteo 3:16-17). Eso es cierto, incluso miles de años después del material original.

## **¿Qué significa *hesed* exactamente?**

Consideremos, por ejemplo, *hesed*, una palabra hebrea con tantos significados que no es fácil de traducir. Se utiliza en repetidas ocasiones en el Antiguo Testamento (¡251 veces!), pero si se observan algunas traducciones diferentes al español, la enorme riqueza de la palabra se hace evidente.

En Oseas 6:6, Dios dice: “Porque misericordia quiero y no sacrificio”.

Bueno, algo así. La *Reina-Valera-1960* traduce *hesed* como “misericordia”. El *Diccionario Expositivo Completo de Mounce* describe *hesed* como una palabra que “denota ‘bondad, amor, lealtad, misericordia’, empleada de manera más conmovedora en el contexto de la relación entre Dios y los seres humanos”. Es más, según Mounce, a menudo describe “la relación especial que Dios tiene con su pueblo del pacto y, como tal, puede ser una palabra difícil de traducir porque es muy específica” (p. 426).

Lo que Dios *desea o le complace* no es sólo que su pueblo muestre misericordia, sino que su fidelidad continua a su relación de pacto se evidencie en actos de amor, misericordia y obediencia fiel a sus caminos.

Él desea *hesed*.

## **¿Se encuentran estos problemas de traducción en su Biblia?**

Ésa es la dificultad de tratar una traducción al español como si fuera una representación

perfecta de las palabras inspiradas por Dios. Cada vez que los seres humanos intentan transmitir un significado más profundo de un idioma a otro, se encuentran con obstáculos.

Los problemas de traducción podrían hacerle creer que Jesús prometió que se reuniría en el cielo con el ladrón que estaba en la cruz el día de su crucifixión. La mayoría de las traducciones interpretan Lucas 23:43 de manera similar: “Entonces Jesús le dijo: De cierto te digo que hoy estarás conmigo en el paraíso”.

Si usted no supiera que los manuscritos griegos originales del Nuevo Testamento no incluían puntuación, ese versículo parecería una prueba bastante convincente de que tanto Jesús como el ladrón estarían en el paraíso ese mismo día.

Aquí hay otra forma legítima de traducir ese pasaje: “De cierto te digo *hoy*, que estarás conmigo en el Paraíso”.

La promesa se hizo ese día, pero no se *cumpliría* ese día. (Si desea leer más acerca de este tema, lo invitamos a leer “[¿Qué sucedió con el ladrón en la cruz?](#)”.)

## No se rinda, pero no lo olvide

Entonces, ¿qué debemos hacer? ¿Nos rendimos y consideramos que todo es un misterio impenetrable? ¿Insistimos en que todos reciban una formación exhaustiva en lenguas bíblicas antes de interactuar con la Palabra de Dios? ¿Seguimos sospechando para siempre de todo lo que leemos, preguntándonos si el sesgo del traductor o nuestra propia ignorancia están ocultando la verdad?

No... pero cuando abrimos una traducción de la Biblia, siempre debemos tener en cuenta que *estamos leyendo una traducción de la Biblia*. Las cosas pueden perderse en la traducción. Las ideas que son claras en un idioma se vuelven confusas en otro; el alcance de un significado puede ampliarse o reducirse incorrectamente en la búsqueda de la palabra adecuada para transmitirlo.

Cuando leemos la Biblia, estamos leyendo un cuidadoso intento de transmitir pensamientos

antiguos a través de miles de años de tiempo y espacio. Debemos apreciar y admirar el trabajo incansable de quienes participaron en ello, al tiempo que reconocemos que dicho trabajo es, por naturaleza, imperfecto.

Si le damos una gran trascendencia a ciertas palabras específicas que son traducidas, corremos el riesgo de confundir las cosas inspiradas por Dios con las cosas pensadas por el hombre.

## La inspiración de Dios trasciende la traducción

La palabra de Dios permanece a pesar de todos los obstáculos de la traducción.

El apóstol Pablo le recordó a Timoteo que “desde la niñez has sabido las Sagradas Escrituras, las cuales te pueden hacer sabio para la salvación por la fe que es en Cristo Jesús” (2 Timoteo 3:15).

