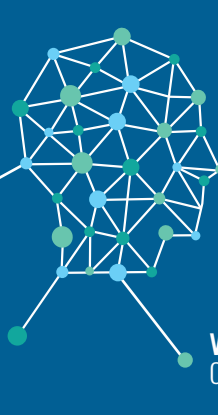


23 OTTOBRE 1972  
LATISANA (UD), ITALIA



# DR. EMANUEL MIAN, PH.D

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

Abilitato alla professione con iscrizione n. 917 nell' Albo dell'Ordine degli Psicologi del FVG.

INFO@EMANUELMIAN.IT

Via Palestro, 12 Monza  
CF MNIMNL72R23E473A

## ATTUALMENTE



- **Psicologo Clinico Referente**  
Centro Interdisciplinare Bariatrica & Obesità - Istituti Clinici Zucchi (Monza-MB)
- **Responsabile Scientifico c/o Centro - Emotifood - Monza**
- **Head of Research - Qwikword Corp. - New York (USA)**
- **Psicologo responsabile Unità per i Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione**  
Clinica Salus Alpe Adria (UD)
- **Professore a contratto in "Tecniche di Comunicazione"**  
Università di Pavia
- **Corso di Laurea in "Dietistica" - Master in "Dietetica e Nutrizione Clinica"**
- **Giudice Onorario Corte d'Appello Tribunale di Trieste sez.minorile**  
(TRIENNI '08-'10 - '11-'13 e '14-'16)

## AFFILIAZIONI

(SISDCA)  
Società Italiana per lo Studio sui Disturbi del Comportamento Alimentare

(SITCC)  
Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

(SICOB)  
Società Italiana di Chirurgia della Obesità e delle Malattie Metaboliche

(ACBS)  
Association for Contextual Behavioral Science

## RICERCHE E CONSULENZE



- Università di Leuven Eating Disorders Unit - St.Jozef (Belgio)
- Università di Trieste (Fac.Psicologia)
- Università degli Studi di Bologna (Dip.Neuroscienze)
- Università degli Studi di Torino (Dip.Neuroscienze)
- Università degli Studi di Udine (Dip. Scienze dell'Educazione)



- Istituto Nazionale di Chirurgia dell'Obesità (INCO)
- Social News- Mensile Organo del Ministero di Giustizia, sez. Minorile
- Lega Italiana Lotta Tumori (LILT) sez. Trieste (settore educational)
- Comitato Italiano Progetto Mielina
- Associazione Nazionale Donne Operate al Seno



- "Grande expertise nella diagnosi e cura dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (anoressia, bulimia, binge eating disorder e obesità)".
- Consulente per i maggiori centri d'eccellenza italiani di chirurgia bariatrica e cura dell'obesità

3.000 PAZIENTI

15.000 ORE PSICOTERAPIA

## PRINCIPALI ESPERIENZE LAVORATIVE PRECEDENTI

OGGI

- **Consigliere Onorario**  
Corte d'Appello sezione minorile, Tribunale di Trieste

2015

- **Psicologo Clinico Referente**  
INCO - Istituto Nazionale di Chirurgia dell'Obesità  
Istituto Clinico Sant'Ambrogio - Milano

2010

Mansioni  
Valutazione Pre e Post Operatoria pazienti affetti da grave obesità  
Valutazione Body Image Disturbances in pazienti afferenti ai dipartimenti di chirurgia plastica ricostruttiva post-bariatrica

2008

- **Docente a contratto**  
Corso "Tecniche di comunicazione"  
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense  
Università di Pavia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale

Scuola di Specializzazione "Studi Cognitivi" di Milano

Dottorato di Ricerca in Neuroscienze e Scienze Cognitive

Università Degli Studi di Trieste  
Tesi: "Attenzione Spaziale e Immagine Corporea nei Disturbi Alimentari"

Perfezionamento Post-lauream

Università Degli Studi di Padova  
Tesi: "Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare"

Laurea Magistrale in Psicologia Socio-Culturale

Università Degli Studi di Trieste  
Tesi: "Comunicazione Pubblicitaria ed Immagine Corporea: I mass-media possono influire sulla insoddisfazione corporea dei giovani d'oggi?"

