

MINICURSO GRATUITO
ONLINE



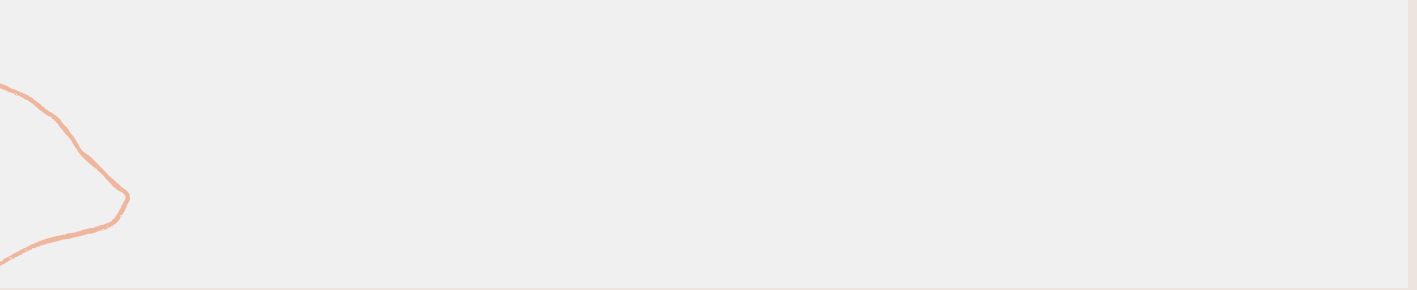
♥ ENTRENA
TU AUTOESTIMA

BIOSANACIONEMOCIONAL
by Andrea Lasprilla

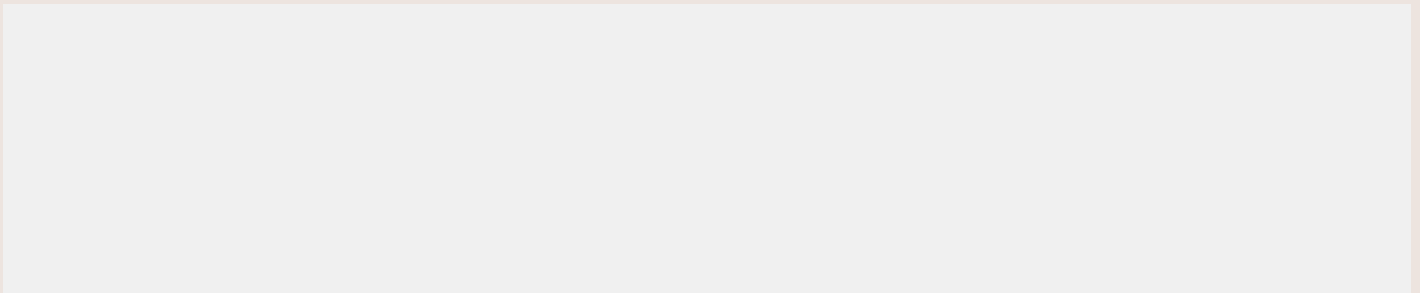
Te damos la
Bienvenida

Ejercicio del Día

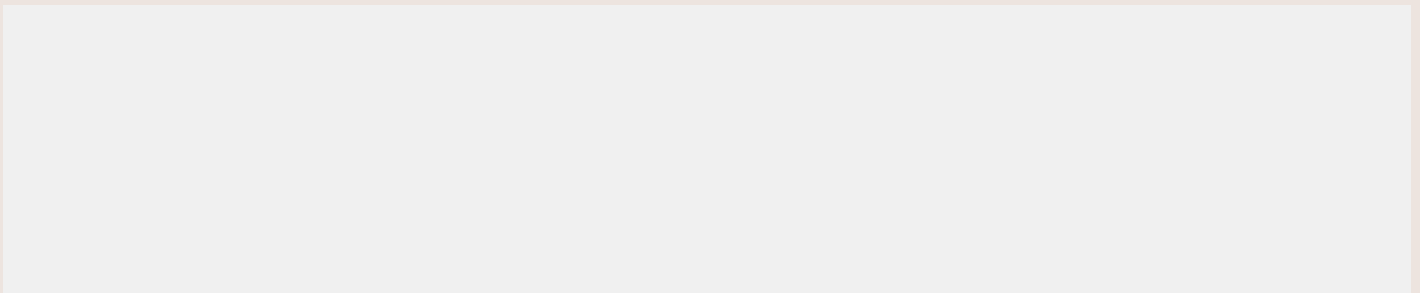
- Descríbete a ti mismo. ¿Quién soy?.



- Describe tu Yo Ideal.



- Pídele a 3 personas que te conocen que te aprecian que te describan en un párrafo.



- Toma las 5 descripciones que tienes y crea tu nuevo AUTOCONCEPTO.