Es muy probable que las Escrituras que Timoteo conocía fueran una traducción griega de la Biblia hebrea que llamamos la Septuaginta. Pero eso no impidió que Pablo le afirmara a Timoteo que “toda Escritura es inspirada por Dios” (v. 16). La traducción griega a la que Timoteo tenía acceso habría sido suficiente para aprender lo que necesitaba saber.

¿Por qué?

Porque el Dios que inspiró estas palabras para que fueran escritas hace miles de años —en hebreo, griego y un poco de arameo— también inspiró que fueran preservadas y traducidas para nosotros. Él trasciende la Biblia y, si lo buscamos, nos ayudará a comprender lo que necesitamos comprender. Si bien no podemos ignorar las limitaciones del proceso de traducción, tampoco podemos minimizar la promesa de Cristo de que su Espíritu “Os guiará a toda la verdad” (Juan 16:13).

Mientras tanto, “Oh hombre, él te ha declarado lo que es bueno, y qué pide el Eterno de ti: solamente hacer justicia, y amar [*hesed*] misericordia, y humillarte ante tu Dios” (Miqueas 6:8).

Ése es un buen punto de partida. ①

# P y R

Respuestas a  
sus preguntas  
bíblicas

**P:** Recientemente recibí un video acerca de la práctica de la iglesia ortodoxa de entonar lo que ellos llaman la oración de Jesús, que aparece en la Biblia relacionada con el publicano. Ellos lo hacían con el rosario y repetían la oración. ¿Está bien que los cristianos hagan esto?

**R:** Encontramos un poderoso ejemplo de oración humilde y sincera, en la [parábola del fariseo y el publicano](#) (Lucas 18:9-14). Si bien la oración del fariseo era autojusta, el publicano oró de manera sencilla y sincera: “Dios, sé propicio a mí, pecador”. Jesús les dijo que este hombre, no el fariseo, era el que se iba a su casa justificado. Su breve y humilde oración fue escuchada y respetada por Dios.

Dios desea que nuestras oraciones sean sinceras, genuinas y humildes. A medida que crecemos en nuestra relación con nuestro Creador, nuestras oraciones reflejan lo que verdaderamente hay en nuestra mente y corazón. Esas oraciones sinceras son una delicia para Dios —son como un incienso de suave aroma para Él (Salmos 141:2).

Sin embargo, Dios no desea la repetición mecánica de palabras. De hecho, Jesucristo nos advirtió específicamente contra esta clase de oración vana: “Y orando, no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos. No os hagáis, pues, semejantes a ellos; porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis” (Mateo 6:7-8).

Por estas y otras escrituras podemos concluir que Dios no está conforme cuando las personas repiten las oraciones sin pensar realmente lo que están diciendo. Él desea que le hablemos con sinceridad con un espíritu arrepenido y humilde. La oración está diseñada para ayudarnos a comunicarnos con Dios y a desarro-

llar una relación con Él. Así como repetir las mismas palabras una y otra vez no fortalece nuestras relaciones a nivel humano, tampoco contribuye a profundizar nuestra relación con nuestro Padre celestial.

Para un estudio más profundo lo invitamos a explorar estos recursos gratuitos acerca del tema de la oración:

- [“Evitar vanas repeticiones en la oración \(Mateo 6:7\)”](#) (podcast).
- [“Orar con el corazón”](#).
- [“¿Por qué debemos orar?”](#)
- [“¿Cómo evitar oraciones repetitivas?”](#)

---

**P:** ¿Cuál es la ley de Cristo?

**R:** Desafortunadamente hay gran confusión en el mundo acerca de la ley de Cristo. Esta expresión sólo se utiliza una vez en el Nuevo Testamento, en Gálatas 6:2. Pero es muy común en el cristianismo tradicional en la actualidad.

Tal vez se sorprenda de la verdadera relación de Cristo con la ley de Dios. Contrario a las creencias populares, Cristo no anuló la ley ni la reemplazó con algo nuevo. En vez de ello, guardó la ley de Dios perfectamente y se la enseñó a sus discípulos, con la intención de que el mundo la guardara y obedeciera.. La ley de Cristo no es diferente de la ley de Dios.

En su famoso Sermón del Monte, Cristo dijo: “No penséis que he venido para abrogar la ley o los profetas; no he venido para abrogar, sino para cumplir. Porque de cierto os digo que hasta que pasen el cielo y la tierra, ni una jota ni una tilde pasará de la ley, hasta que todo se haya cumplido. De manera que cualquiera que quebrante uno de estos mandamientos muy pequeños, y así enseñe a los hombres, muy pequeño será llamado en el reino de los cielos; mas cualquiera que los haga y los enseñe, este será llamado grande en el reino de los cielos” (Mateo 5:17-19).

