

MINICURSO GRATUITO
ONLINE



♥ ENTRENA
TU AUTOESTIMA

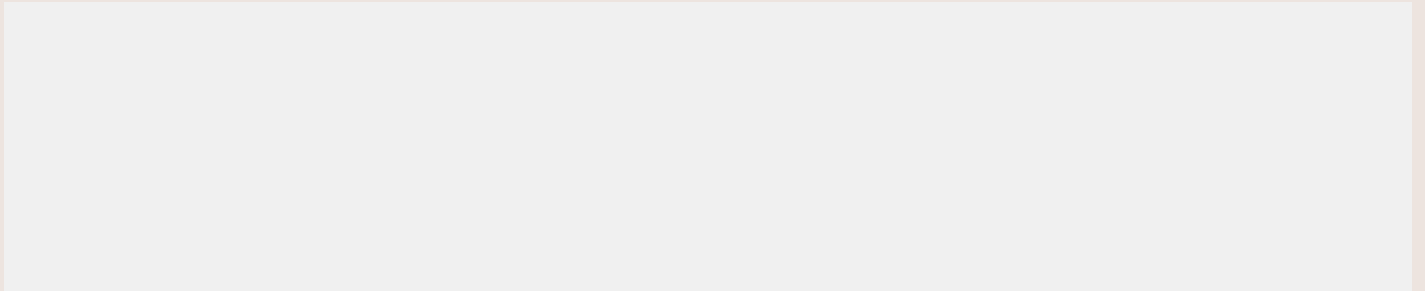
BIOSANACIONEMOCIONAL
by Andrea Lasprilla

Te damos la
Bienvenida

Ejercicio del Día

- La belleza se basa en resaltar lo que te gusta y admiras de ti. Párate 10 minutos frente al espejo y repite 21 veces la siguiente frase:

ME AMO, ME APRUEBO Y ME ACEPTO TAL Y COMO SOY.



- Por último haz un listado de todo lo que te gusta de ti.

