



Preguntas, Tarjetas de Conversación y Materiales del Kit de Discusión Impresos

## **LA MENTE ADAPTABLE**

### **GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA NIÑOS DE 4-9 AÑOS\***

Viste la película *La Mente Adaptable* hace poco. Aquí tienes algunas preguntas que te ayudarán a reflexionar y a comunicarte.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. Una de las habilidades más importantes que discute la película es la curiosidad. Indica algo que te tiene curioso/a. Puede ser cualquier cosa: el antiguo Egipto, fútbol del mundial, el cine, los viajes espaciales, cómo se hace el helado, etc. ¿Crees que es algo que eventualmente será parte de tu trabajo?
1. La creatividad es otra habilidad importante. ¿Quién es la persona más creativa en la que puedes pensar, y por qué? Puede ser alguien que conoces, alguien famoso o un personaje de la historia.
1. ¿Qué es la cosa más creativa que has hecho?
1. Si pudieras inventar, crear o hacer cualquier cosa, ¿qué sería?

1. La iniciativa es lo que le da vida a las ideas. ¿Cuál es tu gran idea? ¿Cómo podrías tomar la iniciativa, incluso con sólo un pequeño paso, para convertir esa idea en una realidad?
  
1. El pensamiento multidisciplinario es otra habilidad importante. Un ejemplo de esta habilidad sería si un médico, un artista, un deportista, un mecánico y un científico trabajaran juntos para resolver el mismo problema. Piensa en un problema en tu escuela o ciudad. ¿Cómo afrontaría el problema un artista? ¿Cómo lo haría un científico? ¿Cómo lo afrontarías tú?
  
1. La empatía, considerar los sentimientos de los demás, es una habilidad que todos necesitamos poner más en práctica. ¿Puedes pensar en algún momento en el que mostraste empatía por otra persona? ¿Y un momento en el que alguien mostró empatía por ti?
  
1. ¿Qué podrías hacer para mostrar más empatía?
2. Inventa un superhéroe que tiene las habilidades del siglo XXI de curiosidad, creatividad, iniciativa, pensamiento multidisciplinario y empatía. ¿Cuál es su nombre y sus superpotencias? Descríbelo y haz un dibujo.

### [GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA NIÑOS DE 4-9 AÑOS: PRIMER CHEQUEO](#)

Viste la película *La Mente Adaptable* hace poco. Veamos qué ha cambiado en tu vida desde entonces.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. *La Mente Adaptable* analiza cinco cualidades importantes. La primera es la curiosidad. ¿Has sentido curiosidad por algunas cosas nuevas en este último mes?
  
1. La segunda cualidad importante es la creatividad. La película nos muestra cómo formamos algunas de nuestras ideas más creativas cuando realmente no lo estamos intentando – mientras estamos haciendo otra cosa, como dándonos un baño, corriendo o soñando. ¿En qué pensaste la última vez que hiciste alguna de estas cosas? Inténtalo hoy de nuevo para ver qué pasa cuando dejas vagar tu mente. ¿A dónde te lleva?
  
1. La empatía, o ponerse en los zapatos de otra persona, es otra cualidad importante. ¿Por quién has sentido empatía en este último mes?

1. La película te muestra cómo todo lo que vemos y hacemos cambia nuestro cerebro de algún modo. Piensa en algo que has hecho este último mes que quizás haya desarrollado o adaptado tu cerebro. ¿Qué fue lo que hiciste?
1. ¿Qué planeas hacer el próximo mes para que tu cerebro siga aprendiendo y adaptándose?

### GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA NIÑOS DE 4-9 AÑOS: ÚLTIMO CHEQUEO (aproximadamente un año después)

Es el momento para un repaso. Estas preguntas te ayudarán a pensar en cómo se ha desarrollado tu mente este año.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. ¿Qué es lo más importante que has aprendido a hacer este año? ¿Cómo crees que te ayudará en el futuro?
2. ¿Cuál es tu meta más importante para el próximo año? ¿Por qué?

### GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA CHICOS DE 10-14 AÑOS

Viste la película *La Mente Adaptable* hace poco. Aquí tienes algunas preguntas que te ayudarán a reflexionar y a comunicarte.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. Una de las habilidades más importantes del futuro es la curiosidad. Indica algo que te tiene curioso/a. Puede ser cualquier cosa: los videojuegos, el montañismo, el cine, América del Sur, por qué se enferman las personas, etc. ¿Crees que es algo que eventualmente será parte de tu trabajo?
1. La creatividad es otra habilidad importante. ¿Qué es algo creativo que hiciste en este año?
2. Si pudieras inventar, crear o hacer cualquier cosa, ¿qué sería?

