

Vida Esperanza y Verdad

Curso bíblico

LECCIÓN 11

Las herramientas del crecimiento cristiano



LECCIÓN 11

Las herramientas del crecimiento cristiano

**LA BIBLIA
DESCRIBE
CUATRO
HERRAMIENTAS
QUE NOS
PUEDEN
AYUDAR A
ACERCARNOS
A DIOS Y
DESARROLLAR
SU CARÁCTER
EN NUESTRA
VIDA.**

La conversión cristiana se trata de hacer un cambio profundo en nuestra vida, siguiendo los caminos de Dios y desarrollando una relación con Él.

Como ya hemos estudiado de manera detallada en este curso bíblico, Dios está construyendo una familia y quiere que usted sea parte de esa familia. Como nuestro Padre espiritual, Él quiere que desarrollemos una relación de padre-hijo con Él. Esa relación se basa en su amor por nosotros y su deseo de que vivamos felizmente con Él para siempre.

Para estar en la familia de Dios, debemos construir y fortalecer nuestra relación con Dios el Padre y con nuestro Salvador y hermano mayor Jesucristo, desarrollando su carácter espiritual en nuestra vida. Como tratamos en la lección anterior, este proceso se llama *conversión*.

Aprendimos que Dios es quien inicia la conversión, que es un proceso de aprendizaje (y no sólo un evento o una experiencia) que incluye obligaciones de nuestra parte. Nos enfocamos principalmente en el comienzo de ese proceso —lo que necesitamos hacer y considerar mientras afrontamos los temas del pecado, arrepentimiento, perdón, bautismo en agua y la imposición de manos para recibir el Espíritu Santo. Concluimos examinando la importancia del crecimiento espiritual. Ésta es la parte del proceso de conversión que se extiende desde el momento en que recibimos el Espíritu de Dios hasta el día en que nuestra vida física termina.

Dios no nos llama para permanecer tal como somos. Él nos llama a crecer, desarrollarnos, progresar y madurar hacia la meta que Jesús nos dejó en Mateo 5:48: “Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto”.

El carácter de Dios se revela con muchos detalles a lo largo de las páginas de la Biblia y debe ser nuestro estándar personal y ejemplo a seguir. Podemos aprender acerca de su carácter a través de su ley, a través de las muchas escrituras que lo describen y a través de la vida de Jesucristo mismo.

Esta meta no es difícil de describir y entender. Sin embargo, la parte difícil es aplicar y vivir este proceso de crecimiento. La conversión requiere que reemplacemos nuestra vieja naturaleza y hábitos con las características perfectas de Dios. Él desea que trabajemos diligente y consistentemente en nuestro crecimiento espiritual a lo largo de nuestra vida. Afortunadamente, Dios no nos ha dejado sin ayuda o guía. Además de su Espíritu Santo, la Biblia describe cuatro herramientas —cuatro disciplinas básicas— que nos pueden ayudar a acercarnos a Dios y desarrollar su carácter en nuestra vida. Éstas requerirán esfuerzo y disciplina de nuestra parte.

Esta lección examinará las herramientas básicas del crecimiento cristiano, los enemigos del crecimiento cristiano, y el área principal en la que Dios quiere que crezcamos.

PARTE 1

Las cuatro herramientas del crecimiento cristiano

AQUELLOS QUE RESPONDEN AL LLAMAMIENTO DE DIOS LE ORARÁN A ÉL DE MANERA CONSISTENTE, EN LOS BUENOS Y EN LOS MALOS TIEMPOS.



TERMINOLOGÍA

Súplica

Petición diligente a Dios en oración para que nos proporcione algo que necesitamos.

Herramienta 1: la oración

La oración es una herramienta que nos permite comunicarnos directamente con el Creador del universo.

¿Cuál es el propósito de la oración?

Filipenses 4:6: “Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras _____ delante de Dios en toda _____ y ruego, con acción de gracias”.

1 Pedro 3:12: “Porque los ojos del Señor están sobre los justos, y sus _____ atentos a sus _____”.

Una perspectiva más amplia

En pocas palabras, la oración es la forma en que nos comunicamos con Dios. ¡Él quiere saber de nosotros! Dios es nuestro *Padre* espiritual. Tal como un padre humano quiere conocer las necesidades y preocupaciones de sus hijos, nuestro Padre celestial desea que le contemos nuestras peticiones y deseos. Él no sólo promete escuchar nuestras oraciones, sino que también las responde.

Para desarrollar una relación más cercana e íntima con nuestro Padre, debemos comunicarnos con Él.

¿Qué tan a menudo desea Dios que nos comuniquemos con Él en oración?

1 Tesalonicenses 5:17-18: “Orad sin _____. Dad gracias en todo, porque esta es la _____ de Dios para con vosotros en Cristo Jesús”.

Efesios 6:18: “orando _____ con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda _____ y súplica por todos los santos”.

Una perspectiva más amplia

Dios quiere saber de sus hijos regularmente. Algunas personas sólo buscan a Dios cuando tienen ciertas necesidades o están en una crisis, como una enfermedad grave. Pero aquellos que responden al llamamiento de Dios le orarán a Él de manera consistente, en los buenos y en los malos tiempos.

Debemos tener en cuenta que las exhortaciones acerca de “orad sin cesar” y “orando en todo tiempo” no significan que se espera que oremos cada minuto del día (ni siquiera Jesús hizo eso). Significa que debemos hacer de la oración una parte regular y constante en nuestras vidas. No debemos descuidarla.

Aquí hay otras escrituras que hacen énfasis en la necesidad de orar regular y consistentemente:

LA ORACIÓN NOS AYUDA A ORIENTAR NUESTRA MENTE HACIA DIOS DURANTE EL DÍA.

- Lucas explicó el propósito de una de las parábolas de Cristo al enseñarnos “sobre la necesidad de orar siempre” (Lucas 18:1).
- Pablo escribió que debemos ser “constantes [consistentes] en la oración” (Romanos 12:12) y nos dio la siguiente exhortación: “Perseverad en la oración, velando en ella con acción de gracias” (Colosenses 4:2).

Por lo tanto, debemos ser diligentes en incorporar la oración como un hábito en nuestra vida diaria.

¿Nos da la Biblia algún ejemplo de cómo podemos hacer de la oración una parte de nuestra vida diaria?

Salmos 55:17: “_____ y _____ y a _____ y clamaré, y él oirá mi voz”.

Daniel 6:10: “Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se arrojaba _____ veces al día, y _____ y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes”.

Una perspectiva más amplia

Ya aprendimos que Dios quiere que oremos regularmente. Pero el Nuevo Testamento no explica exactamente cómo hacerlo. Sin embargo, encontramos estos ejemplos del rey David y del profeta Daniel, dos de los más grandes siervos de Dios en los tiempos del Antiguo Testamento.

También se nos dice que Daniel tenía el hábito de orar tres veces al día. El rey David mencionó la oración por la noche, por la mañana y al mediodía. En algunos de sus salmos, David también mencionó su práctica de orar a primera hora de la mañana (Salmos 5:3).

Estos son ejemplos del principio de que debemos de orar “sin cesar”.

La oración nos ayuda a orientar nuestra mente hacia Dios durante el día, mantener una actitud correcta y llevar nuestras necesidades y peticiones a Dios (por nosotros mismos y por los demás) cuando surgen.

Cubriremos más detalladamente las instrucciones de Jesús y su ejemplo de oración más adelante en esta lección, pero debemos mencionar que Jesús también tenía la costumbre personal de orar a su Padre temprano en la mañana (Marcos 1:35; Lucas 4:42) y por la noche (Lucas 6:12).

¿Cuál es la mejor posición física para la oración?

Daniel 6:10: “[Daniel] se _____ tres veces al día, y _____ y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes”.

Salmos 95:6: “Venid, adoremos y _____; _____ delante del Eterno nuestro Hacedor”.

**ARRODILLARSE
ES UN SIGNO
DE PROFUNDA
REVERENCIA,
RESPECTO Y
DEFERENCIA
HACIA DIOS
COMO NUESTRO
CREADOR,
SEÑOR Y
MAESTRO.**

Lucas 22:41: “Y él se apartó de ellos a distancia como de un tiro de piedra; y puesto de _____”.

Romanos 14:11: “Porque escrito está: Vivo yo, dice el Señor, que ante mí se _____ toda _____, y toda lengua confesará a Dios”.

Efesios 3:14: “Por esta causa _____ mis _____ ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo”.

Una perspectiva más amplia

Una de las posiciones para orar que se menciona frecuentemente en la Biblia es ponerse de rodillas ante Dios. Arrodillarse es un signo de profunda reverencia, respeto y deferencia hacia Dios como nuestro Creador, Señor y Maestro. Esta posición nos recuerda la importancia de la humildad cuando nos acercamos a Dios. Nos acercamos a Él como humildes siervos que tienen el inmerecido honor de comunicarse con el Dios que creó todas las cosas y está por encima de todas ellas. También encontramos muchos ejemplos de personas inclinando la cabeza en oración (Génesis 24:26; Éxodo 34:8).

Dado que soportar todo nuestro peso durante un tiempo prolongado puede ser difícil para nuestras rodillas, muchas personas oran al lado de su cama (lo que permite que parte de nuestro peso se distribuya en la cama). Colocar una almohada o algo suave y acolchado debajo de nuestras rodillas puede ayudarnos a orar más cómodamente en esta posición durante un período más largo.

No deberíamos acortar nuestras oraciones por el simple hecho de estar incómodos al arrodillarnos. Sin embargo, también es importante tener en cuenta que arrodillarse no es la única posición para orar que se encuentra en la Biblia. También encontramos ejemplos de personas orando sentadas (2 Samuel 7:18; 1 Crónicas 17:16, Reina Valera Actualizada 2015), postradas (Josué 5:14; Mateo 26:38-39) y de pie (Marcos 11:25; Lucas 18:13, Reina Valera Actualizada 2015).

La mayoría de las escrituras que describen la oración personal y privada parecen mostrar a los siervos de Dios orándole de rodillas con la cabeza inclinada. Pero para aquellos cuyas condiciones físicas hacen que arrodillarse sea difícil o imposible, es alentador que la Biblia muestre que otras posiciones también son apropiadas.

Algunos oran mientras conducen al trabajo o lavan los platos. Si bien este contacto con Dios puede ser positivo y significativo, no debe reemplazar la oración formal que nos permite hacer una pausa de todas nuestras actividades diarias para arrodillarnos ante Dios, concentrándonos en adorarlo, honrarlo y buscar su voluntad en nuestra vida.

¿Qué principios generales enseñó Jesús acerca de la oración?

Mateo 6:5-6: “Y cuando _____, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser _____ de los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Mas tú, cuando _____, entra en tu _____, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo _____ te recompensará en público”.

JESÚS ENSEÑÓ QUE DEBEMOS ORAR EN PRIVADO, EN UN LUGAR DONDE LOS DEMÁS NO NOS VEAN.

Mateo 6:7: “Y _____, no uséis vanas _____, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos”.

Una perspectiva más amplia

Jesús dio estas instrucciones acerca de la oración durante el Sermón del Monte, su sermón más detallado registrado en los Evangelios. Analicemos estos dos principios.

1. Las oraciones personales deben ser esencialmente en privado.

Jesús criticó a las personas de su época que mostraban su religión externamente cuando oraban en público. Los llamó “hipócritas”, que significa “actor” o “farsante”. En esencia, Jesús estaba diciendo que en realidad no estaban orando genuinamente a Dios en lo absoluto, sino que estaban *actuando* de manera religiosa para impresionar a las personas a su alrededor. Sus oraciones tenían poco que ver con la comunicación con Dios. Su recompensa era ganar la admiración de otras personas por su piedad externa. (Esto nos muestra que no todas las oraciones son iguales. Hay algunas formas de oración que Dios honra, y otras que no.)

En cambio, Jesús les enseñó a sus discípulos un enfoque completamente diferente. Les enseñó que debían orar en privado, en un lugar donde los demás no los vean. Él quería que estuvieran motivados por un deseo genuino de comunicarse con el Padre.

El profeta Daniel dio un excelente ejemplo acerca de la importancia de orar regularmente a Dios en la intimidad de su hogar (Daniel 6:10). Éste fue también el ejemplo que Jesús mismo nos dio. Lucas registra que “él [Jesús] se apartaba a lugares desiertos, y oraba” (Lucas 5:16). Cuando Jesús estaba predicando y enseñando, no siempre tenía acceso a una casa con una habitación privada, por lo que a menudo se alejaba de los demás e iba a un área privada y oraba a su Padre.

Debemos aclarar que hay momentos para las oraciones públicas, por ejemplo, durante un servicio religioso o antes de una comida. Las oraciones públicas en estos contextos son apropiadas, pero no sustituyen las oraciones privadas regulares a Dios.

2. Las oraciones no deben ser repeticiones prescritas.

A continuación, Jesús advirtió a sus discípulos que no oraran usando “vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos”. En las religiones paganas, era común que las oraciones fueran largas recitaciones prescritas y que aquellos que adoraban las recitaran una y otra vez. Jesús dijo que esta forma de oración era “vana” o inútil. (Un ejemplo de esto se encuentra en Hechos 19:34, cuando Pablo se encontró con adoradores paganos de la diosa Diana en Efeso que ¡repetían las mismas palabras por aproximadamente de dos horas!)

