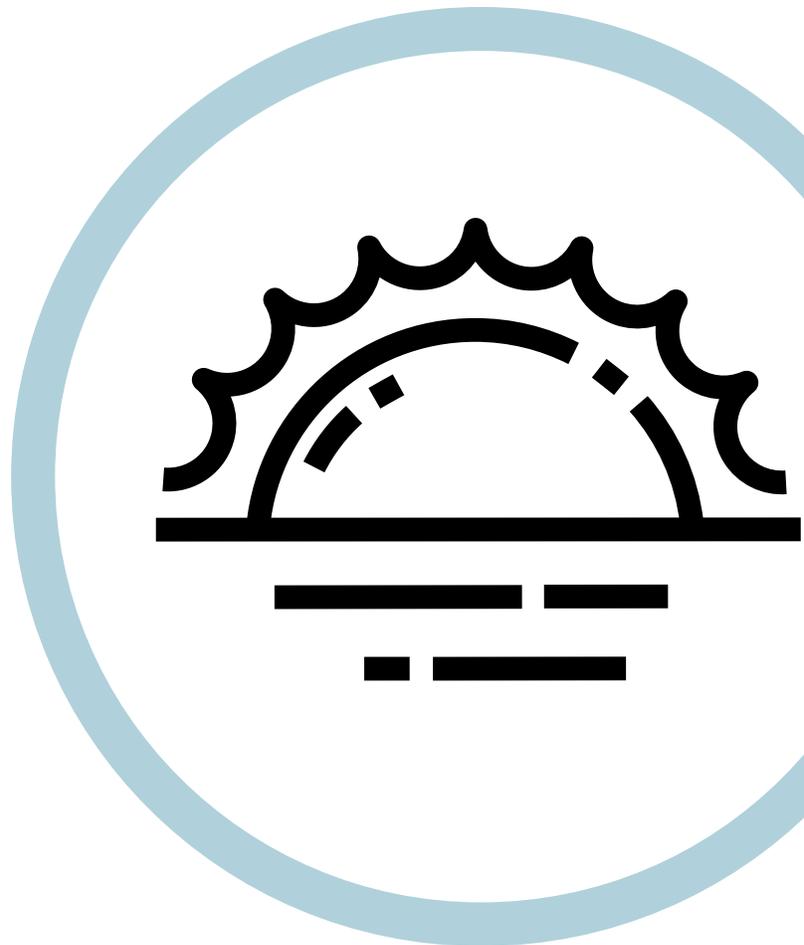


Vida Esperanza y Verdad

Curso bíblico

## LECCIÓN 7

El sábado: el regalo  
que Dios nos ha dado



## LECCIÓN 7

# El sábado: el regalo que Dios nos ha dado

**APRENDER ACERCA DEL SÁBADO DE DIOS PUEDE CAMBIAR SU VIDA. ES UN REGALO QUE DIOS CREÓ PARA TODA LA HUMANIDAD, INCLUYÉNDOLO A USTED.**

Actualmente, tener un día de adoración ha dejado de ser tan importante para el cristianismo tradicional. Unas décadas atrás, asistir a la iglesia el domingo —el día que muchos asumían era el día cristiano de adoración— se consideraba un importante deber cristiano y algo que la mayoría de los cristianos cumplía en cierto grado. Pero los tiempos han cambiado.

Según un informe de Barna publicado en el 2017, sólo 38 por ciento de los estadounidenses asiste regularmente a un servicio religioso cada semana. Esto ha disminuido significativamente desde hace varios años, cuando más de la mitad de los estadounidenses asistía a la iglesia de manera regular.

La asistencia a la iglesia también ha disminuido drásticamente en toda Europa y Latinoamérica.

Para tratar de remediar el descenso en la asistencia, algunas iglesias ahora ofrecen servicios el domingo, en diferentes horarios. En algunos casos, ofrecen servicios incluso los sábados por la noche, para que las personas con horarios ocupados puedan asistir a la iglesia y seguir trabajando o disfrutando de actividades recreativas los domingos.

Para muchos, el día de reposo se ha convertido simplemente en asistir a la iglesia por una hora más o menos en algún momento durante el fin de semana, siempre que no interfiera con otros planes.

Cuando consideramos todo esto, hay algunas preguntas importantes que debemos responder:

- ¿Es un “día de reposo” todavía relevante para los cristianos del siglo XXI?
- ¿Es el día de reposo cristiano el domingo o el sábado?
- ¿Existe el concepto de un sábado cristiano, es simplemente una tradición judía o una práctica del Antiguo Pacto?
- Si existe un sábado cristiano, ¿qué debiera hacer un cristiano ese día?

En esta lección profundizaremos lo que la Biblia enseña realmente acerca del sábado. Aprenderemos por qué fue creado, cómo se guardaba, qué pensaban Jesús y los apóstoles acerca del sábado y qué lugar puede y debe ocupar en su vida.

No es una exageración decir que aprender acerca del verdadero sábado cristiano puede cambiar su vida. Es un regalo que Dios creó para toda la humanidad, incluyéndolo a usted.

Descubramos lo que la Biblia nos enseña acerca de este importante tema.

## PARTE 1

# El origen del sábado

**DESCANSAR  
EN EL SÁBADO  
NOS HACE  
RECORDAR  
QUE DIOS  
ES NUESTRO  
CREADOR.**

### ¿Cuándo fue creado el sábado?

Génesis 2:1-2: “Fueron, pues, acabados los cielos y la tierra, y todo el ejército de ellos. Y acabó Dios en el día \_\_\_\_\_ la obra que hizo; y \_\_\_\_\_ el día séptimo de toda la obra que hizo”.

#### Una perspectiva más amplia

El primer capítulo de Génesis describe cómo Dios creó y ordenó la Tierra y la vida en ella en un período de seis días. Luego, en los siguientes versículos del capítulo 2, descubrimos lo que hizo Dios en el séptimo día.

Dios dejó de trabajar y *descansó*.

Examinemos más de cerca la palabra hebrea que se tradujo como “reposó”.

### ¿Cuál es el verbo hebreo traducido como “reposó” y qué significa?

La palabra hebrea traducida como “reposó” es *Shabat*. La palabra significa “cesar, desistir, descansar”.

Este verbo es la raíz de la palabra “sábado”. Fíjese en esta cita del artículo “Cesar” en el *Diccionario expositivo de palabras de Vine*: “El verbo *shabat* [Génesis 2:2] es la raíz de *shabbat* [Éxodo 20:8]”.

Al no darse cuenta de la conexión entre las palabras hebreas para *reposo* y *sábado*, algunos han sostenido erróneamente que Dios no creó el sábado en Génesis 2:2. Sin embargo, otras escrituras aclaran que el mandamiento de guardar el sábado está *relacionado* con el hecho de que Dios reposó en Génesis 2:2. De esta manera, descansar en el sábado nos hace recordar que Dios es nuestro Creador.

Cuando Dios codificó sus Mandamientos para los antiguos israelitas, les dio el mandamiento del sábado (Éxodo 20:8-10) y *lo vinculó* claramente con lo que Él había hecho en el séptimo día de la semana de la creación (v. 11). Trataremos esto con mayor profundidad más adelante en esta lección.

### ¿Solamente reposó Dios en el séptimo día? O, ¿hizo algo más para separarlo como un tiempo especial?

Génesis 2:3: “Y \_\_\_\_\_ Dios al día séptimo, y lo \_\_\_\_\_, porque en él reposó de toda la obra que había hecho en la creación”.

#### Una perspectiva más amplia

En este pasaje leemos que Dios hizo dos cosas en el séptimo día. Lo *bendijo* y lo *santificó*. Examinemos más profundamente lo que significan estas dos palabras.



## TERMINOLOGÍA

### **Bendecir**

Cuando Dios confiere un bien sobre algo, apartándolo como algo especial.

### **Santificar**

Ser apartado por Dios para un propósito especial.

Dios *bendijo* el sábado, lo que significa que lo hizo santo y lo hizo bueno. Lo importante aquí es que una *bendición* de Dios es algo positivo. El sábado fue apartado para ser un día de descanso edificante y positivo.

La palabra “santificó” hace énfasis en que Dios escogió el séptimo día y *lo apartó* de los otros seis días para un propósito santo y muy especial. Debido a que ha sido separado de los otros seis días, se le debe tratar como especial y diferente de todos los demás.

Las acciones de Dios en Génesis 2:3 muestran que Él hizo del séptimo día un día especial, un día santo, un día con una distinción única. Es un período de 24 horas de tiempo santo.

### **¿Descansó Dios en el séptimo día porque estaba cansado?**

Isaías 40:28: “¿No has sabido, no has oído que el Dios eterno es el Eterno, el cual creó los confines de la tierra? No \_\_\_\_\_, ni se fatiga con \_\_\_\_\_, y su entendimiento no hay quien lo alcance”.

#### **Una perspectiva más amplia**

Dios es un ser espiritual inmortal y todopoderoso (Juan 4:24). Él no se cansa ni se fatiga. Esto nos hace ver que Dios no descansó para *sí mismo*. Más tarde, Jesús nos dio una revelación adicional acerca de su motivación para crear el sábado: “El día de reposo fue hecho por causa del *hombre*” (Marcos 2:27, énfasis añadido).

Dios no necesitaba reposar para sentirse renovado. Él creó el sábado *para los seres humanos*. Aunque Él no necesitaba ese reposo, Dios voluntariamente descansó para dar un ejemplo de cómo quiere que usemos este día especial.

### **¿Reforzó Dios posteriormente la importancia del sábado en los Diez Mandamientos?**

Éxodo 20:8-11: “\_\_\_\_\_ del día de reposo para \_\_\_\_\_.  
Seis días trabajarás, y harás toda tu obra; mas el \_\_\_\_\_ día es reposo para el Eterno tu Dios; no hagas en él \_\_\_\_\_ alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni tu extranjero que está dentro de tus puertas. Porque en seis días hizo el Eterno los cielos y la tierra, el mar, y todas las cosas que en ellos hay, y reposó en el séptimo día; por tanto, el Eterno \_\_\_\_\_ el día de reposo y lo \_\_\_\_\_”.

#### **Una perspectiva más amplia**

El sábado es el cuarto de los Diez Mandamientos de Dios. Observe que el mandamiento relaciona indiscutiblemente el sábado con lo que Dios hizo en el séptimo día de la semana de la creación. Algunos críticos del sábado afirman que el día de reposo surgió mucho más tarde y no tiene nada que ver con lo que Dios hizo en Génesis 2. Pero la narrativa del mandamiento deja en claro que se trata de lo mismo. Dios creó el sábado en Génesis 2, luego en Éxodo 20 nos dice que *recordemos* lo que Él hizo y que nosotros mismos debemos guardarlo como santo.