Laurea Triennale in Scienze dello Sviluppo Psicologico

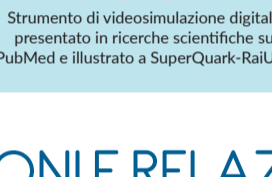
Università Degli Studi di Trieste  
Tesi: "Tecniche di Morphing Video Strutturato per la diagnosi del Body Dysmorphic Disorder"

Diploma Maturità Linguistica

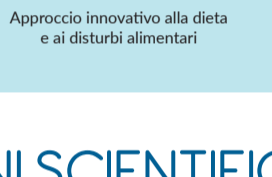
Liceo Linguistico Pasolini d'Aquileia - Gorizia

## ABILITAZIONI E WORKSHOP

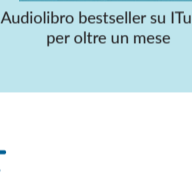
- **Abilitato alla Professione di Psicologo con Esame di Stato presso la Facoltà di Psicologia di Trieste nella prima sessione del 2006 (n.917 dell'Albo del Friuli Venezia Giulia)**
- **ABILITATO ALL'UTILIZZO DELL'EMDR** - Eye Movement Desensitization and Reprocessing training con Isabel Fernandez
- **ABILITATO ALL'UTILIZZO DELLA FBT** - Family Based Intervention for Anorexia Nervosa training con Daniel Le Grange
- **ABILITATO ALL'UTILIZZO DELLA ACT** - Acceptance and Commitment Therapy training con Kirk D. Strosahl
- **ABILITATO ALL'UTILIZZO DELLA CBT-E** - Cognitive-Behavioural-Therapy (Enhanced) focalizzata sui disturbi alimentari training con Riccardo Dalle Grave
- **WORKSHOP Body Dysmorphic Disorder** training con Sabine Wilhelm
- **WORKSHOP Disturbo Ossessivo Compulsivo** training con Sabine Wilhelm



Strumento di videosimulazione digitale presentato in ricerche scientifiche su PubMed e illustrato a SuperQuark-RaiUno



Approccio innovativo alla dieta e ai disturbi alimentari



Audiolibro bestseller su iTunes per oltre un mese

## PUBBLICAZIONI E RELAZIONI SCIENTIFICHE

• In qualità di autore-coautore e/o di relatore.

2017  
2010

- Zamariola G, Cardini F, Mian E, Serino A, Tsakiris M. Zamariola, G., Cardini F., **Mian, E.**, Serino, A, Tsakiris  
"Can you feel the body that you see? On the relationship between interoceptive accuracy and body image". Body Image. 2017
- Mian, E.**, Russo, E., "BBQ o Barbeque? Un nuovo strumento per la valutazione del paziente prima e dopo la chirurgia bariatrica"  
Congresso Nazionale SICOB-SIO Venezia, 2017
- Mian, E.** "Computer-aided & App-based psychotherapy for obese patients". Obesity Care and Cure Congress- Dubai (UAE) 2017
- Mian, E.** "MindFoodNess: un nuovo approccio a cibo, corpo ed emozioni"- LA Case Books, Los Angeles (CA-USA) 2017
- Mian, E.** "MindFoodNess and Emotifood: audiobooks and a smartphone application to support people with eating and weight disorders in a CBT-based environment." European Association for Behavioural and Cognitive Therapy - Congresso Europeo Lubiana (SLO), 2017
- Cazzato, V., **Mian, E.**, Serino, A., Mele, S. & Urgesi, C. (2015) "The effects of body exposure on self- body image and esthetic appreciation in anorexia nervosa". Exp Brain Res. 2015 Nov 19
- Cazzato, V., **Mian, E.**, Serino, A., Mele, S. & Urgesi, C. (2015) "Distinct contributions of extratrieste body area and temporoparietal junction in perceiving one's own and others' body Cognitive, Affective, & Behavioral Neuroscience". March 2015, Volume 15, Issue 1, pp 211-228
- Cazzato, V., Mele, S., **Mian, E.**, Tognana, G., Todisco, P. & Urgesi, C. (2014) "Effects of body image exposure on esthetic preference: the case of Anorexia Nervosa". Body Image 09/2014; 11(14):581
- Mian, E.**, Bertolani, L., Russo, E., Ravasio, G., Giovanelli, A. "Percezione e Insoddisfazione Corporea nei pazienti obesi candidati a intervento di chirurgia bariatrica" Congresso Nazionale SICOB- Abano Terme 2012
- Mian, E.**, Bertolani, L., Russo, E., Ravasio, G., Giovanelli, A. "L'approccio psicologico pre e post intervento in chirurgia bariatrica" Congresso Nazionale SICOB- Reggio Calabria 2011
- Cazzato, V., **Mian, E.**, Siega, S., Urgesi, C. "Come mi vedo e come mi vedi? Ruolo della corteccia occipito- temporale e temporo-parietale nella rappresentazione percettiva e meta-cognitiva del proprio corpo"  
Associazione Italiana di Psicologia- Convegno Nazionale- Catania 2011
- Mian, E.** "Emetofobia, la "paura del vomito": verso una diagnosi differenziale ed un modello cognitivo comportamentale"  
XV Congresso Nazionale della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva- Milano- 2010
- Mian, E.**, Lacalamita, C. "Love Yourself- The Poison Candies Project: an eating disorders prevention program for adolescents and families."  
Netzwerk Esstoerungen-Austrian Society for Eating Disorders- Alpbach 2010

