

願い
を叶える
秘密の億女ツール
完全ガイドブック

Nami Ada

- アダ奈美 -

はじめに～願いを叶える秘密の億女ツール～	3
「引き寄せビジョンコーチング」とは？	4
成功を阻む3つのトラップ	11
＜トラップ1 資格スクール＞	12
＜トラップ2 起業塾＞	13
＜トラップ3 コンサルタント＞	15
成功を引き寄せる第一歩	17
引き寄せビジョンコーチングで あなたの夢を見つける	21
＜引き寄せビジョンボード＞	22
願望実現の3ステップ	25
《STEP 1 ビジョンボードを作る》	25
願いを叶える秘訣とは？	32
《STEP 2 ビジョンボードを使う》	32
＜ヒーリングリチュアル＞	36
ヒーリングリチュアル（タッチヒーリング）	38
ビジョン創造リチュアル	41
セレブレーションリチュアル	44
《STEP 3 ビジョンが叶う仕組みを知る》	46
まとめ：	51
【さらに深く学びたい方は・・・】	55

はじめに～願いを叶える秘密の億女ツール～

こんにちは！「願いを叶える秘密の億女ツール・完全ガイドブック」を受け取っていただき、ありがとうございます！

アダ奈美と申します。

私は、自分商品型のビジネスをやっている、起業家の方の応援をしています。

コーチ・カウンセラー・セラピスト・トレーナーさんなど、一人で自分の商品を販売している方が、1ヶ月に100万円以上を安定して稼ぎ出し、自由な時間と自由な人間関係を得られ、人生をトータルで成功していただく為のお手伝いをしています。

このガイドブックの中では、願いをどんどん叶えてビジネスも人生も成功に導いてくれる秘密のツール＝「引き寄せビジョンボード」についてお話していきます。

それが一体何なのか、他のビジョンボードとどう違うのか、その作り方、使い方について、これから詳しくお伝えしていきますね。

この引き寄せビジョンボードは、ただ作るだけでは終わりません。

「ヒーリング」「コーチング」と組み合わせた科学的アプローチで、お金にも人間関係にも恵まれるようになり、人生を最高に楽しむための最新の願望達成プログラムです。

「引き寄せビジョンボード」「ヒーリング」「コーチング」これら3つを組み合わせて、あなたの夢がどんどん叶っていく魔法のようなメソッドをこれからご紹介していきます。

もしかしたら今まであなたは、起業の勉強・ビジネスの起業塾・資格取得スクールなど、色んな所に通って努力をして来られたかもしれません。

でも、なかなか思うように結果が出ない・・・。

または、「やらなきゃ〜」とわかっているけれど、なかなかモチベーションが沸かずに行動に移せない・・・。

そのようにお悩みかもしれません。

でも、このガイドブックの中の3つのメソッドを行なっていくことで、あなたが今まで全く想像つかなかったほどの行動力が身について、気が付いたらもう結果が出て、まるで引き寄せが起こったかのように、どんどんと欲しい物・得たい物・結果を得ていただけるようになります。

では今から早速、その具体的な3つの方法についてお話をして行きますね。

「引き寄せビジョンコーチング」とは？

引き寄せビジョンコーチングとは、世界の成功者が実践する、理想の人生を創造するための成功方法です。

この引き寄せビジョンコーチングは、3つのパートから成り立っています。

- 1つ目が「引き寄せビジョンボード」
- 2つ目が「ヒーリング」
- 3つ目が「コーチング」です。

この3つををまとめたプログラムが「引き寄せビジョンコーチング」です。

詳細をお話していく前に、まずは講師の私の自己紹介からさせていただきますね。

私はアダ奈美と申します。

「引き寄せビジョンコーチング」の開発者です。



22年前からセラピストの仕事をしていて、人の心と体の癒しの仕事をしてきました。

でも、癒しをたくさんしてきても、まだ夢が叶わない、気分は良くなったし疲れは取れたけれど、まだビジネスが成功していないとか、悩みが解決していない、完全に自分の願いが叶ってない、というような人もたくさん見てきました。

お客様だけでなく、セラピストである私自身もそうでした。

ヒーリングやカウンセリングなどを、やってもやっても、なかなか自分の成功というものにたどり着けなくて、何か他にもっとやるべきことがあるんじゃないかな？と思った時に会ったのがコーチングでした。

コーチングは、一般的に言われているように、願望達成・目標達成のスキルと言われています。

私はコーチングを学び、癒しの技術と願望達成のコーチングを合わせていたことで、自分自身も一気にマイナスから大きくプラスに飛躍することができましたし、私のお客様も今悩みの真っ只中でどん底状態の人でも、一気にその悩みが解決して、自分の行きたい所に行ける人がたくさん現れ始めました。

例えば50代のどん底のシングルマザーが、3ヶ月で理想のパートナーに出会って電撃結婚した話や、たった500円の占いをしていたワンコイン占い師が10万円の占い&ヒーリングの組み合わせ商品を販売できるようになって一気に200倍の売り上げになるなど、本当にミラクルのようなことが私の生徒さんに起こるようになったのです。

私自身もどん底状態から現在のプチ成功を得ることができました。

私の話をこれから少しさせていただきますね。

今の私の活動は「引き寄せビジョンコーチング」を教えながら、他にも色々活動しております。「引き寄せビジョンボードの作り方」を教える講座や、「引き寄せマーケティング講座」などを開催しています。



あとはチャリティ活動などもしております、去年はグラミン銀行という貧困層を支援する世界の金融機関の日本支社の開設記念イベントにて「ビジョンボードの作り方を教えてください！」ということでお呼びいただいて、チャリティー活動として公演を行ってきました。

後は「リトリート」（リゾートで行う合宿セミナー）も開催しています。素敵な所にみんなで泊まって、コーチング三昧の2泊3日で、お泊りコーチング会をやったりもしています。

私は癒し・ヒーリングのお仕事をしながら、コーチングを学び、それらを融合させていくことで、ビジネスがうまくいくようになりました。

生徒さんが日本全国から100人以上集まってくれて、売り上げで昨年・今年とも1億円を超えました。

講座は、たくさんの方に喜んでいただいています。

私生活ではシングルマザーですが、子供2人と海辺でのんびり暮らしており、大好きな人たちに囲まれてとっても幸せに過ごしています。

海外旅行は好きな時に行けますし、今年は息子をアメリカの中学に入学させることも決まりました。女性・母親としての達成感も感じています。

現在はこのように仕事も私生活も充実した人生を送ることができていますが、4年前までは、結婚生活がうまくいかず離婚準備をしていました。当時小学生だった子供たち二人を抱え、不安にまみれてた毎日を送っていました（今は中学生です）。

その上、自己免疫疾患のバセドウ病という病気を患っていたんです。

普通に起きてるのが辛く、手がしびれて物が持てなくなったりして、セラピストでフェイシャルやったり、人のマッサージをしたりする仕事だったので結構辛くて、もうこのままじゃやっていけない！と思って、これは本当に本

格的にビジネスも人生も健康も、全部リセットして再スタートをしなければ！という状況でした。

しかし・・・！すべて再スタートをするために真剣に考え直すことにしたのですが、何から始めていいかわからないのです。

私はセラピストとしての腕も資格もあり、カウンセラーの資格も、アロマセラピー・リフレクソロジー・ボディケア・スピリチュアルなどいろんなノウハウや資格を持っていました。

でも、元々仕事うまくできたわけではなく、何をやってもうまくいかず・・・。

じつは、以前はどん底の売れないセラピスト＆崖っぷち主婦だったのです。

そんな私でしたが、色々な海外の一流の方の学びを得るチャンスに恵まれました。私はたまたま英語ができるので、通訳の仕事させていただけるようになりました。海外から日本に来て公演やセミナーをする世界の成功者たちと触れ合う機会がたくさんあり、彼らが成功しているのはなぜかを直に学ぶことができたのです。



特に私が影響を受けた3人がいました。

1人は世界で活躍する女性起業家&コーチのナタリー・マクニールさん。2人目が予防医学の権威のDr.アイザック・ジョーンズさん。そして3人目がインターネットマーケティングのコンサルタントのヤニク・シルバーさんです。