**DEBEMOS  
RECORDAR QUE  
NO SE TRATA  
SOLAMENTE  
DE UN DÍA SIN  
TRABAJAR,  
SINO QUE ES  
UN DÍA QUE  
DIOS BENDIJO  
Y APARTÓ  
COMO SANTO Y  
ESPECIAL.**

**La puesta del sol**

El momento en que el borde superior del sol desaparece bajo el horizonte al atardecer. A veces oscurece antes de la puesta del sol y a veces todavía hay luz en el cielo después de la puesta del sol. En el Internet existen muchos recursos que nos permiten saber el momento exacto del atardecer en el lugar en que estemos.

Así como Dios hizo toda su obra en seis días, Él nos dice que debemos hacer nuestro trabajo normal y tareas rutinarias entre el primer y el sexto día de la semana. Pero el séptimo día debe ser diferente. En el séptimo día, sábado, *cesamos* de todos nuestros trabajos y actividades, y en su lugar descansamos.

El mandamiento también señala que debemos permitir que aquellos que están bajo nuestra autoridad, niños y empleados, descansen también en el sábado.

Pero esto no es sólo por razones físicas. Debemos recordar que no se trata solamente de un día sin trabajar, sino que es un día que Dios *bendijo* y *apartó* como santo y especial. Así que cuando guardamos el sábado, debemos tratarlo como algo especial. Más adelante en esta lección veremos cómo se debe guardar el sábado.

**Hemos visto que el sábado es el séptimo día de la semana, pero ¿cómo sabemos exactamente cuándo comienza y cuándo termina?**

Levítico 23:32: “Día de reposo será a vosotros, y afligiréis vuestras almas, comenzando a los nueve días del mes en la tarde; de \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ guardaréis vuestro reposo”.

**Una perspectiva más amplia**

Cuando Dios, a través de Moisés, enseñó a los israelitas cómo guardar el día de Expiación (uno de los días santos anuales de Dios) hizo hincapié en cuánto tiempo debía observarse el día: “de tarde a tarde”.

Aunque en el sistema de cálculo de tiempo romano que utilizamos en la actualidad los días comienzan y terminan a la medianoche; según el sistema de Dios, los días comienzan y terminan al ocaso. Cuando el sol se pone al atardecer, el día anterior termina y comienza el nuevo día.

En el relato de Marcos acerca de un sábado que Jesús había observado al principio de su ministerio en la ciudad de Capernaum, se nos muestra que el sábado ya había terminado al llegar “la noche, luego que el sol se puso” (Marcos 1:32).

Por eso los cristianos que guardan el sábado en la actualidad lo celebran desde la puesta del sol el viernes por la noche hasta la puesta del sol el sábado por la noche. Hay muchos recursos en Internet que nos pueden informar el momento exacto de la puesta de sol.



## ESTUDIO PERSONAL

### Horarios de la puesta del sol

Averigüe en Internet el momento en que el sábado comienza y termina durante las próximas cuatro semanas.

Fecha	Comienza <i>(atardecer, viernes por la noche)</i>	Termina <i>(atardecer, sábado por la noche)</i>

## PARTE 2

# El sábado como una señal

**EL SÁBADO ERA UNA SEÑAL, UN ESTANDARTE, QUE IDENTIFICABA CLARAMENTE A ISRAEL COMO EL PUEBLO DE DIOS.**

### Las 10 tribus del norte

El antiguo reino de Israel estaba formado por 12 tribus, cada una descendía de uno de los 12 hijos de Jacob (Israel). Después de la muerte del rey Salomón, las 10 tribus del norte se separaron de la tribu de Judá (los judíos) y del trono del rey David. Ellos formaron una nación separada, llamada el reino de Israel. Debido a que ellos aceptaron la idolatría y quebrantaron el sábado, Dios permitió que fueran llevados cautivos a Asiria.

**Además de proporcionar un día semanal para descansar y animarnos física y espiritualmente, ¿tenía Dios otro propósito al crear el sábado para su pueblo?**

Éxodo 31:13: “Tú hablarás a los hijos de Israel, diciendo: En verdad vosotros guardaréis mis días de reposo; porque es \_\_\_\_\_ entre mí y vosotros por vuestras generaciones, para que sepáis que yo soy el Eterno que os \_\_\_\_\_”.

### Una perspectiva más amplia

Otro propósito que Dios tenía para el sábado era ser una *señal* —una marca distintiva, un estandarte, una norma— que identificara claramente a Israel como el pueblo de Dios. Guardar el séptimo día como un día de reposo y adoración los apartaba de todos los pueblos que los rodeaban. Era una declaración semanal de que ellos adoraban al Dios verdadero y eran diferentes a los otros pueblos.

Pero no era sólo una señal para otras personas; también era una muestra de la fidelidad de ellos hacia Dios y de su pacto con ellos. Mientras estuvieran guardando fielmente su sábado (así como sus otras leyes), Él continuaría guiándolos y protegiéndolos.

Lamentablemente, la antigua nación de Israel no recordó ni santificó fielmente el sábado. Debido a que ellos quebrantaban habitualmente el sábado (y además tenían el pecado de la idolatría), Dios castigó a las 10 tribus del norte —conocidas en ese momento como el reino de Israel (Ezequiel 20:21-24). Estas tribus del norte fueron llevadas en cautiverio por los asirios como resultado de sus pecados y nunca más regresaron a su tierra. Debido a que ellos rechazaron el sábado, la señal que identificaba a Dios como su Dios, perdieron su identidad como “Israel” y **se perdieron en la historia**.

El reino del sur de Judá, a pesar de que a veces descuidó el sábado, no lo abandonó por completo. Por lo tanto, todavía pueden ser identificados como los descendientes de Jacob (Israel) hoy en día. Debido a que muchos judíos han guardado el sábado a lo largo de los años, esto ha hecho posible que mantengan su identidad.

**¿Es el sábado algo pasajero o una señal permanente entre Dios y su pueblo?**

Éxodo 31:16-17: “Guardarán, pues, el día de reposo los hijos de Israel, celebrándolo por sus generaciones por pacto \_\_\_\_\_. Señal es para \_\_\_\_\_ entre mí y los hijos de Israel; porque en seis días hizo el Eterno los cielos y la tierra, y en el séptimo día cesó y reposó”.

**LOS  
MANDAMIENTOS  
DE DIOS SON  
PARA NUESTRO  
BIEN Y SE  
APLICAN A LAS  
PERSONAS DE  
TODAS LAS  
NACIONES.**

**Una perspectiva más amplia**

Este pacto especial del sábado entre Dios y los israelitas duraría para siempre. Muchos consideran que este pacto fue hecho sólo con los judíos y que se aplica sólo a ellos. Pero no fue hecho sólo con los judíos. El pacto perpetuo también se aplicaba a las tribus del norte, las que nunca se consideraron “judíos”. Así que decir que el sábado fue creado sólo para los judíos es incorrecto.

Además de esto, debemos tener en cuenta que Dios nunca tuvo la intención de que sus leyes fueran sólo para el pueblo de Israel. Dios escogió a Israel para un propósito especial: para que fuera una especie de nación modelo. Él le dio sus leyes para que las bendiciones recibidas como resultado de guardarlas fueran evidentes para otras naciones (Deuteronomio 4:5-8). En última instancia, el plan de Dios siempre ha sido que todas las naciones de la tierra obedezcan y reciban las bendiciones de su ley (Miqueas 4:2).

Desafortunadamente, Israel nunca cumplió ese propósito, de hecho, descuidaron la observancia del sábado en repetidas ocasiones. Pero el hecho de que ellos no hayan cumplido su parte al guardar este pacto no significa que el sábado haya sido abolido.

Entonces, ¿puede aplicarse esta misma señal a los cristianos de hoy?

**¿Puede aplicarse la señal del sábado a los cristianos del Nuevo Pacto?**

Gálatas 3:29: “Y si vosotros sois de Cristo, ciertamente \_\_\_\_\_ de Abraham sois, y herederos según la \_\_\_\_\_”.

Gálatas 6:16: “Y a todos los que anden conforme a esta regla, paz y misericordia sea a ellos, y al \_\_\_\_\_ de Dios”.

1 Pedro 2:9: “Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, \_\_\_\_\_ santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable”.

**Una perspectiva más amplia**

Los mandamientos ordenados para nuestro bien y las bendiciones de Dios se aplican a las personas de todas las naciones. Dios “no hace acepción de personas” (Hechos 10:34). Él ofrece a todas las personas las bendiciones como resultado de obedecer sus leyes sin importar su origen étnico. Cuando alguien se convierte en un cristiano, también se convierte en un israelita espiritual y es considerado la “semilla” de Abraham.

Jesucristo reiteró que el sábado fue hecho para todos los hombres (Marcos 2:27). Después de su segunda venida, Cristo llamará a las naciones gentiles a tener una relación con Él, llamándolas “pueblo mío” (Isaías 19:24-25). A medida que otras naciones sean llamadas por Dios, éstas comenzarán a observar el sábado (Isaías 56:1-8).

**LLEGARÁ EL  
MOMENTO EN  
QUE TODOS  
GUARDARÁN  
EL SÁBADO  
JUNTOS.**

**¿Guardarán todas las naciones el sábado después de que Jesucristo regrese y reine en la Tierra?**

Isaías 66:23: “Y de mes en mes, y de \_\_\_\_\_ en día de reposo, vendrán \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ delante de mí, dijo el Eterno”.

**Una perspectiva más amplia**

Después de que Jesús regrese y su Reino sea establecido sobre el mundo entero, todas las naciones —todas las personas— observarán el Cuarto Mandamiento congregándose en el sábado cada semana para adorar a Dios. En esta asamblea no habrá sólo judíos o miembros de la Iglesia de Dios del presente, sino que habrá personas de todas las naciones y culturas.

Imagine un mundo donde todas las personas descansen en el séptimo día y adoren al verdadero Dios. Puede ser difícil de visualizar, llegará el momento en que *todas las personas* guardarán el sábado juntos en armonía.