Nuestro sitio en la web, Vida, Esperanza y Verdad, contiene muchos artículos que tienen que ver con el tema de la ley de Dios y es algo muy útil e informativo. Lo invitamos a consultar: [“Jesucristo y la ley”](#) para comenzar.

# Lo que usted necesita saber acerca de la profecía

Cuando los eventos mundiales se intensifican, la gente a menudo recurre a la Biblia. ¿Qué dice la profecía bíblica acerca de lo que sucederá antes del “fin del mundo”? ¿Hay alguna esperanza?

EL LIBRO DE  
**APOCALIPSIS**  
LA TORMENTA ANTES DE LA CALMA

CÓMO  
ENTENDER LA  
**PROFECÍA**

EL MEDIO ORIENTE  
*en la Profecía*

¡Descargue hoy mismo sus folletos gratuitos desde el Centro de Aprendizaje!



### ***Corre, zampullín, corre***

Cuando un zampullín occidental macho quiere mucho a un zampullín occidental hembra...

No, espere. Déjeme intentarlo de nuevo.

Cuando una hembra de zampullín occidental queda debidamente impresionada con los intentos de cortejo de un macho de zampullín occidental (en los que las dos aves imitan los movimientos del otro durante una complicada coreografía de movimientos del cuello, salpicaduras y llamadas específicas), las aves acuáticas flotarán una al lado de la otra, se erguirán hasta alcanzar su máxima altura y luego harán algo que parece imposible:

Corren juntas a toda velocidad por la superficie del agua.

Dios dotó a los zampullines occidentales de patas lobuladas (¡no palmeadas!), y las situó en la parte trasera del cuerpo del zampullín en lugar de debajo (a diferencia de los patos). Durante su carrera sincronizada, sus patas golpean el agua unas 20 veces por segundo, impulsando a las aves a través de la superficie del agua por unos 18 metros en una exhibición que desafía las leyes de la física.

La evolución no ofrece una explicación de por qué estas aves desarrollarían un ritual de cortejo tan elaborado, pero esto sucede debido a que no es producto de la evolución. Es otra maravilla más de la creación de Dios.

Fotografía: zampullín occidental (*Aechmophorus occidentalis*)



*Texto por James Capo y Jeremy Lallier  
Foto por James Capo*



## Jesús y la mujer gentil: **¿tomar el pan de los hijos y echarlo a los perrillos?**

Cuando Jesús estaba cerca de Tiro, una mujer gentil le rogó que la ayudara. Su respuesta inicialmente puede parecer impactante. ¿Qué podemos aprender de su respuesta a la petición de la mujer?

*Por Erik Jones*

**D**espués de su discusión con los fariseos acerca del lavado ceremonial de manos, Jesús se fue de Galilea y se dirigió al noroeste hacia Tiro y Sidón (antigua Fenicia; actualmente el Líbano). Esta zona gentil (no judía) se encontraba a tres o cuatro días de camino a pie.

Cuando llegó Jesús, “entrando en una casa, no quiso que nadie lo supiese; pero no pudo esconderse” (Marcos 7:24).

Para su segundo año de ministerio la fama de Jesús se había extendido de tal forma que era casi imposible que pasara desapercibido. Anteriormente, Marcos mencionó que gente de Tiro y Sidón había viajado hasta Galilea para verlo (Marcos 3:7-8), por lo que no sorprende que muchas personas de la región estuvieran familiarizadas con sus obras.

## Jesús se encuentra con una mujer gentil

Mientras Jesús estaba allí, una mujer “vino y se postró a sus pies” (Marcos 7:25).

La mujer le suplicó diciendo: “¡Señor, Hijo de David, ten misericordia de mí! Mi hija es gravemente atormentada por un demonio” (Mateo 15:22).

Mateo hizo su mejor esfuerzo para captar el sentimiento detrás de su súplica, pero quizás las palabras no pueden transmitir la profunda emoción con la que imploraba. Curiosamente, ella se dirigió a Él con un título mesiánico –“Hijo de David”– lo que indica que conocía su identidad.

