

# Drogadição, a Recuperação em A.A. e N.A. e a Espiritualidade.: - à luz da psicologia de C.G. Jung (Portuguese Edition)

Pages: 121

Publisher: Daniela Benzecry; 3 edition (June 9, 2014)

Format: pdf, epub

Language: Portuguese

---

**[ DOWNLOAD FULL EBOOK PDF ]**

---

DROGADIÇÃO, A RECUPERAÇÃO EM A.A. E N.A. E A ESPIRITUALIDADE

- à luz da psicologia de C. G. Jung

DANIELA BENZECRY

Drogadição, a recuperação em AA e NA e a espiritualidade

Daniela Benzecry

3a Edição: novembro de 2017.

1a Edição: 2010

Capa: Bruno Lins

Prefácio da 1a Edição: Dulcinéa da Mata Ribeiro Monteiro

DANIELA BENZECRY

DROGADIÇÃO, A RECUPERAÇÃO EM A.A. E N.A. E A ESPIRITUALIDADE

- à luz da psicologia de C. G. Jung

3a Edição Revisada e ampliada.

Rio de Janeiro

Edição do Autor

2017

## Dedicatória

Aos Amigos, Lilia Maria Catão e Dr. Oscar Cox, presentes da Vida. Com amor.

## Agradecimentos

Agradeço aos professores da pós-graduação pela partilha de conhecimentos e, em especial, às professoras Dulcinéia da Mata Ribeiro Monteiro, Lygia Fuentes e Helena Saldanha de Azevedo Santos pelo estímulo e atenção.

Trabalhando como médica, entrei e entro em contato com a intimidade de inúmeras pessoas; tais encontros me ensinaram, veem me transformando e tornaram possível este livro. A cada uma delas, meus agradecimentos.

Agradeço, também, às Irmandades Anônimas.

Narcóticos não acalmam

O Dente que morde a alma.

(Narcotics cannot still the Tooth/ That nibbles at the soul)

Emily Dickinson\*

\*DICKINSON, Emily. 75 poemas. Tradução de Lucia Olinto. RJ: Sette Letras, 1999.

p.46.

É melhor sentir dor do que ser indiferente.

Clarice Lispector

“Penso, logo existo”. O homem civilizado vem se especializando na função pensamento, será que não é hora de ele sair da unilateralidade e conscientizar-se da e desenvolver a função sentimento?

Por que uma edição revisada e ampliada?

Para responder, preciso ir ao que deu origem ao livro. O livro nasceu de uma necessidade de comunicar a um público maior o que aprendo trabalhando na área da adicção e de uma gratidão aos Doze Passos e às Irmandades, cujas relevâncias e papéis parecem-me pouco apreciados em relação a seus potenciais.

Quando passei num concurso da Secretaria Estadual de Saúde do RJ para trabalhar como médica homeopata num centro de tratamento e reabilitação de adictos, procurei pelo Dr. Oscar Cox, médico homeopata e referência na área das dependências, e uma de suas orientações foi: “Vá a reuniões abertas de grupos anônimos, AA, NA, Al-Anon, Nar-Anon N/A, DASA, JA ...” Além disso, o Dr. Oscar Cox formou um grupo de Estudo dos Doze Passos, ao qual veio se juntar a Sra. Lilia Catão, também estudiosa da área.

Indo aos grupos e estudando os passos, percebi que algo em mim começava a se modificar. Escutar os depoimentos de mente e coração abertos reconhecendo a minha humanidade na humanidade do outro já era, de alguma forma, transformador, enquanto o estudo e a aplicação dos Doze Passos forneciam um método e um direcionamento à transformação interior.

Tão logo comecei a estudar a teoria Junguiana fui fazendo paralelos entre ela e o processo de recuperação via as Irmandades Anônimas com seus Programas de Doze Passos. Depois, vendo a incompreensão de pessoas distantes das Irmandades sobre a sua proposta e o quanto sua programação era subutilizada por pacientes frequentadores de AA e NA, resolvi escrever a respeito, daí nascendo a primeira edição do livro.

A seguir, um colega de trabalho, Dr. Domingos, resolveu abrir um grupo de Passos e pedi para participar. Desde então, junto a pacientes e usando o Guia de NA como roteiro, estudamos os passos. É uma troca riquíssima e baseada nos princípios espirituais de honestidade, mente aberta e boa vontade, em que todos, sem exceção, percebem a si e ao colega crescendo, ainda que em espiral. Mesmo que aparentemente repitamos velhos erros, sabemos que estamos um ponto acima.