Es triste que recitar oraciones previamente elaboradas a Dios todavía es practicado en la actualidad por personas que profesan el cristianismo. Algunas grandes denominaciones cristianas publican libros llenos de oraciones previamente elaboradas que sus adherentes pueden recitar en diferentes circunstancias. Desafortunadamente, la oración modelo que Jesús utilizó como ejemplo después de esta advertencia es recitada de forma literal por millones de personas cada día.

**NUESTRAS
ORACIONES
DEBEN SER
DE CORAZÓN,
SINCERAS Y
PERSONALES.**

Aunque los Salmos, como el Salmo 23, a menudo se repiten en las iglesias de hoy, Dios quiere que aprendamos de estas oraciones y canciones expresadas por sus siervos, no que las repitamos sin pensar. Podemos estudiarlas para entender cómo los siervos de Dios se comunicaban a través de la oración, y así aprender a interactuar con nuestro Padre.

En lugar de sólo recitar oraciones memorizadas que fácilmente pueden llegar a carecer de sentido, Jesús nos enseñó que debemos tener una comunicación genuina con Dios. Es mejor usar nuestras propias palabras en nuestras oraciones. Lo que le decimos a Dios debe ser de corazón, sincero y personal. Así como ningún padre humano quisiera que sus hijos le hablaran sólo por medio de fórmulas memorizadas escritas por otros, Dios el Padre tampoco lo desea.

Debemos evitar las prácticas erróneas en la oración que Jesús explicó en Mateo 6:5-7. En lugar de eso, deberíamos hacer lo contrario, como está descrito en Santiago 5:16: “La oración eficaz del justo puede mucho”. Una oración ferviente es una que nos importa profundamente.

¿Nos dio Jesús alguna pauta acerca del contenido de nuestras oraciones?

Mateo 6:9-13: “Vosotros, pues, oraréis _____: _____ nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu _____. Hágase tu _____, como en el cielo, así también en la tierra. El _____ nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y _____ nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, mas _____ del mal; porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén”.

Una perspectiva más amplia

Jesús dio esta oración como un esquema de los temas generales que debemos incluir en nuestras oraciones. Nos da un bosquejo general que podemos personalizar.

En la oración modelo, Jesús nos dio ocho grandes categorías de la oración. Al final de esta lección, hemos incluido un diagrama que detalla estas categorías de la oración, y algunos ejemplos específicos para cada una de ellas.

Por supuesto, nuestras oraciones no deben limitarse a estas ocho categorías, cuyo propósito es brindarnos un esquema general y proporcionarnos un punto de partida acerca de cómo organizar nuestras oraciones. Así como las conversaciones entre un padre y un hijo no están limitadas a ocho temas de conversación, las oraciones a nuestro Padre celestial tampoco deben limitarse sólo a estos ocho temas de oración.

Para alguien que no ha orado de manera regular, al principio esto puede parecerle difícil e incómodo. La oración es una habilidad en la comunicación que aprendemos a través de la práctica. A medida que avance su relación con Dios, sus oraciones progresarán en profundidad y alcance.

**DIOS PROMETE
ESCUCHAR
NUESTRAS
ORACIONES,
PERO NO
PROMETE
RESPONDER
DÁNDONOS
TODO
EXACTAMENTE
COMO SE LO
PEDIMOS.**

Oración intercesora

Oración a Dios en favor de otra persona, pidiéndole que interceda o intervenga en su vida.

¿Nos promete Dios responder a todas nuestras oraciones exactamente como se lo pedimos?

1 Juan 5:14: “Y esta es la confianza que tenemos en él, que si _____ alguna cosa conforme a su _____, él nos oye”.

Una perspectiva más amplia

Dios promete escuchar y responder nuestras oraciones, pero no promete responder dándonos todo exactamente como se lo pedimos. Él puede tener en mente algo mejor o diferente para nosotros. Siempre debemos pedirle: “Hágase tu voluntad”.

¿Desea Dios que oremos sólo acerca de nuestras necesidades y deseos personales?

Romanos 1:9-10: “Porque testigo me es Dios, a quien sirvo en mi espíritu en el evangelio de su Hijo, de que sin cesar hago _____ de vosotros siempre en mis _____, rogando que de alguna manera tenga al fin, por la voluntad de Dios, un próspero viaje para ir a vosotros”.

2 Tesalonicenses 3:1-2: “Por lo demás, hermanos, _____ por _____, para que la palabra del Señor corra y sea glorificada, así como lo fue entre vosotros, y para que seamos librados de hombres perversos y malos; porque no es de todos la fe”.

1 Timoteo 2:1-2: “Exhorto ante todo, a que se hagan rogativas, oraciones, _____ y acciones de gracias, por todos los _____; por los _____ y por todos los que están en eminencia, para que vivamos quieta y reposadamente en toda piedad y honestad”.

Una perspectiva más amplia

Nuestras oraciones no deben centrarse totalmente en nosotros mismos y en nuestras propias necesidades, sino que también deben incluir peticiones por los demás. Con frecuencia, Pablo mencionaba sus oraciones por los hermanos (Filipenses 1:3; Colosenses 1:3; 1 Tesalonicenses 1:2; 2 Tesalonicenses 1:3-5) y pedía que oraran por él.

Jesús nos dio un ejemplo perfecto acerca de esto. En su oración en el Jardín de Getsemaní antes de ser arrestado, Jesús oró por nosotros (Juan 17:9). El cristianismo es un camino de amor y preocupación genuina hacia los demás y esto debe reflejarse en nuestras oraciones.

¿Qué espera Dios de nuestras oraciones?

Santiago 1:5-7: “Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. Pero pida con _____, no dudando nada; porque el que _____ es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra. No piense, pues, quien tal haga, que recibirá cosa alguna del Señor”.

**NO PODEMOS
VIVIR UNA VIDA
EN ABIERTA
REBELIÓN EN
CONTRA DIOS Y
ESPERAR QUE
ÉL ESCUCHE
Y RESPONDA
A NUESTRAS
ORACIONES.**

Marcos 11:24: “Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, _____ que lo recibiréis, y os vendrá”.

Juan 9:31: “Y sabemos que Dios no oye a los pecadores; pero si alguno es temeroso de Dios, y hace su _____, a ése _____”.

1 Juan 3:22: “y cualquiera cosa que _____ la recibiremos de él, porque guardamos sus _____, y hacemos las cosas que son _____ delante de él”.

Una perspectiva más amplia

Los siguientes puntos revelan aún más lo que Dios espera de nuestras oraciones:

1. **Ore con fe.** Nuestras oraciones deben ser ofrecidas a Dios con una convicción genuina de que Dios existe, que Él nos escucha y que responderá nuestras oraciones de acuerdo a su voluntad.
2. **Viva una vida esforzándose por obedecer y hacer la voluntad de Dios.** Esto no significa que tengamos que ser perfectos para que nuestras oraciones sean escuchadas y contestadas, pero Dios nos pide que nos esmeremos en hacer su voluntad en nuestra vida. No podemos vivir una vida en abierta rebelión en contra Dios y esperar que Él escuche y responda a nuestras oraciones. Hay muchas escrituras que muestran que Dios se niega a escuchar las oraciones de aquellos que viven en oposición a sus caminos.

Lea cada versículo e identifique la razón por la cual Dios no escucha ciertas oraciones:

1. **Salmos 66:18**

2. **Proverbios 1:28-29**

3. **Proverbios 28:9**

4. **Proverbios 21:13**

5. **Isaías 59:2**

6. **Juan 9:31**



ESCUDRIÑEMOS

Oraciones en la Biblia

Aquí hay una lista de algunas oraciones de hombres y mujeres fieles, registradas en la Biblia. Estudiarlas puede ayudarnos a mejorar la calidad y la eficacia de nuestras oraciones a Dios.

Lea cada oración y medite en cómo los siguientes ejemplos pueden ayudarle a mejorar en la oración.

- La oración de Ana de alabanza y acción de gracias a Dios por darle un hijo (1 Samuel 2:1-10)
- La oración de arrepentimiento de David después de su pecado con Betsabé y el asesinato de Urías (Salmos 51)
- La oración de Asaf pidiendo liberación en su angustia (Salmos 77)
- La oración de Salomón pidiendo sabiduría a Dios (1 Reyes 3:5-10)
- La oración de Ezequías pidiendo la liberación de Judá de mano de los asirios (2 Reyes 19:15-19)
- La oración de confesión de Daniel por los pecados de su pueblo (Daniel 9:3-19)
- La oración del publicano (Lucas 18:13)
- Las oraciones de Pablo por los hermanos en Efeso y Filipos (Efesios 3:14-21; Filipenses 1:9-11)

Herramienta 2: estudio bíblico

Dios nos comunica su voluntad e instrucción a través de nuestro estudio de su Palabra escrita. Dado que la Lección 2 se dedicó por completo al estudio de la Biblia, en esta lección sólo repasaremos brevemente esta importante herramienta.

¿Por qué preservó Dios la Biblia para nosotros?

Salmos 119:105: “_____ es a mis pies tu palabra, y _____ a mi camino”.

2 Timoteo 3:16: “Toda la Escritura es _____ por Dios, y _____ para enseñar, para redargüir, para corregir, para _____ en justicia”.

Una perspectiva más amplia

Dios nos enseña por medio de su Palabra. En las páginas de la Biblia aprendemos más acerca de la naturaleza de Dios y su voluntad no sólo para nosotros, sino para toda la humanidad. La Palabra de Dios es similar a una lámpara —una herramienta que nos ayuda a seguir avanzando en un mundo de oscuridad.

Sería increíble si Dios nos hablara cara a cara como lo hizo con algunas personas en otras épocas. Pero Él no se está comunicando de esa manera con las personas en estos tiempos. Él ha inspirado la Biblia —el Antiguo y el Nuevo Testamento— para que nosotros la podamos tener a nuestro alcance. Dios ha elegido comunicarse con nosotros ahora a través de su Hijo Jesucristo (Hebreos 1:1-2). Básicamente, podemos escuchar a Cristo hablar en cualquier momento y en cualquier día, con tan sólo abrir la Biblia y leerla.

Dios ha provisto la forma de tener una conversación real en dos direcciones con Él. Hablamos con Él a través de nuestras oraciones y Él nos responde a través de las páginas de su Palabra, la Santa Biblia.

**NUESTRA VIDA
ESPIRITUAL
DEPENDE
DE LEER Y
ESTUDIAR LA
PALABRA DE
DIOS PARA
NUESTRO
SUSTENTO
ESPIRITUAL.**

Berea

Una ciudad en el sur de Macedonia donde la gente fue receptiva a la predicación de Pablo. Estudiaban diligentemente las Escrituras hebreas para probar si el mensaje del evangelio que Pablo predicaba era verdadero o falso.

¿Espera Dios que estudiemos su Palabra?

Hechos 17:11: “Y éstos eran más nobles que los que estaban en Tesalónica, pues recibieron la palabra con toda solicitud, _____ las Escrituras para ver si estas cosas eran así”.

Romanos 15:4: “Porque las cosas que se escribieron antes, para nuestra _____ se escribieron, a fin de que por la paciencia y la consolación de las _____, tengamos esperanza”.

2 Timoteo 2:15: “Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como _____ que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la _____ de verdad”.

Una perspectiva más amplia

El estudio de la Biblia es una parte esencial de la vida de un cristiano. Así como los bereanos *escudriñaban* “cada día las Escrituras”, es sabio para un cristiano leer y estudiar la Biblia todos los días. Dios quiere que estemos aprendiendo y creciendo, y su Palabra fue escrita para ayudarnos a hacer eso.

Hay muchos enfoques y diferentes métodos que podemos usar en nuestro estudio bíblico diario. Cubrimos muchas de esas estrategias en la Lección 2.

Jesús hizo énfasis en la necesidad de estudiar la Biblia regularmente en su famosa declaración registrada en Mateo 4:4: “No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”.

Así como nuestra vida física depende de la comida, nuestra vida espiritual depende de leer y estudiar la Palabra de Dios para nuestro sustento espiritual.

Herramienta 3: la meditación

La meditación es una herramienta que nos ayuda a enfocar nuestros pensamientos en las cosas que realmente importan.

Cuando las personas piensan en la meditación, a menudo les vienen a la mente ideas religiosas orientales acerca de la relajación del cuerpo y limpiar la mente de distracciones. Pero ¿a qué se refiere la Biblia cuando habla de la meditación?

Salmos 119:15, 97, 99: “En tus _____ meditaré; consideraré tus _____... ¡Oh, cuánto amo yo tu _____! Todo el día es ella mi _____... Más que todos mis enseñadores he entendido, porque tus testimonios son mi meditación”.

Salmos 119:148: “Se anticiparon mis ojos a las vigiliass de la noche, para _____ en tus _____”.

Malaquías 3:16: “Entonces los que temían al Eterno hablaron cada uno a su compañero; y el Eterno escuchó y oyó, y fue escrito libro de memoria delante de él para los que temen al Eterno, y para los que _____ en su _____”.

