

# Team Heretics: Todo lo que necesitas saber sobre esports (Spanish Edition)

Pages: 167

Publisher: Ediciones Martínez Roca (June 4, 2019)

Format: pdf, epub

Language: Spanish

---

**[ DOWNLOAD FULL EBOOK PDF ]**

---

Gracias por adquirir este EBOOK

Visita [Planetadelibros.com](http://Planetadelibros.com) y descubre una nueva forma de disfrutar de la lectura

**[Regístrate y accede a contenidos exclusivos!](#)**

Primeros capítulos

Fragmentos de próximas publicaciones

Clubs de lectura con los autores

Concursos, sorteos y promociones

Participa en presentaciones de libros

Comparte tu opinión en la ficha del libro

y en nuestras redes sociales:

[Explora](#)

[Descubre](#)

[Comparte](#)

## Índice

[Portada](#)

[Sinopsis](#)

[Dedicatoria](#)

[Prólogo](#)

[Introducción](#)

### [1. DEFINICIÓN E HISTORIA](#)

[Deportes y esports: un poco de historia](#)

[Definamos los esports](#)

[Tipos de esports](#)

[El gran objetivo: la victoria... pero no es solo eso](#)

[Y para terminar...](#)

### [2. ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL Y PERFECCIONAMIENTO](#)

[La rutina diaria](#)

[Cómo entrenan los grandes](#)

[Un límite realista es imprescindible](#)

[Hay que conocer al adversario](#)

[Los aspectos psicológicos de los esports](#)

[Analiza tus debilidades y las de tu equipo](#)

Trabaja la cohesi&oacute;n del equipo

Evoluci&oacute;n: un ingrediente imprescindible

### 3. EJERCICIO F&Iacute;SICO Y ALIMENTACI&Oacute;N

La preparaci&oacute;n f&iacute;sica: descuidada, pero imprescindible

El cuidado de la alimentaci&oacute;n

### 4. C&Oacute;MO GANAR EN CADA TIPO DE VIDEOJUEGO

Las diferentes etapas de un partido

El arte de la derrota

El valor del trabajo en equipo

Carry: el que tira del equipo

&iquest;Y si juegas solo?

El metajuego y el balance

Elecciones y sinergias

### 5. CLAVES PARA EL JUEGO EN EQUIPO Y LA CONVIVENCIA

El valor del esfuerzo

Los personajes, las personas y el equipo

La convivencia en el seno del equipo

El l&iacute;der y el entrenador: no siempre son la misma persona

Configuraci&oacute;n del equipo en una palabra: equilibrio

Las gaming houses: &iquest;un hogar para gamers?

### 6. MANEJAR LA PRESI&Oacute;N

La presi&oacute;n del &laquo;darle vueltas&raquo;

La presi&oacute;n de los dem&aacute;s

[La zona controlada](#)

[Cómo prepararse contra el nerviosismo](#)

[El estado de ánimo de tus compañeros también cuenta](#)

## [7. VICTORIA Y DERROTA](#)

[El camino a la victoria](#)

[La victoria y la derrota: vías de aprendizaje](#)

[El valor de la deportividad](#)

[Y si a pesar de todo entras en crisis, ¿qué hacer?](#)

[Para terminar: optimismo](#)

[Epílogo](#)

[Las 10 reglas de oro de Team Heretics](#)

[Notas](#)

[Créditos](#)

Para destacar en esports es necesario no solo tener talento, sino también horas y horas de trabajo, preparación y dedicación. TheGrefg, Goorgo y MethodZ, de Team Heretics, compartirán contigo sus mejores consejos y cómo, con esfuerzo y sacrificio, han conseguido ser considerados referentes de los deportes electrónicos, además de numerosas anécdotas. Con su ayuda, aprenderás a reconocer tus habilidades, mejorar tus puntos débiles y lograr todos tus objetivos. Y te enseñarán todas las claves del éxito: estudiar al adversario, trabajar en equipo, cuidar la alimentación y la preparación física, aprender de las derrotas y analizar las victorias...

Este libro está dedicado a todos nuestros fans,  
a los Herejes de verdad, por su pasión  
y apoyo incondicional día tras día en redes sociales,  
eventos y en cualquier lugar en el que estemos.