この3人の方から学んだことは私の人生を大きく変えてくれました。

ビジネスの成功方法、予防医学知識や自分で病気を治す方法、女性の自立、人生を思い通りの楽しむ方法を学ぶことができたからです。

学んだことを自分でも実践していくうちに、人生がガラッと変わりビジネスもどんどん良くなっていきました。その方法をまとめて生まれたのが「引き寄せビジョンコーチング」です。



一文無しの崖っぷち主婦時代・・・

今から5年前は本当にどん底でした。

それまでもセラピストとして自宅で小さなサロンをやっておりビジネスはやっていたのですが、これから離婚をしたくて、自立しなきゃいけないっていう状況だったにも関わらず、全くうまく行っていませんでした。

1ヶ月に売上が5万円しかなかったんです。

もっと低かった時もありましたし、売上ゼロの月もありました。

そんな月5万円の売れないセラピストだったたので、ビジネスやマーケティングをたくさん学びました。

まずは最初に、インターネットでオンライン教材を買いあさって、いろんな音声を聴いたり、ビデオ見たりとか色々しました。ビジネスコンサルタントについて学んだり、起業塾に行くことももちろんしました。

いわゆるノウハウコレクターに陥ってましたね。

次から次へと学びに投資をして、お金をあちこちに散財して、でも売り上げに繋がらない・・・。ビジネスではずっとお金を使うばかり・・・。

何とかへそくりをかき集めては新たな学びに投資してたのですが、いよいよ本当に生活が立ち行かなくなるような状態に陥りました。

いわゆるノウハウコレクターの無限ループにはまっていました。

その時、何をいつも自分に対して言ってたかな、と今思い出すと、とにかく自分には「強みがない・自信がない・才能がない・業績がない・人脈がない」と、とにかくあれがないこれがないの「ナイナイ星人」でしたね。

もうずーっと「○○がないからできない！と思っていて、その自分の足りないものを埋めようとして、あれこれもっと学ばなければ！もっと学ばなければ！って言って、あっちこっちに投資をしてました。

が、今考えれば、投資というより無駄遣いでした。

必要もない情報を買ってはまた無駄にできてしまって、そしてそんな自分を責めて・・・という、無限ループにはまりこんでいました。

それが4年前の私です。

その後、そういう無限ループにハマってるのは、私だけじゃないということがわかりました。

そこから抜け出して、いろんな方の相談に乗るようになると、過去の私みたいな人がいっぱいの中にいることがわかりました。

特に、起業したい女性には多かったです。

一つの塾に行って勉強して結果が出なくて、また次の塾に行ってまたお金を使って、でもまた結果が出ない。やればやるほど自分がダメだなと、自分のダメさ加減にみんなもう本当にがっかり落ち込んでしまう。

自分を責めてセルフイメージがどんどん落ちて、借金ばかりが膨らんで行く、、

そんなケースをたくさんたくさん見てきました。

成功を阻む3つのトラップ

過去の私も、そういった周りの人も、どういう傾向があったかと言うと・・・
「成功を阻む3つのトラップ」にはまっていました。

その成功を阻む3つのトラップとは、

- 1つ目が「資格スクール」
- 2つ目が「起業塾」
- 3つ目が「コンサルタント」

これらが成功への道に潜む落とし穴だったのです。

<トラップ1 資格スクール>

まずは「資格スクール」です。

私もいくつも資格やスキルを持ってるのですが、私のプロフィールを見ると（今は書いてないですが）、以前はウェブサイト1ページいっぱい資格やスキルをバーッと羅列していました。

今でもよくそういう人よく見かけるんですが、私もその典型的な人でした。色んなことができる人だったんですが、自分に自信がないからあれもこれも習いたくなってしまうんですね。

最初の専門はボディセラピストだったんですが、ボディだけでは足りないと感じて美容を学ぶことにしました。

次は美容だけじゃ足りないと思いはじめました。

「カウンセリングが下手だから今度は心理カウンセラーの資格を取ろう」となり、そして次は「やっぱり見えないものも大事だよね」とスピリチュアルの勉強をしたり、どんどん資格・スキルに走ってしまいました。

今となっては全部活用しているので結果的には良かったのですが、当時は結果も出せないまま、とにかく新しいスキル・新しい資格を求めてさ迷っていました。

資格ジプシー・スキルジプシーでした。

当時の私と同じような人が世の中にたくさんいるんです。

資格スクールのトラップにハマってしまう人ですね。

<トラップ2 起業塾>

次にトラップの二つ目ですが、これは「起業塾」です。

ビジネスを本格的に始めよう！これでお金をもらえるようになろう！と思った時に、何から始めていいかわからないと、大体多くの人々が起業塾に入ります。

もちろん私もそうでした。

起業塾に入ると、手取り足取り教わることができて、卒業後にはこんなになれるんだろうな、と明るい未来を想像してました。

私は「1ヶ月に100万円の収入が得られたらいいな」と思っていました。

周りの人も、とりあえず「起業したら月100万円欲しい！」という人が多いですね。

そんな明るい未来を夢を見て起業塾に入るのですが、入ってみたら「ブログを100記事書け」とか「Facebookでお友達を5000人作れ」とか、「1日Facebookに5回投稿しろ」とか、色々あれやれこれやれって言われるわけです。

そもそも、何をしたらいいかわからない状態で起業塾に入って、ただあれこれ言われても、ついていけないし、やりたくもないし、つまらないし、辛いし、とにかくやらねばやらねばっていう、「ねばならない」が毎日毎日頭の中でもうエコーです。

「ねばならない」というネバネバ地獄の辛い日々を過ごすのですが、やっぱりつらいことは続かないですね。

私は意思が弱い人間なので本当に無理でした。

ブログは全然結果が出せずに途中で挫折、

メルマガもサービス契約したものの月のサービス料は払っているのに全く書けずにそのまま放置、

全然だめでした。

でも、それも私だけではありませんでした。

多くの方の相談乗っていると、そういう方がたくさんいるんですね。

月100万円を夢見て起業塾に入るんだけど、入ってみたら「スパルタ塾」みたいな感じですよ。すごく辛い、楽しい要素がひとつもない、本当にモチベーションが続かない、ということで、塾に入っても塾の受講費が無駄だった、という話をしょっちゅう聞きます。

そういう時って、次の塾にまた入っちゃうんですね。

この塾はダメだったけど、今度こっちの方がすごい良さそうだなって、他のところがすごくよく見えて。

どんどん次に新しいものが出てくるので、また次の塾に行ってしまうって、いざ入ったら厳しくてスパルタで、またもや修行の日々です。

「ねばならない、でもできない」の日々が延々と続く、という様なことが起こっています。

<トラップ3 コンサルタント>

成功を阻む3つのトラップのうちの3つ目、それは「コンサルタント」と呼ばれる人達です。

コンサルタントっていっぱいいますよね。

起業コンサル、ビジネスを立ち上げる時にアドバイスしてくれる人とか、集客のコンサルタントとかいっぱいいます。

こういった人達も起業塾と一緒に、基本的にはあれをやりましょうこれをやりましょうと、その人なりの成功メソッドみたいなのが確立していて、自分が成功した方法をだいたいその生徒に教えるんです。

だからその人のやり方が自分に合っていなかった場合、だいたいそこで無理が生じてしまいます。

起業塾の時と同じように、あれこれやれやれって言われるんだけど、自分はやりたくない、辛い、ねばならない、とまた始まって、同じようなことが起こります。

特に女性の場合、起業塾の先生とかコンサルタントは大体男性が世の中で多いんですが、男性の先生に教わると女性はそれをそのまま実行するのが多くの場合とっても難しいんです。

男性は純粋に売上を上げるぞっ！と言ってワッ！て頑張れる人が多いですよ。

でも私たちのような大人の女性は、色んなビジネス以外の役割があります。

子育てだったり、介護をしてる人もいますし、地域の仕事や、家庭の事などを色々しなきゃいけない。

ビジネスはうまく行かせたいし頑張りたいんだけど、でも他の事も大事、

以前の私みたいに体が調子が悪かったりすると、やっぱり若い元気な男性たちと一緒に活動できないですしね。

それでも家族がいれば家事は休めないからそちらが優先になってしまう。

男性の先生達からは、「主婦は甘えてる」とか、「もっと本気出せ」とか、「仕事なめてんのか」とか、そういう風に言われちゃったりするわけです。

自分では頑張りたいと思っているのに、そういう風に言われてすごい傷ついてしまうんですよね。

あと多いケースは、私がやる気がないからダメなんだ…もっと頑張らなきゃ…って言って自分を責めてしまうケースです。

頑張りすぎて、オーバーワーク、、燃え尽きてしまって、結局何もできなくなっちゃって、「Facebook投稿を3ヶ月も休んでました・・・」とかね。

本当に本末転倒な結果になっている人がすごく多いのが本当に残念です、特に同じ女性として。

ということで、私が今まで自分も経験してきて、私の周りの人にも色々な話を聞いてわかった、この3つのこの成功を阻むトラップを、まず先にお伝えしたいと思って、「ビジョンコーチング」の本題に入る前にお話させていただきました。