# El sábado en el Nuevo Testamento

**JESÚS NO SÓLO  
DESCANSABA  
EN EL SÁBADO,  
SINO QUE  
TAMBIÉN ERA  
DILIGENTE  
PARA ASISTIR  
A UN SERVICIO  
DE SÁBADO.**

Aquellos que argumentan que ya no es necesario que los cristianos guarden el sábado, a menudo creen que el Cuarto Mandamiento fue cambiado en el Nuevo Testamento. Pero ¿qué nos muestran realmente las escrituras del Nuevo Testamento? ¿Podemos comprobar que Jesús, los apóstoles y la Iglesia primitiva guardaban el sábado? ¿Acaso empezaron ellos a guardar el domingo o simplemente no observaban ningún día?

Consideremos lo que el Nuevo Testamento dice en realidad.

## ¿Guardó Jesús el sábado?

Lucas 4:16: “Vino [Jesús] a Nazaret, donde se había criado; y en el \_\_\_\_\_ entró en la sinagoga, conforme a su \_\_\_\_\_, y se levantó a leer”.

Lucas 4:31: “Descendió Jesús a Capernaum, ciudad de Galilea; y les enseñaba en los \_\_\_\_\_”.

### Una perspectiva más amplia

La costumbre de Jesús, es decir, lo que Él hacía de manera habitual, su forma de vida, era ir a la sinagoga cada sábado. Este era el lugar donde se leían y explicaban las escrituras para todos los que deseaban aprender los caminos de Dios. Así que Jesús no sólo descansaba en el sábado, sino que también era diligente en asistir a lo que nosotros llamamos hoy un servicio de sábado.

Jesús enseñó la importancia de observar todos los mandamientos de Dios, incluyendo el mandamiento del sábado. Cuando Jesús le respondió a un hombre que le había preguntado cómo entrar en la vida eterna, le dijo lo siguiente: “Mas si quieres entrar en la vida, guarda los mandamientos” (Mateo 19:17).

## ¿Por qué es relevante para los cristianos el ejemplo que nos dejó Jesús de guardar fielmente el sábado?

1 Juan 2:6: “El que dice que permanece en él [Cristo], debe \_\_\_\_\_ como él \_\_\_\_\_”.

1 Pedro 2:21: “Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos \_\_\_\_\_, para que sigáis sus \_\_\_\_\_”.

### Una perspectiva más amplia

Una de las definiciones más básicas del verdadero cristianismo es seguir el ejemplo de Jesucristo y seguir sus pasos. Él vivió su vida como un ejemplo para nosotros. Él guardó fielmente el Cuarto Mandamiento. Los cristianos que desean vivir como Él lo hizo, también guardan el sábado.

# LAS TRADICIONES ORALES EXTREMADAMENTE ESTRICTAS DE LOS FARISEOS NUNCA FUERON PARTE DE LA LEY DE DIOS.

## **Mishnah**

Un registro escrito de las tradiciones orales judías completadas en el siglo II después de Cristo. Enumera 39 tipos de trabajo que están prohibidos en el sábado. Estas leyes, aunque se idearon con la intención de proteger la ley de Dios, en realidad hacen que sea casi imposible guardarla, además de que no están inspiradas por Dios.

## **A menudo Jesús fue acusado de quebrantar el día de reposo, pero ¿transgredió realmente Jesucristo el sábado?**

Mateo 12:1-2: “En aquel tiempo iba Jesús por los \_\_\_\_\_ en un día de reposo; y sus discípulos tuvieron hambre, y comenzaron a arrancar espigas y a \_\_\_\_\_. Viéndolo los fariseos, le dijeron: He aquí tus discípulos hacen lo que no es \_\_\_\_\_ hacer en el día de reposo”.

### **Una perspectiva más amplia**

En repetidas ocasiones, los fariseos acusaron a Jesús de quebrantar el mandamiento del sábado, pero el relato anterior es un ejemplo perfecto de lo ridículas que eran esas acusaciones.

En este caso, ¿con qué acción dijeron los fariseos que Jesús estaba infringiendo el sábado? Los discípulos arrancaron unas cuantas espigas de grano para satisfacer su hambre mientras caminaban. Los fariseos afirmaron que esto era “ilícito”.

¿Pero en qué se basaban los fariseos al decir que esto era “ilícito”?

No había ninguna ley en el Antiguo Testamento que estipulara que arrancar espigas de grano en el sábado fuera un pecado. La ley a la que se referían era la tradición oral judía, que fue establecida por los hombres *mucho después* de que la ley de Dios fuera proclamada en el monte Sinaí. Esta ley oral fue escrita posteriormente y ahora se llama la *Mishnah*. Sus prohibiciones estrictas y detalladas para el sábado todavía son observadas por los judíos ortodoxos en la actualidad.

Este punto es muy importante y debe ser reiterado: estas tradiciones orales tan estrictas de los fariseos nunca fueron parte de la ley de Dios. La Biblia define el pecado como la transgresión de la ley de Dios (1 Juan 3:4), no de las leyes inventadas por los seres humanos.

## **Considere las siguientes preguntas:**

**Marcos 7:7:** ¿Qué dijo Jesús acerca de los “mandamientos de hombres” que los escribas y fariseos enseñaban?

---

**2 Corintios 5:21; Hebreos 4:15:** ¿Qué muestran estas escrituras acerca de Jesús y el pecado?

---

### **Una perspectiva más amplia**

Como hemos visto en las escrituras anteriores, Jesús fue perfecto y nunca pecó (transgresión de la ley de Dios). Que los discípulos hubieran sacado unas cuantas espigas de grano para comer no era un pecado, porque la ley que se suponía que habían violado, realmente no era la ley de Dios. Ésta provenía de las leyes imperfectas de los hombres, leyes que Jesús calificó de vanas (o inútiles).

Esas leyes eran tan estrictas, minuciosas y difíciles de guardar que hacían del sábado una carga y casi humanamente imposible de guardar. Pero, una vez más, esas leyes habían sido ideadas por la mente del hombre y no por la mente de Dios.

**CADA  
ACUSACIÓN  
QUE AFIRMABA  
QUE JESÚS  
TRANSGREDIÓ  
EL SÁBADO  
SE CENTRABA  
EN CÓMO LO  
GUARDABA Y  
NO EN SI LO  
GUARDABA  
O NO.**

En otra ocasión, Jesús fue acusado de transgredir el sábado porque había sanado a una mujer que tenía una grave deformidad espinal (Lucas 13:10-13). ¡Esta mujer había sufrido de esta enfermedad durante 18 años! Pero en lugar de regocijarse por la sanación de la mujer, un fariseo acusó a Jesús de pecar porque la había sanado en el sábado. La realidad es que los fariseos interpretaron este milagro divino como una obra ilícita.

La respuesta de Jesús a esta ridícula acusación fue reveladora. Si Jesucristo realmente hubiera venido a abolir el sábado, fácilmente pudo haber respondido que no importaba lo que hiciera en ese día, ya que el sábado había sido abolido. Sin embargo, no es lo que respondió.

**Lea la respuesta de Jesús en Lucas 13:15-17. ¿Cómo respondió Jesús cuando lo acusaron de infringir el día de reposo al sanar a una mujer?**

---

---

---

---

**Una perspectiva más amplia**

A pesar de esta ridícula acusación en contra de Jesús, el milagro que Él había realizado con esta mujer en el sábado no sólo fue lícito, sino que fue increíblemente significativo. Así como debemos descansar físicamente de nuestras labores y cargas en el sábado, Jesús dio a esta mujer un mayor *descanso*, ya que alivió su carga física y le dio la libertad de vivir una mejor vida. ¡Qué mejor día para recibir alivio físico que en el santo sábado de Dios!

Si usted lee todas las acusaciones que los fariseos hicieron en contra de Jesús acerca de transgredir el sábado, descubrirá que todas éstas se centraban en cómo lo guardaba y no en si lo guardaba o no.

**¿Nos dejó Jesús una clara afirmación acerca del sábado?**

Marcos 2:27-28: “También les dijo: El día de reposo fue hecho por causa del \_\_\_\_\_, y no el hombre por causa del día de reposo. Por tanto, el Hijo del Hombre es \_\_\_\_\_ aun del día de reposo”.

**Una perspectiva más amplia**

Jesús hizo esta declaración después de que los fariseos acusaran a sus discípulos de “pecar” por haber comido unas cuantas espigas de grano en el sábado. Jesús usó esta ocasión como una oportunidad para enseñar y explicarles el verdadero propósito del día de reposo, así como el vínculo entre Él y el sábado.

En la primera parte de este versículo, Jesucristo afirmó que el día de reposo fue “hecho por causa del hombre” (v. 27). Jesús consideraba el sábado como un *regalo* para los seres humanos. Él lo hizo para nuestro beneficio físico y espiritual. Abstenerse de trabajar y hacer otras actividades estresantes que requieren esfuerzo un día a la semana, es beneficioso para nosotros. El día de reposo provee a nuestra

# EL SÁBADO ES PROPIEDAD DE JESUCRISTO MISMO. ÉL LO CREÓ, LO OBSERVÓ Y LO HIZO PARA NOSOTROS.

## Prosélitos devotos

Personas gentiles (no judíos) que creían en el Dios de Israel y asistían a los servicios semanales del sábado en una sinagoga, pero no tuvieron que pasar por la circuncisión para llegar a ser plenamente judíos. Muchos prosélitos respondieron a la predicación de los apóstoles y se convirtieron al cristianismo. Aunque la circuncisión se volvió un problema, guardar el sábado nunca fue un problema, ya que ellos guardaban el sábado antes de su conversión.

mente y cuerpo la oportunidad de descansar y ser rejuvenecidos, y nos ayuda a ser más eficientes los otros seis días de la semana.

El sábado también es bueno para nosotros a nivel espiritual. Observar el séptimo día de la semana como “santo” para Dios nos da 24 horas para dedicarnos a fortalecer nuestra vida espiritual y nuestra relación con Él. Es un día en el que podemos adorarlo y aprender más acerca de Dios, congregarnos con su pueblo y tener tiempo extra para orar y estudiar la Biblia. Los cristianos que observan fielmente el sábado lo consideran uno de los *regalos* más grandes que Dios les ha dado. Es un regalo de tiempo que Dios ha diseñado para nuestro beneficio.

Después de haber dicho que el sábado había sido hecho para nosotros, Jesús hizo la declaración más importante acerca del sábado que encontramos en el Nuevo Testamento: “el Hijo del Hombre [Jesús] es Señor [o Maestro] aun del día de reposo” (v. 28). Esto es significativo porque establece un vínculo definitivo entre Jesús y el sábado, al declarar su señoría sobre el sábado. El día de reposo no se limita al Antiguo Testamento ni al antiguo pueblo de Israel, es propiedad de Jesucristo mismo. Él lo creó, lo observó y lo hizo para nosotros.

