



Gratitud y Amor

Día 6

Programa Gratuito
Ayuno Emocional

BIOSANACIONEMOCIONAL
by Andrea Lasprilla



Ejercicio: Día 6 y 7 - 36

Te felicito por todo lo que has vivido, todo esto sucede cuando estás en un proceso de cambio. Estos días son los más poderosos y valiosos.

Conecta con las emociones que te ayuden a construir lo que quieres y sobretodo que sea sostenible.

Conecta con la Gratitude y el amor, es el que nos lleva a la más alta vibración. Es tu estado más elevado para poder crear lo que quieres

Ejercicio del día: Siéntate y realiza un listado de agradecimiento de todo lo que tienes y todo lo que amas.

Ese listado lo vas a recortar y lo colocas en algún lugar que puedas llevarlo contigo, esto te permite subir tu vibración.





Para tener en cuenta

RECURSOS DURANTE EL AYUNO Y PARA LA VIDA...

HACER UN ACTO EN COHERENCIA CON EL CAMBIO

Vas a llamar a alguien para agradecerle por todo lo que es y
amas de esa persona.