A vivência e o estudo nos anos que se seguiram à primeira edição trouxeram novas percepções

sobre a programação e o fenômeno da drogadição e senti a necessidade de partilhar algumas delas com os leitores. Além disso, descobri pequenas incorreções e fatos importantes que não constavam da primeira edição, por exemplo, o encadeamento de fatos que começaram com uma atitude de Jung frente a um paciente alcoólico seu e culminaram na criação do AA.

Também senti serem necessários: desenvolver mais as ideias sobre as bases da drogadição; ressaltar que a discussão sobre as drogas não pode se dar ao largo da questão sobre os valores de nossa sociedade; detalhar um pouco mais cada passo; apontar mais alguns aspectos relativos à prevenção; explanar sobre algumas frases repetidas regularmente pelos jovens como “ser livre é poder fazer o que se quiser” (isso é ser escravo dos próprios desejos e interesses, egoísmo, e é não pensar nas consequências de nossas escolhas, das quais somos prisioneiros) e “a vida é para ser curtida” (valor cultural atual, porém apenas servir-se da vida gera vazio de sentido.).

Os Doze Passos não são o único meio de uma transformação interior, mas são um meio valioso em uma época em que vemos renascer um anseio pela espiritualidade após o materialismo, o cientificismo e o dogmatismo e/ou fanatismo religiosos terem afastados o ser humano do exercício da espiritualidade e gerado um vazio de sentido ou existencial. Essa é uma convicção que nasceu da vivência trabalhando com adictos e do estudo da psicologia Junguiana.

Esta nova edição revisada não pretende ser um ponto final, mas uma ampliação do assunto, reflexo do meu próprio amadurecimento (ampliação da consciência pela vivência) que está em processo. O programa espiritual de Doze Passos é processual, contínuo e não termina com o décimo segundo passo, assim como a recuperação, vista como um processo de revelar e encarnar o divino em nós pelo caminhar de nossa natureza animal para uma mais divina (ou humanista, se preferir), é gradual e infundável. Portanto, o livro não é e não pode ser definitivo.

## Prefácio da 1a Edição

Prefaciar um livro especial mobiliza sentimentos especiais e díspares. Num primeiro momento encantamento e honra pelo convite, mas, como é a vida em sua alternância, logo em seguida se fez presente temor, — será que saberei apresentar toda a riqueza das articulações feitas pela autora?

Tenho acompanhado Daniela por alguns anos desde a Especialização em Psicologia Junguiana no IBMR. Sempre presente e profunda em seus questionamentos e apresentação de trabalhos, que chamavam atenção por serem extensos e fundamentados. Fiquei feliz quando fui convidada para ser sua orientadora de monografia – drogadição em suas articulações com a psicologia junguiana. Médica, trabalhando com a realidade do mundo das drogas, com uma sensibilidade humana incomum nos tempos atuais, ela apresenta uma bagagem de experiências e demanda teórica de rara intensidade. Citando Clarice Lispector, “É melhor sentir dor do que ser indiferente”, acho que Daniela sente até dor demais, pois trabalha com a alma. Portanto, um trabalho especial de uma pessoa especial e com muita experiência.

Assim trilhamos nosso caminho de compartilhar ideias, estrutura de trabalho, mas sempre tendo que puxar o freio de mão, pois ela sempre queria aprofundar mais algum aspecto de seu trabalho. Dizem os sábios que devemos nos sentir perfeitos em nossas imperfeições, e Daniela precisava incorporar um pouco esta aprendizagem.

Este livro veio articular a realidade do mundo das drogas com seus fascínios e cruéis danos à realidade do processo de Individuação, proposto por Jung. Veio desmistificar a realidade da drogadição e mostrar que é uma doença físico-emocional e espiritual e não um descontrole mental, quais os tratamentos possíveis, o valor dos grupos de mútua ajuda e a necessidade do encontro espiritual, como última esperança da operação de resgate da identidade e dignidade vital.

Compulsão, a Repetição — dinâmica que predomina nos tempos atuais. Compulsão por beleza: mito da eterna juventude, comida em excesso ou falta, bebida, dinheiro fama, sexo, drogas lícitas e/ou ilícitas, entre tantas outras, estes são os valores atuais, que desvelam o quanto estamos cada vez mais distanciados da realidade espiritual. Na demanda inconsciente destes valores, as pessoas se identificam, giram em torno deste obscuro objeto de desejo... Na atualidade, nossos heróis, estão enfrentando dragões em busca deste viver alienado de nossas raízes mais profundas, do que alimenta nossa alma. Como diz o poeta Lenine: “A vida é tão rara. A vida é tão rara... Enquanto o mundo pede um pouco mais de calma, o corpo pede um pouco mais de alma...”