En este sentido, el sábado es el día del Señor. No hay justificación bíblica para darle ese título a ningún otro día que no sea el séptimo día de la semana (sábado).

## ¿Qué día observaron Pablo y los otros líderes del Nuevo Testamento después de la muerte de Cristo?

Hechos 13:13-14: “Habiendo zarpado de Pafos, \_\_\_\_\_ y sus compañeros arribaron a Perge de Panfilia; pero Juan, apartándose de ellos, volvió a Jerusalén.

Ellos, pasando de Perge, llegaron a Antioquía de Pisidia; y entraron en la sinagoga un \_\_\_\_\_ y se sentaron”.

Hechos 13:42-44: “Cuando salieron ellos de la sinagoga de los judíos, los gentiles les rogaron que el siguiente \_\_\_\_\_ les hablasen de estas cosas. Y despedida la congregación, muchos de los judíos y de los prosélitos piadosos siguieron a Pablo y a Bernabé, quienes hablándoles, les persuadían a que perseverasen en la gracia de Dios. El siguiente \_\_\_\_\_ se juntó casi \_\_\_\_\_ la ciudad para oír la palabra de Dios”.

### Una perspectiva más amplia

El marco histórico y geográfico de estos versículos es la ciudad de Antioquía de Pisidia (ubicada en Asia Menor, actual Turquía). Ésta era principalmente una ciudad gentil, pero también incluía una comunidad judía minoritaria. Cuando Pablo y Bernabé se quedaron en esta ciudad, predicaron a los judíos y gentiles en el *día de reposo*. Ellos no predicaron a los judíos en el día de reposo y después a los gentiles al día siguiente (domingo). ¡Casi *toda* la ciudad, tanto judíos como gentiles, estaba observando y aprendiendo de Pablo y Bernabé en el sábado!

Ésta es una de las muchas situaciones registradas en el libro de Hechos que muestran a Pablo, a la Iglesia primitiva y a los cristianos gentiles convertidos congregándose en el séptimo día, el sábado. Ellos no dejaron de guardar el sábado y nunca observaron el domingo, como muchos falsamente afirman. También vemos que la costumbre del apóstol Pablo era enseñar las Escrituras en el sábado.

**LA IGLESIA  
PRIMITIVA  
ESTABA UNIDA  
Y TODOS  
ADORABAN  
A DIOS DE  
LA MISMA  
MANERA. ELLOS  
NO TENÍAN DOS  
ESTÁNDARES  
DIFERENTES.**

## El sábado en las congregaciones de la Iglesia primitiva

En el siguiente gráfico, identifique las ciudades donde el libro de Hechos confirma que los miembros de la Iglesia primitiva *se congregaban* en el sábado.

Escritura	Ciudad
Hechos 13:5	
Hechos 14:1	
Hechos 17:1-2	
Hechos 17:10	
Hechos 17:16-17	
Hechos 18:1-4	
Hechos 18:19; 19:1, 8	

**Algunos afirman que los gentiles de la Iglesia primitiva tenían una forma de adorar diferente a la de los judíos. En otras palabras, algunos aseveran incorrectamente que Dios tenía un estándar de adoración diferente para cada grupo. Pero ¿qué vemos en el ejemplo de la Iglesia de Tesalónica acerca de esto?**

1 Tesalonicenses 1:9: “Porque ellos mismos cuentan de nosotros la manera en que nos recibisteis, y cómo os \_\_\_\_\_ de los \_\_\_\_\_ a Dios, para servir al Dios vivo y verdadero”.

1 Tesalonicenses 2:14: “Porque vosotros, hermanos, vinisteis a ser \_\_\_\_\_ de las iglesias de Dios en Cristo Jesús que están en \_\_\_\_\_”.

### Una perspectiva más amplia

La congregación en Tesalónica estaba compuesta principalmente de gentiles, aquellos que habían dejado de adorar a los ídolos. Pero en lugar de decirle a esta congregación que como eran una iglesia compuesta por gentiles podían adorar el domingo en vez del sábado, Pablo les dijo que habían llegado a ser imitadores de las congregaciones en Judea (compuestas principalmente por cristianos judíos). Esto nos muestra que la Iglesia primitiva estaba unida en la forma en que adoraban a Dios. No tenían dos estándares diferentes. Todos adoraban a Dios en el séptimo día, el sábado, de acuerdo con los Diez Mandamientos.

Pablo también escribió que los tesalonicenses se habían convertido en “imitadores de nosotros y del Señor [Jesús], recibiendo la palabra en medio de gran tribulación, con gozo del Espíritu Santo, de tal manera que habéis [los tesalonicenses] sido ejemplo a todos los de Macedonia y de Acaya que han creído” (1 Tesalonicenses 1:6-7). Dado que los tesalonicenses estaban siguiendo el ejemplo tanto de Cristo como de los apóstoles, ellos también habrían estado observando el sábado.

**EL AUTOR  
DE HEBREOS  
AFIRMÓ QUE  
GUARDAR  
EL SÁBADO  
SEGUÍA  
ESTANDO  
VIGENTE  
PARA LOS  
CRISTIANOS  
DEL NUEVO  
PACTO.**

El libro de Hebreos probablemente fue escrito por el apóstol Pablo décadas después del inicio de la Iglesia del Nuevo Testamento. En el libro, el autor analiza qué prácticas del Antiguo Testamento habían sido reemplazadas cuando Jesucristo se convirtió en nuestro Sumo Sacerdote y qué prácticas debían continuar en los tiempos del Nuevo Testamento. ¿Qué dijo el autor de Hebreos acerca del sábado?

Hebreos 4:9: “Por tanto, queda \_\_\_\_\_ para el pueblo de Dios”.

**Una perspectiva más amplia**

La palabra griega traducida como “reposo” en este versículo es única y solamente es usada en este pasaje de la Biblia. La palabra es *sabbatismos*.

Note la definición de esta palabra en el griego bíblico usando dos fuentes confiables:

***Diccionario griego de Mounce***

“Reposo de sábado, observancia de sábado”; “el guardar un sábado, un estado de reposo, un estado de sábado”.

***Lexicón griego de Thayer***

“Guardando el sábado”.

Ahora sustituya una de las definiciones anteriores en el espacio en blanco:

Hebreos 4:9: “Por tanto, queda un \_\_\_\_\_ para el pueblo de Dios”.

Aunque el libro de Hebreos deja en claro que los sacrificios y las ofrendas del sistema del Antiguo Pacto ya no eran necesarios porque sólo prefiguraban la muerte de Cristo (Hebreos 10:4), el autor reafirmó que guardar el sábado seguía estando vigente para los cristianos del Nuevo Pacto. Esta afirmación de que guardar el sábado es un mandato vigente para el pueblo de Dios, concuerda indiscutiblemente con la evidencia que hemos revisado en esta lección: Jesús, los apóstoles y la Iglesia primitiva descansaban y adoraban en el séptimo día de sábado.

# El primer día de la semana

**LA IGLESIA  
CATÓLICA  
ROMANA  
RECONOCE  
ABIERTAMENTE  
QUE ES  
RESPONSABLE  
DE CAMBIAR  
EL SÁBADO AL  
DOMINGO.**

La mayor parte del mundo cristiano no honra el séptimo día, el sábado. En su lugar, la mayoría cree que el día de adoración fue cambiado al domingo (el primer día de la semana). La Iglesia Católica Romana reconoce abiertamente que es responsable de cambiar el sábado al domingo por su propia autoridad. Este hecho se puede comprobar en múltiples documentos católicos. Puede leer algunas de esas afirmaciones al final de esta lección.

En el mundo protestante, la gran mayoría utiliza un pequeño número de pasajes en el Nuevo Testamento para justificar su rechazo al sábado bíblico y su práctica de celebrar servicios de adoración el domingo.

Examinemos algunos de esos pasajes y veamos si realmente dicen que el sábado fue abolido o cambiado al domingo.

## **¿Demuestra Hechos 20:7 que los cristianos se reunieron para un servicio de comunión el domingo?**

Hechos 20:7: “El \_\_\_\_\_ día de la semana, reunidos los discípulos para partir el \_\_\_\_\_, Pablo les enseñaba, habiendo de salir al día siguiente; y alargó el discurso hasta la medianoche”.

### **Una perspectiva más amplia**

Algunos creen que la referencia acerca de “partir el pan” en estas escrituras se refiere a un servicio de comunión. Pero ¿qué es lo que se está describiendo aquí realmente?

## **Lea los siguientes versículos que también usan esa frase y, luego responda las preguntas:**

**Hechos 2:46:** ¿Qué estaban haciendo los miembros de la Iglesia “en las casas”?

---

---

**Hechos 20:11:** ¿Qué actividad está conectada con haber “partido el pan” en este versículo?

---

**Hechos 27:33-36:** ¿Qué les aconsejó Pablo a los marineros que hicieran antes de partir el pan (v. 35)? ¿Qué hicieron después de que él había *partido* el pan?

---

---

---

**LA FRASE  
PARTIR EL  
PAN, CUYO  
SIGNIFICADO  
ES “CENAR  
JUNTOS”, ERA  
UN MODISMO  
COMÚN EN ESE  
TIEMPO.**

**Una perspectiva más amplia**

La frase *partir el pan*, cuyo significado es “cenar juntos”, era un modismo común en ese tiempo. De hecho, en algunas culturas sigue siendo una forma común de referirse a compartir una comida. Ninguno de los casos mencionados anteriormente describe partir el pan y beber vino como un memorial de la muerte de Cristo. Cuando esa ceremonia es mencionada en la Biblia, los escritores la describen claramente (por ejemplo, véase 1 Corintios 10:16).

Hechos 20:7 relata cómo los discípulos se reunieron para comer el sábado por la noche. Ya habían estado juntos guardando el sábado, pero Pablo continuó enseñándoles aún después de la puesta del sol, hasta altas horas de la madrugada (Hechos 20:11). Esto no fue un servicio de sábado, sino que probablemente era más como un estudio bíblico.

Dado que Pablo viajaba con frecuencia y no siempre podía permanecer en un lugar por mucho tiempo, a menudo aprovechaba todo el tiempo del que disponía para enseñar a los miembros de la Iglesia. En este caso, tenía que irse al día siguiente (el domingo) y aprovechó al máximo el poco tiempo que tenía en Troas.