2009  
2008

- Mian, E.**, "Psychological support for obese patients after bariatric surgery".  
Netzwerk Esstoerungen-Austrian Society for Eating Disorders- Alpbach 2009
- Mian, E.**, Gerbino, Ubaldi, S. & Serino, A. W. "Selective visual attention for body parts during body image assessment using a digital method". XVII TRIESTE SYMPOSIUM ON PERCEPTION AND COGNITION KANIZSA MEMORIAL LECTURE
- Mian, E.**, Gerbino, W. "Body Image Assessment in the Computer Aided Psychological Support for Eating Disorders".  
Frontiers in Neuroengineering, Annual CyberTherapy and CyberPsychology 2009
- Mian, E.** "Il disturbo della rappresentazione corporea". Università di Bologna  
Seminaro di Neuropsicologia e Riabilitazione Neuropsicologica nell'Adulto.
- Mian, E.**, Lacalamita, C. "Immagine Corporea e Alimentazione Disturbata negli Adolescenti: Indagine Preliminare in Friuli Venezia Giulia".  
Educare n.1 Anno 9- Dicembre 2008
- Mian, E.** & Gerbino, W. "The effect of the experimental presentation of thin media images on body satisfaction in young females".  
XVI TRIESTE SYMPOSIUM ON PERCEPTION AND COGNITION KANIZSA MEMORIAL LECTURE
- Mian, E.**, Gerbino, W. "The effects of exposure to thin media images in young females". Lubiana 20088th Alps Adria Psychology Conference
- Mian, E.**, Lacalamita, C., Mattaloni, E. & Fanni Canelles, M. "A prevention program for disturbed eating and body dissatisfaction in adolescent girls: a 18 months follow-up". Netzwerk Esstoerungen-Austrian Society for Eating Disorders- Alpbach 2008
- Mian, E.** "La percezione del rischio: strategie d'intervento in adolescenza". Educare, n.5/2008
- Mian, E.**, Gerbino, W. "A structured morphing technique for the assessment of body image".  
The sense of body - An Interdisciplinary Summer School on Body Representation", Bologna
- Mian, E.**, Fanni Canelles, M. "Is Emetophobia different from Anorexia Nervosa? A preliminary investigation".  
Netzwerk Esstoerungen-Austrian Society for Eating Disorders- Alpbach 2008
- Mian, E.** & Fanni Canelles, M. "Correlazioni fra comportamenti devianti e abbandono scolastico". Educare, n.9/2008