1. A veces tenemos nuestras mejores ideas cuando estamos haciendo otra cosa. ¿Alguna vez soñaste con una gran idea? ¿Cuál fue esa idea?
1. La iniciativa es lo que le da vida a las ideas. ¿Cuál es tu gran idea? ¿Cómo podrías tomar la iniciativa, incluso con sólo un pequeño paso, para convertir esa idea en una realidad?
1. El pensamiento multidisciplinario es otra habilidad importante. Un ejemplo de esta habilidad sería si un médico, un artista, un deportista, un mecánico y un científico trabajaran juntos para resolver el mismo problema. Piensa en un problema en tu escuela o ciudad. ¿Cómo afrontaría el problema un artista? ¿Cómo lo haría un científico? ¿Cómo lo afrontarías tú?
1. La empatía, considerar los sentimientos de los demás, es una habilidad que todos necesitamos poner más en práctica. ¿Puedes pensar en algún momento en el que mostraste empatía por otra persona? ¿Y un momento en el que alguien mostró empatía por ti?
1. ¿Qué podrías hacer para mostrar más empatía?
1. ¿Cuál de las siguientes cualidades es la más fuerte en tu vida en este momento, curiosidad, creatividad, iniciativa, pensamiento multidisciplinario o empatía? ¿Cómo podrías usar esa fuerza para hacer una diferencia en tu vida? ¿En tu comunidad?
1. ¿Cuál es tu cualidad más débil? ¿Qué podrías hacer para fortalecerla?
1. Piensa en un desafío que enfrenta tu comunidad (por ejemplo, personas que no tienen hogar) o en el mundo (como el cambio climático) individualmente o en grupo. Piensa en cómo enfrentar ese desafío teniendo en cuenta las cinco habilidades cubiertas en *La Mente Adaptable*.

## GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA CHICOS DE 10-14 AÑOS: PRIMER CHEQUEO

Viste la película *La Mente Adaptable* hace poco. Veamos qué ha cambiado en tu vida desde entonces.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. *La Mente Adaptable* analiza cinco cualidades importantes. La primera es la curiosidad. ¿Has sentido curiosidad por algunas cosas nuevas en este último mes?
1. La segunda cualidad importante es la creatividad. La película nos muestra cómo formamos algunas de nuestras ideas más creativas cuando realmente no lo estamos intentando – mientras estamos haciendo otra cosa, como dándonos un baño, caminando o soñando despiertos. Inténtalo hoy mismo para ver qué pasa cuando dejas vagar tu mente. ¿A dónde te lleva?
1. La iniciativa es una cualidad importante, pero también puede ser una de las más difíciles de poner en práctica. ¿Has tomado la iniciativa con algo el mes pasado? ¿Planeas hacerlo este mes?
1. La empatía es otra cualidad importante. ¿Por quién has sentido empatía en este último mes? ¿Quién te ha demostrado empatía?
1. La película te muestra cómo todo lo que vemos y hacemos cambia nuestro cerebro de algún modo. Piensa en algo que has hecho este último mes que quizás haya desarrollado o adaptado tu cerebro. ¿Qué fue lo que hiciste?
1. ¿Qué planeas hacer el próximo mes para que tu cerebro siga aprendiendo y adaptándose?

### GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA CHICOS DE 10-14 AÑOS: ÚLTIMO CHEQUEO

Es el momento para un repaso. Estas preguntas te ayudarán a pensar en cómo se ha desarrollado tu mente este año.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. ¿Cuál es la habilidad más importante que has adquirido este año? ¿Cómo crees que te ayudará en el futuro?
2. ¿Qué habilidad deseas dominar el año que viene? ¿Por qué?

