

WOMAC

Index de sévérité symptomatique de l'arthrose des membres inférieurs

	Aucun =0	Minime =1	Modérée =2	Sévère =3	Très sévère =4
DOMAINE DOULEUR : QUELLE EST L'IMPORTANCE DE LA DOULEUR ?					
1. Lorsque vous marchez sur une surface plane ?					
2. Lorsque vous montez ou descendez les escaliers ?					
3. La nuit, lorsque vous êtes au lit ?					
4. Lorsque vous vous levez d'une chaise ou vous vous asseyez ?					
5. Lorsque vous vous tenez debout ?					
DOMAINE FONCTION : QUELLE EST L'IMPORTANCE DE LA DIFFICULTÉ QUE VOUS ÉProuVEZ À :					
1. Descendre les escaliers ?					
2. Monter les escaliers ?					
3. Vous relever de la position assise ?					
4. Vous tenir debout ?					
5. Vous pencher en avant ?					
6. Marcher en terrain plat ?					
7. Entrer et sortir d'une voiture ?					
8. Faire vos courses ?					
9. Enfiler collants ou chaussettes ?					
10. Sortir du lit ?					
11. Enlever vos collants ou vos chaussettes ?					
12. Vous étendre sur le lit ?					
13. Entrer ou sortir d'une baignoire ?					
14. Vous asseoir ?					
15. Vous asseoir et vous relever des toilettes ?					
16. Faire le ménage « à fond » de votre domicile ?					
17. Faire l'entretien quotidien de votre domicile ?					
DOMAINE RAIDEUR : QUELLE EST L'IMPORTANCE DE LA RAIDEUR DE VOTRE ARTICULATION ?					
1. Lorsque vous vous levez le matin ?					
2. Lorsque vous bougez après vous être assis, couché ou reposé durant la journée ?					
TOTAL (POINTS)					