**DIOS QUIERE
QUE HAGAMOS
UNA PAUSA
PARA
MEDITAR E
INTERIORIZAR
LO QUE
LEEMOS EN SU
PALABRA.**

Una perspectiva más amplia

Las escrituras anteriores describen la meditación como una contemplación o pensamiento enfocado. Estas escrituras muestran que se puede meditar acerca de:

- **Los preceptos o instrucciones de Dios**
- **Los caminos de Dios**
- **La ley de Dios**
- **El nombre de Dios**

Todos los temas anteriores proceden directamente de la Biblia. Debemos meditar mientras leemos y estudiamos la Biblia. Es fácil leer rápidamente las escrituras, escaneando las palabras y volteando las páginas como lo haríamos con una novela. Pero Dios quiere que leamos su Palabra de una manera más enfocada. Él quiere que tomemos el tiempo y hagamos una pausa para meditar e interiorizar lo que leemos en su Palabra.

Un estudiante de la Biblia una vez le preguntó a un ministro cuál era su mejor consejo para el estudio de la Biblia. Su respuesta fue simple: “Lea despacio”. Cuando leemos lentamente, meditando cuidadosamente en lo que leemos, sacamos más provecho de nuestro estudio bíblico.

La meditación bíblica no se trata de vaciar la mente, se trata de enfocar la mente. Es decir, concentrarse en las cosas espirituales y no en las físicas.

Aquí hay algunos ejemplos de cómo meditar en la Palabra de Dios:

- **Las leyes de Dios.** El rey David a menudo escribía acerca de meditar en las leyes de Dios. Piense en lo que nos enseñan acerca del carácter de Dios y cómo podemos aplicar el espíritu (intención) de estas leyes en los diferentes aspectos de nuestra vida.
- **Historias bíblicas.** Gran parte de la Biblia está compuesta de historias. No deberíamos leer estos relatos como algo entretenido o historias aburridas. Deberíamos leerlas para aprender lecciones. Debemos leer lentamente y detenemos a menudo para reflexionar acerca de lo que Dios quiere que aprendamos. ¿Qué lección se puede extraer de esta historia? ¿Cómo puedo aplicar esta lección en mi vida?
- **Principios espirituales.** La Biblia también contiene muchos principios espirituales profundos (Filipenses 4:8 enumera ocho de ellos). Cuando leemos acerca de principios tales como el amor, la verdad y el gozo, necesitamos meditar en lo que esos principios significan realmente y cómo podemos aplicarlos en nuestra vida.

¿En qué más podemos meditar?

Busque las siguientes escrituras y describa acerca de qué estaba meditando el autor.

Escritura	Objetivo de la meditación
Josué 1:8	
Salmos 63:6	
Salmos 77:12	

**MEDITAR EN
LAS COSAS
ESPIRITUALES,
NOS AYUDA
A ENFOCAR
NUESTROS
PENSAMIENTOS
Y ACTITUDES
HACIA DIOS Y
SUS CAMINOS,
Y NOS ALEJA
DEL MAL Y LA
NEGATIVIDAD.**

¿Tiene la meditación beneficios espirituales para nosotros?

Salmos 104:34: “Dulce será mi _____ en él; yo me _____ en el Eterno”.

Filipenses 4:8: “Por lo demás, hermanos, todo lo que es _____, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo _____, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay _____ alguna, si algo digno de alabanza, en esto _____”.

Una perspectiva más amplia

Dios no quiere que nuestra mente esté llena de negativismo. Él quiere que pensemos positiva y espiritualmente.

Meditar en la Palabra de Dios y las cosas espirituales, nos ayuda a enfocar nuestros pensamientos y actitudes en Dios y sus caminos, y nos aleja del mal y la negatividad. Aunque nos hemos centrado principalmente en la meditación en lo que se refiere a la lectura de la Biblia, ésta no es la única ocasión en la que deberíamos meditar. En Salmos 4:4, el rey David nos exhorta: “Meditad en vuestro corazón estando en vuestra cama, y callad” (vea también Salmos 63:6). Podemos meditar en cosas espirituales y positivas en cualquier momento que tengamos tiempo libre para pensar.

Esto debería hacernos reflexionar acerca de las otras cosas en las que meditamos y qué efectos tienen en nosotros. ¿Son positivos y edificantes los programas que vemos, la música que escuchamos y los otros medios de comunicación que usamos, positivos y edificantes? Las cosas que entran en nuestra mente pueden echar raíces. Los malos pensamientos eventualmente van a afectar nuestro comportamiento (Mateo 15:18-19).

El salmista también escribió acerca de cómo él meditaba en sus propios caminos (Salmos 119:59) para evaluar dónde estaban equivocados sus pensamientos y acciones, y cómo alinearlos con los caminos de Dios.

La meditación según Dios nos ayuda a reemplazar los malos pensamientos y actitudes con buenas actitudes y pensamientos positivos. Debemos orar a Dios para que nuestras meditaciones, palabras y pensamientos “sean gratos” delante de Él (Salmos 19:14).

¿Se preocupa Dios realmente por nuestros pensamientos?

Proverbios 12:5: “Los _____ de los justos son _____; mas los consejos de los impíos, engaño”.

Isaías 55:7-9: “Deje el impío su camino, y el hombre inicuo sus _____, y vuélvase al Eterno, el cual tendrá de él misericordia, y al Dios nuestro, el cual será amplio en perdonar”.

2 Corintios 10:5: “derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el _____ de Dios, y llevando _____ todo _____ a la obediencia a Cristo”.

**DIOS QUIERE
QUE ELEVEMOS
NUESTROS
PENSAMIENTOS
A UN NIVEL
SUPERIOR,
AL NIVEL DE
LA MENTE DE
JESUCRISTO.**

Una perspectiva más amplia

Dios se preocupa en gran manera por nuestros pensamientos. Como hemos cubierto en la Lección 10, la conversión es una transformación total, por dentro y por fuera. Dios quiere que elevemos nuestros pensamientos a un nivel superior, al nivel de la mente de Jesucristo (1 Corintios 2:16; Filipenses 2:5).

Esto requiere que nos esforcemos en limpiar nuestra mente de pensamientos malos y pecaminosos. Esto puede ser una batalla. Pablo usó términos militares al describir la lucha de un cristiano para liberar su mente de pensamientos equivocados: “llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo”. Cuando algo está cautivo, implica que tiene límites estrictos. Por esta razón, debemos poner límites estrictos a nuestra mente, esforzándonos por permitir que sólo entren en ella pensamientos aceptables a Dios.

Controlar nuestra mente, permitiendo sólo pensamientos espirituales y positivos, es una lucha de por vida que todo cristiano tiene que batallar.

La meditación según Dios, cuando se combina con la oración y el estudio de la Biblia, es una herramienta poderosa que podemos usar para pelear la batalla cristiana.

Herramienta 4: el ayuno

El ayuno es una herramienta que nos ayuda a someternos a Dios en humildad y acercarnos a Él.

¿Qué es el ayuno?

Deuteronomio 9:9: “Cuando yo subí al monte para recibir las tablas de piedra, las tablas del pacto que el Eterno hizo con vosotros, estuve entonces en el monte cuarenta días y cuarenta noches, sin _____ pan ni _____ agua”.

Ester 4:16: “Ve y reúne a todos los judíos que se hallan en Susa, y _____ por mí, y no _____ ni _____ en tres días, noche y día; yo también con mis doncellas _____ igualmente”.

Isaías 58:5: “¿Es tal el _____ que yo escogí, que de día _____ el hombre su alma...?”

Una perspectiva más amplia

La definición bíblica del ayuno es abstenerse de alimentos y agua durante un cierto período de tiempo, por lo general 24 horas. Cubrimos brevemente el ayuno en la Lección 9 cuando estudiamos el Día de Expiación.

¿Cuál es el propósito espiritual del ayuno?

Isaías 58:6: “¿No es más bien el _____ que yo escogí, desatar las ligaduras de _____, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo?”

**EL AYUNO ES UN
RECORDATORIO
DE NUESTRAS
DEBILIDADES
PERSONALES Y
DE QUE SOMOS
TOTALMENTE
DEPENDIENTES
DE DIOS.**

Salmos 35:13: “Pero yo, cuando ellos enfermaron, me vestí de cilicio; _____ con _____ mi alma...”.

Esdras 8:21: “Y publiqué _____ allí junto al río Ahava, para _____ delante de nuestro Dios, para _____ de él _____ para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes”.

Daniel 9:3: “Y volví mi rostro _____ el Señor, buscándole en oración y ruego, en _____, cilicio y ceniza”.

Una perspectiva más amplia

El propósito bíblico del ayuno no es desarrollar autodisciplina o simplemente hacernos sufrir. Las escrituras anteriores muestran que el ayuno tiene propósitos espirituales más profundos.

Aquí hay cuatro propósitos espirituales del ayuno:

- 1. Reconocer nuestra dependencia de Dios.** El ayuno es un recordatorio de nuestras debilidades personales y de que somos totalmente dependientes de Dios, incluso para sobrevivir. Es una herramienta poderosa para cambiar nuestro enfoque en nosotros mismos y enfocarnos en nuestra necesidad personal de Dios en cada aspecto de la vida. El ayuno ayudó a Daniel a acercar su “rostro a Dios el Señor”.
- 2. Crecer en humildad.** El ayuno es un recordatorio de nuestra total dependencia de Dios y nos ayuda a ser más humildes. Desarrollamos humildad al darnos cuenta de nuestras propias debilidades, pecados, deficiencias personales y nuestra necesidad de confiar en Dios para que nos ayude.
- 3. Fortalecernos contra el pecado.** Cuando somos humildes y reconocemos nuestra dependencia de Dios, aumenta nuestra resistencia espiritual frente al pecado. Isaías escribió que el ayuno puede ayudarnos a “desatar las ligaduras de impiedad”. Si tenemos un pecado específico con el que estamos luchando, el dedicar tiempo para ayunar por ese problema puede ser una herramienta poderosa para ayudarnos a superarlo.
- 4. Buscar la voluntad de Dios.** El ayuno es útil cuando nos enfrentamos a una prueba difícil o a una decisión importante. El ayuno nos ayuda a mejorar nuestra percepción espiritual y sabiduría. Nunca debemos pensar que podemos obligar a Dios a hacer nuestra voluntad. Dios quiere que el ayuno nos acerque a Él para que podamos entender mejor su voluntad en nuestra vida y seguir la guía de su Espíritu Santo obrando en nosotros.

Basado en el ejemplo del día de Expiación, un ayuno típico dura 24 horas, que es físicamente seguro para la mayoría de las personas sanas. Hay algunos ejemplos bíblicos de personas que ayunaron por períodos más cortos, tales como “hasta la noche” (2 Samuel 1:11-12). Y como se señaló anteriormente con el ayuno de Moisés, hay otros ejemplos de ayuno por períodos más largos. Sin embargo, le recomendamos que sea cuidadoso si desea ayunar por más de 24 horas.

Cuando dedicamos un día para ayunar, tenemos tiempo para combinar las cuatro herramientas del crecimiento espiritual en ese día. Puede ser un día dedicado a orar más para dar a conocer nuestras necesidades a Dios. Debemos buscar en la Palabra de Dios la guía para manejar cualquier situación en la que nos encontremos

**EL AYUNO DEBE
SER UN ASUNTO
PRIVADO ENTRE
NOSOTROS Y
DIOS Y NO UNA
DEMOSTRACIÓN
PÚBLICA CON
APARIENCIA DE
PIEDAD.**

y meditar en lo que leemos. Cuando ayunamos, normalmente no estamos ocupados con nuestras actividades normales. Así que podemos dedicar ese tiempo para orar, estudiar y meditar más.

Cuando ayunamos nos damos cuenta que no tenemos de qué jactarnos y esa humildad nos ayuda a acercarnos más efectivamente a Dios. Nuestros cuerpos, más débiles físicamente, pueden hacerse más fuertes espiritualmente a medida que nos acercamos a Dios (2 Corintios 12:9-10; Santiago 4:8-10). Dios dice que nos oirá cuando nos humillemos ante Él (2 Crónicas 7:14).

¿Qué enseñó Jesús acerca del ayuno?

Marcos 2:18-20: “Y los discípulos de Juan y los de los fariseos _____; y vinieron, y le dijeron: ¿Por qué los discípulos de Juan y los de los fariseos ayunan, y tus discípulos no ayunan? Jesús les dijo: ¿Acaso pueden los que están de bodas _____ mientras está con ellos el esposo? Entre tanto que tienen consigo al esposo, no pueden ayunar. Pero vendrán días cuando el esposo les será quitado, y entonces en aquellos días _____”.

Mateo 6:16-18: “Cuando _____, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos _____ sus rostros para mostrar a los hombres que _____; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando _____, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que _____, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público”.