¿Cuál es el mejor trabajo del mundo? O mejor dicho: ¿cuál sería para ti? Seguro que has imaginado más de una vez —todos lo hemos hecho— que llegas a ser piloto, jugador de fútbol o astronauta. Nuestra imaginación no tiene límites, pero a esa lista «clásica» quizá ahora hayas sumado un sueño más. Un nuevo deporte ha nacido y sus estrellas son ni más ni menos que jugadores de videojuegos. Los deportes electrónicos o esports han iniciado su camino y tienen ante sí un futuro prometedor. Pero ¿en qué consiste exactamente esto de los esports? Competir en videojuegos no es más fácil que llegar a ser un gran piloto de carreras o un excelente pianista. Si piensas que es algo tan sencillo como usar el mando tumbado en el sofá..., estás muy equivocado.

Tenemos siete capítulos por delante para explicarte por qué resulta tan difícil convertirse en un campeón de los esports. Y también para contarte qué puedes hacer tú para lograr ese sueño. Para nosotros, autores de este libro y miembros de Team Heretics, sería fabuloso poderte fichar algún día y que nos explicases que gracias al conocimiento que adquiriste con nuestro «manual» conseguiste tu meta de jugar profesionalmente. ¡Y además con nosotros! Por eso hemos preparado este libro, para ayudarte a ser una estrella. No somos escritores, pero sabemos de lo que hablamos y te podemos asegurar que aquí encontrarás información de sobra para lograrlo: solo necesitas poner tu talento. Además, esta obra, aunque pensada sobre todo para principiantes y para los que sienten curiosidad, puede ayudar también a los que quieren seguir mejorando. Esperamos que gracias a este manual sepas qué se siente al ser un profesional y por qué resulta tan difícil conseguirlo. Averiguarás qué hace tan especiales a esas personas que han triunfado en los esports. Entenderás por qué se parecen tanto a los deportistas de toda la vida en muchos aspectos. Todos sabemos del éxito del fútbol, el baloncesto, el atletismo, el tenis... ¿Podrán los esports llegar a alcanzar ese reconocimiento algún día?

Imagina por un momento cómo era el mundo hace más de un siglo, cuando algo tan popular como es hoy el fútbol apenas se conocía. Muchos equipos, como el Barcelona o el Real Madrid, fueron creados alrededor del año 1900. Team Heretics nació en 2016: ¡somos como un bebé al lado de estos grandes del deporte! Pero... ¿quién sabe? ¡Nos gusta imaginar que conseguiremos ser tanto o más importantes que ellos algún día! Para eso es necesario construir un equipo ganador año tras año, con los mejores jugadores españoles e internacionales, y seguir trabajando y aprendiendo día a día para hacerlo cada vez mejor. En un entorno competitivo tan joven todo está aún por suceder y tenemos el convencimiento de que Heretics llegará a hacerse un hueco importante en el deporte del futuro. Ese ha sido siempre nuestro sueño. Cuando creamos Team Heretics, lo hicimos con un objetivo en mente: llegar a ser uno de los clubes más grandes del mundo y ganar algún día el Campeonato Mundial de Call of Duty. Este juego ha guiado más que cualquier otro nuestros pasos y, aunque no es el único en el que tenemos presencia, sí que es nuestro favorito. No va a ser fácil, ya que en Call of Duty nos enfrentamos a grandes rivales con una trayectoria espectacular, especialmente en Estados Unidos, pero también sabemos que con esfuerzo todo es posible y estamos convencidos de que pronto tendremos capacidad para que este sueño se haga realidad. Pues bien, de la misma manera tú puedes obtener resultados si perseveras y tienes claros tus objetivos. No hay nada imposible salvo que te niegues a intentarlo.

Con este libro queremos ofrecer una herramienta para darte más oportunidades si decides competir en los esports. Ser una estrella requiere conocer varios aspectos importantes que, además, también son útiles en la vida cotidiana. ¿Quieres saber cómo mejorar tu agilidad mental, afinar tu puntería o gestionar mejor tu tiempo? Las habilidades de un gamer sirven tanto a los mandos de la consola como en el día a día. Por ello, y para conocer mejor las cualidades que necesita un profesional, repasaremos también los parecidos que hay entre los esports y los deportes tradicionales. ¿Qué podemos aprender de ellos? Muchas cosas: las rutinas de

entrenamiento, el compañerismo, la capacidad mental... ¡En realidad son similares en muchos aspectos! Debemos aprender de toda esa experiencia ya que el nuestro es un deporte extremadamente nuevo. Y aunque siempre se puede improvisar, también es bueno ir sobre seguro de vez en cuando. Hay muchos factores que se deben tener en cuenta para ganar, pero el más importante sin duda es el conocimiento. Si controlas todos los elementos de un juego y cómo funciona, sabrás cuál es la mejor manera de enfrentarte a cada situación.