Normalmente, Jesús respondía de inmediato y con benevolencia

a quienes le pedían ayuda, pero en este caso la situación fue diferente. Ella no era una mujer judía que vivía en una zona gentil; era “griega, y sirofenicia de nación” (Marcos 7:26).

Como sirofenicia, ella hablaba griego y vivía en la provincia romana de Siria, pero étnicamente era fenicia, un pueblo que descendía de los antiguos cananeos (Génesis 10:15). La tensión entre sus ancestros y los israelitas databa de siglos atrás.

Aun así, allí estaba, una mujer gentil, arrodillada delante de un hombre judío, suplicando por su ayuda y misericordia.

Los lectores de esta serie sabrán que ésta no fue la primera gentil con quien Jesús interactuó. Ya ha-

bía conversado con la [mujer samaritana](#) (Juan 4) y sanado al criado del [centurión romano](#) –por lo que cabría esperar que Jesús liberara inmediatamente a su hija del espíritu demoníaco.

Pero en este caso, Él decidió responder de una manera diferente.

## La respuesta de Jesús a la mujer

En lugar de contestar de inmediato, “Jesús no le respondió palabra” (Mateo 15:23). Pero su silencio no la disuadió. Continuó suplicándole –de una manera tan insistente que los discípulos estaban ya molestos y le rogaron a Jesús que la despidiera. (Más adelante Jesús usó una parábola para enfatizar la importancia

La respuesta de esta mujer, realmente lo impactó. “Oh mujer, grande es tu fe; hágase contigo como quieres”.

de la persistencia en la oración; lo invitamos a leer Lucas 18:1-8.)

Finalmente, Jesús respondió: “No soy enviado sino a las ovejas perdidas de la casa de Israel” (Mateo 15:24). En otras palabras, su misión estaba dirigida específicamente a los descendientes de Israel, no a los gentiles.

(Quizás esté pensando: “Un momento, ¿no había mostrado Jesús que Él estaba dispuesto a trabajar con los gentiles?”. Ya vamos a responder esto.)

No obstante, la respuesta de Jesús no la desanimó. Ella continuó insistiendo adorándolo y rogando por su ayuda.

Jesús entonces dijo algo que para muchos lectores modernos puede parecer sorprendente y difícil de comprender: “No está bien tomar el pan de los hijos, y echarlo a los perrillos” (v. 26).

En otras palabras, su ministerio estaba dirigido al pueblo del pacto de Israel (*los hijos*) y no estaba bien que tomara las bendiciones que pertenecían a ellos y se las diera a quienes estaban fuera del pacto, los gentiles (*los perrillos*).

(El lector quizás esté aún más sorprendido ahora. *Espere un momento, ¿no sólo se rehúsa a ayudar a su hija, sino que también la está comparando con un perro?* Reflexionemos sobre esta pregunta.)

La mayoría de las personas, entonces, se habrían sentido tan frustradas y ofendidas por las palabras de Jesús, que hubieran dado media vuelta y se habrían marchado en-

fadados o habrían respondido airadamente.

Pero no esta mujer.

En lugar de ofenderse, le respondió con una humildad y compostura impresionantes: “Sí, Señor; pero aun los perrillos comen de las migajas que caen de la mesa de sus amos” (v. 27).

Ella no discutió que la misión de Jesús fuera principalmente con el pueblo de Israel, tampoco afirmó que tuviera derecho a las bendiciones del pacto. En lugar de esto, simplemente le pidió las migajas de su misericordia para su hija.

Como lo hablamos en nuestro artículo pasado, a Jesús no lo impresionaban con mucha frecuencia los demás seres humanos. Pero la respuesta de esta mujer, realmente lo impactó. “Oh mujer, grande es tu fe; hágase contigo como quieres” (v. 28).

## **El contexto y el propósito de ese encuentro**

Para entender la manera como Él actuó con la mujer, debemos recordar que, a pesar de que Jesús fue enviado principalmente a los hijos de Israel, también estaba preparando los cimientos para que la salvación fuera extendida a los gentiles. Esa transición no se iba a manifestar por completo durante su ministerio en la Tierra, pero de una manera más contundente después de su muerte y posterior resurrección.

Los discípulos jugarían un papel primordial en esa transición. Aunque en ese momento no lo comprendieron en su totalidad, Jesús ya los estaba preparando para este

profundo cambio de pensamiento y entendimiento.