También es interesante notar que el versículo 6 muestra que todo esto ocurrió poco después de que Pablo y sus compañeros observaran las fiestas bíblicas de los días de Panes Sin Levadura en Filipo.

**¿Demuestra Romanos 14:5 que guardar el sábado es innecesario?**

Romanos 14:5: “Uno hace \_\_\_\_\_ entre día y día; otro \_\_\_\_\_ iguales todos los días. Cada uno esté plenamente convencido en su propia mente”.

**Una perspectiva más amplia**

¿A qué se estaba refiriendo el apóstol Pablo cuando escribe acerca de *hacer diferencia entre* ciertos días por encima de otros días? ¿Se refería al sábado?

En la lección 2, aprendimos acerca de la importancia de estudiar el contexto de los versículos bíblicos para entender su verdadero significado. La palabra *sábado* no se menciona ni una sola vez en Romanos 14. Ése no es el tema del cual Pablo estaba hablando. Entonces, ¿de qué estaba hablando Pablo realmente?

Romanos 14:1-3 nos da el contexto correcto. Pablo se estaba refiriendo a la disputa que algunos tenían sobre ciertas “opiniones” (v. 1). El sábado es un mandamiento claro que encontramos a través de toda la Biblia; de ninguna manera podría haberse calificado como un tema de contienda o algo dudoso.

En el versículo 2 Pablo continúa explicando que él estaba hablando sobre temas dietéticos: “Porque uno cree que se ha de comer de todo; otro, que es débil, come legumbres”. La cuestión era que algunas personas elegían comer sólo verduras (probablemente para evitar comer carnes ofrecidas a ídolos en altares paganos) y estaban juzgando a otros por comer carne.

En el versículo 6 también leemos acerca de la disputa que estaban teniendo acerca de comer o no comer. Esto probablemente hace referencia a algunos que elegían ayunar en ciertos días. Algunas personas estaban juzgando a sus hermanos “sobre opiniones” acerca del vegetarianismo y el ayuno en ciertos días (v. 10).

**PABLO  
CONSIDERABA  
QUE EL  
“PRIMER DÍA  
DE LA SEMANA”  
ERA UN DÍA  
APROPIADO  
PARA  
RECOLECTAR  
DONACIONES  
CON EL FIN  
DE AYUDAR A  
OTROS.**

Decir que en Romanos 14:5 Pablo estaba criticando la observancia del sábado, sería ignorar el contexto de este pasaje y deducir algo del versículo completamente diferente de lo que el escritor quería transmitir.

**¿Muestra 1 Corintios 16:2 que la Iglesia primitiva estaba observando el domingo en lugar del sábado?**

1 Corintios 16:1-2: “En cuanto a la \_\_\_\_\_ para los santos, haced vosotros también de la manera que ordené en las iglesias de Galacia. Cada \_\_\_\_\_ día de la semana cada uno de vosotros ponga \_\_\_\_\_ algo, según haya prosperado, guardándolo, para que cuando yo llegue no se \_\_\_\_\_ entonces ofrendas”.

**Una perspectiva más amplia**

Aquellos que creen que el sábado ha sido cambiado al domingo a menudo utilizan este pasaje para mostrar que la Iglesia se reunía un domingo. Pero, una vez más, no debemos leer algo en las Escrituras y concluir algo que no dicen. Pablo no estaba hablando acerca de un servicio de iglesia, sino de una “ofrenda” que se tomaba “para los santos”.

Hechos 11:28-30 muestra que en ese tiempo hubo una “gran hambre” que estaba causando mucho sufrimiento a los miembros de la Iglesia en Judea. Pablo y otros hicieron una colecta para recoger suministros de las congregaciones que no habían sido afectadas por la hambruna a fin de que pudieran ser enviados para el socorro de los hermanos en Judea.

En 1 Corintios 16:1-2, Pablo simplemente estaba instruyendo a la congregación de Corinto que formara lo que en términos modernos podría llamarse un “equipo de trabajo”, el primer día de la semana. Tal vez los miembros habían llegado a la ciudad de áreas vecinas para los servicios del sábado y se quedaban después hasta el día siguiente. Pablo les pidió que recogieran suministros ese día para que estuvieran listos para cuando él llegara.

Lejos de mostrar que éste es un día de descanso, el pasaje demuestra que Pablo y los hermanos consideraban que el “primer día de la semana” era un día en el que llevaban a cabo el trabajo de recolectar y organizar donaciones para esta ayuda.

**¿Demuestra Colosenses 2:16-17 que los cristianos no tienen que preocuparse de observar el sábado?**

Colosenses 2:16-17: “Por tanto, nadie os \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ o en bebida, o en cuanto a días de fiesta, luna nueva o \_\_\_\_\_, todo lo cual es sombra de lo que ha de venir; pero el \_\_\_\_\_ es de Cristo”.

**Una perspectiva más amplia**

El apóstol Pedro ya había mencionado que algunos de los escritos de Pablo podían ser fácilmente malinterpretados (2 Pedro 3:15-16). Ésta es una sección de los escritos de Pablo que la gente usa fuera de contexto y malinterpreta, diciendo que el sábado y las fiestas anuales de Dios son innecesarias para los cristianos.

Esto no es lo que Pablo estaba diciendo.

En este punto, sólo nos basta mencionar que Pablo lidiaba específicamente con gente de afuera que estaba “juzgando” a los cristianos colosenses acerca de *cómo* comían, bebían, observaban las fiestas de Dios, marcaban el comienzo de los meses y guardaban los sábados. El tema no era la observancia del sábado. El problema estaba en las opiniones de este grupo de personas que juzgaban esos aspectos de la vida cristiana. Pablo muestra que todas esas cosas son una “sombra de lo que ha de venir”, lo que significa que son un tipo de recordatorio de futuras realidades proféticas. Pero leer este pasaje como una censura del sábado es ignorar completamente el contexto y el texto, cometiendo el mismo error del que Pedro estaba advirtiendo, torciendo las palabras de Pablo para decir algo que él nunca tuvo la intención de decir.

Para una explicación más detallada de este pasaje, le recomendamos que lea nuestro artículo [“Colosenses 2:16-17: ¿Advirtió Pablo a los cristianos que no debían guardar la ley de Dios?”](#) y las páginas 23 a 28 de nuestro exhaustivo folleto *El sábado: Un regalo de Dios que hemos descuidado*.

## PARTE 5

# Cómo guardar el sábado

**PARA GUARDAR EL SÁBADO ES NECESARIO QUE CONSIDEREMOS ESTE PERÍODO DE 24 HORAS DE UNA MANERA DIFERENTE A TODOS LOS DEMÁS DÍAS DE LA SEMANA.**

**¿Nos da el Cuarto Mandamiento alguna información de cómo desea Dios que guardemos el sábado?**

Éxodo 20:8-10: “Acuérdate del día de reposo para \_\_\_\_\_. Seis días trabajarás, y harás toda tu \_\_\_\_\_; mas el séptimo día es reposo para el Eterno tu Dios; no hagas en él obra alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni tu extranjero que está dentro de tus puertas”.

### Una perspectiva más amplia

Ya hemos estudiado el hecho de que el sábado es *santificado* y *santo* debido a la bendición de Dios. La palabra *santificar* utilizada en este versículo es *qadash*, y es la misma palabra hebrea usada en Génesis 2:3: “Y bendijo Dios al día séptimo, y lo *santificó* [*qadash*]”.

Por lo tanto, el Cuarto Mandamiento nos instruye que debemos tratar al sábado como santo, en otras palabras, como *apartado*, *sagrado*, *santificado* y *dedicado* al propósito de adorar a Dios. Guardar el sábado no se enfoca solamente en hacer una cosa (ir a la iglesia, orar o dormir). Se trata de considerar este período de 24 horas de una manera diferente a todos los demás días de la semana. Nuestra conducta en este día debe mostrar un gran respeto por la santidad del sábado.

La segunda instrucción que leemos es que no debemos trabajar. Por lo tanto, debemos abstenernos de nuestro trabajo durante las 24 horas del séptimo día de la semana. Y si somos empleadores, tampoco debemos hacer trabajar a otros en este día.

Ahora veamos algunos de los aspectos que la Biblia nos muestra acerca de cómo *guardar* el sábado santo.

**¿Es el sábado un día para la adoración formal?**

Levítico 23:3: “Seis días se trabajará, mas el séptimo día será de reposo, santa \_\_\_\_\_; ningún trabajo haréis; día de reposo es del Eterno en dondequiera que habitéis”.

### Una perspectiva más amplia

El sábado incluye una “santa convocación”.

El pueblo de Dios se reúne para tener servicios formales con el fin de adorar y aprender de Dios. Los registros de los Evangelios muestran que Jesús iba fielmente a la sinagoga (o al templo cuando estaba en Jerusalén) en el sábado.

### Convocación

Una asamblea, o grupo de personas, convocada a una reunión formal.

## ¿Todavía debe congregarse el pueblo de Dios en los tiempos del Nuevo Pacto?

Hebreos 10:24-25: “Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; no dejando de \_\_\_\_\_, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca”.

### Una perspectiva más amplia

El autor de Hebreos, probablemente el apóstol Pablo, les estaba recordando a los cristianos hebreos que no debían descuidar el congregarse como iglesia. Sabemos que él ya había hecho referencia al mandamiento del sábado, porque lo había explicado previamente en el capítulo 4 de Hebreos.

“No dejando de congregarnos” en la “santa convocación” de Dios no es (y no era) algo opcional para el pueblo de Dios. Para obedecer la instrucción del autor de Hebreos, no debemos olvidar ni descuidar el reunirnos con los hermanos si hay una congregación cerca de nosotros.

En el sábado, los miembros de la Iglesia de Dios, una Asociación Mundial, se reúnen para los servicios semanales en varias ciudades alrededor del mundo con el fin de congregarse, aprender de la Palabra de Dios y adorarlo.



## ESCU德里ÑEMOS

### ¿Cómo son los servicios de sábado en la Iglesia de Dios?

Los servicios semanales de sábado en la Iglesia de Dios, una Asociación Mundial, tienen un formato regular.

Los servicios duran entre una hora y media y dos horas.

Los servicios comienzan con tres himnos cantados por la congregación, seguidos de una oración de apertura.

Después de la oración, se da un breve mensaje de entre 10 y 15 minutos (llamado sermoncillo).