Elige siempre el juego con el que más te diviertas, ese del que estás deseando aprender todos sus secretos. Si no disfrutas, serás incapaz de ser el mejor. En el caso de Team Heretics es así: muchos de nosotros amamos los shooters o juegos de disparos, pero también tenemos jugadores en otras variedades de sport. ¡Si un jugador ama su juego, nosotros podemos ayudarle a conseguir sus metas!

Te hablaremos también de otro detalle muy importante y que pocos consiguen manejar bien. Los esports son un espectáculo y esto implica tener que jugar ante un público que puede ser numeroso. Aprender a gestionar esta clase de situaciones sin que te afecte puede marcar la diferencia entre ser campeón y subcampeón. Es un factor difícil de entrenar, pero tiene un peso determinante en el camino para convertirte en una estrella. Ganar no solo va a depender de ti, pero hay que aprender a minimizar cualquier cosa que pueda ponértelo más complicado. Te aseguramos que valdrá la pena. Vamos a acompañarte capítulo a capítulo y te explicaremos todo lo necesario para superar cada desafío con buena nota.

Aunque puedas pensar que jugar a un videojuego es fácil, la cosa se complica cuando lo que tienes ante ti es un rival humano. Con las mismas herramientas, hasta un simple piedra-papel-tijera puede volverse realmente complejo. Los esports son competición. Nada más y nada menos. Es similar a lo que llevan haciendo miles de personas de todas las épocas históricas, solo que ahora con videojuegos. En principio cualquiera puede participar en esta especie de deporte virtual que no es tan exigente en el aspecto físico como los deportes tradicionales. Sin embargo, los esports sí suponen un reto mental importante. Para dominar cada juego hace falta tiempo y esfuerzo, pero también conocer la manera óptima de evolucionar en cada aspecto. Los mejores jugadores del mundo dedican al juego (lo que incluye mucho entrenamiento) un tiempo similar al de un trabajador normal. Porque el gaming profesional es precisamente su trabajo.

A la categoría profesional se llega no solo practicando, sino también gestionando el tiempo y el esfuerzo. Ningún deportista ha dedicado su infancia completa al deporte porque eso no le habría permitido triunfar. Por el contrario, se ha servido de todo lo aprendido en el colegio y en sus experiencias vitales para aplicarlo a su juego y superar a más rivales. Es por eso por lo que si se unen el esfuerzo y el talento, una persona será capaz de competir contra cualquier rival y salir victoriosa antes o después. Habrá quien piense que ante las derrotas surgen dudas y miedos, pero es precisamente la habilidad para superarlas la que diferencia a los mejores del resto. Perder es lo normal en cualquier deporte. Si lo piensas, solo hay un ganador y el resto se queda por el camino. La mayoría de equipos y jugadores suelen perder muchas veces. Solo los muy buenos ganan la mayoría de sus partidos, pero también pierden. La derrota es algo natural y hay que convivir con ella. Más importante aún es verla como una oportunidad. Si ganas siempre, seguramente no aprenderás demasiado, porque tu estilo es lo bastante bueno como para superar a los rivales que te vas encontrando. Pero un día compites contra alguien a quien no conoces y que te acaba dando una paliza. Pues hay que aprovecharlo: utilízalo como fuente de información para mejorar tu entrenamiento y evolucionar. Enfrentarte a tus debilidades de un vistazo resulta muy valioso para comprender qué te habría hecho falta para ganar ese partido. Una vez averigües qué ha fallado, podrás entrenar con la confianza de estar avanzando. Céntrate en corregir tus errores y serás más completo y, lo más importante, más difícil de vencer. No olvides nunca seguir practicando lo que te funciona y te hace mejor, pero asume que nunca serás perfecto y que es más rentable pulir tus defectos. Lo veremos con detalle más adelante.

Hay que nutrirse de la forma de jugar de todos tus competidores, incluso de los jugadores que no lo son. Es decir, aprende no solo de los que te ganan, sino también y muy especialmente de tus compañeros. Un equipo es una pequeña familia que comparte un objetivo común y sabe trabajar unido para conseguirlo. Cualquiera de tus compañeros puede enseñarte algo. Y si tú también le ayudas a él, vuestro equipo mejorará el doble que si cada uno va por su cuenta. Esto es algo evidente, pero en ocasiones encontramos equipos que mantienen relaciones complicadas. Como podrás imaginar, no suelen llegar muy lejos en las competiciones. El compañerismo y el trabajo en equipo pueden suponer una fuerza mayor que la que pueda desplegar el mejor de los jugadores por sí solo.

