

MINICURSO GRATUITO
ONLINE



♥ ENTRENA
TU AUTOESTIMA

BIOSANACIONEMOCIONAL
by Andrea Lasprilla

Pilar 4-
Autoeficacia

Cuestionario

Contesta las preguntas que te relacionamos a continuación:

¿Qué tanta confianza tienes en ti mismo?.

¿Ante qué situaciones te has resignado?

¿Con qué situaciones perdiste la confianza en ti y/o en la vida?



¿En que aspectos de tu vida te has caido y no te has vuelto a levantar?

¿Ante qué situaciones de la vida te diste por vencido?

¿Al querer ejecutar un proyecto o alguna tarea específica llegan a ti mensajes de fracaso o que no lo vas a lograr?.