Después de esto, la congregación canta otro himno. Entonces el pastor o un líder de la congregación da los anuncios.

Después de los anuncios, a menudo se canta otro himno o se interpreta una pieza de música especialmente preparada para la ocasión.

A continuación, se presenta el sermón principal, que generalmente dura alrededor de una hora.

Después del sermón, la congregación canta un himno más antes de que los servicios finalicen con una oración de clausura.

Los asistentes suelen vestirse con atuendos semiformales (una chaqueta y una corbata para hombres; y un vestido, falda o traje de pantalón para las mujeres) para mostrar respeto a Dios.

# EL SÁBADO NO DEBEMOS TENER LAS MISMAS RUTINAS QUE EL RESTO DE LA SEMANA.

## Preparación para el sábado

Aunque la Biblia no da instrucciones estrictas acerca de lo que se debe hacer el día antes del sábado, los miembros de la Iglesia de Dios a menudo utilizan el tiempo antes del día de reposo para prepararse. Algunos preparan comidas especiales en ese día, hacen limpieza adicional u otros quehaceres para asegurarse de que esas labores no se conviertan en una preocupación durante el sábado.

## ¿Qué nos puede enseñar el relato de la forma en que Dios les dio maná a los israelitas en el desierto acerca de la observancia del sábado en el presente?

Éxodo 16:23: “Y él les dijo: Esto es lo que ha dicho el Eterno: Mañana es el santo día de reposo, el \_\_\_\_\_ consagrado al Eterno; lo que habéis de cocer, cocedlo hoy, y lo que habéis de cocinar, cocinadlo; y todo lo que os sobrare, guardadlo para mañana”.

### Una perspectiva más amplia

En ese relato, Dios estaba enseñando a los antiguos israelitas principios básicos acerca de la observancia del sábado. Abraham, el patriarca de los antiguos israelitas, había guardado los mandamientos de Dios (Génesis 26:5). Pero cuando sus descendientes fueron esclavos en Egipto, sus capataces probablemente no les permitían descansar ni observar el sábado.

Ahora que Dios los había liberado de la esclavitud, les estaba instruyendo que ya no tenían que trabajar siete días a la semana. Como nación, ahora podían honrar el sábado en el séptimo día, descansando de sus labores cotidianas.

Para subrayar la importancia de observar el sábado, Dios les instruyó que el día anterior al sábado (el día que hoy llamamos viernes), debían recoger el doble del maná y prepararlo.

Ya que ellos estaban vagando por un desierto estéril, Dios les dio maná, un tipo de pan (Éxodo 16:14-15), para que lo recogieran cada mañana. Pero Dios les daba maná sólo seis días a la semana. Él no les daba maná en el sábado.

Él no quería que los israelitas pasaran hambre en el sábado, así que les daba una doble porción de maná en el sexto día, lo suficiente para sustentarlos desde el viernes por la mañana hasta el sábado por la noche (v. 29). De forma milagrosa, Dios no dejaba que el maná se descompusiera en el sábado (vv. 19-20, 23-24). Ésta no era una carga, sino un regalo. Con este milagro, Dios les estaba permitiendo descansar y disfrutar del sábado.

Esto nos enseña tres lecciones acerca de la observancia del sábado:

### 1. No debemos llevar a cabo nuestras rutinas normales en el sábado.

Recoger el maná requería trabajo y era parte de la rutina diaria de ellos. Al darles una doble porción el viernes, Dios les estaba enseñando que el sábado debía ser apartado como un tiempo especial, evitando hacer nuestras labores cotidianas de trabajo ese día.

### 2. Debemos prepararnos para el sábado y así poder descansar de nuestro trabajo habitual.

Para lograr que el sábado fuera especial y diferente de los otros seis días de la semana, los israelitas se vieron obligados a prepararse recogiendo una doble porción de maná el viernes. Hay muchas formas en que los cristianos que guardan el sábado pueden prepararse para el día de reposo durante los días previos, a fin de evitar hacer trabajos cotidianos en este día.

### 3. Dios puede bendecirnos por ser fieles a su mandamiento del sábado.

De una manera milagrosa, Dios no permitía que el maná adicional que les daba el viernes se descompusiera en el sábado (como normalmente ocurría después de 24 horas). Esto nos enseña que Dios puede bendecirnos por descansar fielmente en el sábado.

**CUANDO  
AMAMOS A  
DIOS Y SU  
CAMINO DE  
VIDA, AL  
GUARDAR EL  
SÁBADO DE  
LA FORMA  
CORRECTA  
ÉSTE SERÁ  
EL DÍA MÁS  
MEMORABLE  
DE NUESTRA  
SEMANA.**

**¿Deberíamos alegrarnos o aburrirnos cuando guardamos el sábado?**

Isaías 58:13-14: “Si retrajeres del día de reposo tu pie, de hacer tu voluntad en mi día santo, y lo llames \_\_\_\_\_, santo, \_\_\_\_\_ del Eterno; y lo venerares, no andando en tus propios \_\_\_\_\_, ni buscando tu voluntad, ni hablando tus propias palabras, entonces te deleitarás en el Eterno; y yo te haré subir sobre las alturas de la tierra...”.

**Una perspectiva más amplia**

Éste es uno de los pasajes más importantes de toda la Biblia, nos enseña *cómo* observar el sábado de una manera que le agrada a Dios. Vamos a examinarlo más de cerca para ver lo que podemos aprender.

• **“Si retrajeres del día de reposo tu pie, de hacer tu voluntad en mi día santo,”**

Cuando Dios habló estas palabras, estaba dirigiéndose primeramente a la antigua nación de Judá. En el momento en que Dios les dio este mensaje, ellos estaban metafóricamente quebrantando el sábado. En otras palabras, estaban usando el día de reposo para lo que ellos querían, en lugar de tratarlo como santo y de honrar a Dios. En este versículo, Dios los estaba exhortando a que cambiaran. Luego, les explica cómo podían hacer esto.

• **“y lo llames delicia, santo, glorioso del Eterno; y lo venerares,”**

En lugar de hacer lo que ellos querían ese día, podían empezar a disfrutarlo de una manera diferente, haciéndolo un deleite espiritual. El primer paso para hacer del sábado una delicia espiritual era tratarlo como un día “santo, glorioso del Eterno”, honrando así a Dios.

• **“no andando en tus propios caminos, ni buscando tu voluntad, ni hablando tus propias palabras,”**

Dios continuó diciéndoles lo que tenían que dejar de hacer. Analicemos lo que Dios les estaba amonestando que hicieran en el día de reposo. 1) Hacer cosas relacionadas con Dios y sus caminos. 2) Alegrarse y disfrutar de las actividades espirituales en el sábado. 3) Hablar acerca de las cosas espirituales en el sábado, y no sólo de cosas físicas que no están relacionadas con Dios y su camino.

• **“entonces te deleitarás en el Eterno; y yo te haré subir sobre las alturas de la tierra”.**

Si guardamos el sábado como Dios desea, disfrutaremos de este día. Cuando amamos a Dios y su manera de vivir, y queremos usar el sábado para centrarnos en las cosas espirituales, el sábado se convertirá en el día más importante de nuestra semana.

Cuando las personas comienzan a guardar el sábado, a veces se preguntan qué tipo de actividades son apropiadas o inapropiadas durante el sábado. ¿Cómo puede usted decidir esto?

Primero, ore a Dios pidiéndole sabiduría y su guía acerca de cómo guardar su sábado. Pídale su sabiduría para ayudarle a tomar decisiones correctas.

Segundo, cuando esté pensando en alguna actividad en particular y no esté seguro de si es apropiada o no para el sábado, aplique los principios que hemos explicado en esta sección para clarificar sus dudas.

**EL SÁBADO NOS DA  
LA OPORTUNIDAD  
DE TENER MÁS  
TIEMPO PARA  
DISFRUTAR LAS  
COSAS QUE NOS  
AYUDAN A CRECER  
ESPIRITUALMENTE.**

**¿Debería hacerlo o no?**

Tenga en cuenta estas preguntas cuando esté decidiendo qué hacer o qué no hacer en el sábado.

Principio	Pregunta básica a considerar
Guarde y santifique el sábado	¿Es esta actividad algo que hago normalmente como parte de mi rutina diaria? ¿Me hará difícil recordar que éste es un día santo especial?
No trabaje	¿Estoy recibiendo dinero por esta actividad o está relacionada con mi empleo?
Asista a la santa convocación de Dios	¿Va a impedir esta actividad que me congregue o asista a los servicios de la iglesia ordenados por Dios?
Evite buscar sus propios placeres	¿Honra a Dios esta actividad o es algo que quiero hacer porque disfruto haciéndolo?
Tenga cuidado con lo que habla	¿Me ayuda esta actividad a enfocarme en mis propias ideas y caminos del mundo, o me centra en Dios y sus caminos?
Disfrute de las cosas de Dios	¿Disfruto de esta actividad porque es algo que me gusta personalmente o me ayudará a deleitarme en Dios y su camino?

La siguiente es una lista de algunas actividades que a muchas personas que guardan el sábado les ayudan a que el día de reposo sea más agradable y de mayor provecho espiritual.

- **Duerma un poco más.** Aunque el sábado no es para dormir todo el día, dormir un poco más de lo normal puede hacer que el día sea más especial, le ayuda a olvidarse de su rutina de trabajo y a sentirse más descansado y relajado durante el día.
- **Dedique más tiempo a la oración y el estudio bíblico.** Puesto que no estamos trabajando ni haciendo nuestras actividades habituales en el sábado, hay más tiempo para dedicarnos a las cosas espirituales. Orar y estudiar la Biblia más tiempo que durante el resto de la semana puede ayudarnos a enfocar nuestra mente en las “cosas del Espíritu” (Romanos 8:5).
- **Disfrute de una comida un poco más especial de lo que suele comer.** Disfrutar de una comida más agradable nos ayuda a que el día sea más especial y placentero.
- **Disfrute de la naturaleza.** Muchas personas que guardan el sábado usan parte del día de reposo para dedicar tiempo extra en contacto con la creación de Dios. Siempre y cuando este tiempo en contacto con la naturaleza no requiera una cantidad excesiva de esfuerzo físico (lo que lo convertiría en una forma de trabajo), pasar un tiempo tranquilo en la naturaleza puede ser algo positivo en el sábado.
- **Asista regularmente a los servicios semanales del sábado.** Aquellos que guardan el día de reposo se reúnen en los servicios del sábado todas las semanas para obedecer el mandamiento de Dios de congregarse, aprender más acerca de Dios y desarrollar relaciones más cercanas con los hermanos que piensan de manera similar.