Lembrando Cora Coralina em seu poema A Procura, andamos pelos caminhos da vida procurando FAMA, FORTUNA, FELICIDADE/PRAZER... mas o que de fato nos apazígua é encontrar a FORTALEZA. Seus versos expressam a mesma verdade de Jung, ao dizer que precisamos forjar um eu que suporte a verdade. Mas nossos jovens, em especial, não estão sendo educados para a resiliência, para fortaleza, mas sim pra a satisfação imediata dos desejos, sejam eles quais forem. Os valores da Sociedade do Espetáculo estão focados nas demandas do corpo, do sexo, do prazer, da contínua satisfação dos desejos... Os vícios nos entorpecem e trazem a ilusão da satisfação plena, assim ficamos escravos dos seus efeitos. Afirma Daniela que as adições às drogas são como uma espécie de cápsulas protetoras, que dificultam cada vez mais a relação com a realidade; encapsulado, o indivíduo não sabe mais o que constitui o sentimento de identidade. Podemos visualizar a dimensão deste vazio ao assistir o BBB — como disse Bial — eles são nossos heróis. Entorpecidos pelas drogas no sentido mais amplo, vive-se sem enfrentar os riscos, as frustrações que fazem parte da vida e fortalecem nosso eu.

Metanoia, processo de mudança de mentalidade, normalmente se faz presente em períodos de clamor no deserto, sensação de não ter mais saída etc., quando se vive a sensação da derrota do eu, do nada mais a fazer. Diante desta constatação abre-se o recurso da busca interior, um mergulho no além do eu, num poder interior superior, contata-se com o Si-mesmo. Segundo Jung, a pessoa vai descobrir o que a suporta quando ela não está mais em condições de suportar a si mesmo. Neste ponto, alcança-se a base fundamental do processo de resgate do eu, da personalidade. Parodiando Jesus no Calvário, é como se a pessoa dissesse — Afasta de mim este cálice... Faça-se a vossa vontade...



Inaugura-se uma nova fase na vida do adicto. Surge uma luz no túnel, nasce a esperança, passa a haver a possibilidade de sentido, demanda-se honestidade, mente aberta e boa vontade. Sente-se fortalecido, guiado, inspirado pelo Si-mesmo, pelo Poder Superior — PS. Este processo de sofrimento, dor, perda de si mesmo, destruição, possibilidade de resgate, início da nova caminhada — 12 Passos, o fortalecimento da crença em si mesmo pelo encontro com o Poder Superior, estão descritos neste livro, que seguramente vai orientar a muitos.

“Só aquilo que somos realmente tem o poder de curar-nos”, afirma Jung.

Concluo com palavras finais de Daniela:

“Enquanto o indivíduo trabalha externamente, no seu interior, o inconsciente através da sua atividade compensatória orientada pelo Si-mesmo também trabalha, culminando na transformação, mais tarde percebida pelo indivíduo, em que sua personalidade se amplia e o processo de recuperação ganha novo vigor”.

Dulcinéa da Mata Ribeiro Monteiro.

Psicóloga, Analista Junguiana, Gerontóloga, Conselheira em Aposentadoria, Mestre em Educação, Professora em cursos de Especialização do Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação - IBMR, do Hospital Pró-Cardíaco e da Universidade Estadual do Rio de Janeiro - UERJ

## Sumário

Por que uma edição revisada e ampliada? 8

Prefácio 11

Cap.1 Introdução 18

Cap.2 Drogas, o Sagrado e o Profano	21
Cap.3 O Adicto, a drogadição e a Consciência	36
Cap.4 O Processo de Recuperação	54
Cap.4.1 Os Grupos de Mútua-Ajuda e o Programa de Recuperação Espiritual	58
4.1.1 Grupo	68
4.1.1A) Grupo de Livre Expressão	69 *

---

O processo espiritual de recuperação e alguns aspectos do programa de recuperação de A.A. e N.A. são analisados utilizando-se de conceitos da psicologia de Jung.

Como as drogas atuam na consciência? Qual a relação entre a adicção e a cultura e seus valores? E entre valores e nossos sentimentos? E destes com a espiritualidade? O que é espiritualidade? E religião? Por que o Programa de Doze Passos é espiritual? É preciso crer em Deus para se recuperar por A.A. ou N.A.? O que significa ser honesto, ter mente aberta e boa vontade? São imprescindíveis? Em que boa vontade difere de forma de vontade? Qual o papel do anonimato? Qual o efeito da frequência a grupos e da partilha no indivíduo? O que significam e o que ocorre nas experiências do fundo do poço e do despertar espiritual?

