

3

# PASOS PARA RENOVAR

*tu estilo y tu mente*



IRENE JORDAN

E

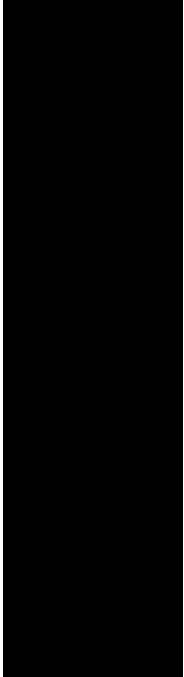
C

I

D

N

I

- 
1. Soy Irene
  2. Mi manifesto
  3. Paso 1
  4. Paso 2
  5. Paso 3
  6. Style Hack # 1
  7. Style Hack # 2
  8. Style Hack # 3
  9. Style Hack # 4
  10. Sigamos conectadas



## Hola! Soy Irene

Ayudo a las mujeres a activar su poder y disparar su confianza. Tener más confianza literalmente cambia tu vida!

Mi super poder es mi metodología registrada **NEURO STYLE®**:  
estilo personal + desarrollo personal + neurociencia para lograr una transformación más profunda en menor tiempo.

Esta guía te va a ayudar a renovar tu estilo y tu mente de forma rápida y efectiva.

El 80% del éxito para sentirte atractiva, segura y poderosa es tu mentalidad, el 20% las tácticas. Por eso, todo mi contenido está enfocado a crear un estilo propio trabajando tu mente paralelamente.

*Irene Jordan*

# Mi Manifesto

**ESTA ES TU VIDA  
SÉ MAS  
INTENCIONAL AL VIVIRLA.  
LIBERA TU MAGIA  
PERMÍTETE BRILLAR  
SIN PEDIR PERDÓN, SIN PEDIR PERMISO  
ERES IMPERFECTAMENTE  
PODEROSA  
SI NO TE GUSTA ALGO CÁMBIALO!  
GOBIERNA TU MENTE  
ENAMÓRATE DE TI MISMA  
ESTÁS A TIEMPO DE ESCRIBIR...  
EL RESTO DE TU HISTORIA**





# PASO

# 1



## ENAMÓRATE MÁS DE TI MISMA

Es difícil enamorarte de alguien que no conoces. Dedícale tiempo a conocer tu cuerpo, qué prendas, colores, accesorios te hacen sentir atractiva y 100% TU.

**ACCIÓN:** Ve a tu armario y elige una prenda que te encante como te ves. Escribe en 3 palabras por qué te gusta. Así vas descubriendo tu propio estilo.



IRENE JORDAN

Copyrights Irene Jordan 2020

# PASO

## 2



### **INTERRUMPLE EL PATRÓN DEL AUTO DIÁLOGO NEGATIVO**

Tu estilo es un reflejo de algo mucho más profundo en tu interior. La forma como te hablas a ti misma afecta la manera como te sientes y como te vistes. Empieza a notar qué te dices todos los días frente al espejo? Qué palabras usas para describirte?

**ACCIÓN:** escribe en tu espejo “soy suficiente” como un recordatorio visual para romper con el auto-diálogo negativo.



IRENE JORDAN

Copyrights Irene Jordan 2020



# PASO

## 3



### **SAL DE LA ZONA DE CONFORT**

La evolución y el crecimiento están al otro lado de tu zona de confort. El cerebro siempre te lleva hacia lo familiar, lo conocido, por eso es tan difícil cambiar! Para renovar tu estilo y tu mente debes exponer al cerebro a información novedosa y permítete brillar!

**ACCIÓN:** Prueba uno o varios de estos #stylehacks a continuación, van a transformar tu estilo de manera inmediata!



IRENE JORDAN

Copyrights Irene Jordan 2020

# 1

## RECOGE TUS MANGAS



*Recoge o dobla las mangas de tu  
camisa y agrega una pulsera o  
dóblalas por encima del blazer  
para un look chic*



# 2

## COLLAR LLAMATIVO



*Un collar llamativo llevo la  
atención a tu rostro,  
fíjate que el collar tenga la  
misma forma del escote*



IRENE JORDAN

# 3

FORMAL / INFORMAL



*Combina una prenda informal  
con una prenda o accesorio más  
formal que te ayude a verte chic  
sin sacrificar comodidad*



IRENE JORDAN



# 4

## PEINADO CHIC



*Cambia tu peinado agregando un accesorio. Puede ser un pañuelo pequeño en seda o hebillas metalizadas con diseño*



IRENE JORDAN





*Sigamos  
conectadas!*

[@irenejordanoficial](#)

- Mándame un mensaje por IG contándome cómo te pareció la guía
- Taggeame usando los #stylehacks para ver el resultado! me pone feliz!

Un abrazo de luz!

*Irene Jordan*