- **Limite su tiempo en los medios de comunicación.** Muchos de los que guardan el sábado toman la decisión de limitar el uso de medios masivos de comunicación en el día de reposo; y por eso no ven programas de entretenimiento en la televisión, no escuchan música enfocada en temas mundanos y limitan su tiempo en las redes sociales. Muchos escuchan una música diferente en el sábado, como música instrumental o himnos bíblicos.

### Resumen de la lección

Ahora que hemos estudiado muchas escrituras acerca del regalo de Dios, su sábado semanal, ¿qué hará usted al respecto? Muchas personas han aprendido acerca del sábado por varios años, pero no han hecho lo necesario para hacerlo parte de su vida. Esperamos que usted pueda utilizar esta invaluable información y obtener todas las bendiciones que Dios desea darle a todo aquél que guarde el sábado.

El séptimo día, el sábado, no es una carga, sino que es verdaderamente un regalo. Dios nos ha dado este día especial para descansar de nuestras labores y ser renovados física y espiritualmente. Cuando este día es santo para nosotros, estamos honrando y adorando a Dios. Al dejar de trabajar y tratarlo como un día especial, le estamos demostrando a Dios que tomamos en serio su forma de vida. Descansar durante el sábado es un acto de fe, una proclamación semanal que conmemora a Dios como Creador y un recordatorio de que el verdadero descanso sólo se puede encontrar en Él.

¿Es el sábado semanal el único período de tiempo que Dios ha bendecido y declarado como santo? ¿Ha establecido Dios otros días anuales para que su pueblo los observe y celebre también? ¿Acaso son de Dios las fiestas populares que se encuentran en la mayoría de los calendarios de hoy? ¿Son diferentes las fiestas de Dios? En nuestras siguientes dos lecciones, exploraremos los siete festivales anuales que se encuentran en la Biblia y cómo éstos revelan el plan de salvación de Dios paso a paso.

### Lectura suplementaria

Vida, Esperanza y Verdad ofrece recursos adicionales que pueden ayudarle a entender mejor la Palabra inspirada de Dios, la Santa Biblia.

- [El sábado: un regalo de Dios que hemos descuidado >](#)
- [Sabbatismos: ¿se habla de la observancia del sábado en Hebreos 4:9? >](#)
- [Datos acerca del sábado >](#)
- [¿Fue el sábado remplazado por el domingo? >](#)
- [¿Cómo debería guardar el sábado un cristiano verdadero? >](#)
- [¿Guardaron el domingo los cristianos del primer siglo? >](#)
- [¿Sábado judío? ¿O es el sábado un regalo para todos? >](#)
- [¿Por qué buscar una iglesia que guarde el sábado? >](#)
- [¿Es el sábado una señal del pueblo de Dios? >](#)
- [Señor del sábado: ¿quebrantó Cristo el sábado? >](#)

### Vida, Esperanza y Verdad Curso bíblico

#### Autores

David Treybig y Erik Jones

#### Equipo de revisión doctrinal

John Foster, Bruce Gore,  
Peter Hawkins, Jack Hendren,  
Don Henson, Doug Johnson,  
Larry Neff, Harold Rhodes,  
Paul Suckling

#### Gerente de Medios de Comunicación

Clyde Kilough

#### Equipo de revisión editorial

Mike Bennett, David Treybig

#### Diseño

Teri Mez

Salvo indicación contraria, las citas bíblicas son de la versión Reina-Valera, revisión de 1960.

© 2021 Iglesia de Dios,  
una Asociación Mundial

# Cómo el sábado cambió mi vida

Miles de cristianos alrededor del mundo han descubierto la inmensa bendición del sábado semanal. Nos gustaría terminar esta lección con algunas de sus historias acerca de cómo el sábado ha cambiado sus vidas.

---

Cuando comencé a estudiar más acerca de la Iglesia de Dios, empecé a leer la Biblia de manera metódica, lo que me permitió absorber las enseñanzas de la Palabra de Dios que había ignorado en el pasado. Aprender acerca del sábado fue como una avalancha en mi vida, ya que tuve que enfrentarme a muchos desafíos. Mis amigos socializaban y se divertían en el sábado. Los partidos de rugby del sábado ya no eran una opción para mí, ya fuera que quisiera jugar o ver los partidos en la televisión. Obligado a servir en el ejército francés ese año, hice una petición a los oficiales de la compañía para no trabajar los sábados, la cual fue aceptada. No fue fácil, ya que fui puesto a prueba constantemente, pero Dios me ayudó y yo sabía que Él caminaba conmigo desde el momento en que decidí caminar con Él, obedeciendo lo que Él me pedía.

Aún durante esos tiempos difíciles, el sábado ya se había convertido en una delicia y gozo para mí. Sentí claramente la protección y el consuelo de Dios, una bendición que realmente no me esperaba. Estaba en completa paz y podía leer la Biblia todo el tiempo que quisiera. El mejor regalo del sábado siempre ha sido el mismo: la hermandad con el pueblo de Dios. —*H. Dubois*

---

Durante mi infancia, mi madre y mi abuela me dijeron que el sábado era el día de reposo. Sin embargo, en ese tiempo, no entendíamos completamente cómo debíamos guardar el sábado.

Mi familia y yo no asistíamos a ninguna iglesia hasta que nos mudamos a Longview, Texas, en agosto de 1960. Yo tenía 11 años cuando comenzamos a asistir a los servicios del sábado y sentí que ese era el lugar correcto para nosotros, a pesar de que le molestaba mucho a mi padre. Al escuchar los sermones y sermoncillos, empecé a darme cuenta cada vez más de la importancia de guardar fielmente el sábado.

Posteriormente, mi familia se mudó a Houston cuando yo tenía 15 años. Había muchos adolescentes en esa congregación. Uno en particular se convirtió en un gran amigo, que me ayudó a entender aún más la importancia de guardar el sábado. Lamentablemente, no vivíamos cerca el uno del otro, pero durante los fines de semana y siempre que fuera posible, tratábamos de pasar tiempo juntos en su casa o en la mía. Estar en el hogar de una familia donde todos los miembros guardaban el sábado me impresionó profundamente y entendí lo especial que es para una familia celebrar el sábado juntos.

No puedo imaginar mi vida sin observar el sábado. El hecho de dejar de lado todos los problemas de la semana y poder centrarnos en Dios y en la belleza de vivir su camino, hace que sea un período de tiempo especial y positivo. Congregarse con los hermanos que creen lo mismo que uno es algo muy especial, lo echo mucho de menos cuando no puedo asistir a los servicios.

¡El sábado de Dios es una gran bendición! —*M. Howard*

---

Tenía un amigo que había comenzado a guardar el sábado y las otras leyes de la Biblia. Empezamos a estudiar la Biblia juntos, y comprobé que debía guardar el sábado también. El viernes por la noche, escuchábamos la transmisión de radio *El mundo de mañana* y estudiábamos nuestras Biblias. Una vez que encontré una congregación de la Iglesia de Dios, empecé a asistir a los servicios.

Antes de empezar a guardar el sábado, yo tenía un estilo de vida que probablemente me hubiera llevado a la cárcel o a la muerte. Pero cuando respondí al llamamiento de Dios y comencé a guardar el sábado, cambié mi estilo de vida y dejé mi antigua forma de vivir. En muchos sentidos siento que el sábado me salvó la vida. En lugar de meterme en problemas, comencé a estudiar la Biblia los viernes por la noche y a asistir a los servicios de la iglesia los sábados. —*B. Sheppard*

---

Cuando aprendí que el sábado fue hecho para todas las personas, no sólo para los judíos, yo era madre soltera de dos niños pequeños. Trabajaba como camarera, lo que significaba que al menos la mitad de mis ingresos relativamente pequeños provenían de trabajar los viernes por la noche y los sábados. Durante ese tiempo, también iba a la universidad. Mi vida era muy difícil y no tenía familia que me ayudara. Tuve que aprender a no depender de nadie más que de mí misma.

Me encantaba la idea del sábado. Yo deseaba tener un día para aprender acerca de la Biblia y pasar tiempo con mis hijos, sin tener que preocuparme de hacer todos los quehaceres. Al principio se me hizo muy difícil lograr este anhelo. ¿Cómo podía tomarme un día libre y ser capaz de pagar todas las cuentas? Sentía mucho miedo con sólo pensar en esto. ¿Y si esto no funcionaba como yo esperaba?

Finalmente, di el primer paso y cambié mi horario. Fue verdaderamente un acto de fe. ¡Fue emocionante salir del restaurante después de un turno de almuerzo un viernes por la tarde! Mientras pensaba qué hacer en mi primer sábado libre, el amigo que me había ayudado a entender que el sábado era para los cristianos, nos llamó y nos invitó a cenar. Pasamos una hermosa velada de sábado en pleno verano, hablando de la Biblia y la vida.

Poco después comenzamos a asistir a los servicios del sábado y a involucrarnos más en las actividades de la iglesia. Era un nuevo y emocionante mundo para nosotros. Las cosas no se resolvieron milagrosamente cuando comencé a guardar el sábado. Tuve dificultades financieras, dificultades emocionales y filosóficas, e incluso problemas de salud ese primer año. Mi vida había cambiado de forma radical.

Aprendí a caminar por fe, confiando en Dios para que me cuidara en lugar de cuidarme a mí misma. Ha sido una hermosa aventura de más de 30 años que continúa hasta ahora. —*E. Kroeger*

---

Aprendí acerca del sábado leyendo una revista cristiana. Empecé a guardar el sábado en casa. Era tranquilo y aprendí mucho espiritualmente. Una vez que pude ir a la Iglesia, recuerdo haber estado muy feliz de poder reunirme con personas que guardaban el sábado de Dios, y todos ellos fueron amables y estaban genuinamente interesados en conocerme. Los mensajes que escuché eran muy útiles ya que me ayudaron a entender mejor la Palabra de Dios y fueron la guía que necesitaba para tomar decisiones importantes en mi vida. Cada sábado, esperaba con gran anhelo estar con aquellos que pensaban como yo. ¡Siempre me alegraba más en el sábado que en cualquier otro día de la semana!