Neste livro, a autora responde a estas e outras questões baseando-se no pensamento de C.G. Jung, cuja história cruza-se com a de Bill (cofundador do A.A.), influenciando no surgimento de A.A., e conclui que o programa de recuperação espiritual dos grupos de mútua-ajuda transforma o Ser e responde à necessidade humana de dar-se um sentido à vida. Portanto, o programa dos Doze Passos não se restringe aos adictos e pode ser útil e benéfico a qualquer ser humano numa busca espiritual. □

---

Descargar libro Feminilidade radical: fé feminina em um - Drogadição, a Recuperação em A.A. e N.A. e a Espiritualidade.: - à luz Oliveira FM, Nishio EA, Nobrega MPSS.. mada de Psicologia Junguiana, ou Psicologia. Reach up 1. student's book de autor Caroline Krantz pdf gratis 4 Sep 2019 . à luz da psicologia de c.g. jung (portuguese edition) · □ Sensaciones del alma: à luz da psicologia de CG Jung - Almeida AA de. psicologia transpessoal, gestalt-terapia, psicologia junguiana e ea, e a esp C. G. Carus. Drogadição, a Recuperação em A.A. e N.A. e a Espiritualidade.: - à luz Complexo, Arquétipo e Símbolo na Psicologia de C. G. Jung. à luz da psicologia de c.g. jung (portuguese edition) · □ Sensaciones del alma à luz da psicologia de cg jung - Descargar eBooks gratis - ... e N.A. e a Espiritualidade.: - à luz da psicologia de C.G. Jung (Portuguese Edition) (9781973548881): Daniela Benzecry, Bruno Lins, Dulcinéa Monteiro: Books. Atlas de oftalmologia clinica autor David J. Spalton epub - ... médica veterinaria · Drogadição, a recuperação em a.a. e n.a. e a espiritualidade.: - à luz da psicologia de c.g. jung (portuguese edition) LINS - Sociedad y ciencias sociales: Libros - Amazon.es - religião e a psicologia da espiritualidade,

reconhecendo em cada uma um.. Os resultados foram discutidos à luz do destaque doutrinal e do... I. Cambridge/Paris: Cambridge University PressEdition de.. afirmara Carl Gustav JUNG, é necessário adentrar ao “espírito da... Berghahn Books, 1999. International english b1+: workbook epub descargar - Editor: Burlington Books Spain hispanoamericana de fantasía, ciencia ficción y terror & middot; Drogadição, a recuperação em a.a. e n.a. e a espiritualidade.: - à luz da psicologia de c.g. jung (portuguese edition) & middot; Palestina (novela à luz da psicologia de CG Jung - Vivre ou survivre peut-on toujours choisir?: Témoignage (French Edition) Vivre ou survivre peut-on toujours choisir?: Témoignage (French Edition) 14000 Atlas de oftalmologia clinica autor David J. Spalton epub - ... /c-g-jung-psychologie-et-alchimie-psicologia-e-alquimia--1326252051 -york/the-book-of-psalms-the-text-for-this-edition-is-taken-from-the-ho-/1326252104.. https://www.estantevirtual.com.br/livros/magali-vaz/grex-a-luz-atraz-da-porta-de-termos-tecnico-s-ingles-portugues-15-edicao-1326288757 2019-09-09 daily ¡Ayuda! ¿cómo trato con el abuso? descargar pdf gratis - Os grupos de mútua-ajuda e a espiritualidade 248 delimitação do campo teórico da psicologia analítica relacionado e. surgimento dos transtornos mentais à luz da teoria junguiana serão... se encontr a voltada par a a estr utur ação da autonomia egoica, bem... New York: Backbeat Books; 2008. https://www.estantevirtual.com.br/republica-livros/varios-26 - Running log book: runners journal, running journal template, die reitz-video en die pad na versoening (afrikaans edition) & middot; □ Ocultas madeira english portuguese Drogadição, a recuperação em a.a. e n.a. e a espiritualidade.: - à luz da psicologia de c.g. jung (portuguese edition) & middot; El arte de pensar. ¡Ayuda! ¿cómo trato con el abuso? descargar pdf gratis - Best Sellers Books Drogadição, a recuperação em a.a. e n.a. e a espiritualidade.: - à luz da psicologia de c.g. jung (portuguese edition) & middot; Julio cortázar: mundos y modos (ensayo histórico) & middot; La invitacion a las estrellas

---

## Relevant Books

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - Download US Army European Campaigns in World War II pdf

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - Book Rider Run: A Cybertech Thriller pdf

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - Pdf Josh and the Snow Domes of Doubt pdf

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - The Detonation Phenomenon pdf

---

[ [DOWNLOAD](#) ] - View Book 16, 6 Configurations and Geometry of Kummer Surfaces in P3 pdf, epub