2007  
2006

- Mian, E.** "A preliminary survey on eating behaviors and body image concerns among adolescents of Friuli Venezia-Giulia (Italy)".  
Netzwerk Esstoerungen-Austrian Society for Eating Disorders- Alpbach 2007
- Mian, E.** "Body Image 07: a prevention program for Eating Disorders in Italian adolescents".  
European Council on Eating Disorders - Porto 2007
- Mian, E.** "Devotee-Devoti, viaggio all'interno di un fenomeno inesplorato". Edizioni Phasar 2007
- Mian, E.**, Vanderlinden J., Pieters G., Dalle Grave R., & Probst, M. "A new method to assess body image disturbances using a morphing technique". Academy of Eating Disorders-Barcellona ('06) Eating Disorders throughout the World: Exploring Similarities and Differences
- Mian, E.**, Vanderlinden J., Pieters G., Dalle Grave R., & Probst M. "Testing a new digital method to assess body image in eating disorder patients: a multi-centric pilot study". Netzwerk Esstoerungen- Alpbach 2006
- Mian, E.** "Specchi, viaggio all'interno dell'immagine corporea". Edizioni Phasar 2006 ISBN 88-87911-56-8
- Innovaction 2006 "Tecniche di videosimulazione per la diagnosi e terapia dei disturbi alimentari" - Udine
- "Immagine Corporea e Patologie Psichiatriche: i Disturbi del Comportamento Alimentare" - Trieste 2006  
Centro Congressi Stazione Marittima
- "Obesità grave: malattia curabile". Istituto Clinico Sant'Ambrogio - Milano
- "Anoressia e Bulimia: una battaglia che si può vincere con la prevenzione" - Torino
- "Motivazione e Cambiamento nel supporto psicologico della persona obesa ed in sovrappeso" - Meeting Associazione Insieme - MI
- "Il supporto psicologico nel trattamento dell'obesità" - Meeting Associazione Insieme - Verona
- "Immagine Corporea e Insoddisfazione Corporea indagata mediante tecniche di videosimulazione" Università di Trieste  
per i dottorandi della Scuola e Dottorato in "Neuroscienze e Scienze Cognitive"
- Seminario "Alimentazione e Salute: aspetti educativi e di prevenzione" nell'ambito del Corso di formazione per Operatore Animatore Sport Educativo Integrato" Evento organizzato da Calicanto ONLUS
- L'Immagine Corporea nella Paziente Oncologica presso l'Ordine dei Medici di Trieste - Ciclo di conferenze indetto dall'ADOS - Associazione Donne Operate al Seno.
- "Adolescenza e formazione e informazione sui disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti", proposto dalla Onlus "Adolescenza senza Zuccheri" presso l'Aula Scienze Infermieristiche Ospedale Gervasutti di Udine con un seminario su "Diagnosi e Trattamento del Disturbo dell'Immagine Corporea nell'Anoressia e Bulimia Nervosa"
- "Il bullismo nella scuola e nella società" con intervento dal titolo: "Bullismo e Nuovi Media: analisi di un fenomeno contemporaneo"
- "Sindrome da Deficit di Attenzione ed Iperattività (ADHD)", presso la Società Antroposofica - sede di Trieste
- Tavola rotonda indetta dalla "Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori" riguardo la pubblicità ingannevole con un intervento dal titolo: "Psicologia e cibo in pubblicità: fra alimentazione e persuasione"
- 3° edizione di Innovaction nel corso della conferenza "Da matti a cittadini d'Europa" con un intervento dal titolo: "Depressione, Obesità e Pregiudizio: la Triade del Disagio Mentale".
- "Il Mondo dei Minori" presso il Circolo della Stampa di Trieste con un intervento riguardante la Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare nelle scuole secondarie superiori.
- "Abbandono Scolastico e Devianza Minorile: Volontariato Sociale e Istituzioni insieme per recuperare la funzione educativa"  
con il Centro Studi Europeo sulla Delinquenza Minorile di Nisida (Napoli).
- Convegno "La percezione del rischio nell'adolescenza - Aspetti nevropiologici nell'adolescenza" presso l'Auditorium Zanon a Udine
- 15° Congress Esstoerungen ad Alpbach (Austria) indetto dal Netzwerk Esstoerungen
- Relatore allo "European Council on Eating Disorders" a Porto (Portogallo)
- Insieme ad Augusto Odone, padre di Lorenzo, Presidente Onorario del Comitato Italiano Progetto Mielina, alla Conferenza tenutasi a Udine il 21 settembre sull'Adrenoleucodistrofia.
- International Conference on Eating Disorders indetta dall' Academy of Eating Disorders a Barcellona con un intervento su: "L' Assessment dell'Immagine Corporea in Soggetti con un Disturbo Alimentare: il Test di un nuovo Strumento Digitale".
- 14° Congress Esstoerungen ad Alpbach (Austria) indetto dal Netzwerk Esstoerungen
- "Innovaction 2006" con un intervento sul tema: "Tecniche di videosimulazione per la diagnosi e terapia dei disturbi alimentari"
- Conferenza "Immagine Corporea e Patologie Psichiatriche: i Disturbi del Comportamento Alimentare" patrocinata da Technoseed del Parco Scientifico e Tecnologico di Udine, dal Rotaract Club di Trieste e da UnicreditBanca Spa
- Conferenza "Fair play ed etica" - Sala del Consiglio - Provincia di Udine

## TESI SEGUITE

- "LA DISTORSIONE DELL'IMMAGINE CORPOREA NELL'ANORESSIA NERVOSA"  
Tesiista: S.Bentivegna  
Relatore: Prof. Carlo Semenza
- "L'ASSESSMENT DELL'IMMAGINE CORPOREA"  
Tesiista: M.Lescovez  
Relatore: Prof. Walter Gerbino
- "INFLUENZA DEI MODELLI PROPOSTI DAI MEDIA SULL'INSODDISFAZIONE CORPOREA DEI GIOVANI MASCHI"  
Tesiista: W.Turkovic  
Relatore: Prof.ssa Patrizia Romito
- "LA SOCIETÀ DELL'IMMAGINE E I DISTURBI ALIMENTARI: METAMORFOSI DI UN CORPO ALL'ESTREMO. DUE REALTÀ A CONFRONTO: TRIESTE E PORDENONE"  
Tesiista: E.Ponte  
Relatore: Prof. Giorgio Porcelli



https://www.facebook.com/emanuelmiansicologo/

https://www.youtube.com/c/EmanuelMiansicologo

http://www.emanuelmian.it

In fede  
*Emanuel Mian*