

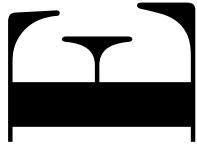
3

PASOS PARA RENOVAR

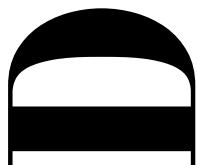
tu estilo y tu mente



IRENE JORDAN



-
1. Soy Irene
 2. Mi manifesto
 3. Paso 1
 4. Paso 2
 5. Paso 3
 6. Style Hack # 1
 7. Style Hack # 2
 8. Style Hack # 3
 9. Style Hack # 4
 10. Sigamos conectadas





Hola! Soy Irene

Ayudo a las mujeres a activar su poder y disparar su confianza. Tener más confianza literalmente cambia tu vida!

Mi super poder es mi metodología registrada **NEURO STYLE®**: estilo personal + desarrollo personal + neurociencia para lograr una transformación más profunda en menor tiempo.

Esta guía te va a ayudar a renovar tu estilo y tu mente de forma rápida y efectiva.

El 80% del éxito para sentirte atractiva, segura y poderosa es tu mentalidad, el 20% las tácticas. Por eso, todo mi contenido está enfocado a crear un estilo propio trabajando tu mente paralelamente.

Irene Jordan

Mi Manifesto

ESTA ES TU VIDA
SÉ MAS VIDA
INTENCIONAL AL VIVIRLA.
LIBERA TU MAGIA
PERMÍTETE BRILLAR
SIN PEDIR PERDÓN, SIN PEDIR PERMISO
ERES IMPERFECTAMENTE
PODEROSA
SI NO TE GUSTA ALGO CÁMBIALO!
GOBIERNA TU MENTE
ENAMÓRATE DE TI MISMA
ESTÁS A TIEMPO DE ESCRIBIR...
EL RESTO DE TU HISTORIA



PASO

1



ENAMÓRATE MÁS DE TI MISMA

Es difícil enamorarte de alguien que no conoces. Dedícale tiempo a conocer tu cuerpo, qué prendas, colores, accesorios te hacen sentir atractiva y 100% TU.

ACCIÓN: Ve a tu armario y elige una prenda que te encante como te ves. Escribe en 3 palabras por qué te gusta. Así vas descubriendo tu propio estilo.


IRENE JORDAN

Copyrights Irene Jordan 2020

PASO 2



INTERRUMPLE EL PATRÓN DEL AUTO DIÁLOGO NEGATIVO

Tu estilo es un reflejo de algo mucho más profundo en tu interior. La forma como te hablas a ti misma afecta la manera como te sientes y como te vistes. Empieza a notar qué te dices todos los días frente al espejo? Qué palabras usas para describirte?

ACCIÓN: escribe en tu espejo “soy suficiente” como un recordatorio visual para romper con el auto-diálogo negativo.


IRENE JORDAN

Copyrights Irene Jordan 2020

PASO

3



SAL DE LA ZONA DE CONFORT

La evolución y el crecimiento están al otro lado de tu zona de confort. El cerebro siempre te lleva hacia lo familiar, lo conocido, por eso es tan difícil cambiar! Para renovar tu estilo y tu mente debes exponer al cerebro a información novedosa y permítete brillar!

ACCIÓN: Prueba uno o varios de estos #stylehacks a continuación, van a transformar tu estilo de manera inmediata!


IRENE JORDAN

Copyrights Irene Jordan 2020

1

RECOGE TUS MANGAS



Recoge o dobla las mangas de tu camisa y agrega una pulsera o dóblalas por encima del blazer para un look chic

2

COLLAR LLAMATIVO



*Un collar llamativo lleva la
atención a tu rostro,
fíjate que el collar tenga la
misma forma del escote*



3

FORMAL / INFORMAL



*Combina una prenda informal
con una prenda o accesorio más
formal que te ayude a verte chic
sin sacrificar comodidad*



IRENE JORDAN

4

PEINADO CHIC



*Cambia tu peinado agregando un
accesorio. Puede ser un pañuelo
pequeño en seda o hebillas
metalizadas con diseño*



IRENE JORDAN



*Sigamos
conectadas!*

[@irenejordanoficial](#)

- Mándame un mensaje por IG contándome cómo te pareció la guía
- Taggeame usando los #stylehacks para ver el resultado! me pone feliz!

Un abrazo de luz!

Irene Jordan