Si eres uno de esos escépticos que no ve diferencia alguna entre jugar sentado en tu habitación y otro que compite al máximo nivel, te entiendo. A muchos les parece que el gamer profesional no tiene que esforzarse mucho. Pero los que piensan así seguramente desconocen el tremendo universo que se esconde tras algo tan sencillo como las normas de un juego. De cualquier juego. ¿Has probado alguna vez uno tan sencillo como el parchís? ¿Crees que es fácil ganar? No importa si algo puede parecer sencillo o complicado desde fuera: ganar siempre es difícil, en cualquier circunstancia. Y requiere inteligencia. Incluso en los deportes más físicos la preparación mental es básica para obtener la victoria. La parte más importante de nuestro cuerpo siempre será el cerebro y los esports lo ponen a prueba tanto o quizá más que los deportes de siempre.

## INTRODUCCIÓN

Nosotros nunca fuimos escépticos. Sabíamos lo que queríamos desde el principio: crear un club diferente, que llegase para romper las reglas y construir este nuevo deporte con nuestras propias manos. Ese camino empezó con Goorgo, que, junto a Arnau Vidal y Antonio Catena, fundó Team Heretics en 2016. A este primer equipo se unió como copropietario en 2017 TheGrefg, quien estaba convencido de que ese era el gran proyecto con el que quería dejar huella en la historia.

Heretics significa «hereje», una palabra que proviene de la Antigua Grecia, en concreto del vocablo *hairetikós*. Con esta palabra los griegos se referían a aquellos que se separaban de los dogmas, de todo lo establecido. Quisimos llegar para cambiar las normas, y a base de constancia y trabajo lo estamos consiguiendo. En cada uno de nuestros equipos ponemos el máximo esfuerzo e intentamos progresar con humildad hasta conseguir nuestros objetivos. Nos mueve la pasión, el deseo de superar nuestros límites utilizando las mejores herramientas a nuestro alcance, sean cuales sean, y dar todo para sacar el máximo rendimiento de cada una de ellas. Construimos todo con constancia pero poco a poco. Un buen ejemplo es nuestro equipo de 2019 de Call of Duty, presente en la principal liga mundial, la primera categoría del planeta. Un conjunto compuesto exclusivamente por jugadores de nuestro país. Para conseguir algo así son necesarios meses, e incluso años, de trabajo, preparación y dedicación. Todo para finalmente construir un grupo impecable, con todo lo que necesita a su alcance para llegar donde se proponga.

Abre la mente y visualiza el mundo dentro de, por ejemplo, diez años. A nosotros no nos cuesta imaginar a miles de fans con la camiseta de Team Heretics acudiendo al estadio para ver el siguiente partido y animar al equipo mientras juega ante su afición. Y eso no solo creemos que va a pasar: es que ya está sucediendo. Si adoras la competición y no conoces los esports, estás perdiéndote uno de los espectáculos deportivos más impresionantes. Pero si estás aquí porque ya tienes un juego favorito y un objetivo que alcanzar, has dado en el clavo. Con este libro nos gustaría hacerte más fácil el camino a la cima. Aprende todo lo que queremos enseñarte y diviértete intentando superar los desafíos que vas a encontrar. Todo te será útil a la hora de practicar y tratar de convertirte en el jugador que deseas ser. En Team Heretics solo pueden estar los mejores, así que fija tu meta lo más arriba posible. Estamos seguros de que con nuestra ayuda serás un rival más fuerte de ahora en adelante.

Y es que todo apunta a que los esports van a seguir creciendo durante mucho tiempo. Cada vez

son más las personas que se interesan por este espectáculo tan novedoso. Y eso significa dos cosas: por un lado, que todo está cambiando de forma continua para adaptarse a ese crecimiento; y por otro, que cada vez tus competidores serán más duros. Quizá hasta ahora muchos talentos se hayan perdido por encontrarnos en una época tan temprana de los esports. Imagina cuántos grandes jugadores no han dado el paso de competir profesionalmente solo porque... ni se les ha ocurrido. Es parecido a lo que sucede en aquellos países en los que no hay un gran desarrollo del deporte: probablemente se estén perdiendo grandes estrellas.

Es necesario dar el paso y ser capaz de enfrentarse al mundo sin complejos. No es la primera vez que jugadores muy talentosos se han quedado a medio camino por motivos ajenos a su voluntad. Quizá no hayan podido compaginar su actividad competitiva con la vida estudiantil o laboral. En este libro también aprenderás por qué es importante, y la mayoría de veces sencillo, compaginar todas las actividades de tu día a día y además disfrutar de tus aficiones, entre las que puede estar competir en un sport. Y también sabrás en qué momento puedes considerar que has llegado al punto de poder dedicarte de forma completa a los esports o bien simplemente seguir disfrutando como aficionado.