多分この文章を読んで下さっているあなたも、何かしらの心当たりというか経験があるんじゃないかなと思います。

では、私がこのノウハウコレクターの無限ループを抜け出して、どうやって自分の人生とビジネスを一気に好転させて行ったかと言うお話を、次に行きますね。

成功を引き寄せる第一歩

私が決定的に自分のビジネスと人生を好転させた、あるきっかけがありました。そのきっかけというのは、ある一つの質問でした。

私が通訳をしていた予防医学の権威のカナダ人のDr.ジョーンズさんという方が、ある時私にこう問いかけました。



「What's your vision? (あなたのビジョンは何ですか?)」

自分の人生のビジョンを語り合しましょう、と語り合う場でのことでした。

「自分の人生のビジョンって何だろう？」改めて考えるきっかけになったのです。

ビジョンとは夢と似ていますが、「ああなったらいいな、こうなったらいいな」というただの妄想のような夢ではありません。夢の中でも、自分が生き

てる間にこれは叶えたいぞ！こうなってほしい！こっちに向かって行こう！っていう自分で明確に意図した夢のことです。

「あなたのビジョンは何？」という問いかけを、自分の中で答えて行こうと思った時に、今まで何をを目指したいのかははっきりと自分で考えたことがなかったな…と気づきました。

それまで自分が起業塾に入ったりビジネスのマーケティングの勉強をしたりしても、結局月100万円稼ぎたいなとは思ってました、自立したいなとは思ってましたが、じゃあそれが何のために、どういう風にどういう人生を生きたいのか？とか、そのお金を得た後に、どんな楽しい未来が待ってるのか？をちゃんと想像して、きっちりと思い描けていなかったんです。

その時に、100万円稼ぐぞ！とか、一か月に何人クライアントとるぞ！とか、集客何人するぞ！と数字上で言ったとしても、その後の自分の楽しい未来が思いっきり描けていなかったら何にも自分にとって響かないし、だからこそそのモチベーションが全然わからない、無理やり自分を奮い立たせてやらないといけない、辛い作業ばかりだったんです。

でも自分のビジョンって何だろう？だんだんとそれを思い描くようにしていったんです。

本当はどんな暮らしがしたいんだろう？月100万円を得たら、どんな所に住んで、何を食べて、どんなこととして遊んで、誰と一緒にいて、身体はどういう風な状態で、外見はどんな風になっていたいかなとか、全部自分の得た後の「ビジョン」、自分のイメージを明確にしていたのです。

それをきっかけに、ビジネスも人生もガラッと変わってきました。

気づかぬうちに毎日の行動が変わっていきました。

それまで辛い辛いと思っていたFacebookの投稿や集客の活動が、理想の未来に向かっている実感を伴った「楽しいこと」に変わっていきました。

「今Facebookで投稿する事で、こんなにたくさんのお客さんと出会えて、お客さんにこんなにありがたうって感謝されながら、月100万円もらえるんだ〜！」ってという風に、実際の楽しいイメージが出来る様になっていったのです。

一つ一つの「やらなければならない」と思ってたことが、「やりたいこと」に変わって行きました。

私は当時病気もあり健康活動もしていたので、食事を変えたり間食をやめるなど、当時は結構大変だったのですが、それもやっぱり自分の未来の元気な姿をはっきり思い浮かべることでどんどん改善していったんです。

「身体が良くなったら、こんなに気持ち良い、楽しい未来が待っているんだ」、そう思ったら、そこに向かう努力っていうのが、全く辛いものではなくなるんです。

やるべきことを楽しく取り組めるようになったので、全く苦勞せず、楽しんでるだけで結果が出るというようなことが、どんどん起こりました。そしてら本当にびっくりするような結果をもたらしました！

4年前までは一文無し、一か月にお客さんが3人しか来ないような自宅の一室の6畳のサロンで働いていたのに、今は100人以上の生徒さんから涙で感動してありがたうって言われながら、1億円以上の売り上げがある、そういう本当に奇跡のようなことが起こってきました。体調も回復しそれまでも増してエネルギーに満ち溢れるようになりました。