Él comenzó teniendo una conversación espiritual con una mujer samaritana (Juan 4), mostrando así que incluso aquellos a quienes los judíos menospreciaban merecían su tiempo y atención. Continuó cuando se maravilló abiertamente con la fe del centurión (Lucas 7:1-10), mostrando que incluso un representante de los principales opresores de los judíos podía demostrar un nivel de fe que excedía al de muchos de ellos.

Continuó ese entrenamiento por medio de su interacción con la mujer sirofenicia.

Analicemos algunos de estos acontecimientos que los discípulos habían presenciado recientemente. Sólo unas pocas semanas antes, Jesús había sido despreciado y rechazado por sus propios coterráneos en Nazaret. Después, muchos de sus discípulos lo abandonaron por decir algo que les pareció confuso. Poco antes, los fariseos lo habían criticado y Él tuvo que señalar lo equivocados que estaban en su forma de interpretar las cosas y en sus tradiciones.

Todas estas interacciones negativas fueron con descendientes israelitas, y todas sirvieron como prólogo de este encuentro.

En lugar de rechazar sus obras, como lo hicieron en Nazaret, esta mujer gentil verdaderamente creía que Él tenía el poder de ayudarla con su necesidad más urgente. En vez de marcharse cuando sus palabras parecieron ofensivas o confusas, como muchos de sus discípulos hicieron, ella persistió. Y en lugar de atacarlo por no actuar según sus expectativas, como lo hicieron los fariseos, ella humildemente aceptó sus palabras, aunque fueran difíciles de escuchar.

Su respuesta y su ejemplo contrastaban notablemente con las numerosas y terribles reacciones que Jesús y los discípulos habían presenciado recientemente entre los hijos de Israel, y ponían de manifiesto una verdad que los discípulos debían comprender:

*Los gentiles poseían el mismo potencial espiritual que los judíos nativos –e incluso podían superarlos espiritualmente.*

## **Análisis del proceder de Jesús**

Aunque finalmente sanó a su hija, el enfoque de Jesús hacia esta mujer puede resultar desconcertante.

Si bien los Evangelios no nos dan una idea del pensamiento de Jesús en esta situación, tengamos en cuenta esto: a lo largo de la Biblia, vemos que Dios discierne el carácter interior de los seres humanos (1

Samuel 16:7; Juan 2:24-25; Hebreos 4:12-13). Él ve más allá de la superficie y percibe nuestras fortalezas y debilidades internas.

Incluso antes de que ella respondiera, Jesús ya conocía el carácter y el potencial para reaccionar de manera adecuada. Al no responder de inmediato a sus súplicas, Él le dio la oportunidad de demostrar paciencia y perseverancia. Y al decirle una verdad difícil –que la prioridad de Dios *todavía* no eran los gentiles– le dio la oportunidad de responder con humildad y serenidad.

La Biblia muestra que Dios a menudo **pone a prueba a las personas**. Esas pruebas son herramientas diseñadas para darnos la oportunidad de demostrar nuestras fortalezas o crecer y superar nuestras debilidades.

En esta situación, es probable que Jesús discerniera que esta mujer tenía una fe genuina en su capacidad para sanar y un nivel de paciencia y humildad que superaba al de sus propios compatriotas.

Por eso, decidió responderle de una manera que permitiera que esos rasgos de su carácter resaltarán –no sólo por su bien, sino para que sus discípulos pudieran ser testigos de cómo la fe de una mujer gentil superaba la fe de los judíos con los que se habían encontrado recientemente.

## **De comer las migajas a tener un lugar en la mesa**

Este recuerdo estaba a punto de ser revivido cuando Dios reveló plenamente a los discípulos que los gentiles tenían el mismo potencial espiritual y estaban siendo llamados a la salvación bajo el Nuevo Pacto.

Se acercaba el momento en que los gentiles ya no comerían las migajas, sino que tendrían la oportunidad de ocupar un lugar como hijos en la mesa (Romanos 11:13, 17).

Si Dios lo está llamando, no importa cuál sea su origen étnico o racial: puede tener un lugar en la “mesa” de Dios.

Pero, para ocupar ese lugar, tenemos que aprender del ejemplo de esta mujer extraordinaria y acudir a Cristo con fe, aceptar la verdad de sus enseñanzas y comprometernos a . . .

*Andar como Él anduvo.* ⑤

“Se acercaba el momento en que los gentiles ya no comerían las migajas, sino que tendrían la oportunidad de ocupar un lugar como hijos en la mesa”.