Una perspectiva más amplia

Cuando le preguntaron a Jesús por qué sus discípulos no ayunaban, respondió diciendo que no tenían necesidad de ayunar mientras Él estaba con ellos. Recuerde, el ayuno nos ayuda a acercarnos a Dios. Jesús era Dios en la carne y vivía en medio de ellos. Sus discípulos tenían acceso a Él, podían hablarle y escucharlo en cualquier momento que quisieran. Pero Él dijo que sus discípulos ayunarían después de su partida, que sería cuando más necesitarían la herramienta del ayuno.

Jesús también enseñó otro principio importante acerca del ayuno. Señaló que algunas personas religiosas hacían del ayuno un gran espectáculo, algunos incluso cambiaban su apariencia física para llamar la atención y mostrar que estaban ayunando. Señaló que la verdadera motivación de ellos era parecer justos ante los hombres, y no acercarse a Dios y humillarse ante Él. Jesús instruyó a sus discípulos que debían enfocar por considerar el ayuno al igual que la oración, como un asunto privado entre ellos y Dios y no como una demostración pública con apariencia de piedad.

En resumen, Dios nos ha dado cuatro herramientas principales para ayudarnos a crecer espiritualmente: la oración, el estudio de la Biblia, la meditación y el ayuno. Todas estas herramientas trabajan juntas para fortalecernos espiritualmente y ayudarnos a edificar el carácter de Dios dentro de nosotros.

Cuando los cristianos usan estas herramientas regularmente, crecen en su relación y su compromiso con Dios.

PARTE 2

Los tres enemigos más grandes de un cristiano

**NO NACEMOS
CON UNA
NATURALEZA
HUMANA
EGOÍSTA Y
REBELDE, PERO
SÍ SOMOS
SUSCEPTIBLES
A ELLA.**

Las cuatro herramientas del crecimiento cristiano no sólo pueden fortalecer nuestra relación con Dios, sino también fortalecernos para luchar contra nuestros enemigos espirituales. Por eso debemos saber cuáles son esos enemigos.

Enemigo 1: nuestra naturaleza humana

El primer enemigo espiritual contra el cual los cristianos tienen que luchar es: ellos mismos.

¿Describe la Biblia nuestra naturaleza humana como inherentemente buena o mala?

Mateo 18:2-3: “Y llamando Jesús a un _____, lo puso en medio de ellos, y dijo: De cierto os digo, que si no os _____ y os hacéis como _____, no entraréis en el reino de los cielos”.

Eclesiastés 7:29: “He aquí, solamente esto he hallado: que Dios hizo al hombre _____, pero ellos buscaron muchas _____”.

Isaías 55:8-9: “Porque mis pensamientos no son vuestros _____, ni vuestros _____ mis caminos, dijo el Eterno. Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos”.

Jeremías 17:9: “_____ es el corazón más que todas las cosas, y _____; ¿quién lo conocerá?”

Romanos 8:7: “Por cuanto los designios de la _____ son _____ contra Dios; porque no se sujetan a la ley de Dios, ni tampoco pueden”.

Una perspectiva más amplia

Algunos creen que en su mayor parte la naturaleza humana es buena y no mala. Otros creen exactamente lo contrario, que la naturaleza humana es esencialmente perversa y malvada. Pero ninguno de estos enfoques explica totalmente la enseñanza de la Biblia acerca de este tema.

La Biblia muestra que nacemos moralmente neutros y no somos inherentemente justos o malvados. Si los niños pequeños nacieran malvados, Jesús no los habría usado como un ejemplo espiritual. Cuando nacemos somos como Adán y Eva al principio, neutrales pero con libre elección.

No nacemos con una naturaleza humana egoísta y rebelde, pero sí somos susceptibles a ella. Esta naturaleza humana se desarrolla temprano en la vida de una persona, siendo expuesta a la influencia de Satanás y al mundo que nos rodea. Aprendemos nuestras tendencias egoístas a medida que crecemos y se van

SUPERAR LOS IMPULSOS DE NUESTRA NATURALEZA HUMANA ES UNA LUCHA DE POR VIDA.

arraigando en la forma en que pensamos y nos comportamos. Las obras producidas por la naturaleza humana son fáciles de discernir (Gálatas 5:19-21), pero difíciles de erradicar. No obstante, con la ayuda del Espíritu Santo de Dios y las cuatro herramientas básicas del crecimiento espiritual, Dios espera que lo hagamos.

Como leímos anteriormente, el Espíritu de Dios es un espíritu de poder, y cuando el Espíritu de Dios se une a nuestro esfuerzo, somos capaces de reemplazar las obras de la naturaleza humana con el fruto de la naturaleza de Dios (Gálatas 5:22-24).

¿Luchó también el apóstol Pablo –un gran siervo de Dios– con la naturaleza humana?

Romanos 7:15-20: “Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que _____, eso _____. Y si lo que no quiero, esto hago, apruebo que la ley es buena. De manera que ya no soy yo quien hace aquello, sino el _____ que mora en mí. Y yo sé que en mí, esto es, en mi carne, _____ mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago. Y si hago lo que no quiero, ya no lo hago yo, sino el pecado que mora en mí”.

Una perspectiva más amplia

Pablo escribió estas palabras a los romanos muchos años después de su conversión inicial. A pesar de que estaba totalmente comprometido a cambiar su comportamiento y someterse a Dios, Pablo todavía luchaba contra su naturaleza humana a pecar. Todavía luchaba consigo mismo.

Superar los impulsos de nuestra naturaleza humana es una lucha de por vida. Pero con la ayuda de Dios, podemos cambiar nuestra naturaleza humana y reemplazarla con la naturaleza de Dios.

¿Nos da la Biblia una lista de algunas de las principales tendencias de la naturaleza humana?

Gálatas 5:19-21: “Y manifiestas son las obras de la _____, que son: _____, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, _____, contiendas, disensiones, herejías, _____, homicidios, borracheras, _____, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios”.

Una perspectiva más amplia

Gálatas 5:19-21 nos da una lista de tendencias que Pablo designó como “las obras de la carne”. En otras palabras, estas son 17 características de la naturaleza humana que están presentes en la vida. La lista de Pablo nos da un punto de referencia para examinar las características de la naturaleza humana.

Al final de esta lección, encontrará un diagrama para ayudarle a aprender acerca de cada obra de la carne y cómo reemplazarla con la naturaleza espiritual de Dios.

**A MEDIDA
QUE PASA EL
TIEMPO, LA
SOCIEDAD
PARECE ESTAR
PRACTICANDO
Y ACEPTANDO
LA MALDAD
CADA VEZ MÁS.**

Enemigo 2: la sociedad que nos rodea

El segundo enemigo espiritual que todo cristiano debe combatir es la influencia del mundo que nos rodea.

¿Cómo describe la Biblia el mundo en el que vivimos?

Gálatas 1:4: “el cual se dio a sí mismo por nuestros pecados para _____ del presente siglo _____, conforme a la voluntad de nuestro Dios y Padre”.

1 Juan 2:16: “Porque todo lo que hay en el _____, los deseos de la _____, los deseos de los _____, y la _____ de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo”.

Juan 17:25: “Padre justo, el _____ no te ha _____, pero yo te he conocido, y éstos han conocido que tú me enviaste”.

Una perspectiva más amplia

Las escrituras anteriores describen el mundo en el que vivimos como algo separado de Dios. Esta separación comenzó cuando Adán y Eva pecaron (Génesis 3:23-24).

En lugar de buscar la guía de Dios, nuestro mundo ha escogido el “árbol de la ciencia del bien y del mal” (Génesis 2:9). La consecuencia de esta elección ha sido un mundo donde las personas demuestran tanto el bien como el mal en sus vidas. No todo en nuestro mundo es malo. A veces la humanidad ha elegido hacer cosas buenas, cosas que no quebrantan las leyes de Dios. Pero mezclado con ese bien hay también mucha maldad. A medida que pasa el tiempo, la sociedad parece estar practicando y aceptando la maldad cada vez más.

Juan resumió las tres motivaciones que prevalecen en el mundo que nos rodea:

- **“Los deseos de la carne”** —un impulso por satisfacer los deseos que agradan al cuerpo sin importar las leyes de Dios.
- **“Lo deseos de los ojos”** —un impulso para perseguir lo que es lascivo y visualmente tentador en lugar de lo que es valioso ante los ojos de Dios.
- **“La vanagloria de la vida”** —el deseo de decidir por nosotros mismos de una manera insensata lo que está bien y lo que está mal como nuestra forma de vida, rechazando la autoridad de nuestro Creador sobre nuestra vida.

A lo largo de la Biblia vemos como las personas tienen que afrontar constantemente las influencias negativas de quienes los rodean.

¿Cómo quiere Dios que su pueblo reaccione a la maldad del mundo que lo rodea?

Juan 15:19: “Si fuerais del mundo, el mundo amaría lo suyo; pero porque _____ sois del mundo, antes yo os elegí _____, por eso el mundo os aborrece”.

1 Juan 2:15: “No _____ al _____, ni las _____ que están en el _____. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él”.

**SE NECESITA
ESFUERZO Y
DEDICACIÓN
PARA RESISTIR
Y SUPERAR LAS
INFLUENCIAS
DEL MUNDO
QUE NOS
RODEA.**

Romanos 12:2: “No os _____ a este siglo, sino _____ por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta”.

Una perspectiva más amplia

Las escrituras anteriores muestran claramente que Dios desea que su pueblo sea diferente del mundo que los rodea. Hay muchas cosas que parecen atractivas, pero que están en oposición a los caminos de Dios. Se necesita esfuerzo y dedicación para resistir y superar las influencias del mundo que nos rodea (2 Corintios 6:14-18; Santiago 4:4).

Tristemente, la gente a menudo se vuelve en contra de alguien que no está de acuerdo con ellos (1 Pedro 4:3-4; Juan 15:18-20). Cuando la familia y los amigos se vuelven en su contra porque usted elige vivir a la manera de Dios, puede ser un desafío difícil, y ésa es una de las batallas que a veces debemos luchar (Mateo 10:37).

Sin embargo, como aprendimos anteriormente, Dios no está llamando a la mayoría de la humanidad en este momento. Así que nuestra actitud hacia aquellos que se oponen a nosotros por seguir a Dios debe ser de compasión y preocupación, entendiendo que a su debido tiempo, Dios también abrirá sus mentes a la verdad (Mateo 5:43-48; Romanos 12:20-21; 1 Pedro 2:9-12).

Cubrimos esa inspiradora verdad en detalle en la Lección 9 cuando estudiamos el significado del Octavo Día.

¿Quiere Dios que vivamos aislados del mundo para no ser influenciados por él?

Juan 17:15: “No ruego que los quites _____ mundo, sino que los _____ del _____”.

1 Corintios 5:9-10: “Os he escrito por carta, que no os juntéis con los fornicarios; no absolutamente con los fornicarios de este mundo, o con los avaros, o con los ladrones, o con los idólatras; pues en tal caso os sería necesario salir _____”.

Una perspectiva más amplia

A lo largo de los años, ha habido individuos y grupos religiosos que han tratado de formar comunidades aisladas para evitar la interacción y el contacto con el mundo que los rodea. En lugar de esforzarse por estar espiritualmente separados del mundo, ellos han intentado separarse físicamente del mundo en todos los aspectos de la vida.

Las escrituras anteriores dejan en claro que Dios no quiere que su pueblo salga físicamente de este mundo para evitar su influencia.

En Juan 17 Jesús dijo específicamente que Él oraba para que su pueblo se mantuviera fuerte contra el mal, pero sin salirse físicamente del mundo.

En este pasaje, Jesús no está contradiciendo lo que les dijo a sus discípulos: “no sois del mundo” (Juan 15:19). Salir “del mundo” significa evitar las malas influencias y el comportamiento pecaminoso del mundo, es decir, estar

**NUNCA HA SIDO
LA INTENCIÓN
DE DIOS QUE
SU PUEBLO SE
AÍSLE DE TODA
INTERACCIÓN
CON LA
SOCIEDAD QUE
LO RODEA.**

espiritualmente separado del mundo. Debido a que no vivimos como la mayoría de la gente y no estamos de acuerdo con los valores inmorales, tendremos oposición en el mundo como le ocurrió a Jesús. Éste es el gran desafío para los cristianos en todos los tiempos: vivir en el mundo, pero no vivir como el mundo.

Nunca ha sido la intención de Dios que su pueblo se aísle físicamente de toda interacción con la sociedad que lo rodea.

¿Existe alguna razón por la que Dios no desea que nos aislemos del mundo?

Mateo 5:14-16. ¿Qué metáfora usó Jesucristo para describir cómo los cristianos deben interactuar con el mundo que los rodea? Resuma brevemente cuál es la aplicación práctica de esta metáfora y el impacto que debería tener en los demás.

Lea Filipenses 2:14-15. En este pasaje, Pablo usa la misma analogía que Jesús usó anteriormente. ¿Qué clase de actitudes espera Dios que tengamos con las personas que entramos en contacto?

Lea 1 Pedro 2:12. ¿De qué manera describe Pedro la forma en que los cristianos deben interactuar con el mundo que los rodea?