こんな奇跡のようなことが起こったのは、たった一つの質問との出会いでした。

「What's your vision? (あなたのビジョンは何?)」

今では「No Vision No Success」＝ビジョンがなければ成功しない、成功しないのは「ビジョン」がないからだ、私はそうはっきり言い切れます。

スティーブン・コヴィーがすごく面白いことを言っています。

「ハシゴを間違った場所にかけてしまったら、間違った場所にただ速くたどり着くだけだ」、と。



どういうことかということ、行きたいところを間違えて、間違った壁にハシゴをかけてしまったら一生懸命登っても、行き先を間違えてしまう、という話です。

私も本当にそうだなと思いました。自分の行きたいところをちゃんと明確にして、そこに向かってハシゴをかけましょう。

つまり、つまりビジョンを持って生きましょう、ということです。

ビジョンに向かって一歩ずつ近づいていくことで、毎日が喜びに溢れていきます。

そして気がついたら欲しいものが手にい入り、行きたいところに到着している。そんな人生が待っているのです。

引き寄せビジョンコーチングで あなたの夢を見つける

本当は何を求めているのか＝「ビジョン」を明確にすること、全てはそこから始まります。

あなたの「ビジョン」を明確にしてそれを叶える方法、それが「引き寄せコーチング」です。

これは世界中の成功者が実践する、最新で最強の願望達成法をまとめて私が作ったメソッドです。

「引き寄せビジョンコーチング」は「3つのステップ」からなっています。

1つ目「引き寄せビジョンボード」を使います。

2つ目「ヒーリングリチュアル」というものをやります。

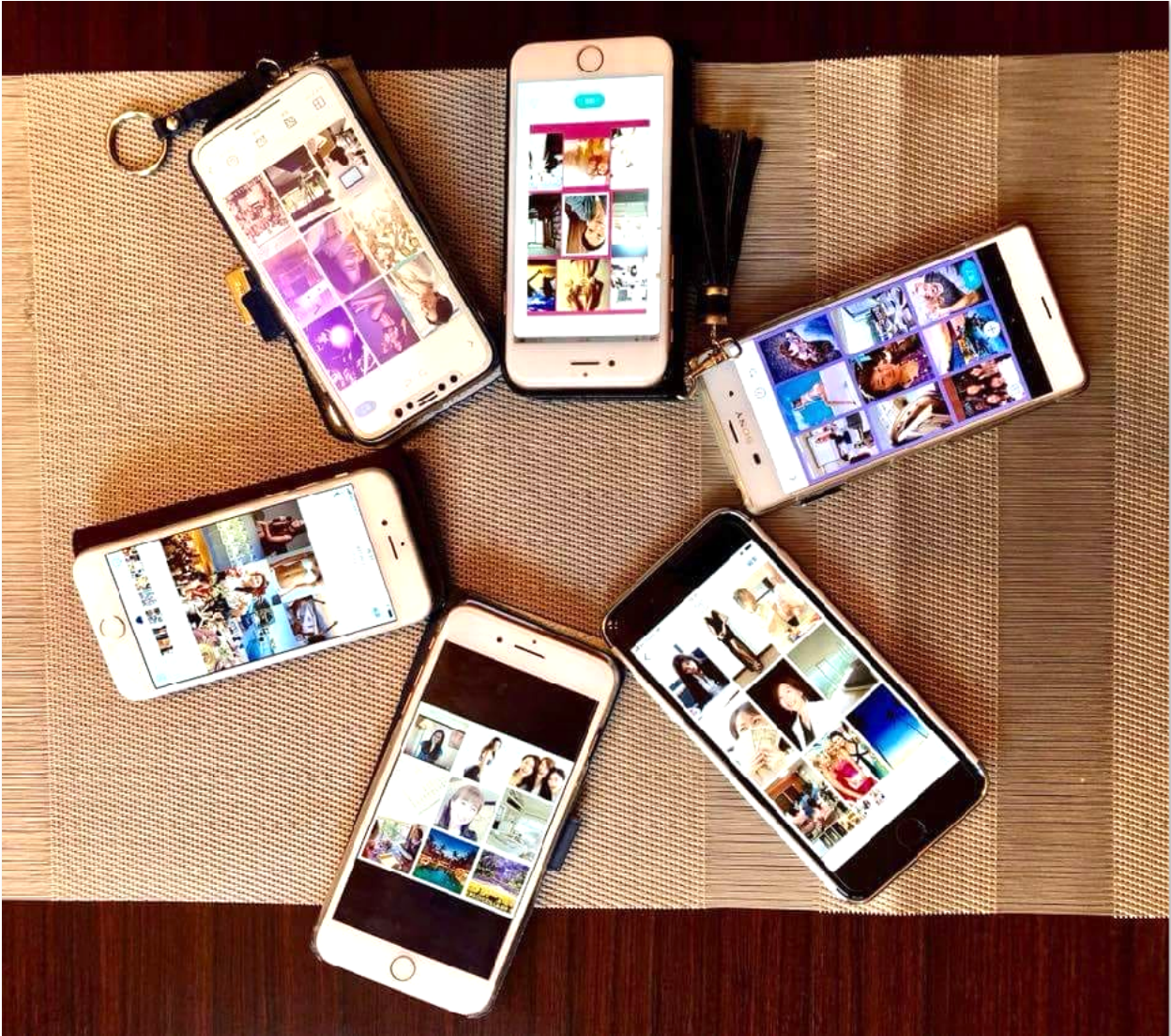
3つ目「コーチングメソッド」を取り入れます。

この3つ、引き寄せビジョンボード・ヒーリング・コーチング、この3つの要素をすべて行っていただくことで、あなたの「ビジョン」が明確になって、それがどんどん叶っていきます。

そして気が付いたら理想の人生を送っていて、お金が欲しいだけ入ってきて、人間関係も自由になって、海外旅行に好きな時に行けて、気づいたら大好きな人に囲まれて、本当に幸せな人生を送っている、そういったことが魔法のように叶っていくのです。

<引き寄せビジョンボード>

引き寄せビジョンコーチングで使っていく最新かつ最強の願望達成ツール
「引き寄せビジョンボード」についてまずはお話しします。



引き寄せビジョンボードはスマホで作ることができます。

普通のビジョンボードは、巷でたくさん教えているスクールがあります。

見よう見まねでコルクボードに雑誌の切り抜きで好きな写真を貼ったりして
作ったことがある方もいるかもしれませんね。

でも引き寄せビジョンボードは、スマホで手軽に作って、そして持ち歩いて、いつでも見れる、一番簡単でやりやすいすごく便利なものです。

「引き寄せビジョンボード」のビフォー&アフター写真をご紹介します。

左側が私が妄想で選んだ写真たちです。

右側が現実化したリアル写真です。



これら全部が叶っています。

最短で3ヶ月で叶ったものもあるし、1年半から2年ぐらいかけて叶ったものもあります。

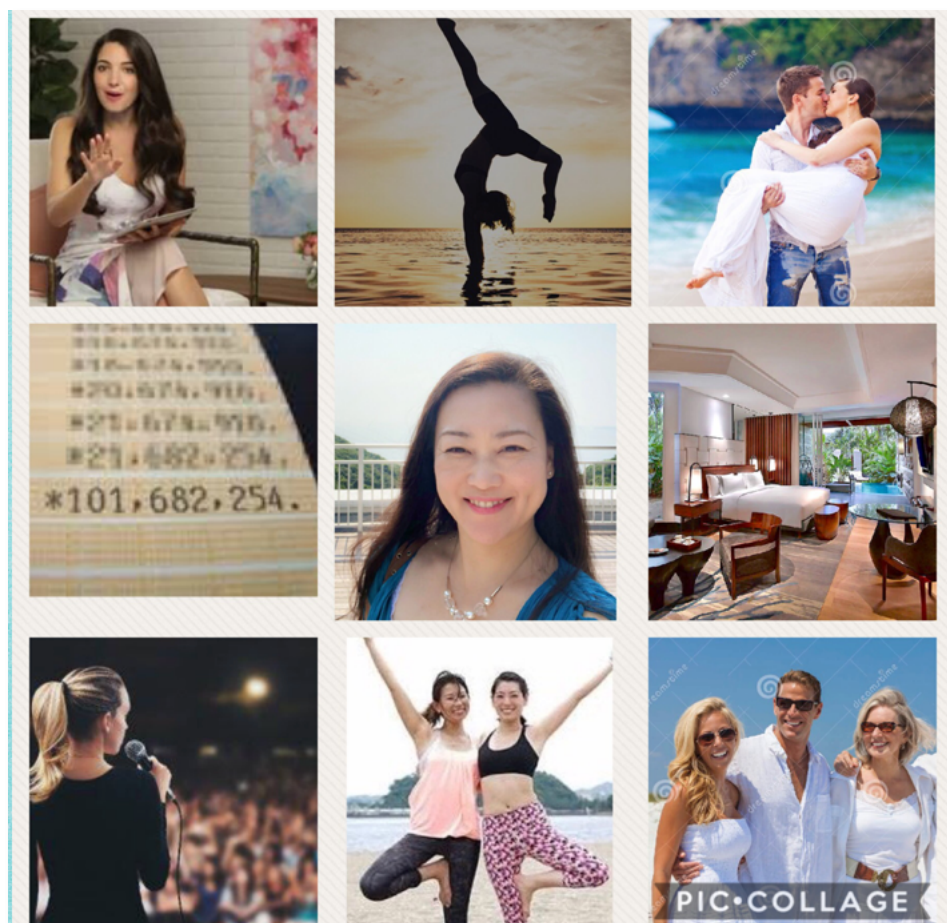
しかも、気がついたら無意識に叶っていました。

目標を設定してタスクに分けて計画的にやったわけでもなく、髪を振り乱してガツガツやったわけでもなく、引き寄せビジョンボードを作って、その後は毎日楽しいことをしていただけです。

そして振り返ってみたら、あれ？この写真どっかで見たことある！あ！前に「ビジョンボード」に入れた写真とそっくり！と気が付きました。

振り返ってみたら、「あれ叶ってた！これも叶ってた！」っていうように、気が付かないうちに自分の理想の現実を、まるで引き寄せたかのように色々なことが自然に起こっていました。

ビフォーアフター写真の左と右を見比べていただけると分かるように、全てが叶ったのです。



ではこのメソッドで、なぜ驚異的に「ビジョン」が叶うのか、っていうことをお話します。

それは「願望実現の3ステップ」に秘密があります。

願望実現の3ステップ

STEP1 「ビジョンボードを作る」

STEP2 「ビジョンボードを使う」

STEP3 「ビジョンが叶う仕組みを知る」

この3ステップで願望は叶います。「作る」「使う」「仕組みを知る」。この3つをやっていくことで確実に最速で願いが自然に現実化するのです。

《STEP1 ビジョンボードを作る》

ではステップ1の「ビジョンボードを作る」についてお話しします。

この「ビジョンボード」は写真の枚数がポイントです。

写真の枚数は8枚、真ん中は自分の写真です。

全部で9枚の写真のコラージュを作ります。

8枚の写真の選び方も決まっています。

世の中の他のビジョンボード作成講座などは、とにかく好きな写真をペタペタ貼りましょうっていうような教えが多いみたいですね。

引き寄せビジョンコーチングで使っていく引き寄せビジョンボードは、ちゃんと選び方が決まっています。

その選び方は、8枚の「成功エッセンス」というものに従って選んでいきます。

8枚の選び方

成功8エレメンツ＝人生の輪



「成功の8エレメンツ」とは、成功哲学で有名なポール・J・マイヤーという方が提唱し、大手コーチング機関の創設者ヘンリー・キムジーハウスさんが著書で紹介している成功コンセプトです。