### GUÍA DE DISCUSIÓN DE LMA PARA LAS EDADES DE 15-18

Viste la película *La Mente Adaptable* hace poco. Aquí tienes algunas preguntas que te ayudarán a reflexionar y a comunicarte.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. Una de las habilidades más importantes del futuro es la curiosidad. ¿Qué tema atrae tu curiosidad? ¿Qué te parece intrigante de ese tema? ¿Crees que eventualmente será parte de tu trabajo?
1. La creatividad no está limitada al mundo del arte. ¿Qué invento te parece creativo? ¿Por qué?
1. Si pudieras inventar, crear o hacer cualquier cosa, ¿qué sería?
1. A veces tenemos nuestras mejores ideas cuando estamos haciendo otra cosa o cuando estamos soñando. ¿Alguna vez has despertado con una gran idea? ¿Cuál fue esa idea?
1. Tomar la iniciativa convierte una idea en una realidad. ¿Qué idea, sueño o meta importante has tenido? ¿Cómo podrías tomar la iniciativa, incluso con sólo un pequeño paso, para convertir esa idea en una realidad?
1. El pensamiento multidisciplinario es otra habilidad importante -- examinar un problema de distintos campos como el arte, la medicina y la ingeniería. Piensa en un problema en tu escuela o ciudad. ¿Cómo afrontaría el problema un artista? ¿Cómo lo haría un médico? ¿Cómo lo haría un ingeniero? ¿Cómo lo afrontarías tú?
1. Sabemos que la empatía es importante. También sabemos que cada vez las personas la practican menos. ¿Ves eso en tu propia vida? ¿Qué podrías hacer para cambiarlo?
1. ¿Cuál de las siguientes cualidades es la más fuerte en tu vida en este momento, curiosidad, creatividad, iniciativa, pensamiento multidisciplinario o empatía? ¿Cómo podrías usar esa fuerza para hacer una diferencia en tu vida? ¿En tu comunidad?
1. ¿Cuál es la cualidad más débil en este momento? ¿Qué podrías hacer para fortalecerla?

1. Piensa en un desafío que enfrenta tu comunidad (por ejemplo, personas que no tienen hogar) o en el mundo (como el cambio climático) individualmente o en grupo. Piensa en cómo enfrentar ese desafío teniendo en cuenta las cinco habilidades cubiertas en *La Mente Adaptable*.
1. Esta película es para todas las generaciones, pero es especialmente relevante para la tuya, ya que tu generación será la siguiente en entrar en el campo laboral. ¿Cómo será diferente el mundo laboral en, digamos, los próximos cinco a diez años? ¿Qué estarás haciendo?

### GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA LAS EDADES DE 15-18: PRIMER CHEQUEO

Viste la película *La Mente Adaptable* hace poco. Veamos qué ha cambiado en tu vida desde entonces.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. *La Mente Adaptable* habla de cinco cualidades importantes: curiosidad, creatividad, iniciativa, pensamiento multidisciplinario y empatía. ¿Cuál ha sido la cualidad más importante para ti en este último mes? ¿Por qué?
1. La película muestra cómo formamos algunas de nuestras ideas más creativas cuando realmente no lo estamos intentando – mientras estamos haciendo otra cosa, como dándonos un baño, caminando o soñando despiertos. ¿En qué pensaste la última vez que hiciste alguna de estas cosas? Inténtalo hoy de nuevo para ver qué pasa cuando dejas vagar tu mente. ¿A dónde te lleva?
1. La iniciativa es una cualidad importante, pero también puede ser una de las más difíciles de poner en práctica. ¿Has tomado la iniciativa con algo en este último mes? ¿Planeas hacerlo este mes?
1. El pensamiento multidisciplinario puede ser una gran herramienta cuando estás atascado en algo. Piensa en algo que te ha resultado difícil en este último mes. ¿Cómo afrontaría el problema otra persona, digamos un médico, un ingeniero, un atleta o un artista?
1. La empatía es otra cualidad importante. ¿Por quién has sentido empatía en este último mes?

1. ¿Qué planeas hacer el próximo mes para que tu cerebro siga aprendiendo y adaptándose?

### GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA LAS EDADES DE 15-18: ÚLTIMO CHEQUEO

Es el momento para un repaso. Estas preguntas te ayudarán a pensar en cómo se ha desarrollado tu mente este año.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. ¿Cuál es la habilidad más importante que has adquirido este año? ¿Cómo crees que te ayudará en el futuro?
2. ¿Qué habilidad deseas dominar el año que viene? ¿Por qué?
3. ¿En dónde quieres estar dentro de un año?

### GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA LAS EDADES DE 19-99+

Viste la película *La Mente Adaptable* hace poco. Aquí tienes algunas preguntas que te ayudarán a reflexionar y a comunicarte.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. En la economía humana, las habilidades que necesitamos para prosperar se reducen a cualidades que las máquinas no tienen; son cualidades distintivamente humanas: curiosidad, creatividad, toma de iniciativa, pensamiento multidisciplinario y empatía. Elige a un ser humano que encarna una de estas cualidades. ¿Quién es ese ser humano? ¿Cómo está ayudándolo esta cualidad a prosperar?
2. Quizás la tecnología no posea inteligencia emocional, pero definitivamente puede influir en la nuestra. ¿Cómo han afectado los cambios tecnológicos de los últimos veinte años lo que valoramos, pensamos, queremos, creamos?
3. La creatividad no está limitada al mundo del arte. ¿Qué invento te parece creativo? ¿Por qué?



4. Tomar la iniciativa convierte una idea en una realidad. ¿Qué idea, sueño o meta importante has tenido? ¿Cómo podrías tomar la iniciativa, incluso con sólo un pequeño paso, para convertir esa idea en una realidad?
5. El mecánico argentino Jorge Odón vio un video de YouTube sobre una bolsa de plástico que fue utilizada para extraer un corcho que estaba atascado en una botella de vino. Esa noche tuvo un sueño de una herramienta similar que estaba siendo utilizada para facilitar el parto de un bebé que estaba atascado en un canal de parto. Tomó la iniciativa y construyó un prototipo de la herramienta en su sueño con artículos en su hogar. Luego de tres años y muchos prototipos, la Organización Mundial de la Salud respaldó su invento y una empresa de tecnología médica autorizó la herramienta (llamada el Dispositivo Odón) para su uso en la vida real. ¿Cómo es la historia de Jorge un ejemplo de pensamiento multidisciplinario?
6. Un ejercicio incómodo de empatía: Imagina que eres alguien cuyas opiniones políticas son totalmente opuestas a las tuyas. ¿Qué sentimientos crees que están detrás de estas opiniones?
7. Piensa individualmente o en grupo en un desafío que enfrentamos actualmente. Piensa en cómo enfrentar ese desafío teniendo en cuenta las cinco habilidades cubiertas en *La Mente Adaptable*.
8. Si has visto los cortometrajes *La Mente Adaptable* y *La Ciencia del Carácter*, ¿cómo se relaciona fortalecer tu propio carácter a prosperar en el siglo XXI?

## [GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA LAS EDADES DE 19-99+: PRIMER CHEQUEO](#)

Viste la película *La Mente Adaptable* hace poco. Veamos qué ha cambiado en tu vida desde entonces.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. *La Mente Adaptable* habla de cinco cualidades importantes: curiosidad, creatividad, iniciativa, pensamiento multidisciplinario y empatía. ¿Cuál ha sido la cualidad más importante de tu vida cotidiana en este último mes? ¿Cómo lo ha sido?

1. La película muestra cómo formamos algunas de nuestras ideas más creativas cuando realmente no lo estamos intentando – mientras estamos haciendo otra cosa, como dándonos un baño, caminando o soñando despiertos. Inténtalo hoy mismo para ver qué pasa cuando dejas vagar tu mente. ¿A dónde te lleva?
1. La iniciativa es una cualidad importante, pero también puede ser una de las más difíciles de aplicar. ¿Has tomado la iniciativa con algo el mes pasado? ¿Planeas hacerlo este mes?
1. El pensamiento multidisciplinario puede ser una gran herramienta cuando estás atascado en algo. Piensa en algo que te ha resultado difícil en este último mes. ¿Cómo afrontaría el problema otra persona, digamos un médico, un ingeniero, un atleta o un clérigo?
1. Si has estado trabajando en tu empatía, ¿cómo ha cambiado tu manera de pensar o comunicarte con los demás?
1. ¿Qué planeas hacer el próximo mes para que tu cerebro siga aprendiendo y adaptándose?

### [GUÍA DE DISCUSIÓN DE MA PARA LAS EDADES DE 19-99+: ÚLTIMO CHEQUEO](#)

El viaje continúa, pero detengámonos para evaluar tu progreso hasta ahora. Estas preguntas te ayudarán a pensar en cómo se ha desarrollado tu mente este año.

\* No dudes en adaptar el lenguaje según corresponda para cada grupo de edad.

1. ¿Crees que te has vuelto más adaptable? ¿Has estado más abierto/a a nuevas ideas y nuevos caminos?
2. ¿En qué has decidido invertir tus pensamientos y energía?
3. ¿Qué has decidido dejar a un lado?
4. ¿Qué habilidades quieres mejorar a futuro?
5. ¿En dónde quieres estar dentro de un año?