Otro aspecto que te enseñaremos serán las funciones de las que se ocupan los dirigentes de un equipo: gestionar a los jugadores en función de sus capacidades, observar su estado psicológico, diseñar la forma óptima de buscar nuevos fichajes... Los que dirigimos el club estamos deseando ayudarte para que alcances tus metas, nada más. También sufrimos y disfrutamos con cada resultado igual que los jugadores. De hecho, hasta pasamos más nervios normalmente. Nunca creerías algunas de las cosas que nos pasan. Con este libro nos gustaría compartir contigo qué es lo que provoca esas sensaciones inigualables.

## THEGREFG

Nunca olvidaré el momento en el que se planteó la posibilidad de que entrara a formar parte de Heretics, en el vagón de un tren de regreso a casa volviendo tras una noche demasiado larga junto a Goorgo y Arnau Vidal. Ningún dolor de cabeza pudo acabar con la magia del instante en el que por fin tomé la decisión de unirme al club.

Descubrirás cosas como que tanto o más importante que la calidad de un jugador es su capacidad de amoldarse al resto del equipo. Una vez comprendas cómo se gana, entenderás la mejor manera de configurar una plantilla para conseguirlo. Y así, cuando llegue la competición y los partidos importantes, sabrás diferenciar los momentos claves y en qué punto merece la pena realizar un esfuerzo extra.

Porque los sobreesfuerzos no pueden ser infinitos. Cualquier persona tiene su límite. Tú también lo tienes. Cuando un ciclista empieza a subir un puerto de montaña y sus fuerzas no le acompañan, puede perder una gran ventaja en cuestión de minutos. De la misma forma, en los esports es la mente la que puede fatigarse y abandonarnos. Te explicaremos qué prácticas son beneficiosas para mantener la cabeza plenamente concentrada en el juego y no en otras cuestiones menos importantes o en problemas que hayas dejado pendientes. Si aprendes a gestionar bien tu vida y tu salud, serás capaz de enfrentarte a cualquier desafío, tanto en los esports como fuera de ellos.

Pero hay más... Otra similitud entre los esports y los deportes tradicionales son las lesiones. ¿Creías que jugando a videojuegos no se sufren lesiones? Pues te equivocas. Los movimientos cortos y repetitivos que hay que aplicar en la mayoría de videojuegos pueden acumular tensión en las extremidades y desembocar en un problema de salud. No son pocos los jugadores que han tenido que retirarse por lesiones en las muñecas, en los dedos o incluso en los hombros y el cuello. En juegos con gran exigencia, como los de estrategia, son bastante habituales las lesiones



musculares o de tendones, que a veces hay que solucionar mediante una intervención quirúrgica. Nosotros también te enseñaremos las buenas prácticas para evitar estos problemas que podrían provocarte muchas molestias.

Por último, no queremos olvidarnos de aquellos que acuden a este libro con el deseo básico de mejorar y alcanzar a los grandes. Es decir, aquellas personas que ya llevan un tiempo intentando dar el salto al mundo profesional y la excelencia. El perfeccionamiento es una de las fases más largas y complicadas de cualquier deporte. Descubrir la mejor forma de entrenar no es sencillo y además depende de cada persona. En estas páginas te explicaremos los métodos que utilizan los grandes campeones para seguir mejorando cuando parece que ya se ha alcanzado el nivel máximo. Ten en cuenta que si no entrenas para seguir aumentando tu nivel, otro lo hará y podrá superarte con facilidad la próxima vez en la que os enfrentéis. Cada factor es importante y, aunque creas que ya lo has aprendido todo, siempre es mejor hacer un reseteo mental y comenzar desde el principio. Te será muy útil descubrir de dónde vienen los juegos competitivos, cuáles son sus claves y por qué siempre suelen ganar los mismos, que son unos pocos. Si estás convencido de poder convertirte en uno de ellos y ya has comenzado a intentarlo, vas a aprender una serie de conceptos que te permitirán sacar más partido al tiempo que pases frente a la consola o el ordenador. Cada jugador tiene sus puntos fuertes, pero también muchos débiles. Cualquier cosa te puede afectar y vamos a enseñarte qué debes hacer para tener una mente organizada y efectiva ante los desafíos. Verás que no es suficiente con ser buen jugador, sino que debes tomar decisiones importantes para las que necesitarás estar preparado.

¿Pensabas que ser profesional y competir era tan fácil como simplemente jugar? Si así fuese, cualquiera podría lograrlo. De la misma manera que solo hay unos pocos jugadores de élite entre todos los que practican el fútbol en el mundo, en los esports la gran mayoría no alcanza nunca las grandes metas. Pero no te desanimes: estamos más que dispuestos a enseñarte todo lo que sabemos para que te resulte más sencillo.