人間というのはこの「8つの項目」をバランス良く満たした時に幸せとを感じるんだよ、という理論です。

この人生の輪の理論を参考にしてその要素を引き寄せビジョンボードにも取り入れさせていただきました。

ここでは、人生の輪の8つの項目を「成功の8エレメンツ」と呼んでいます。

成功の8エレメンツ に従って、写真を一枚ずつ選んでいくのが引き寄せビジョンボードの作り方です。

その8エレメンツとは何かというと、

- 1つ目が「体」
- 2つ目が「心」
- 3つ目が「環境」
- 4つ目が「家族・パートナー」
- 5つ目が「友人・知人」
- 6つ目が「仕事」
- 7つ目が「お金」
- 8つ目が「成長」

この8個になります。

この8つのエッセンス要素を満たせたときに、バランスよく幸せだなと、満たされていると感じることができるのです。

私はこの理論を初めて知った時に、これは凄いなあと感激して自分でも使っていくようになったのです。

ただ、この理論自体は、コーチングの他のスクールとか、会社でやるリーダー研修などの色んなところで実はもうすでに使われています。

あなたももしかしたら見たことがあるかもしれませんね。

私自身もある研修会でこのワークをやったことがあります。

8つの項目それぞれの満足度を0から10までの数値で自己評価しましょう！というワークです。

まず、円グラフに数値を書き込みます。

それをつないだときに、丸く大きな円になっていくと今満たされていて、どこかが欠けているとバランスを崩している状態がわかる、というワークです。

そのワーク自体は面白いのですが、それをその後どうやって使うのか全く説明が無く、どうしたらいいのかわからなかったんです。

例えば、自己評価で「体」のところが「3」だったとします、「3/10」だからスコアが低いわけですが、じゃあ「体」を健康にするにはどうしたらいいんですか？というのと、別にその後の指導も無ければ、どうしたらいいかっていうのも全くわからず、ただ現状チェックしただけ、

それで終わりでした。

それがすごくもったいないなあと考えたので、私はここに自分が学んできた「癒しのスキル」や「コーチングスキル」も入れて、今足りないところをどんどん満たしていくことができるよう考えていきました。

せっかくこの8エレメンツの概念を知ったので、ただ文章で書き出して「今足りないところ」を知るだけじゃなく、さらにビジョンや欲しいものを明確にしていってはどうか？

さらに、これを文字という左脳的な表現だけでなく、右脳的なイメージにしたらかどうか？と考えたのです。

8つの項目について一つずつ願望を明確にして、その写真を選ぶ。

引き寄せビジョンボードはこうして誕生しました。

言葉で願望を書き出すワークは、あちこちのセミナーでよく行われています。

自分の願いを紙に書き出すと願いが叶うのが早いよ、と言われているので、やったことがある人も多いでしょう。

私もやってみました、例にもれず。

「月収いくら欲しい」とか、「こんなパートナーと出会いたい」とか、色々書いてはみましたが、結果は・・・いまいちでした。

その理由は、書き出したものは文字情報なので、左脳にしかインプットされないからです。

後でわかったことですが、女性は、右脳を使った方が願望の現実化が早いんです！

つまり、絵で見る、自分が体で感じる、心で感じる、右脳的なイメージだったり体感などを感じる方が、女性は早く願いが叶います。

そういったこともわかってきたので、この8 エレメンツの要素、こうなりたい！これが欲しい！あれが欲しい！というのを全部言葉で書いた後に、それにマッチする写真を選んで、ここの「ビジョンボード」に入れよう！という風にやってみました。

やっぱり左脳と右脳、両方とも使っていくという事が、すごい早いんだな！ってこともどんどん分かってきました。

自分もそうですし、これを教えた生徒さんも、どんどん変わって行っているからです。

このように「成功の8エレメンツ」を使って、ビジョンボードを作っていくのが願望実現のコツなんです。

では、やってみましょう。

8つのエレメンツ、ひとつずつ願望を書き出してみてください。

心
体
環境
家族・パートナー
友人・知人
仕事
お金
成長

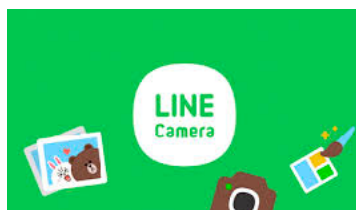
これが書けたら、次は写真を選んでいきます。Googleなど検索エンジンで画像検索をしてご自分の理想を表す画像を選び保存します。

写真は8つのエレメントの8枚選び、後は真ん中に入れる自分の写真を選びます。

この全部で9枚をコラージュにしていくんですが、コラージュはお好きなアプリで作して下さい。私はPic Collageを使っています。



私の生徒さんは、LINE Camera、Layout for Instagramというアプリを、うちの娘はPics Artを使っています。



色んな無料のアプリがありますので、一番簡単なもので作るといいと思います。

じつは「引き寄せビジョンボード」を作るこの一連のプロセス自体が、セルフコーチングなんです。

自分の生き方、自分の行きたい方向、目指す理想の暮らし、こういったものをどんどん明確にしていくこと、これ自体がコーチングなのです！！

世の中の多くの人は、本当は自分がどう生きたいのか？っていうのをまったく考えないで、今日の前のせま〜い世界の中の選択肢で、AがいいのかBがいいのかって迷っています。

でも、もっと広い視野でものごとを考えていけば、その他の選択肢や本当に望んでいることや探し求めている答えが見つかるものなのです。

一度ふだんの思考の制限を外して自分が本当はどう生きたいのかってことを考えた時に、初めて心の底からワクワクする「理想の生き方」が見つかります。

そうなれば、もうモチベーションを上げる方法などは勉強しなくていいのです。

本当に心から生きたい生き方、目指す方向性がわかったら、そこに向かっていだけで自動的に毎日ワクワクするのですから、毎朝起きたら当たり前にモチベーションなんて湧いてくるのです。

ですから、ご自分の今の思考の制限を外して、本当にやりたい事、本当に行きたいところ、本当に欲しいものをどんどん明確にしていってみてください。

本当にワクワクする毎日っていうのは、そこから始ま日が始まるんだ！と思ったら、それだけでワクワクしてくるものです。

人間ですから、辛いことや悲しいことも生きてる限りはありますが、それでも行き先が決まっていれば、そこに向かってただ生きるんだ！という前向きな態度でいることができます。

心の中に静かな強さというのもどんどん生まれていきます。たとえ辛い状況にあっても、それに負けない芯の強さが育ってきます。

自分のビジョンを明確にしていくこと、この明確さというものの自体がエネルギーです。

明確にすればするほど、そこに向きます。

もう、モチベーション不要です。

毎日起きた瞬間から、今日もビジョンに向かって1かうエネルギーがレーザーのように集中して、そこに向かって強力に発することができます。

あなたのエネルギーレベルもどんどん上がり、波動も一緒に上がり、ビジョンを簡単に叶える「引き寄せ体質」になっていくのです。

願いを叶える秘訣とは？

「引き寄せビジョンボード」を作ったら、叶える秘訣がいくつかあります。

このボードを作ったら、人に見せてください。人に見せてビジョンを語っていけば行くほど、叶うスピードが早まります。

では次に、ビジョンボードを使って願いを叶える最速の方法、ステップ2をお話ししますね。

《STEP 2 ビジョンボードを使う》

ステップ2は、ビジョンボードを使うということです。

巷のビジョンボード作成講座では、ビジョンボードができたら終わりで「イエーイ！ワクワクするね！やった！よかったね！すごい！いいねいいね！」で終わりです。

後はおうちに持って帰って壁に掛けたり、しばらくしたらちょっと邪魔になって書類の山に入れて、そのまま存在を忘れて・・・何年か後に出てきて断捨離したり（笑）

私もそうでした。

でもこの「引き寄せビジョンボード」は、スマホに入れてるので、毎日持ち歩いていつでもどこでも見ることができます（運転中や歩行中はNGね！）なので是非これをできるだけ頻繁に使ってください。