Mi vida mejoró a medida que adquiría conocimiento de la Palabra de Dios y empecé a ponerla en práctica. Mi relación con Dios mejoró mucho. Mi fe aumentó cuando aprendí a hablar con Dios y a recibir respuestas a mis oraciones. Saber que Dios perdona nuestros pecados al arrepentirnos, fue algo muy alentador, aunque al principio me tomó bastante tiempo comprender realmente esta verdad. Todavía tenía miedo de ser duramente castigado o rechazado por mis pecados, lo que hacía que a veces no fuera a Dios de inmediato para admitir mis errores. Sentía mucho miedo. Toma tiempo olvidar nuestras falsas creencias.

Lo que más me gustaba del sábado eran los mensajes alentadores e instructivos que yo necesitaba en mi vida. Además, el estar con personas cariñosas, comprensivas y positivas fue de gran apoyo para mí. Cuando es posible, disfruto mucho reunirme con los hermanos después de los servicios. —*M. Evans*

---

Cuando yo tenía alrededor de 22 años, mi madre comenzó a guardar el sábado. Naturalmente, desafié sus ideas acerca del sábado, pero a medida que comencé a estudiar y comprobar las escrituras que mostraban su validez, tuve que aceptarlas porque pude comprobar su veracidad en la Palabra de Dios. ¡Al principio no entendía cómo guardar el sábado hasta que comencé a observarlo! Comencé a asistir a la Iglesia de Dios y a los servicios del sábado justo después de casarme.

Durante estos últimos 15 años, he aprendido las siguientes lecciones sobre el sábado: 1) El tiempo avanza muy rápido, así que es bueno desacelerar el ritmo de nuestras vidas durante el sábado. 2) En caso de tener alguna duda sobre alguna actividad en el sábado, es preferible no hacerla para no tener ningún remordimiento posteriormente. 3) Una hora y media de trayecto en auto a la iglesia en el sábado, es más relajante que los 10 minutos en auto que me toma llegar al trabajo los lunes, ya que me gusta pensar en las personas que voy a ver y en los mensajes que voy a escuchar. 4) Por último (y hay mucho más), sabemos que Dios está a cargo de todo, así que simplemente hay que obedecerlo.

El sábado es el día de Dios. Él nos dice que debemos descansar y congregarnos como iglesia —¡su mandamiento es muy claro! —*J. Columbo*

---

# La iglesia Católica Romana admite haber cambiado el sábado al domingo

En muchos de sus escritos, la iglesia Católica Romana ha admitido abiertamente que fue responsable de cambiar el día de adoración, del séptimo día, el sábado al domingo. A continuación presentamos algunas de esas candidas confesiones.

---

“Usted cree que la Biblia por sí sola es una guía inequívoca en cuestiones religiosas. Usted también cree que uno de los deberes fundamentales que os encomendó vuestra fe cristiana es el de la observancia del domingo. Pero ¿podemos encontrar tal obligación en la Biblia? He leído la Biblia desde el primer versículo del Génesis hasta el último versículo de Apocalipsis y no he encontrado ninguna referencia a nuestro deber de santificar el domingo. El día que la Biblia menciona no es el domingo, el primer día de la semana, sino el sábado, el último día de la semana.

“Fue la Iglesia Apostólica la que, actuando en virtud de esa autoridad conferida por Cristo, cambió la observancia al domingo en honor al día en que Cristo resucitó de entre los muertos y para indicar que ahora ya no estamos bajo la antigua ley de los judíos, sino bajo la nueva ley de Cristo. Al observar el domingo como usted así lo hace, ¿no es evidente que usted realmente está reconociendo la insuficiencia de la Biblia en sí misma como regla de fe y conducta religiosa, y está declarando la necesidad de una autoridad docente divinamente establecida que en teoría usted dice negar?”

—John A. O’Brien, Ph.D., *La fe de los millones: Las credenciales de la religión católica*, 1974, p. 137.

---

“Ahora las Escrituras por sí solas no contienen todas las verdades que un cristiano está obligado a creer, ni decretan explícitamente todos los deberes que él está obligado a practicar. Sin mencionar otros ejemplos, ¿acaso no están obligados todos los cristianos a santificar el domingo y a abstenerse de un trabajo servil innecesario en ese día?... Pero usted puede leer la Biblia del Génesis al Apocalipsis y no va a encontrar ningún pasaje que autorice la santificación del domingo. Las Escrituras declaran y confirman la observancia religiosa del sábado, un día que nunca santificamos”.

—James Cardinal Gibbons, *La fe de nuestros padres*, 1982, p. 63.

---

“La Iglesia cambió la observancia del sábado al domingo por el derecho de autoridad divina e infalible dada por su fundador Jesucristo. El protestante que afirma que la Biblia es la única guía de la fe, no tiene ninguna autorización de observar el domingo”.

—*El Boletín Católico Universal*, 1942.

---

“En la nueva ley, la observancia del día del Señor reemplazó la observancia del sábado, no en virtud del precepto, sino por la institución de la iglesia y la costumbre del pueblo cristiano”.

—*La “Suma Teológica”* de Santo Tomás de Aquino, 1922, Vol. 10, p. 188.

---

“Los cristianos no deben judaizar descansando en el sábado, sino que deben trabajar en ese día, honrando de esta manera el día del Señor; y, si pueden, descansando entonces como cristianos. Pero si se descubre que alguno está judaizando, que sea anatema de Cristo”.

—El Sínodo de Laodicea, Canon XXIX, c. 363-365.

---

# LECCIÓN 7

## Prueba

---

### Verdadero o falso

Escriba V si la afirmación es verdadera, y F si la afirmación es falsa.

1. \_\_\_\_ “Santificar” algo significa designarlo como “apartado” y santo.
  2. \_\_\_\_ En el Nuevo Testamento Dios bendijo el domingo, el primer día de la semana, y lo hizo santo.
  3. \_\_\_\_ La Biblia enseña que el sábado fue creado únicamente para los judíos.
  4. \_\_\_\_ Dios descansó de su obra en el séptimo día porque estaba físicamente cansado.
  5. \_\_\_\_ Dios le dijo a Israel que el sábado era una señal entre Él y ellos.
- 

### Selección múltiple

Seleccione la respuesta correcta de cada pregunta.

6. ¿Cuál es el significado básico de la palabra hebrea para sábado?

a. Descanso                      b. Relajarse                      c. Esforzarse                      d. Dormir

7. ¿En qué día de la semana proveyó Dios una doble porción de maná a los antiguos israelitas?

a. El primer día                      b. El segundo día                      c. Todos los días                      d. El sexto día

8. ¿Qué sucedió con las 10 tribus del norte de Israel como resultado de transgredir el sábado?

a. No les pasó nada                      c. Perdieron parte de su territorio  
b. Fueron llevados en cautiverio por los asirios                      d. Se les permitió cambiar el sábado a un día de su elección

9. Una santa convocación es:

a. Una reunión opcional para los miembros de la Iglesia                      c. Cualquier reunión designada por los líderes de la Iglesia  
b. Una reunión especial en la que se asignan los deberes en la Iglesia                      d. Una asamblea religiosa establecida por Dios

---

10. ¿Cuáles de las siguientes actividades *no* deben realizarse durante el sábado?

- a. Asistir a los servicios de la iglesia
- b. Trabajar en el empleo que uno tenga
- c. Pasar más tiempo en oración y estudio
- d. Pasar tiempo relajándose en la naturaleza

11. ¿Cuándo comienza y termina el sábado?

- a. Desde la medianoche hasta la medianoche
- b. Desde la puesta del sol hasta la mañana
- c. Desde la puesta del sol hasta la puesta del sol
- d. Durante la parte del día con luz

12. Los Evangelios nos dicen que la costumbre que Jesús tenía el sábado era:

- a. Llevar a cabo su rutina normal
- b. Ir de pesca con sus discípulos
- c. Hacer trabajos de carpintería
- d. Ir a la sinagoga

13. ¿Qué dice el libro de los Hechos acerca del sábado?

- a. Muestra que sólo los cristianos judíos continuaron guardando el sábado
- b. Muestra que judíos y gentiles se congregaban en el sábado
- c. No dice nada sobre la observancia del sábado
- d. Muestra que Pedro y Pablo predicaron firmemente contra el sábado

14. Cuando la Biblia habla de personas “partiendo el pan”, ¿a qué se refiere?

- a. Participar en la Cena del Señor
- b. Comer una comida
- c. Evitar los carbohidratos en la dieta
- d. Participar en una ceremonia mística

15. ¿Qué declaración describe de mejor manera las acusaciones que los fariseos hicieron en contra de Jesús referente al sábado?

- a. Lo acusaron de enseñar contra el sábado
- b. Lo acusaron de no ir a la sinagoga en el sábado
- c. Lo acusaron de violar las estrictas leyes de ellos sobre el sábado
- d. Lo acusaron de cambiar el sábado por el domingo

16. La Iglesia Católica Romana admite que:

- a. El día de reposo debe guardarse el sábado
- b. Cambió el sábado por el domingo por su propia autoridad
- c. La Biblia es clara en que Jesús cambió el sábado por el domingo
- d. No existe un día semanal de adoración

17. En Marcos 2:27-28 Jesús enseñó que el día de reposo fue hecho para \_\_\_\_\_ y que Jesús es el \_\_\_\_\_ del sábado.

- a. el hombre; Señor
- b. los judíos; rey
- c. Dios; inventor
- d. los ángeles; padre

18. ¿Cuál es el significado básico de la palabra hebrea *sabbatismos* que se encuentra en Hebreos 4:9?

- a. “Trabajar duro”
- b. “Observar el sábado”
- c. “Pensar en el sábado”
- d. “Dormir”

19. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones *no* se menciona en Isaías 58:13-14 acerca de guardar el sábado?

- a. Debemos buscar nuestros propios placeres en el sábado
- b. Debemos llamar al sábado una delicia
- c. Debemos honrar a Dios
- d. Debemos participar en deportes aficionados en lugar de profesionales

20. ¿Qué profetizó el profeta Isaías acerca del sábado en el futuro?

- a. El sábado se dejará de guardar durante el Milenio
- b. El sábado seguirá siendo observado sólo por los judíos en el Milenio
- c. El sábado va a ser guardado por todas las personas durante el Milenio
- d. En el milenio, será opcional observar el sábado

## REVISE SUS RESPUESTAS

### Lección 7 - Prueba

1. V	6. a	11.c	16.b
2. F	7. d	12.d	17.a
3. F	8. b	13.b	18.b
4. F	9. d	14.b	19.d
5. V	10.b	15.c	20.c