En los capítulos que siguen están las claves para sacar el máximo provecho a tu talento. Que no te dé miedo perder, pero tampoco ganar. En Team Heretics sabemos ganar y vamos a enseñarte cómo se hace. ¡Adelante!

1

## DEFINICIÓN E HISTORIA

Todo va a cambiar entre 2020 y 2030. Será diferente nuestra manera de transportarnos, la forma en que nos comunicamos con nuestros conocidos y familiares, lo que hagamos para divertirnos... Si ya durante los últimos tiempos hemos vivido un cambio espectacular en todos estos aspectos y muchos más, es evidente que los próximos van a resultar apasionantes. Y dentro de ese mundo cambiante habrá un nuevo espectáculo dispuesto a ocupar su lugar entre los más importantes. Estamos seguros de que lo conoces y por eso has decidido hacerte con este manual. Sí, hablamos de los esports.

Los esports han vivido un desarrollo espectacular y actualmente están asentados como uno de los contenidos más vistos a través de Internet. Hace no mucho parecía imposible que nos resultara divertido ver a otras personas jugando, pero tanto nosotros en YouTube como los profesionales de los esports hemos demostrado todo lo contrario. Es muy interesante disfrutar con buenos y carismáticos jugadores que nos enseñan su manera de disfrutar con los videojuegos. Y si esos jugadores son los más grandes del mundo en su especialidad, mejor que mejor.

Hay quien lo considera algo extraño. ¿Ver jugar a alguien en vez de jugar tú mismo? La clave está en quién es ese alguien. Por supuesto que si intentamos enseñar a jugar, por ejemplo, a nuestros padres, como mucho nos reiremos un buen rato, pero al poco ya estaremos aburridos. Es por eso

por lo que tiene que haber algo más y ahí es donde los esports han demostrado su capacidad para atraer la atención. Cuando hablamos de los juegos más populares, son millones de personas quienes disfrutan con ellos en todas las partes del mundo. Sin embargo, esto no quiere decir que esos aficionados sean grandes jugadores. La gran mayoría juega simplemente por diversión. Por otra parte, hay algunos que tienen un estilo muy especial que les diferencia del resto. Bien sea porque hacen pasar un rato divertido al espectador, bien porque su técnica sea espectacular, o por ambas cosas. ¿Conoces a alguno? Seguro que ya has pasado horas viendo a tus jugadores favoritos y disfrutando, pero estamos solo al principio. Si los esports continúan en la senda de crecimiento actual, es probable que en no muchos años sean capaces de llenar estadios no solo unas pocas veces al año, como sucede actualmente, sino también con mayor frecuencia. Es decir, ocurrirá algo parecido a lo que sucede hoy con el fútbol y otros deportes. ¿Cómo se ha llegado hasta aquí? ¿En qué momento se le ocurrió a alguien que podría ser interesante ver a dos equipos enfrentándose en un videojuego? Vamos a hacer un pequeño repaso de cómo empezaron los esports, en qué se parecen al deporte tradicional y en qué se diferencian. DEPORTES Y ESPORTS: UN POCO DE HISTORIA

En esencia un deporte no es más que una actividad de juego o competición practicada por muchas personas, que se rige según una serie de normas y requiere de cierta capacidad física. Estas tres características se dan en los esports. Incluso la física, que podría parecer muy pequeña a primera vista, es de una gran importancia en los videojuegos. Ejecutar los movimientos con precisión es todo un desafío y requiere una gran coordinación de cuerpo y mente para obtener un resultado satisfactorio. De igual manera que vemos a los pilotos de carreras accionando con habilidad los mandos de su vehículo, aplicar órdenes acertadamente con veinte teclas diferentes también puede constituir un reto. Otros aspectos importantes son el respeto por el rival, el compañerismo y, valga la redundancia, la deportividad. Y estos también son elementos comunes con los esports. No es algo impuesto, a veces surge de forma natural. El sentido de la justicia suele apoderarse de nosotros cuando creemos incluso que podríamos conseguir una victoria sencilla.

## METHODZ

Recuerdo un enfrentamiento contra nuestro rival más fuerte hace unos cuantos años. Se disputaba un partido de liga que decidía quién quedaba primero o segundo. Ellos tenían problemas con un miembro del equipo que no podía conectarse por fallos técnicos. Hablamos con la liga para que se retrasara el partido hasta que el jugador solucionara el problema para que fuese un partido justo, pero la liga decidió seguir adelante. Así que tuvimos que jugar y el equipo contrario se vio obligado a hacerlo con un sustituto. Siempre ha habido respeto entre equipos en España, es algo que jamás se debería perder.