1日3回以上は見てください。

朝起きた時、お昼休み、寝る前の3回です。

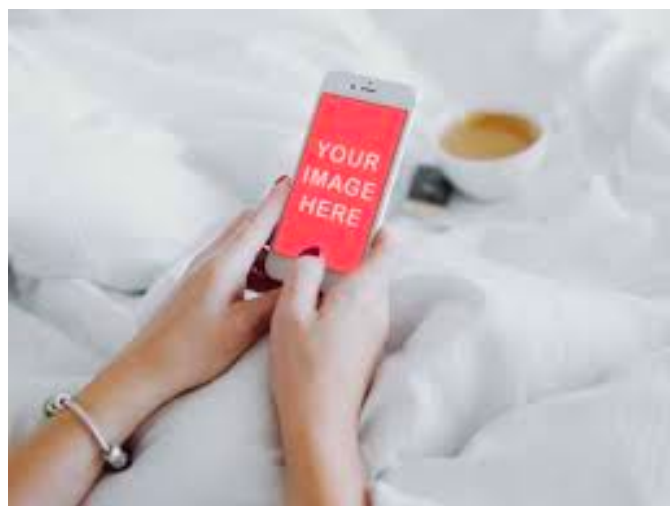
寝る前の時間は特に大事です。

睡眠に入る直前に見ることで、潜在意識に覚えさせるんです。

潜在意識が記憶してくれるので、次の朝起きたらそのイメージ・情報を自動的に脳が探しにしてくれます。

引き寄せのための情報収集が自動で開始されるのです。

ですから、寝る前は毎日マストで見るようにしてください。



毎日の使い方はもう一つあります。

ビジョンボードをできるだけ多くの人に見せてください。

人に見せて自分のビジョンを語ることで、自分の中により潜在意識の中に組み込まれます。

アウトプットすることで脳にしっかりと記憶させることができます。

また、「私こういうことをしたいんだよね、こういう所に行きたいんだよね」と発言することで、そう言ったからにはやらなきゃ！という強制力にもなります。

是非人に見せて話して、たくさん自分の中にインストールしていきましょう。

願望を実現しやすくする、もう一つコツがあります。

それは「引き寄せリチュアル」です。

「リチュアル」とは英語の単語なのですが、日本語に直すと「儀式」という意味です。

儀式というと、ちょっと怖いなぁと思う人もいるかもしれません。

よく「え？儀式でですか？煙焚いたりするんですか？」とよく聞かれます。

でも怪しいことではなくて、怖いことでもありません。

「引き寄せリチュアル」とは、自分のエネルギーをチャージするための、意識的な習慣のことを言います。

習慣と言うと、ルーティンっていう言葉をよく使う人が多いと思うんですが、ルーティンっていうのは無意識にやる習慣のことです。

リチュアルとは、そこに意識的な自分の意図を込めて行う、意識を込めてやる習慣のことです。

例えば、私とお付き合いのある成功者さん達は、朝起きるとレモン水を飲む習慣のある人が多いです。

これをよく朝の習慣＝モーニングルーティーンと呼びます。私はそれをリチュアル化することをしています。儀式化ですね。

このように儀式化します。

レモンを入れたお水を目の前に置きます。

そこに自分の意識を入れるんです、意図を明確にしていくイメージです。

例えば、「このレモンウォーターを飲むことで私の細胞ひとつひとつに水分が行き渡ります。

そして、このレモンのお陰で私の身体全身にアルカリ性の果汁が行き渡り、酸化した血液が中和されていきます。

ガン化した細胞が一つ一つ消えて、体全体が若返り、最高の状態になります」という意図を入れ込んでいきます。

このように意識的にそのお水を飲むとしたら、それはただのルーティンではなく、リチュアルなんです。

（実際レモンというのは身体をアルカリ性にしてくれるので、酸性化しているとガンや病気や老化の元になるのですが、それを意識的にやることでさらに効果が高まります。）

これを毎朝続けてやったらどうでしょう？

ただ体にいいレモンウォーターを、無意識に飲む習慣＝ルーティーン。

それに対して、最高の健康状態になるイメージをしながら毎朝飲むリチュアル、どちらが効果があると思いますか？

もちろん後者ですよ！このように意識的に一つの習慣を行っていくことをリチュアルと呼びます。

引き寄せビジョンコーチングでは、「3つのリチュアル」をお勧めしています。

1つ目が「ヒーリングリチュアル」。

2つ目が「ビジョン想像リチュアル」。

3つ目が「セレブレーションリチュアル」。

この3つを毎日やってください。やり方は以下に解説します。

<ヒーリングリチュアル>

では1つ目の「ヒーリングリチュアル」ですが、これは自分で自分を癒すことです。

セルフヒーリング、これをぜひ毎日やってください。

ビジョンボードを作り、スマホを見て、自分の夢が叶ったところを想像して、ワクワクした状態になったとしても、心と体が疲れエネルギーが足りない状態では新しい現実を創造していくためのエネルギーが足りないんです。

