

MINICURSO GRATUITO
ONLINE



♥ ENTRENA
TU AUTOESTIMA

BIOSANACIONEMOCIONAL
by Andrea Lasprilla

Te damos la
Bienvenida

Ejercicio del Día

Dentro de ti existen infinitas posibilidades. Mira tu interior, tú eres el Director de tu propia película. Observa la historia que te cuentas de ti. Es momento de reescribirla (storytelling).

Empieza por sacar de ti lo dañino, lo que es absurdo, lo que no sirve, DESAPRENDE.

Crea la historia que te quieres contar de ti mismo.