Pero... ¿quién dice que los esports no son un deporte? Ah, sí: es que hacer deporte implica sudar, ¿verdad? Que los deportes son de correr, nadar... esas cosas. Mucha gente te dirá, con una parte de razón, que para que algo sea considerado deporte debe suponer un importante esfuerzo físico. Tiene sentido pensarlo. Durante siglos el ser humano se ha empeñado en superarse a sí mismo para competir contra otros y parte de esa superación ha residido en la mejoría física. Hoy en día asociamos el deporte a los Juegos Olímpicos, el fútbol y demás. Incluso a hacer algo saludable, un detalle que parece que los esports, de momento, todavía no contienen. Quizá dentro de unos años, con el auge de la realidad virtual, veamos videojuegos con una mayor exigencia física. Es cierto que actualmente la mayor parte del esfuerzo que exigen es mental, pero esto no los hace más sencillos.

El deporte necesita rapidez, reflejos y una gran resistencia. Estas son las características que diferencian a los campeones desde las primeras competiciones entre seres humanos. ¿Cuáles crees que fueron estas? No podemos ocultar nuestra naturaleza, ¿verdad? Igual que ocurre con otros animales, la lucha es la competición primaria, la forma más primitiva para saber quién es el

más fuerte de la tribu. Desde las primeras pequeñas sociedades los humanos han competido entre sí para ganar una posición de superioridad. ¿Crees que la lucha libre era entonces un deporte? Está claro que competir, competían, pero ¿no te parece que el objetivo era diferente a lo que hoy consideramos una competición deportiva? Puede que hubiese ciertas normas, que los luchadores practicasen algún tipo de entrenamiento... Sin embargo, parece que no dejaba de ser una manera de escalar socialmente o de ser considerado el guerrero o cazador más valioso. Por lo tanto, está claro que competir no necesariamente implica practicar un deporte. Más bien supone poner a prueba las habilidades y capacidades físicas de varias personas de manera que al final haya un ganador. Y uno o más perdedores.

¿Verdad que mola ganar? ¡A nosotros nos encanta! En todos los juegos hay una forma de ganar y en cada competición hay un campeón. Es el concepto central y en esto son iguales deportes y esports. Cuando Team Heretics juega, solo busca la excelencia, igual que todos y cada uno de nuestros rivales. Cuando un deportista compite, lucha contra sus propios límites buscando estar a la altura de los mejores. Cuando un jugador de ajedrez mueve una pieza, quiere lograr ventaja con su posición para perjudicar al rival y capturar al rey enemigo. ¿Qué diferencia hay entonces entre la lucha libre primitiva y el deporte tal y como hoy lo conocemos?

Lo más importante es decidir quién gana, y a veces no es tan sencillo como se puede pensar. Debe existir un conjunto de normas que permita determinar de forma objetiva qué participante ha ganado la competición. Y la propia competición también debe tener una estructura. Es por eso por lo que muchas personas consideran el atletismo —el cual empezó a practicarse de forma organizada en la Antigua Grecia— como el primer deporte regulado. ¿Quieres saber por qué? Fueron los primeros que crearon un sistema para determinar quiénes eran los hombres más rápidos, fuertes y ágiles de Grecia. Inventaron la educación física, que se impartía en las escuelas de forma parecida a como sigue haciéndose hoy. Cuando, llegados a una edad, algunos conseguían destacar por su capacidad física, se convertían en profesionales, como ahora. ¡Imaginate a aquellos atletas corriendo descalzos por pistas de tierra, ante miles de personas y tras años de preparación! Parece increíble que varios siglos después sigamos viendo pruebas de atletismo y nos continúen sorprendiendo las capacidades de corredores, saltadores, lanzadores de peso... ¡Todo va de competir para ser el mejor! Ellos sembraron la semilla para que hoy exista el entramado de entrenadores, preparadores físicos, especialistas... ¡e incluso psicólogos!