¡Así que en lugar de actuar como todos los demás en el mundo que nos rodea, Dios desea que seamos diferentes! Él quiere que luchemos contra la influencia negativa de los caminos pecaminosos del mundo y nos esforcemos por reflejar su carácter y camino de vida. Al practicar la justicia de Dios en nuestra vida diaria entre las personas que nos rodean, estamos dando un ejemplo positivo que da gloria a Dios. De hecho, a veces otros son llamados al camino de vida de Dios al ver el ejemplo positivo de un cristiano. Por ejemplo, Pedro dice que los esposos pueden ser “ganados sin palabra por la conducta de sus esposas” (1 Pedro 3:1-2).



ESTUDIO PERSONAL

Consejos de Pablo de cómo ser buen ejemplo

En muchos lugares, la Palabra de Dios subraya la importancia y el poder del ejemplo. En Tito 2, el apóstol Pablo enumera de manera específica cómo los diferentes grupos demográficos en la Iglesia de Dios pueden dar un ejemplo positivo a los demás.

Lea los ejemplos de Pablo para cada grupo y medite en cómo usted puede dar un mejor ejemplo en estas áreas. Es posible que desee buscar algunas de estas palabras en alguna referencia de la Biblia si no sabe exactamente lo que significan. La mayoría de estos buenos ejemplos pueden y deben ser demostrados por personas de todas las edades.

Los ancianos (Tito 2:2)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Las ancianas (Tito 2:3-4)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Las mujeres jóvenes (Tito 2:4-5)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Los hombres jóvenes (Tito 2:6-8)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Los siervos* o trabajadores (Tito 2:9-10)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

*La esclavitud era la desafortunada realidad de algunos cristianos durante el tiempo de Pablo, y ha existido a lo largo de muchos períodos de la historia. Pablo les estaba instruyendo cómo comportarse en esa condición, pero no estaba aprobando esa institución. Estos ejemplos de Pablo también se aplican a aquellos que son empleados.

LA HUMANIDAD HA ADQUIRIDO LA NATURALEZA DE SATANÁS, UN ESTADO MENTAL CONTRARIO A DIOS.

Satanás

El antiguo arcángel Lucero, que se rebeló contra Dios. Llegó a ser conocido como Satanás, que significa “adversario”.

Enemigo 3: Satanás el diablo

El tercer enemigo espiritual que todo cristiano tiene que combatir es la influencia de nuestro principal adversario, Satanás.

¿Qué tipo de influencia tiene Satanás en nuestro mundo?

2 Corintios 4:4: “en los cuales el _____ de este siglo _____ el entendimiento de los incrédulos, para que no les resplandezca la luz del evangelio de la gloria de Cristo, el cual es la imagen de Dios”.

Efesios 2:2: “en los cuales anduvisteis en otro tiempo, siguiendo la corriente de este mundo, conforme al _____ de la potestad del aire, el espíritu que ahora opera en los hijos de _____”.

1 Juan 5:19: “Sabemos que somos de Dios, y el _____ entero está _____ el maligno”.

Apocalipsis 12:9: “Y fue lanzado fuera el gran _____, la serpiente antigua, que se llama _____ y Satanás, el cual _____ al mundo entero; fue arrojado a la tierra, y sus ángeles fueron arrojados con él”.

Una perspectiva más amplia

Demasiadas personas subestiman el poder y la influencia que Satanás tiene. Pero estos versículos muestran que él tiene una enorme influencia sobre nuestro mundo. Se le llama “el dios de este siglo”, lo que significa que Dios le ha permitido tener autoridad sobre nuestro mundo en la actualidad. Por esta razón, fue capaz de ofrecer a Jesús “los reinos de la tierra” (Lucas 4:5-7) al tentar a Jesús para que lo adorara.

Estos versículos revelan las diferentes maneras en que Satanás influye en las personas como el “el dios de este siglo”:

- Sus actitudes de egoísmo y desobediencia se infiltran en este mundo como el aire
- Retiene al mundo entero bajo su dominio
- Engaña al mundo entero

La humanidad ha adquirido la naturaleza de Satanás, un estado mental contrario a Dios. Romanos 8:7 dice, “los designios de la carne son enemistad contra Dios”. La carne significa simplemente lo físico, el punto que Pablo estaba haciendo era que cuando nuestras mentes humanas aceptan la influencia de Satanás, se vuelven hostiles —en oposición— a Dios.

Si la mente humana no es contraria a Dios al nacer, ¿cómo se vuelve hostil hacia Dios? En su carta a los corintios, Pablo dijo que temía “que como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestros sentidos sean de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo” (2 Corintios 11:3).

Las mentes de las personas se corrompen por la influencia espiritual desapercibida e invisible que Satanás ejerce sobre ellas en este mundo malvado (Efesios 2:1-3;

**TENEMOS
QUE LUCHAR
COMO SI
ESTUVIÉRAMOS
LIBRANDO
UNA GUERRA
CONTRA ÉL,
PORQUE ESO ES
EXACTAMENTE
LO QUE
ESTAMOS
HACIENDO.**

Apocalipsis 12:9). Esta hostilidad hacia Dios es algo que los humanos adquieren de Satanás.

Es absolutamente esencial que los cristianos entiendan que Satanás es malvado e inteligente (Efesios 6:11), y engaña a las personas de muchas maneras, desde lo obvio hasta lo sutil, astuto y malicioso. Incluso después de haber sido convertidos y recibir el Espíritu Santo de Dios, todavía podemos ser influenciados por Satanás. Por esta razón, necesitamos enfocar nuestras mentes en las instrucciones y valores de Dios, no en los caminos de Satanás y del mundo (Colosenses 3:2).

¿Cómo podemos resistir la influencia de Satanás?

Mateo 6:13: “Y no nos metas en tentación, mas _____ del _____...”

1 Pedro 5:8-9: “Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el _____, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar; al cual _____ en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo”.

Efesios 4:27: “ni deis _____ al diablo”.

Efesios 6:11: “Vestíos de toda la _____ de Dios, para que podáis estar _____ contra las asechanzas del diablo”.

Santiago 4:7: “Someteos, pues, a Dios; _____ al diablo, y _____ de vosotros”.

Una perspectiva más amplia

Estas escrituras nos muestran que los cristianos tienen que resistir activamente a Satanás para derrotar su influencia. No podemos ser pasivos contra Satanás ni ignorarlo por completo. Tenemos que luchar como si estuviéramos librando una guerra contra él, porque eso es exactamente lo que estamos haciendo.

Estas escrituras nos dicen lo que debemos hacer:

- 1. Orar a Dios todos los días para que nos ayude a resistir su influencia.** Como estudiamos anteriormente en esta lección, parte de la oración modelo de Jesús era orar para que Dios nos librara del instigador “del mal”, Satanás el diablo. Dado que Satanás es un espíritu muchísimo más poderoso que nosotros, sólo podemos resistirlo con la ayuda de un ser mucho más poderoso que él: el Dios Creador mismo.
- 2. Resistir a Satanás.** El vocablo griego para resistir es *anthistemi* y significa “ponerse en contra, aguantar, resistir, oponerse” (*Léxico griego de Thayer*). Resistirlo activamente nos obliga a ser fuertes y decididos.
- 3. No dar lugar al diablo; permaneced firmes en la fe.** “Ni deis lugar al diablo” significa no dar al diablo una “oportunidad” o una “posición sólida”. Se dice que “la naturaleza aborrece el vacío”, esto significa que cualquier espacio sin llenar será llenado por algo. Si los cristianos permiten que haya un vacío en sus mentes y vidas, Satanás tratará de llenarlo de tentación.

**CUANTO
MÁS NOS
SOMETAMOS A
LA INFLUENCIA
DE DIOS EN
NUESTRA VIDA,
MÁS FUERTES
SEREMOS
CONTRA
SATANÁS.**

Los cristianos que permanecen “firmes en la fe” llenan constantemente sus mentes y vidas con la Palabra de Dios y sus caminos (Salmos 1:1-2), por lo que Satanás no puede aprovecharse.

- 4. Ponerse la armadura de batalla que Dios nos proporciona.** El apóstol Pablo describe la armadura espiritual que podemos usar para luchar contra la influencia de Satanás. Al final de esta lección, hemos incluido un diagrama que examina más detalladamente esta armadura espiritual.
- 5. Someterse a Dios.** Cuanto más nos sometamos a la influencia de Dios en nuestra vida —utilizando las cuatro herramientas del crecimiento cristiano cubiertas anteriormente en esta lección— más fuertes seremos contra Satanás.

En conclusión, no podemos derrotar a Satanás de manera pasiva. No podemos esperar hasta que él nos tienta para tratar de resistirle. Las escrituras anteriores muestran la importancia de contrarrestar su influencia con una resistencia activa, librando diariamente una batalla espiritual contra él.

¿Nos dio Jesús un ejemplo de cómo resistir a Satanás?

Mateo 4:1: “Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto, para ser _____ por el _____”.

Una perspectiva más amplia

Éste es un ejemplo de cómo Jesús pudo resistir la intensa tentación de Satanás. Como nuestro Salvador, Él confrontó a Satanás de frente y sin rodeos y no permitió que lo influenciara y no pecó. Este relato es probablemente la batalla más importante que ha tenido lugar en la historia. Era mucho lo que estaba en juego.

Estudiar cómo Jesús se opuso radicalmente a Satanás puede proporcionarnos información valiosa de cómo podemos resistirlo en nuestra vida.

Lea el relato en Mateo 4:1-11 y responda las siguientes preguntas.

1. ¿Cómo se preparó Jesús para el encuentro con Satanás?

2. ¿Cuáles fueron las tres tentaciones de Satanás?

**TENER LAS
PALABRAS
DE LA BIBLIA
FIRMEMENTE
GRABADAS
EN NUESTRO
CORAZÓN Y
MENTE, PUEDE
SER UNA
PODEROSA
HERRAMIENTA
CONTRA LA
TENTACIÓN.**

3. ¿Qué método usó Jesús consistentemente para responder a cada tentación?

4. ¿Qué hizo Satanás después de que Jesús resistió su tercera tentación?

Jesús pudo derrotar exitosamente los ataques de Satanás porque se preparó y ayunó en privado. Aunque el relato no lo menciona explícitamente, es razonable suponer que Él también pasó gran parte de este tiempo orando y meditando.

Él respondió a cada una de las tentaciones de Satanás con las escrituras porque su mente estaba cimentada y llena de la Palabra de Dios. Él aplicó perfectamente el principio que se encuentra en el Salmo 119:11: “En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti”.

Estudiar la Biblia y tener sus palabras firmemente grabadas en nuestro corazón y mente, puede ser una poderosa herramienta contra la tentación.

¿Podemos resistir a Satanás sólo con nuestro propio esfuerzo, o necesitamos ayuda?

Isaías 11:2: “Y reposará sobre él el _____ del Eterno; espíritu de _____ y de inteligencia, espíritu de consejo y de _____, espíritu de conocimiento y de temor del Eterno”.

Juan 14:16: “Y yo rogaré al Padre, y os dará otro _____, para que esté con vosotros para siempre”.

Lucas 4:1-2: “Jesús, _____ del _____ Santo, volvió del Jordán, y fue llevado por el Espíritu al desierto por cuarenta días, y era tentado por el diablo. Y no comió nada en aquellos días, pasados los cuales, tuvo hambre”.

Romanos 8:26: “Y de igual manera el Espíritu nos _____ en nuestra _____”.

Gálatas 5:16: “Digo, pues: Andad en el _____, y no satisfagáis los deseos de la carne”.

Efesios 3:16: “para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser _____ con _____ en el hombre interior por su _____”.

Una perspectiva más amplia

A lo largo de este curso, hemos mencionado la necesidad de recibir fortaleza y ayuda del Espíritu Santo de Dios. A continuación explicamos este tema de gran importancia.

**POR MEDIO DE
LA FUERZA Y
EL PODER DEL
ESPÍRITU DE
DIOS PODEMOS
CRECER Y
RESISTIR A
NUESTROS
ENEMIGOS
ESPIRITUALES.**

En esta lección hemos examinado muchas escrituras que nos enseñan lo que tenemos que hacer para crecer y resistir a nuestros enemigos espirituales. Pero nunca debemos pensar que el crecimiento y la victoria espiritual vienen sólo a través de nuestros esfuerzos y fuerza. Una parte esencial de la verdadera conversión cristiana es darnos cuenta de nuestra incapacidad personal para crecer y luchar batallas espirituales por nuestra propia cuenta.

Es por eso que Dios nos dio su ayuda: el poder de su Espíritu Santo.

Hemos examinado muchos aspectos doctrinales acerca del Espíritu Santo en lecciones anteriores. Hemos aprendido que es el poder de Dios. Una de las funciones más importantes de su Espíritu es imbuirnos de ayuda espiritual y fortaleza. Por medio de la fuerza y el poder del Espíritu de Dios podemos crecer y resistir a nuestros enemigos espirituales.

Se nos exhorta a avivar el Espíritu de Dios en nuestra vida (2 Timoteo 1:6). Esto significa que está activo en nuestra vida. Las herramientas del crecimiento espiritual que cubrimos en esta lección pueden ayudarnos a lograrlo.