疲れていたら、なかなか新しいこと始められないものです。

何を作るにしても、エネルギーが必要なのです。

ヒーリングリチュアルと言うのは、自分で自分を癒す儀式。

毎日、消耗してしまったエネルギーを補充するのです。

何かを生み出す時、作り出すっていう時には、絶対にエネルギーが必要です。

例えば、お料理をする時はガスや電気が必要ですね。

（ローフードを食べる人は加熱しないかもしれませんが、加熱しなくてもマンパワー、切ったり盛り付けたりとか、人間の力もエネルギーですね。）

このように、新しいものを生み出す時には必ず、エネルギーが必要なので、心も体も疲れているエネルギー不足の状態では、新しい未来を創造することはできないんです。

エネルギー不足の状態＝マイナス状態になっていたら、それをニュートラル＝ゼロに戻してあげるっていう事を、まず毎日自分でやってください。

マイナス状態をゼロ＝ニュートラルに戻す作業っていうのは、もちろん人にやってもらうこともできます。

マッサージを受けたり、ヒーリングを受けたり、温泉に行ったり、パワースポットに行ったり、補充する方法は色々あります。

でもお金がかかりますし、時間もかかるし、毎日できることはないですね。

私たちには自分で毎日出来る事っていうのも、たくさんあります。

この後、ある方法をご紹介しますが、毎日自力でマイナスからゼロに戻す作業をやっていくことで、自分自身がどんどん自分を癒すことが上手になっていきます。

パワースポットに行かなくても、自分のお家でどこにいても自分自身でパワーを生み出せるようになれるんです。

それってとても便利じゃないですか？

私はじつはパワースポット巡りには全然興味がないんです。

ヒーリングリチュアルをやっているので、いつでもどこでも自分で自分を癒やすことができるので、エネルギーを自家発電できるのです。あなたにもできるようになります。

毎日自分でヒーリングリチュアルをやっていくってことが、願望達成の本当の早道です。

では、ここでヒーリングリチュアルのうち一番シンプルな方法を一つ紹介します。

この「引き寄せビジョンコーチング基礎マスタークラス」では、「タッチヒーリング」というやり方をお勧めします。

今からお話ししますね、簡単です。

ヒーリングリチュアル（タッチヒーリング）

ご自分の手で手を温めて、ご自分の体の疲れたところに5分間手を当てます。たったこれだけ。

体が疲れていて、どこか体が痛いなあと凝ってるなって人は、その部分に手を当ててください。

腰が痛ければ腰に、肩が凝っていれば肩に、です。

体ではなくて、心が辛い人や悲しいことがあった人は、自分の心臓に手を当ててあげてください。

自分自身のためにたった5分、自分の手を当てるだけで「タッチヒーリング」というのは簡単に出来ます。

私は実はレイキティーチャーなので、レイキを教えることも出来ますし、人にやってあげることも出来ます。

以前セラピストとして人の体をずっと触っていたので、手のパワーがいかにすごいかってというのは、私自身もともと感覚的に知っていました。

でも、このパワーを使いこなすためにはレイキやセラピーなど何かを習わないとできない、というわけではありません。



手の癒やしパワーは、実は人間に誰にでも備わっている力です。

この手の力を使っていくと、自分自身もそうですし、人を癒やすことも簡単にできます。

優しい気持ちで手を置くだけで癒されるという、まるでミラクルと呼べるような変化が起こります。

わざわざお金を払って習いに行かなくても誰でもできますので、ぜひやってみてください。

そうは言っても、手のエネルギーとかパワーとか、見えないものがなかなか信じられないとか、そう思う人がいるのも理解できます。

目に見えないものや非科学的なことに抵抗感がある人もいると思います。

でも大丈夫です。

実はこれ、科学的・医学的に説明することができるのです。一言で言えば、ホルモンの働きなんです。

誰かに優しく触れてもらったり、自分を優しく触れる時というのは、実は「オキシトシン」という愛情ホルモンが分泌されるんです。

このオキシトシンは、母親が赤ちゃんのお世話する時にたくさん出るホルモンです。

赤ちゃんがインフルエンザにかかったり、お腹の風邪にかかってウイルスにかかっても、お母さんは元気だったりします。

オキシトシンは免疫力を上げてくれます。

赤ちゃんの世話をする時にお母さんの免疫力が上がって元気でいられるようになっているのです。

私も子供たちが小さい時は、子供たちがインフルエンザにかかっても、私はまったく元気でした。

子供たちが胃腸炎で大変なことになっても、私はならないんです。

（子供たちが元気になった後でやられたことはありましたが）お世話ホルモンでもあり、愛情ホルモンであるオキシトシンがいっぱい出てるから、自分は元気だったんです。

オキシトシンは、人の体に触れると放出されるほか、「愛おしいな～」という気持ちになるだけでも出ます。

だから、自分自身に触れる時も優しい気持ちで触れれば、とっても効果があるんです。

もしスピリチュアル的な話とか目に見えない話が好きじゃない方は、普通にホルモンが出てるんだと思ってやってください。

私が教えてる引き寄せは、ただのスピリチュアルではなく、こうやって体の働きだったり、脳の働きだったり、そういった科学的な裏付けがあります。

スピリチュアルが嫌いな人にも理解しやすいと思います、安心してください。

ぜひ毎日一日5分間、自分を触ってあげてをやってください。

これがヒーリングリチュアルのうちの一番シンプルな方法、タッチヒーリングです。

このようにして、足りないエネルギーをどんどん毎日補充して、自分自身がまた明日からビジョンに向かって楽しく進めるように、セルフコンディショニングをしていってください。

つまり自分の状態を整えることを毎日の儀式にして、欠かさず行ってくださいね！

ビジョン創造リチュアル

では次は、ビジョンを叶え、理想の未来を創造するためのリチュアルについてお話しします。

「ビジョン瞑想」というものをやっていきます。

瞑想も色々な種類がありますよね？

マインドフルネスとか、呼吸法とか、ただ静かに座って何も考えない、というような瞑想法もあります。

でもここで行なっていくものは「リチュアル＝儀式」ですから、意識的に自分の意図を込めて瞑想をしていきます。

ご自分のビジョンが叶ったところをありありとイメージして、それを全身で感じて、心で感じて、その感じた感情を記憶していく、そういった瞑想法です。

これをやっていくと、本当にエネルギーがどんどんチャージされていくのが、ご自分の中で感じられるはずです。

実際にやりたいことができているところを想像して自分の五感で感じられるように、その時のシチュエーションを想像していきます。

どんな人と一緒にいて、どんな会話をして、その時の空気はどんな温度なのかな？気温は涼しいのかな？暖かいのかな？どんな香りがするのかな？どんな音が聞こえてるんだろう？・・・。