Cada aspecto de cuerpo y mente ha de ser cuidado para que un competidor dé el máximo en el momento de la verdad. Más adelante sabrás por qué es tan importante y de qué manera se preparan los ganadores. De momento recuerda que todo empezó hace muchos siglos y aún seguimos aprendiendo desde el colegio cuál es la forma en la que podemos aprovechar mejor nuestras habilidades. \*

---

Para destacar en esports es necesario no solo tener talento, sino también horas y horas de trabajo, preparación y dedicación. TheGrefg, Goorgo y MethodZ, de Team Heretics, compartiendo contigo sus mejores consejos y consejos, con esfuerzo y sacrificio, han conseguido ser considerados referentes de los deportes electrónicos, además de numerosas actividades. Con su ayuda, aprender a reconocer tus habilidades, mejorar tus puntos débiles y lograr todos tus objetivos. Y te enseñamos todas las claves del éxito: estudiar al adversario, trabajar en equipo, cuidar la alimentación y la preparación física, aprender de las derrotas y analizar las victorias. □

---

9788427045552: Team Heretics: Todo lo que - AbeBooks - Team Heretics: Todo lo que necesitas saber sobre esports by TheGrefg Methodz Goorgo at AbeBooks.co.uk Synopsis. rare book. "synopsis" may belong to another edition of this title. Book Description Ediciones Martínez Roca 0, Spain. Team Heretics: Todo lo que necesitas saber sobre esports - Achetez et téléchargez ebook Team Heretics: Todo lo que necesitas saber sobre esports (Spanish Edition): Boutique Kindle - Enfants et adolescents La Guia Esencial Definitiva Coleccion Pokemon Todo Lo Que - Verkauft von: Book Depository DE Delantero09 ha alcanzado un gran número de seguidores con sus tutoriales sobre fútbol en YouTube. Team Heretics: Todo lo que necesitas saber sobre esports (4You2) Beginnen Sie mit dem Lesen von El fútbol es así (Spanish Edition) auf Ihrem Kindle in weniger als einer Minute El fútbol es así (4You2): Amazon.de: Juan Jesús Rincón - Team Heretics: Todo lo que necesitas saber sobre esports by TheGrefg Methodz Goorgo at AbeBooks.co.uk Synopsis. rare book. "synopsis" may belong to another edition of this title. Book Description Ediciones Martínez Roca 0, Spain. Team Heretics - Amazon.com - Achetez et téléchargez ebook Team Heretics: Todo lo que necesitas saber sobre esports (Spanish Edition): Boutique Kindle - Enfants et adolescents Team Heretics: Todo lo que necesitas saber sobre - Amazon.it - team heretics todo lo que necesitas saber sobre esports 4you2. Be alternating subsequently further people who don't entrance this book... sobre esports (Spanish Edition) eBook: TheGrefg, Methodz, Goorgo: Amazon.de: Kindle-Shop. Team Heretics - Amazon.co.uk - TEAM HERETICS - TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE ESPORTS Resultados de la búsqueda. Mostrando del 1 al 14 de 761 registros existentes de "BURLINGTON BOOKS" disponibilidad. WAY TO ENGLISH 3 ESO - STUDENT'S BOOK THINK AHEAD 4 ESO - ACTIVITY BOOK CATALAN EDITION & middot; IMAGEN Team Heretics Todo Lo Que Necesitas Saber Sobre Esports - Distribucion y venta en linea de libros en espanol, novelas, literaturas y textos Cómo descargar e-books TEACH YOURSELF ELECTRICITY AND ELECTRONICS, 5TH EDITION Edición Digital Precio: Q 350.25 TEAM HERETICS: TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE ESPORTS Edición Digital Precio: Q 66.25. Team Heretics Todo Lo Que Necesitas Saber Sobre Esports - team heretics todo lo que necesitas saber sobre esports 4you2. Be alternating subsequently further people who don't entrance this book... sobre esports (Spanish Edition) eBook: TheGrefg, Methodz, Goorgo: Amazon.de: Kindle-Shop. Télécharger Grandes atrocidades de la Segunda Guerra - Team Heretics: Todo Lo Que Necesitas Saber Sobre Esports (4 & middot; por Buscalibre. \$ 35.990. Amor Infinito (serie After 4) (spanish Edition) Anna & middot; por Buscalibre. burlington books - Caselles - Todo lo que necesitas saber sobre PlayStation Now con información del servicio, Te contamos en qué consiste, cuándo se actualiza la lista de juegos y qué. Day of the Tentacle Remastered; de Blob 2; Dead Island: Definitive Edition. THE BACONING; The Book of Unwritten Tales 2; The Bug Butcher

---

## Relevant Books

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - Metabolic Compartmentation and Neurotransmission: Relation to Brain Structure and Function pdf

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - The Consciousness Paradox: Consciousness, Concepts, and Higher-Order Thoughts free pdf

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - Download ebook Badge of the Assassin pdf

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - Pdf, Epub Internet Marketing For Newbies online

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - Download The Bible, Douay-Rheims, Book 15: 1 Esdras The Challoner Revision

---