

MARK FORREST, D.M.D.

PERIODONTIST/ IMPLANT SURGEON

601 N. FLAMINGO ROAD-#318
PEMBROKE PINES, FL 33028

TELEPHONE: 954/435-0100
MFORREST@DR4EST.COM MFORREST@NOVA.EDU

INSTRUCCIONES Y CUIDADO POST-OPERATORIO

Las siguientes instrucciones han sido preparadas para ayudar a aclarar cualquiera pregunta que pueda tener sobre la cirugía que se ha llevado acabo el día de hoy. Por favor lea las intrucciones cuidadosamente. Estas intrucciones han demostrado ser de gran ayuda en nuestra experiencia.

1. Vendaje periodontal

Puede que durante la cirugía se le coloque un material alrededor de sus dientes, el cual es un vendaje periodontal. Proteje el area y no debe ser molestado. Pequeños pedazos o todo el vendaje puede caerse, en este caso si no tiene dolor o se siente incomodidad no es nesesario llamar a la oficina dental.

2. Hinchamiento

Hinchamiento despues de una cirugía dental puede ser controlado con el uso de hielo. Hielo debe ser usado de inmediato para mantener el hinchamiento al minimo. Coloque el hielo en el area por aproximadamente quince minutos cada hora de cuatro a cinco horas. Si tiene hinchamiento al día siguiente use una almohadilla caliente. Colocar en el area afectada y dejar por quince minutos por cada hora, por tres a cuatro horas. Continuar hasta que el hinchamiento desaparezca completamente.

3. Dieta

Trate de no masticar en el area afectada. No tome ninguna clase de liquidos calientes por 24 horas despues de la cirugía. Trate de evitar comida de dura consistencia o muy condimentada. Una dieta de comida suave es recomendada. El uso de Ensure o Boost es recomendado si tiene dificultad al masticar. Pacientes que mantienen una buena salud oral y una dieta de comidas suaves generalmente se sienten mejor, tienen menos incomodidad y se sanan mas rapido. Coma sano y se sentirá mejor.

4. Sangramiento

Puede que encuentre pequeñas manchas de sangre en la saliva durante las primeras 24 horas despues de la cirugía. Esto no es inusual y se corrige solo. Si tiene mucho sangramiento use gasa esterilizada o una bolsita de te, pongala en agua fria, doblela en forma de una "U" y se la pone en el area de sangramiento. Mantener en ese lugar por los siguientes veinte minutos. Repetir este procediemento si es nesesario. No remueva la gasa durante este tiempo para examinar. Bajo ninguna circunstancia se debe usar enjuague bucal para parar el sangramiento.

5. Enjuague bucal

No debe enjuagarse la boca el primer día de la cirugía. Despues de 24 horas puede enjuagarse la boca con media cucharadita de sal y 6 onzas de agua tibia.

6. Incomodidad

Puede que experimente incomodidad despues que la anestesia pierda el efecto. Es recomendado tomar (Tylenol®, Advil®, o aspirina) o alguna otra medicina que usted use usualmente para controlar el dolor, cada cuatro horas. Si experimenta un dolor mayor, una prescripcion sera dada.

7. Cepillado dental

No use el cepillo or hilo dental en el area afectada o en el area con el vendaje periodontal por una semana. El uso de cepillo y hilo dental puede ser usado en cualquier area de la boca donde no se haya realizado ninguna cirugía o que tenga el vendaje periodontal. No deje de limpiar otras areas de su boca.

8. Si tiene algun problema por favor no deje de llamarnos al 954-435-0100 para contactar a Dr. Forrest depues de horas de operacion.