

RUTINAS



Arco en las nubes

NOAH + NATHAN

4-6 AÑOS

- 7.30 — Se despiertan y se alistan para el día.
- 8.15 — Desayuno
- 8.45 — Tiempo libre
- 9.30 — Empezamos Arco en las Nubes (Sesión 1 y 2)
- 10.15 — Hora del Snack
- 10.40 — Arco en las Nubes (Sesión 3)
- 11.15 — Break/Tiempo Libre
- 11.45 — Arco en las Nubes (Sesión 4)
- 12.30 — Tiempo libre (salir al parque)

- 1pm — Almuerzo
- 1.45 — Tiempo de Kindle (Frente a la pantalla)
- 2.45 — Tiempo libre/ snack
- 4.00 — Actividad fuera de la casa. Jugar con unos amiguitos, o ir a visitar a la prima o el abuelo.
- 6.00 — Tiempo de cena
- 7.00 — Baño y pijamas
- 7.30 — Tiempo de libro
- 8.00 — Hora de dormir

CHLOE

2 AÑOS

7.30 — Se despierta y la alisto para el día.

8.15 — Desayuno

8.45 — Tiempo libre

9.30 — Empezamos Arco en las Nubes (Sesión 1 y 2)

10.15 — Hora del Snack

10.40 — Arco en las Nubes (Sesión 3)

11.15 — Siesta

1pm — Almuerzo

1.45 — Tiempo de Kindle (Frente a la pantalla)

2.45 — Tiempo libre/ snack

4.00 — Actividad fuera de la casa o Arco en las Nubes (Sesión 4)

6.00 — Tiempo de cena

7.00 — Baño y pijamas

7.30 — Tiempo de libro