Es importante mantener una perspectiva equilibrada tanto del rol del Espíritu de Dios y nuestra capacidad para ejercitar las herramientas del crecimiento. Ambos son necesarios. No podemos esperar que el Espíritu Santo haga todo el trabajo por nosotros, mientras nosotros mismos no hacemos nada. Y tampoco podemos tratar de hacer todo nosotros mismos e ignorar el papel del Espíritu Santo.

Sólo con el poder del Espíritu Santo y el ejercicio de nuestros propios esfuerzos trabajando juntos en armonía, podremos crecer en el carácter de Dios, derrotar a nuestros enemigos espirituales y heredar la vida eterna en el Reino de Dios.

PARTE 3

El amor como una forma de vida

LA VIDA DE JESÚS FUE UN EJEMPLO VIVO DE AMOR PERFECTO EN ACCIÓN.

Antes de terminar esta lección, necesitamos cubrir un elemento más del crecimiento cristiano. Este elemento define el cristianismo en su esencia. Para crecer como cristianos, nuestra vida debe caracterizarse por una palabra: *amor*.

¿Qué señal dio Jesús para identificar a un verdadero discípulo suyo?

Juan 13:34-35: “Un mandamiento nuevo os doy: Que os _____ unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros. En esto conocerán todos que sois mis _____, si tuviereis _____ los unos con los otros”.

Una perspectiva más amplia

Jesús enseñó que el amor —la preocupación por los demás, siguiendo el modelo de su amor por nosotros— es una de las características más importantes que identifica a un verdadero discípulo de Jesucristo.

Muchos malinterpretan este versículo y piensan que el amor era un concepto totalmente nuevo que Jesús introdujo para contrarrestar al Dios supuestamente severo y vengativo del Antiguo Testamento. Pero esta idea es completamente falsa. En el Antiguo Testamento, Dios enseñó a los israelitas a amar (Levítico 19:18; Deuteronomio 6:5; 10:19).

El amor no era nada nuevo. Lo nuevo era poder ver el ejemplo de un ser humano practicando el amor perfecto. Eso es lo que fue la vida de Jesús. Debemos estudiar su vida y ejemplo para aprender a amarnos unos a otros como Él nos amó.

Un aspecto esencial del cristianismo es practicar y crecer en amor. Ésta es una de las razones por las que estudiar la vida y el ejemplo de Cristo en los cuatro Evangelios debe ser una parte regular de nuestro estudio bíblico personal.

¿Pueden el conocimiento y la comprensión de la Biblia por sí solos convertirnos en un verdadero cristiano?

1 Corintios 13:2: “Y si tuviese profecía, y _____ todos los misterios y toda _____, y si tuviese toda la fe, de tal manera que trasladase los montes, y no tengo _____, _____ soy”.

Una perspectiva más amplia

En el famoso discurso de Pablo acerca del amor en 1 Corintios 13 (a menudo llamado “El capítulo del amor”), él enfatiza el amor como el elemento más importante de la vida de un cristiano. (Hemos incluido un diagrama en este capítulo al final de esta lección.) Pablo explica en este versículo que una persona puede entender misterios, tener un gran conocimiento e incluso tener una gran fe, pero todas esas cosas no tienen ningún valor si no están acompañadas de amor.

EL AMOR RESUME LA CLASE DE PERSONAS QUE DEBEMOS SER.

La declaración de Pablo de ninguna manera hace menos valioso el conocimiento y la fe, ¡ambos son muy importantes! Pero el amor es aún más importante, porque es la principal característica de Dios (1 Juan 4:8). El conocimiento y la esperanza son características importantes que los cristianos deben *tener*, pero el amor resume la clase de personas que debemos *ser*.

El apóstol Juan hizo énfasis de este punto de una manera un poco diferente. Él escribió que nuestro amor hacia Dios puede invalidarse si no amamos a otras personas (1 Juan 4:20-21).

En los Evangelios, los relatos acerca de los fariseos nos proporcionan un excelente caso práctico acerca de este tema. Ellos eran líderes religiosos que fueron educados de manera meticulosa en las Escrituras. A menudo demostraban públicamente prácticas de piedad, pero muchos de ellos carecían de amor. Trataron a Jesús, y a otros, con desprecio y crueldad. Imponían reglas tan estrictas para la vida de los demás, que a menudo ellos no las aplicaban en sus propias vidas.

En Lucas 11:42 Jesús identificó el principal problema de ellos: “Mas ¡ay de vosotros, fariseos! que diezmáis la menta, y la ruda, y toda hortaliza, y pasáis [ignorar] por alto la justicia y el amor de Dios. Esto os era necesario hacer, sin dejar aquello”.

El punto que Jesús estaba resaltando es que el diezmo es importante y necesario, pero sin el amor de Dios se convierte en un acto carente de significado ante sus ojos.

A lo largo de este curso hemos hecho énfasis en el conocimiento bíblico y la comprensión, pero es esencial entender que sin amor, el conocimiento y la comprensión son inútiles.

El apóstol Juan dejó en claro esta enseñanza: “El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor” (1 Juan 4:8).

¿Cómo se practica el amor en la vida de un cristiano?

Mateo 20:26-28: “Mas entre vosotros no será así, sino que el que quiera hacerse grande entre vosotros será vuestro _____, y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo; como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para _____, y para _____ su vida en rescate por muchos”.

Hechos 20:35: “En todo os he enseñado que, trabajando así, se debe _____ a los necesitados, y recordar las palabras del Señor Jesús, que dijo: Más bienaventurado es _____ que recibir”.

Gálatas 5:13-14: “..._____ por amor los unos a los otros. Porque toda la ley en esta sola palabra se cumple: Amarás a tu prójimo como a ti mismo”.

Santiago 1:27: “La religión pura y sin mácula delante de Dios el Padre es esta: _____ a los huérfanos y a las viudas en sus _____, y guardarse sin mancha del mundo”.

**MOSTREMOS
NUESTRO AMOR
A LOS DEMÁS
SIRVIÉNDOLES
Y CUIDANDO
DE SUS
NECESIDADES.**

1 Juan 3:18: “Hijitos míos, no _____ de palabra ni de lengua, sino de _____ y en verdad”.

Una perspectiva más amplia

A través de los relatos de los Evangelios podemos leer acerca de la compasión, las sanaciones y el amor que Jesús mostró a quienes lo rodeaban. Jesús les dijo a sus discípulos que Él vino a servir. Él desea que sigamos ese ejemplo, que mostremos nuestro amor a los demás sirviéndoles y cuidando de sus necesidades.

Todas las escrituras anteriores destacan esta verdad esencial: Dios espera que nuestras acciones reflejen amor. El amor es una preocupación activa y sincera por los demás demostrada por nuestros hechos.

Satanás ha influido en las personas para que sean egocéntricas y se preocupen sólo de sí mismas. La naturaleza humana es, en esencia, egoísta. La forma de vida de Satanás puede resumirse en una palabra: *obtener*.

Pero Dios quiere que aprendamos a pensar de manera desinteresada y no egoístamente (Filipenses 2:3-4). Él quiere que sirvamos y cuidemos de otros.

El camino de vida cristiano también puede resumirse en una palabra: *dar*.

Éste fue un tema de la predicación del difunto Herbert W. Armstrong, quien fue nuestro predecesor en esta obra. En su predicación y escritos, a menudo explicaba que hay dos enfoques básicos de la vida. Así es como describió esos dos enfoques:

“En general, existen DOS CAMINOS BÁSICOS de vida, dos filosofías divergentes y opuestas. Yo las expreso en forma muy sencilla: la una es el camino de DAR, la otra el camino del OBTENER.

“Dicho en forma más específica, el uno es el camino de la humildad, del interés por los demás igual al interés que se tiene por uno mismo. Es el camino del cooperar, servir, ayudar y compartir; de la consideración, la paciencia y la amabilidad. Más importante aún, es el CAMINO de la obediencia, de la confianza y de la adoración únicamente a Dios. Es el camino centrado en Dios, de AMOR a Dios y AMOR al prójimo.

“El camino opuesto es el camino centrado en el EGO, el camino de la VANIDAD, la codicia y la lujuria, de la competencia y la contienda, de la envidia, los celos y la despreocupación por el bienestar de los demás.

“Pocos se dan cuenta de este HECHO vital: el camino del “DAR” es una LEY ESPIRITUAL invisible, y sin embargo inexorable. Esta ley está resumida, en principio en los DIEZ MANDAMIENTOS” (*¿Por qué nació usted?*, p. 10).

Pero ¿no fueron los Diez Mandamientos reemplazados por el amor?

Juan 14:15: “Si me _____, guardad mis _____”.

1 Juan 5:2-3: “En esto conocemos que _____ a los hijos de Dios, cuando amamos a Dios, y guardamos sus _____. Pues este es el amor a Dios, que _____ sus mandamientos; y sus mandamientos no son gravosos”.

**LA IGLESIA
ES UN LUGAR
DONDE LOS
CRISTIANOS
PUEDEN
APRENDER A
PRACTICAR EL
AMOR SEGÚN
DIOS.**

Una perspectiva más amplia

Las escrituras conectan claramente el amor con el cumplimiento de los mandamientos. Como explicamos anteriormente en este curso, los Diez Mandamientos definen cómo amar a Dios (los primeros cuatro mandamientos) y cómo amar a nuestro prójimo (los últimos seis mandamientos).

Así lo escribió el apóstol Pablo: “El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor” (Romanos 13:10). Cada mandamiento está diseñado para mostrar amor —o el camino del dar— hacia Dios y otras personas. Cuando combinamos la obediencia a los mandamientos con el ejemplo viviente de Jesucristo, tenemos una guía perfecta de cómo mostrar amor en todos los aspectos de la vida.

¿Nos ha dado Dios un lugar donde podemos crecer en amor?

Gálatas 6:10: “Así que, según tengamos oportunidad, hagamos _____ a todos, y mayormente a los de la _____ de la fe”.

Romanos 12:13: “_____ para las necesidades de los _____; practicando la hospitalidad”.

1 Tesalonicenses 3:12: “Y el Señor os haga _____ y abundar en _____ unos para con _____ y para con todos, como también lo hacemos nosotros para con vosotros”.

1 Tesalonicenses 4:9-10: “Pero acerca del amor _____ no tenéis necesidad de que os escriba, porque vosotros mismos habéis aprendido de Dios que os _____ unos a otros, y también lo hacéis así con todos los hermanos que están por toda Macedonia. Pero os rogamos, _____, que abundéis en ello más y más”.

2 Tesalonicenses 1:3-4: “Debemos siempre dar gracias a Dios por vosotros, hermanos, como es digno, por cuanto vuestra fe va creciendo, y el _____ de todos y cada uno de vosotros abunda para con los _____; tanto, que nosotros mismos nos gloriamos de vosotros en las iglesias de Dios, por vuestra paciencia y fe en todas vuestras persecuciones y tribulaciones que soportáis”.

1 Pedro 4:8: “Y ante todo, tened entre _____ ferviente _____; porque el amor cubrirá multitud de pecados”.

Una perspectiva más amplia

Todas estas escrituras fueron escritas por los apóstoles Pablo y Pedro a las congregaciones de la Iglesia de Dios a las que servían. Estos pasajes nos animan a cumplir el mandamiento de Cristo en Juan 13:34: “Que os améis unos a otros; como yo os he amado”. Uno de los propósitos de la Iglesia era ofrecer un lugar donde los cristianos pudieran aprender a practicar el amor según Dios.

No podemos hacer esto si nos aislamos de otras personas. La Iglesia está formada por personas que están espiritualmente separadas del mundo, pero unidas en amor y unidad.

**EL CRECER EN
EL CAMINO DEL
DAR DEBE SER
LA META DE
POR VIDA DE UN
CRISTIANO.**

Una de las principales formas en que el amor se practica en la Iglesia de Dios es a través de actos de servicio. Esto es un recordatorio de que el verdadero amor cristiano se expresa a través de nuestras acciones: “de hecho y en verdad” (1 Juan 3:18).

Lo sorprendente acerca de estos versículos es la frecuencia con la que se exhorta a los hermanos de la Iglesia a crecer en su amor y servicio por los demás. El crecer en el camino del dar debe ser la meta de por vida de un cristiano.

Los Diez Mandamientos y el camino de vida del dar

El siguiente diagrama muestra cómo cada uno de los Diez Mandamientos nos enseña el camino de vida del dar.

Mandamiento (Éxodo 20)	Cómo este mandamiento nos enseña a dar
“No tendrás dioses ajenos delante de mí”.	Le <i>damos</i> a Dios la autoridad única sobre nuestra vida, y no ponemos nada por delante de Él.
“No te harás imagen”.	<i>Damos</i> honor y respeto a Dios no haciendo una imagen que lo limite y no adorando una imagen de algo que Él mismo creó.
“No tomarás el nombre del Eterno tu Dios en vano”.	<i>Damos</i> honor y reverencia a Dios con nuestras palabras.
“Acuérdate del día de reposo para santificarlo”.	Le <i>damos</i> a Dios nuestra atención en el séptimo día de cada semana, al descansar y enfocarnos en las cosas que fortalecen nuestra relación con Él.
“Honra a tu padre y a tu madre”.	<i>Damos</i> a nuestros padres y familia, el honor y respeto que Dios desea que les demos.
“No matarás”.	<i>Damos</i> vida, preocupación y amor a los demás en lugar de quitar la vida a través del asesinato, odio y maltrato.
“No cometerás adulterio”.	Le <i>damos</i> a nuestro cónyuge lealtad y fidelidad.
“No hurtarás”.	<i>Damos</i> a los demás, en lugar de tomar lo que no es nuestro.
“No hablarás contra tu prójimo falso testimonio”.	<i>Damos</i> respeto a los demás hablando la verdad en todas nuestras comunicaciones.
“No codiciarás”.	<i>Damos</i> a los demás y respetamos sus bendiciones y posesiones en lugar de desear lo que no tenemos.

