

I did it!

NAME: _____

WEEK OF: _____

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

HABIT 1

--	--	--	--	--	--	--

HABIT 2

--	--	--	--	--	--	--

HABIT 3

--	--	--	--	--	--	--

HABIT 4

--	--	--	--	--	--	--

FIT BODY • FIT MIND/JAY UNWIN