

HACKEA TU PASADO

Tu Pasado insumo de transformación y sanación.

IMAGENES DE APOYO

DÍA 2

Para
Hackear tu
Pasado:



El poder de
tus
pensamientos
y tu salud.

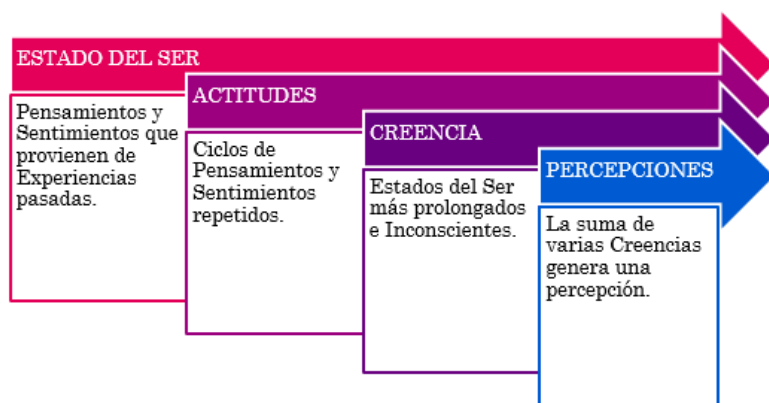


Creencias y
las
percepciones.

CÓMO CAMBIAR EL CUERPO



CÓMO SE FORMAN LAS CREENCIAS Y PERCEPCIONES



TUS PERCEPCIONES TIENEN QUE VER CON LAS DECISIONES QUE TOMAS, LAS CONDUCTAS QUE MANIFIESTAS, LAS RELACIONES QUE ELIGES Y LAS REALIDADES QUE CREAS



DÍA 2

Para
Hackear tu
Pasado:



El poder de
tus
pensamientos
y tu salud.



Creencias y
las
percepciones.

HACKEA TU PASADO

Tu Pasado insumo de transformación y sanación.
Tus pensamientos expresan tu realidad, tu cuerpo, tu salud.
Tus percepciones crean tu realidad

RÓTULOS INCONSCIENTES DEL PROYECTO SENTIDO Y DE TU TRANSGENERACIONAL. EJERCICIO

- Con cuáles de los siguientes rótulos te identificas y sientes que han sido una constante en tu vida.
- Al identificarlo escribe cuál es la creencia que te ha dado como resultado ese rótulo.
- Escucha la Meditación Reconoce cuál es la Creencia desde tu clan familiar que te ha limitado a lo largo de la vida y no te permite lograr lo que quieres.

EL PROYECTO SENTIDO

El proyecto-sentido está relacionado con lo que ocurre desde el momento de la concepción, hasta la edad de 3 años. Vamos a ver lo que ocurre a la madre en este período de tiempo. Sus problemáticas, sus emociones, sus resentires. El bebé graba en su inconsciente todo lo que la mamá vive emocionalmente



HACKEA TU PASADO

DÍA 2

RÓTULOS

El Salvador



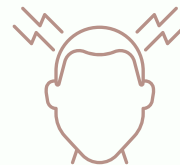
Su enfoque es el sacrificio. Es el niño concebido para salvar a papá o mamá. Van a ser personas que se van a sacrificar por los demás. Están en el resentir que ellos no son importantes, lo importante es que el otro esté bien.

El Cupido



Su enfoque es favorecer encuentros. Es el niño que ha sido concebido para que los padres sigan juntos o para que se casen. A lo largo de su vida favorecen encuentros pero ellos siguen solos.

El Cabeza de Familia



Su enfoque es entrega y sacrificio. Cuando un niño es concebido por un padre o una madre para reemplazar porque no han estado presentes. Es el niño que protege a sus padres. Se preocupa por ellos. Van a ocuparse del mundo entero, van a ser paternales/maternales con pareja, amigos, compañeros de trabajo.

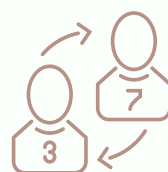


HACKEA TU PASADO

DÍA 2

RÓTULOS

El Reemplazo



Su enfoque es conflicto de dualidad. El niño de reemplazo es un niño que sustituye a otro porque el anterior ha muerto. Siente que no vive su propia vida. Experimenta pesadez en la vida, tristeza...

Pareja de reemplazo



Su enfoque es negación y sacrificio. El hijo viene a reemplazar el rol del padre o madre ausente. Una vez más dejando de vivir su propia vida.

Bastón para la Vejez



Su enfoque es disponibilidad. No tienen vida de familia, no tienen vida afectiva de pareja. Este proyecto es el niño que está disponible cuando los padres envejecen. Son personas que profesionalmente tienen éxito, pero sus relaciones duran cuatro o cinco años.

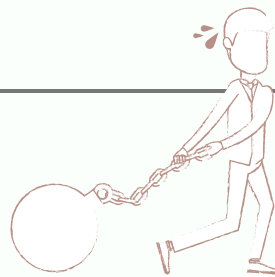


HACKEA TU PASADO

DÍA 2

RÓTULOS

El Esclavo



Su enfoque ser objeto del otro. Niño concebido para disminuir el dolor del padre, pero con noción de esclavitud, servir. Es normal que a los cinco años haga la comida, limpie la casa,... son guardados como utensilio, sin ningún reconocimiento.

Vive la vida de los padres



Su enfoque es el niño alimenta con su vida al padre/madre. Niño concebido para vivir la vida que los padres no han podido vivir, tiene que triunfar donde los padres fracasaron.

Ahora que ya has reconocido el rótulo



Escribe de que forma te ha alimentado y en una frase responde cuál es la creencia.

Ejemplo: Si te ha identificado con el rótulo de salvador, es posible que tu creencia sea: Que si no te estás sacrificando por alguien tu vida no tiene sentido o no es importante lo que haces.