EL CAMINO DE VIDA CRISTIANO PUEDE SER DIFÍCIL A VECES, PERO DIOS SIEMPRE ESTARÁ CON NOSOTROS, EN LOS BUENOS Y MALOS TIEMPOS —SI ES QUE LO SEGUIMOS.

Vida, Esperanza y Verdad Curso bíblico

Autores

Tim Groves y Erik Jones

Equipo de revisión doctrinal

John Foster, Bruce Gore,
Peter Hawkins, Jack Hendren,
Don Henson, Doug Johnson,
Larry Neff, Harold Rhodes,
Paul Suckling

Gerente de Medios de Comunicación

Clyde Kilough

Equipo de revisión editorial

Mike Bennett, David Treybig

Diseño

Teri Mez

Salvo indicación contraria, las citas bíblicas son de la versión Reina-Valera, revisión de 1960.

© 2021 Iglesia de Dios,
una Asociación Mundial

Resumen de la lección

La oportunidad de ser llamado por Dios y vivir su camino de vida hoy puede ser un camino sobrio, de humildad, desafiante y gratificante. Muchos comparten los sentimientos que el rey David expresó en 1 Crónicas 17:16: “Eterno Dios, ¿quién soy yo, y cuál es mi casa, para que me hayas traído hasta este lugar?”.

Dios lo ha llamado a usted a ser parte de su familia, entender su plan y vivir como Él vive. El camino de Dios es una vida de crecimiento. Debemos estar creciendo continuamente para ser más como el Padre y Jesucristo.

El camino de vida cristiano puede ser difícil a veces, pero debemos recordar que Dios siempre estará con nosotros, en los buenos y malos tiempos —si es que lo seguimos. Si usted ha comenzado a caminar recientemente por el camino de vida cristiano, estos dos pasajes pueden darle mucho ánimo:

- **Filipenses 1:6:** “estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo”.
- **Hebreos 13:5-6:** “porque él [Dios] dijo: No te desampararé, ni te dejaré; de manera que podemos decir con confianza: El Señor es mi ayudador; no temeré lo que me pueda hacer el hombre”.

Dios no se da por vencido, Él no nos abandonará. Pero nosotros tampoco podemos darnos por vencidos. Usted puede terminar esta increíble aventura a la que Dios lo ha llamado. No siempre va a ser fácil. Las pruebas y el sufrimiento son parte inevitable de la vida cristiana y tienen un propósito importante. De hecho, podemos compararlos con el levantamiento de pesas. No podemos desarrollar músculo espiritual sin ninguna resistencia. Así que las pruebas son necesarias para hacernos más fuertes.

Romanos 8:18 es una de las escrituras más alentadoras de la Biblia cuando enfrentamos pruebas: “Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse”.

Gloria.

Esto es lo que Dios quiere darle a usted y, en última instancia, a toda la humanidad. Él desea que todos vengan al arrepentimiento y entren en su familia. Desea compartir su gloriosa vida de gozo y plenitud (2 Pedro 3:9; 1 Juan 3:1-2). Esta visión y esperanza ayudan a un cristiano a permanecer fiel, crecer y sobrellevar cualquier cosa que se le presente en la vida.

Lectura suplementaria

Vida, Esperanza y Verdad ofrece recursos adicionales que pueden ayudarlo a entender mejor la Palabra inspirada de Dios, la Santa Biblia.

- [¡Cambie su vida! >](#)
- [Los Diez Mandamientos: Todavía importan >](#)
- [Cómo debemos orar >](#)
- [¿Oramos de la forma en que Jesús nos enseñó? >](#)
- [Cómo hablar con Dios >](#)
- [¿Qué es meditación? >](#)
- [¿Qué es el ayuno? >](#)
- [“El ayuno que yo escogí” >](#)
- [¿Qué es la naturaleza humana? >](#)
- [Tomad toda la armadura de Dios >](#)
- [El amor de Dios >](#)
- [El fruto del Espíritu: el amor >](#)
- [¿Qué son las buenas obras? >](#)
- [Correr con paciencia >](#)

**EL ESTUDIO
DE LA BIBLIA
NO DEBE
TERMINAR
CUANDO
TERMINE ESTE
CURSO, HAY
MUCHO MÁS
QUE APRENDER
Y ESTUDIAR.**

¿Qué debo hacer ahora?

Ésta es la lección final del Curso bíblico de Vida, Esperanza y Verdad. Lo felicitamos por completar el curso y esperamos que haya sido interesante, informativo e inspirador. Esperamos genuinamente que ahora usted entienda mejor la Biblia y sus enseñanzas, que cuando comenzó la Lección 1. A lo largo de este curso, ha estudiado cientos de escrituras bíblicas y algunos de los temas más importantes de la Biblia. Pero lo sorprendente de la Palabra de Dios es que hay mucho más que aprender.

Usted puede estar preguntándose: ¿qué debo hacer ahora? Aquí hay algunas recomendaciones:

- 1. ¡Siga estudiando la Palabra de Dios!** Esperamos que este curso le haya ayudado a desarrollar un amor más profundo por el estudio de la Palabra de Dios. El estudio de la Biblia no debe terminar cuando termine este curso, hay mucho más que aprender y estudiar. Si lo desea, vuelva atrás y revise los métodos de estudio bíblico que analizamos en la Lección 2 y úselos para sus estudios personales. También puede resultarle útil repasar algunas de las secciones de “estudio personal” de las lecciones y hacer un estudio más profundo acerca de algunos de esos temas.
- 2. Consulte nuestros otros recursos de estudio bíblico en VidaEsperanzayVerdad.org.** Tenemos muchos recursos en vidaesperanzayverdad.org para ayudarle en su estudio de la Palabra de Dios. Nuestra página del [Centro de Aprendizaje](#) incluye muchos materiales de estudio adicionales que puede encontrar útiles y que incluyen: folletos, guías de estudio, planes de lectura, infografías útiles, series en video e introducciones a los 66 libros de la Biblia.
- 3. Suscríbese a los otros recursos que ofrecemos.** También ofrecemos otros contenidos de forma regular que pueden ser enviados directamente a su buzón. Nuestra revista bimensual gratuita *Discernir*, cubre una amplia gama de temas desde una perspectiva bíblica. También ofrecemos blogs, un correo electrónico con un versículo diario de la Biblia y un boletín semanal. Puede suscribirse a cualquiera de estos recursos en nuestra página de suscripción. También puede estar interesado en nuestros viajes gratuitos de varios días diseñados para guiarlo a través de aspectos importantes del plan de Dios y la vida cristiana. Puede obtener más información y registrarse en nuestra página de [viajes](#).
- 4. Póngase en contacto con nosotros.** Este curso bíblico es patrocinado por la Iglesia de Dios, una Asociación Mundial. Tenemos congregaciones en todo el mundo que se reúnen los sábados semanales y anuales. Si desea ponerse en contacto con un pastor en su área, revise nuestra página de [Congregaciones](#). También puede enviarnos un correo electrónico a info@cogwa.org.

La oración modelo de Cristo

En Mateo 6:9-13, Jesús nos dio un esquema de los temas generales de la oración. Este diagrama proporciona algunos ejemplos prácticos que le ayudarán a integrar estas categorías en sus oraciones diarias a Dios.

Las palabras de Cristo	Categoría general	Ejemplos
“Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre”.	Adore y alabe a Dios el Padre.	Alabe a Dios por su bondad y carácter. Alabe a Dios por su plan. Consejo: estudie cómo David alabó a Dios en los Salmos.
“Venga tu reino”.	Ore para que Cristo regrese y establezca su Reino en la Tierra.	Ore acerca del sufrimiento que existe en el mundo y pídale que le ponga fin, estableciendo su Reino. Ore acerca de los diferentes aspectos del Reino de Dios que haya aprendido en la Biblia, así como por qué este mundo necesita el Reino.
“Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra”.	Ore para que se haga la voluntad de Dios en el mundo y en su vida.	Cada vez que le pidamos algo a Dios, debemos pedir que se haga su voluntad, no la nuestra. Ore para que se haga la voluntad de Dios en el mundo, en su vida y en la vida de los demás.
“El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy”.	Ore para que Dios provea nuestras necesidades diarias.	Ore para que Dios satisfaga sus necesidades físicas y espirituales, y las necesidades de los demás. Ore por la guía, ayuda y protección general de Dios.
“Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores”.	Ore por el perdón de nuestros pecados (y para que Dios nos ayude a perdonar a los demás).	Confiese sus pecados individuales a Dios y pídale su misericordia y perdón. Pídale ayuda a Dios para vencer sus pecados. Ore para que Dios lo ayude a perdonar a aquellos que lo maltratan.
“Y no nos metas en tentación...”	Ore para que Dios lo ayude a lidiar con las pruebas, para que pueda reconocer, evitar y combatir la tentación de pecar.	Ore para que Dios lo proteja y le dé la fuerza para resistir situaciones que pueden tentarlo a pecar. Ore por la sabiduría de Dios para ayudarlo a evitar situaciones que pueden tentarlo a pecar.
“...mas líbranos del mal”.	Ore para que Dios nos libre de la influencia de Satanás.	Ore para que Dios lo proteja de la influencia de Satanás, de sus ideas y actitudes. Ore para que Dios lo ayude a ceñirse de su armadura espiritual para protegerlo de Satanás (Efesios 6).
“Porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos”.	Glorifique y honre a Dios por su poder y su plan.	Dé gracias a Dios por escuchar su oración y por obrar poderosamente en su vida.

Visión más profunda de las “obras de la carne”

A continuación hemos enumerado las 17 “obras de la carne”, con un comentario bíblico acerca de cada una ellas. Las dos columnas de la derecha identifican el problema espiritual detrás de cada "obra de la carne" y la cualidad espiritual que debería reemplazarlo o prevenirlo.

Obras de la carne	Escrituras	Principal problema espiritual	Sustituto de la naturaleza espiritual
adulterio	Éxodo 20:14; Mateo 5:28	Concupiscencia e infidelidad al pacto del matrimonio.	Fidelidad al pacto matrimonial hecho con el cónyuge.
fornicación	1 Corintios 6:18-19; 1 Tesalonicenses 4:3-5	Desear tener relaciones sexuales con alguien antes del matrimonio.	Permanecer sexualmente puro antes del matrimonio.
inmundicia	Romanos 1:24; 1 Tesalonicenses 4:7	Tener un carácter interior corrupto e impuro.	Mantener pensamientos puros en nuestra mente.
lascivia	Efesios 4:19; 1 Pedro 4:3	No tener autocontrol acerca de las formas incorrectas de expresión.	Tener dominio propio sobre nuestros impulsos.
idolatría	Éxodo 20:3-6; 1 Corintios 10:14	Cambiar la adoración y la devoción a Dios por otra cosa.	Adorar solamente a Dios de la manera que Él nos dice que lo adoremos.
hechicerías	Levítico 19:31	Crear y ser guiados por el la brujería en lugar de Dios.	Confiar sólo en Dios para guiarnos y dirigimos.
enemistades	Proverbios 10:12; Mateo 5:44; 1 Juan 2:11	Permitirnos albergar hostilidad hacia los demás.	Mostrar amor, no albergando odio y practicando el perdón.
pleitos	Proverbios 17:14; 13:10	Tener una opinión elevada de nuestras propias ideas y opiniones.	Perdonar a los demás, esforzándonos por estar en paz con todas las personas.
celos	Éxodo 20:17; 1 Corintios 3:3	Sentir ira e envidia por lo que otros tienen.	Estar conformes con lo que tenemos y regocijarnos por las bendiciones de los demás.
iras	Proverbios 15:18; Romanos 12:19	Falta de dominio propio combinado con enojo interno y hostilidad.	Dejar la venganza a Dios para aquellos que nos lastiman a nosotros o a otros.
contiendas	Filipenses 2:3; Santiago 3:16-17	Estar impulsados por el deseo de promover nuestros propios intereses egoístas.	Ser guiados por la humildad y el deseo de servir a los demás.
disensiones	1 Corintios 1:10; Tito 3:9-11	Permitir que nuestros puntos de vista personales causen división entre nosotros y los demás.	No permitir que nuestros propios puntos de vista causen división con otras personas.
herejías	1 Juan 4:1; 1 Pedro 2:1	Crear o enseñar algo contrario a la Palabra de Dios.	Permanecer fiel a las verdades que se encuentran en la Biblia.
envidias	1 Corintios 13:4; Santiago 3:16	Estar resentidos y desear lo que otros son o tienen.	Estar conformes con lo que tenemos y regocijarnos por las bendiciones de los demás.
homicidios	Éxodo 20:13; 1 Juan 3:15	Albergar odio interno y el deseo de lastimar a otros, ya sea que lo hagamos o no.	Esforzarnos por mantener pensamientos y actos de amor hacia todas las personas.
borracheras	Proverbios 23:21; Oseas 4:11	Permitir que la falta de autocontrol y sustancias nos controlen.	Practicar el autocontrol y evitar el abuso de sustancias tóxicas.
orgías	Romanos 13:13-14; 1 Pedro 4:3-4	Dejarnos llevar por la búsqueda de placer descontrolado y destructivo.	Ejercer el autocontrol al no involucrarnos en la búsqueda de placeres inapropiados.