# El encuentro con un fatídico viajero

Había leído acerca de él muchas veces (es conocido a nivel mundial), pero nunca le había visto el rostro de cerca. Entonces, en el 2003, bajé de un avión en Tokio y las señales de que estaba cerca eran abrumadoras.

Tuve que hacer transbordo en el concurrido aeropuerto de Narita, mientras volaba de Estados Unidos a Tailandia. Narita recibe alrededor de unos 40 millones de pasajeros al año. Estaba atestado de personas. Me encontré con una escena que parecía sacada de una película de ciencia ficción: la gran mayoría de los miles y miles de pasajeros que vi llevaban tapabocas.

Hasta el día de hoy, nunca he visto a tantas personas con tapabocas.

## La epidemia del SARS

Como sabrán, en el 2003 fue la primera gran epidemia de SARS (2002 a 2004). Causada por el SARS-CoV-1, era esencialmente el mismo virus que provocó el brote de coronavirus en 2020 (ahora denominado SARS-CoV-2 para diferenciarlos entre sí), aunque afectaba a las personas de manera diferente. En aquel momento, el virus infectó a unas 8.000 personas en unos 30 países, causando alrededor de 800 muertes antes de que fuera contenido.

Una diferencia microscópica —a nivel de microscopio electrónico— en el virus condujo a las millones de muertes que hemos visto en las noticias en los últimos años.

## El cuarto jinete

Esa extraña escena en Tokio fue mi introducción a un espectro con el que nos hemos encontrado recientemente, y que todos conoceremos aún más personalmente en los años venideros.

Me refiero al cuarto jinete del Apocalipsis, que se menciona en el libro de Apocalipsis. Me he topado con él de vez en cuando a lo largo de los años, especialmente en África. Ahora todos somos más conscientes del jinete del caballo amarillo. Pero aún no lo conocemos realmente, no tan bien como lo haremos.

## El caballo amarillo, la muerte

Al comparar la profecía de Jesús acerca del fin de los tiempos en Mateo 24 con Apocalipsis 6, podemos saber qué representan los cuatro jinetes del Apocalipsis. Los tres primeros, que cabalgan un caballo blanco, uno bermejo y otro negro, representan el engaño religioso, la guerra y el hambre.

Acerca del cuarto, el apóstol Juan afirma: “Miré, y he aquí un caballo amarillo, y el que lo montaba tenía por nombre Muerte, y el Hades le seguía; y le fue dada potestad sobre la cuarta parte de la tierra, para matar con espada, con hambre, con mortandad, y con las fieras de la tierra” (Apocalipsis 6:8).

La palabra griega traducida como “amarillo” es *chloros*, que podría traducirse mejor como “verde pálido”. En la lista de Jesús, el cuarto acontecimiento profetizado serán las “pestilencias” (Mateo 24:7), algunas de las cuales pueden hacer que las personas adquieran un semblante pálido y verdoso.

Ha habido engaños religiosos, guerras, hambrunas y epidemias a lo largo de toda la historia de la humanidad, pero alcanzarán su punto álgido justo antes de la segunda venida de Cristo. La muerte, montada en el caballo amarillo, tendrá el poder de matar a una cuarta parte



de los habitantes de la Tierra.

Eso supone más de dos mil millones de personas según la población actual.

## Malas noticias, buenas noticias

Podemos encontrarnos con estos jinetes en un aeropuerto, en el trabajo o incluso en nuestros propios hogares. Pero manténganse alertas y estén preparados, porque volverán más fuertes que nunca, como precursores del regreso de Cristo y el establecimiento del Reino de Dios.

Si usted desea saber más acerca de este tema, lo invitamos a leer nuestros artículos en línea “[¿Qué son los cuatro jinetes del Apocalipsis?](#)” y “[La segunda venida](#)”.

Joel Meeker

3.500 años  
después, los Diez  
Mandamientos siguen  
siendo importantes.

¿Cuál es la clave que nos falta para  
vivir una vida feliz y productiva?

Si usted quiere verdadera paz y  
felicidad, ¡practicar las lecciones  
bíblicas de este folleto es  
crucialmente importante  
para usted!

Descargue el folleto gratuito  
del Centro de Aprendizaje en  
[VidaEsperanzayVerdad.org](http://VidaEsperanzayVerdad.org)



Todavía importan