Visión más profunda del capítulo del amor

El capítulo 13 de 1 Corintios es comúnmente conocido como el “capítulo del amor” de la Biblia. El siguiente diagrama es un recurso útil para entender y aplicar las verdades profundas que se encuentran en esta importante sección de las Escrituras.

El amor...	Una perspectiva más amplia	Escrituras para el estudio personal
es sufrido	El amor nos ayuda a ser pacientes y tolerantes.	Colosenses 3:12-13; Efesios 4:1-3
es benigno	El amor se demuestra a través de un espíritu afable y mostrando buena voluntad hacia los demás.	Lucas 6:35; Efesios 4:32; Gálatas 6:10
no tiene envidia	El amor es estar satisfechos con lo que usted y los demás tienen, no envidiar lo que otros poseen.	Gálatas 5:26; Romanos 12:15; 1 Corintios 12:26
no es jactancioso	El amor es tener una actitud humilde hacia la vida, no jactarse o presumir de nosotros mismos.	Proverbios 29:23; Mateo 23:12; Santiago 4:6
no se envanece	El amor es tener una perspectiva equilibrada y realista de nosotros mismos, no vernos a nosotros y nuestras habilidades como superiores a las de los demás.	Proverbios 13:10; Mateo 18:4; Romanos 12:3
no hace nada indebido	El amor es tener una forma de vida civilizada, respetuosa y que ejerce el autocontrol, no comportarse de una manera ofensiva o cruel.	1 Pedro 2:17; 3:8; Santiago 3:2-12; 2 Tesalonicenses 3:7; Efesios 4:29
no busca lo suyo	El amor es poner las necesidades de los demás por encima de nuestras propias necesidades.	1 Corintios 10:24; Filipenses 2:3; Romanos 12:10
no se irrita	El amor es tener autocontrol, no ser propenso a estallidos violentos de ira.	Proverbios 16:32; Eclesiastés 7:9; 2 Timoteo 1:7
no guarda rencor	El amor es tener una mente pura orientada al bien, no enfocar nuestros pensamientos en la maldad.	Mateo 5:28; Filipenses 4:8; 2 Corintios 10:5
no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad	El amor es hacer de la verdad de Dios el centro de nuestra vida.	Romanos 1:32; Efesios 4:15; 3 Juan 1:3; Juan 17:17
todo lo sufre	El amor es tener la resistencia y la perseverancia para soportar las dificultades, y ser pacientes con las debilidades de los demás.	Romanos 15:1; Gálatas 6:2; Filipenses 4:11
todo lo cree	El amor es permanecer fiel a todas las verdades que se encuentran en la Palabra de Dios.	Romanos 12:2, 9; 1 Tesalonicenses 5:21
todo lo espera	El amor es mantener nuestra esperanza en las promesas de Dios a pesar de las circunstancias.	Salmos 119:166; Romanos 8:25; Tito 2:13
todo lo soporta	El amor es resistir todas las pruebas y dificultades, y permanecer fieles hasta el día en que morimos.	Mateo 24:13; Romanos 12:12; Santiago 1:2-4, 12

Puesto que Jesucristo fue la representación perfecta del amor, Él demostró de manera perfecta todas las características anteriores. Un excelente tema de estudio y meditación sería cómo Cristo demostró cada una de las características anteriores en su vida, y cómo usted puede crecer incorporándolas en su vida.

Ponerse la armadura de Dios

Efesios 6:14-17 enumera seis piezas de la armadura espiritual que los cristianos tienen disponibles para defenderse y luchar sus batallas espirituales. Pablo usó la armadura del ejército romano como una analogía para mostrar cómo podemos enfrentarnos a Satanás (v. 11), de la misma manera que un soldado usaría su armadura física para enfrentar a un enemigo. Lea nuestro artículo [“Tomad toda la armadura de Dios”](#) para un estudio más detallado.

Pieza de armadura	Descripción	Por qué necesitamos esta armadura
El cinturón de la verdad	La verdad es un término colectivo para referirse a las enseñanzas de Dios reveladas en la Biblia.	Es de vital importancia tener una comprensión sólida de la verdad de Dios para combatir las mentiras y el engaño de Satanás.
La coraza de la justicia	La justicia significa vivir nuestra vida de acuerdo con las leyes y caminos de Dios.	Vivir una vida justa nos ayuda a mantenernos fuertes contra la influencia de Satanás y no vivir una vida contraria a las leyes de Dios.
El calzado del evangelio de la paz	El evangelio es el mensaje de un mundo pacífico que tendrá lugar bajo el gobierno de Cristo.	Cuando nos enfocamos en la convicción del verdadero evangelio y ayudamos a difundirlo, nos mantenemos firmes ante los falsos evangelios de Satanás y otras distracciones.
El escudo de la fe	La fe es vivir nuestra vida con una creencia inquebrantable en Dios y sus promesas.	Cuando mantenemos nuestra fe firmemente arraigada en Dios, no vamos a caer ante los esfuerzos de Satanás por hacernos dudar de Dios o poner nuestra fe en otras cosas.
El yelmo de la salvación	La salvación es la meta de ser salvos de nuestros pecados y muerte al recibir la vida eterna.	Mantener nuestro enfoque en la meta de la salvación nos ayudará a ser fuertes y a no sucumbir ante sus esfuerzos por distraernos y hacernos perder ese enfoque.
La espada del Espíritu, la Palabra de Dios	La Palabra de Dios se refiere a las palabras de Dios y su voluntad preservada en la Santa Biblia. Para entender su Palabra, necesitamos el Espíritu Santo de Dios.	Cuando estamos firmes en la Palabra de Dios y el Espíritu Santo, no caeremos en ninguna de las formas de vida o sistemas de creencias alternativos de Satanás.

Pablo concluyó su lista acerca de la “armadura de Dios” con este recordatorio: “orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu” (v. 18). ¡Esto debería recordarnos no sólo la importancia de orar regularmente, sino también la necesidad de pedirle a Dios que fortalezca estos elementos de la armadura espiritual en nuestra vida!

LECCIÓN 11

Prueba

Verdadero o falso

Escriba V si la afirmación es verdadera, y F si la afirmación es falsa.

1. ____ Los cristianos deben estar conformes con ellos mismos y no tienen necesidad de crecer.
 2. ____ Un cristiano debe esforzarse por desarrollar el carácter perfecto de Dios.
 3. ____ La oración es la forma en que Dios desea que nos comuniquemos con Él.
 4. ____ Dios quiere que oremos sólo en situaciones de emergencia que requieren su ayuda.
 5. ____ Jesús enseñó que las oraciones deben hacerse principalmente en público como un testimonio.
-

Selección múltiple

Seleccione la respuesta correcta de cada pregunta.

6. ¿Con qué frecuencia oraban diariamente el rey David y el profeta Daniel?
 - a. Oraban cada hora del día
 - b. Oraban una vez al día
 - c. Oraban tres veces al día
 - d. Oraban cuando surgían necesidades urgentes

 7. ¿Qué afirmación refleja con mayor precisión la enseñanza bíblica acerca de la posición física en la que debemos orar?
 - a. La oración siempre debe hacerse de pie mirando hacia el cielo
 - b. La única posición de oración permisible es arrodillarse sobre ambas rodillas
 - c. La Biblia no da ninguna información acerca de la posición en que debemos orar
 - d. Arrodillarse es una posición de oración aconsejable y efectiva, pero no es la única descrita en la Biblia

 8. ¿Qué declaración *no* describe correctamente la enseñanza de Jesús en el Sermón del Monte acerca de la oración?
 - a. Jesús enseñó que debemos recitar oraciones previamente elaboradas a Dios
 - b. Jesús enseñó que nuestras oraciones deben hacerse principalmente en un lugar privado
 - c. Jesús proporcionó un esquema general acerca de los temas que debemos incluir en nuestras oraciones
 - d. Jesús enseñó que nuestras oraciones deben ser dirigidas a Dios el Padre
-

9. ¿Cuál de los siguientes ejemplos *no* sería apropiado pedirle a Dios en oración?

- a. “Por favor si es tu voluntad, permíteme conseguir este trabajo al que estoy postulando”
- b. “Por favor, haz que esta persona quiera casarse conmigo”
- c. “Por favor, que venga tu Reino pronto para poner fin a todo el sufrimiento en nuestro mundo”
- d. “Por favor, sana a mi amigo Juan de su problema de salud que está sufriendo”

10. ¿Cómo se comunica Dios con nosotros en el presente?

- a. Él se comunica con nosotros a través de los signos del zodiaco
- b. Él se comunica con nosotros a través de la meditación trascendental
- c. Él se comunica con nosotros a través de oráculos y videntes modernos
- d. Él se comunica con nosotros a través de la Biblia

11. ¿Cuál es la mejor descripción de la meditación cristiana?

- a. Despejar nuestra mente de todos los pensamientos y preocupaciones
- b. Esperar silenciosamente hasta que Dios nos hable
- c. Enfocar nuestros pensamientos en temas espirituales
- d. Leer la Biblia

12. ¿Cuál *no* es una razón espiritual para el ayuno?

- a. Abstenernos de comer para castigar nuestros cuerpos por un pecado que cometimos
- b. Abstenernos de comer para acercarnos a Dios
- c. Abstenernos de comer para humillarnos ante Dios
- d. Abstenernos de comer para buscar la guía de Dios acerca de una decisión importante

13. ¿Cuál es un ejemplo de una actitud apropiada para el ayuno espiritual?

- a. Publicar en las redes sociales que estamos ayunando hoy
- b. Abstenerse de alimentos, pero beber agua es permisible
- c. Ayunar en un día en el que podemos orar y estudiar la Biblia con más tiempo
- d. Ayunar para sentirse más espiritual que los demás

14. ¿Qué declaración describe mejor la enseñanza de la Biblia acerca de la naturaleza humana?

- a. Nacemos inherentemente pecaminosos y egoístas.
- b. Nacemos sin pecado, pero con el transcurso del tiempo absorbemos pensamientos y hábitos pecaminosos.
- c. Nacemos espiritualmente perfectos y justos, pero eventualmente caemos en pecado.
- d. Nacemos espiritualmente buenos y mantenemos esa bondad toda nuestra vida.

15. ¿Cómo quiere Dios que los cristianos interactúen con el mundo que los rodea?

- a. Él desea que nos esforcemos para no aceptar los caminos pecaminosos del mundo en nuestra vida
- b. Él desea que nos recluyamos completamente de la gente en el mundo
- c. Él desea que seamos ejemplos de su camino de vida para las personas que nos rodean
- d. a y c

16. ¿Cuál no es una manera en que los cristianos deben resistir a Satanás?

- a. Orar regularmente para que Dios nos ayude a ser fuertes contra las tentaciones de Satanás
- b. Llenar nuestra vida y mente con cosas espirituales
- c. Ir a lugares pecaminosos para que podamos ver cuán espiritualmente fuertes somos
- d. Cuando seamos tentados, pensar en una escritura que nos ayude ante esa tentación

17. Según el apóstol Pablo en 1 Corintios 13, ¿cuál es la característica más importante que un cristiano debe tener?

- a. Fe
- b. Esperanza
- c. Amor
- d. Perseverancia

18. ¿Por qué la respuesta a la pregunta 17 es el rasgo de carácter más importante que podemos tener?

- a. Porque define el carácter esencial de Dios
- b. Porque las otras tres virtudes no son importantes
- c. Porque es imposible conocer a Dios sin amor
- d. a y c

19. ¿Qué declaración describe mejor el verdadero amor divino?

- a. Preocupación genuina hacia los demás demostrada a través de nuestras acciones
- b. Sentimientos de cariño hacia los demás
- c. Tener actos aleatorios de bondad
- d. Abstenerse simplemente de hacer daño a los demás

20. ¿Cuál es la conexión entre el amor y los Diez Mandamientos?

- a. Los Diez Mandamientos fueron abolidos y reemplazados por el amor
- b. No hay ninguna conexión entre los dos
- c. Algunos de los Diez Mandamientos nos ayudan a entender el amor
- d. Los Diez Mandamientos nos ayudan a definir lo que es el amor

REVISE SUS RESPUESTAS

Lección 11 - Prueba

1. F	6. c	11.c	16.c
2. V	7. d	12.a	17.c
3. V	8. a	13.c	18.d
4. F	9. b	14.b	19.a
5. F	10.d	15.d	20.d