全て詳細にわたって、イメージしていきます。

そして一番大事なのが、その時に感じているだろう感情を想像して感じてみるということです。

自分の心の中で感じたこと＝感情は、実は記憶できるということを知っていましたか？

未来の記憶というのは今作れるんです。



これは脳科学です。

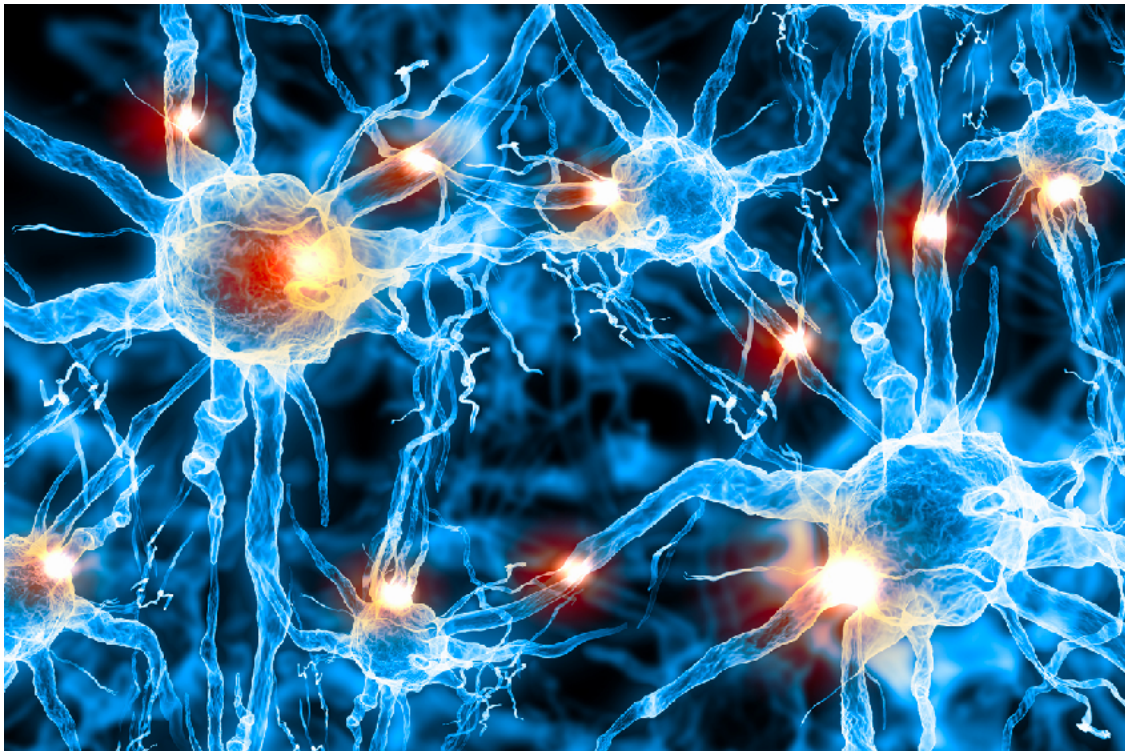
脳の神経細胞は、想像したことさえも記憶します。

実際にまだ起こってなかったとしても、想像しただけで神経細胞同士が繋がって太いパイプを作るんです。

本当はまだ起こってないけれど、それが本当に起こった記憶かのように、神経細胞がそのようにセットされます。

記憶は細胞という物質そのものなのです。

記憶=実体のないものではなくて、記憶できたということは、神経細胞に実際にタンパク質の変性が起こって、物理的に脳内が変化してるんです。



未来をイメージして瞑想していると人に話すと、「そんな現実逃避ばかりしていないで現実を見なさい！」って非難する人もいるかもしれません。

でも実際には脳には素晴らしい変化が起こっていて、未来をイメージしてできた記憶はいつでも取り出せるようになります。

その記憶を元に、それはどうしたら実際に現実化するのかっていうことを、私たちは考えることができるようになるのです。

引き寄せビジョンコーチングではまず最初に「未来のビジョンを明確にしよう！」ということをやります。

その後、さらに詳細までイメージして、先取り体験しその感覚を体感することで、感情記憶を作ることを行います。

神経細胞に記憶をさせていけば、願望実現のための情報がどんどん集まってきて、かんたんに行動をスタートさせることができるようになります。

そうやってやっていくと、無理して嫌なタスクを毎日こなしたりとか、きつい目標設定をしてそこに向かって修行のようにスパルタな毎日を送る必要が全くなくなってきました。

脳がちゃんと未来の幸せなイメージを記憶してくれているので、そこに向かう最短の近道を通れるように、私たちの体は自然に動くようになるのです。

この「ビジョン瞑想」を是非やってみてください。

願いが叶った後の世界を詳細にイメージして脳細胞に記憶させて下さい。実現が驚くほど加速します。

セレブレーションリチュアル

3つめのリチュアルは「セレブレーション」、つまり「予祝」です。

今流行ってますね。

まだ願望が実現していないけれど、もうすでに実現したと想定して、お祝いをしてしまおう！ということです。

これ、本当に効果があります。

先ほどお話した、ビジョン瞑想リチュアルをやった後に、先取りでお祝いをしましょう。

「ヤッタ！おめでとう！」と。

家族や仲間と一緒に乾杯してもいいですし、一人の場合は、ぜひ未来の自分と一緒にね。

お酒でも、ノンアルでもどちらでもいいので毎日乾杯してお祝いしてください。

（私はお酒を飲まないなので青汁で健康的に乾杯しますw）



では次に、願望達成を最短で叶える「3つのステップ」のうちの3つ目をお話します。

《STEP 3 ビジョンが叶う仕組みを知る》

ビジョンが叶う仕組みを知ると、願望の実現化が早まります。

ただ、難しいことを勉強する必要はありません。

知っていただきたいことは、たった一つです。

「願望達成のための情報フィルター再設定機能が、私たちの脳にある」ということです。

このことだけ知って頂ければOKです。

これは脳科学の話なのですが、私たちは脳科学のお勉強を始めなくてもいいんです。

難しいことはもう学者さん達が調べてくれています。

私が解説のために使わせていただいている図も、有名な苫米地さんという方のものをお借りしています。

こういった優秀な方がもうすでに研究発表済みですので、私たちはその理論をお借りすればいいワケです。

では「情報フィルターの再設定機能」というのは、どういうものなのかをお話しますね。

私たちの脳の中には「RAS」（日本語で網様体賦活系）という、外部からの情報を分別するフィルターが私たちの脳の中に入っています。

脳幹という真ん中の部分にあり、自分に必要な情報と必要でない情報を、無意識のうちに振り分けてくれています。

世の中にはいろんな情報がありますから、音とか視界から入ってくるすべての情報を認知していたら、私たちの脳みそがパンクしてしまいます。

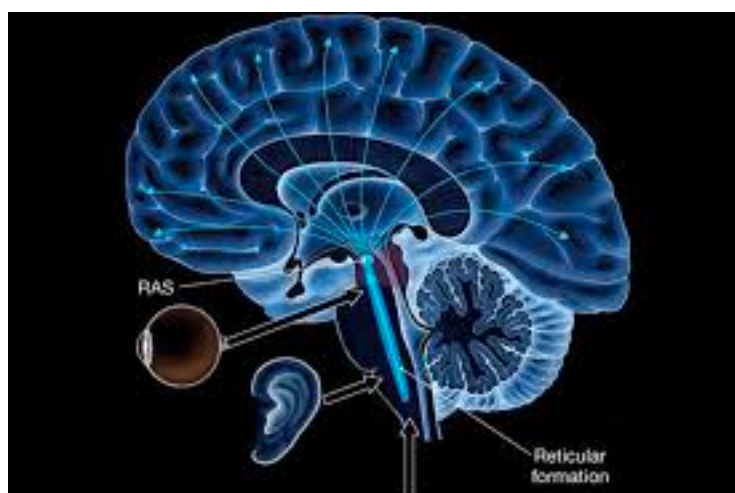
つまり気が狂ってしまいます。ですから私たちは無意識に、必要な情報だけを認知するようにプログラムされています。

そのフィルターは、今までの自分の体験が作ってきたものです。

ですから、今までと同じ情報だけを認知して同じ情報だけを入れていたら、明日も明後日も変化は起こらず、毎日同じことの繰り返し、同じ自分です。

でも、あなたがこれから得たい未来につながるための新しい情報を欲しいなと意識した瞬間に、その新しい情報がフィルターを通して脳で認知されるようになっていきます。

あなたがやるべきことは、ビジョンを思い描いて「こうなりたいな」「こうなるための情報が欲しいです」と言うだけです。そう言うと、脳のフィルター「RAS」の設定が再設定されるのです。



ここまでで、ビジョンを明確にしてビジョンボードを作成してきました。

そして、ビジョン創造リチュアルやセレブレーションリチュアルをやって神経細胞に未来の成功を記憶させましたよね。

この一連の作業が、既に脳のフィルターを再設定させてくれています。

ですので、もうあなたの脳のフィルターはすでに再設定済みなんです。

すごいでしょ？

ここまで読んで、ワークもしっかりやってくれたあなたは、もう成功がインストールされています。

願望が叶うのはもう時間の問題！

あとは、潜在意識の働きを信じて、直感のままに行動してください。心のままに、と言ってもいいですね。

「そんなのちょっと信じがたいなあ・・・」と思っている方には、是非やっていただきたいテストがあります。

これで、あなたの脳内の情報フィルターが書き換わったことが実感できることでしょう。

まず、実際にこのビジョンボードを作って、3つのリチュアルをやって、その後に本屋さんに行ってみてください。

そして、どんな本のタイトルが目に入ってくるか、自己観察してみてください。

きっと今まで目に止まらなかった新しい情報・新しい本が目に入ってくるはずです。これが脳の情報フィルターが書き換わったサインです。

無意識のうちにあなたの脳内には今までスルーしていた新しい情報がどんどん入り込んできているのです。

もうあなたは脳細胞から新しく生まれ変わっています。願望実現体質、つまり、引き寄せ体質になっているのです。

過去の私のエピソードを思い出したのでお話しておきます。

私は以前はセラピストだったのと、自分が病気だったことがあり、本屋さんでは健康本コーナーに入り浸っていました。

その後は離婚問題で悩んでいたのが男女関係や結婚の本棚ばかり見ていました。

でも自分のビジョンボードを作った時に、体と結婚のことだけが私の人生の課題ではないと気づいたのです。

私は仕事がうまくいっていなかったし、お金も持っていませんでした。

自分がどうなっていきたいかという成長のことなんて全く考える余裕がありませんでした。

私は今までいかにバランスを欠いた考え方をしていたのかと愕然としたのです。

理想の人生を創るために必要な部分にまったくフォーカスしていなかったという事実が浮き彫りになったのです。

自分の目指す人生っていうのは、ただ離婚すればいいのかとか、ただ健康になったらそれで幸せか、っていうとそうではなくて、私は自分の力をフルに活かした仕事で成功したかったし、それで自分が貢献した分のお金が欲しい！と思いました。

そして更にもっと、まだまだ自分の可能性を諦めずにもっと成長したいと心から思いました。

ビジョンボードを作成することで、成功8エッセンス全体を見直し、その時に改善すべきところがわかっていきました。

「そっか、今私はビジネスの情報がもっと必要なのかもしれない」「成功者の体験談をもっと聞いた方がいいのかもしれない」「もっと女性でお金をちゃんと持ってる人の話を聞いた方がいいのかもしれない」だんだんとそういうふうに気付いていったんです。

そんな時に本屋さんに行ったら、無意識にビジネス書の棚に自分が立っているのに途中で気がつきました。

今までは健康本・スピリチュアル本・恋愛結婚本のコーナーにしかいなかった私が、ビジネス書コーナーに知らないうちに来ていたのです。

自分の無意識の行動にすごく驚きました。

それからというもの、ビジネスを立て直すことができ一文無しからたった3年で年商1億円を達成し、円満離婚し今でも元夫の関係は良好です。

子供たちは「お家が2つもあってラッキー！」と全員ハッピーです。

こうやって自分の脳の機能・情報フィルターが無意識のうちに再設定されて、今までの自分だったら得られなかった情報を自ら取りに行き、それをさらに自分に取り込んで、新たな行動につながった。

そういった好循環が始まっていくのです。

このように私たちの脳には素晴らしい情報フィルター機能が備わっています。

これを再設定することで、あなたの未来のビジョンがどんどん叶う「引き寄せ体質」に変わっていくのです。

まとめ：

ここまでで、ビジョンを叶える3ステップについてお話ししてきました。

STEP 1 「ビジョンボードを作る」

STEP 2 「ビジョンボードを使う」

STEP 3 「ビジョンが叶う仕組みを知る」

この3つができると、もうあなたのビジョン・叶えたい夢が最短最速で、辛い努力なしで楽しくワクワクしながら叶っていきます。

「引き寄せビジョンコーチング」

STEP 1 「ビジョンボードを作る」

- ・ 願望達成ツール＝引き寄せビジョンボードを作成し、自分のビジョンを8つの成功エレメンツを明確にする。

STEP 2 「ビジョンボードを使う」

- ・ 毎日最低3回見る
- ・ ビジョンボードを人に見せ、ビジョンを語る
- ・ 引き寄せリチュアルを毎日行う（ヒーリング、ビジョン創造、セレブレーション）

STEP 3 「ビジョンが叶う仕組みを知る」

ビジョンを叶えるために必要な情報フィルターの再設定が行われることで、新たな情報が取り込まれて無意識に願望達成に向けて行動できるようになる。

このことを理論で知っておくとさらに実現が加速する。

これが引き寄せビジョンコーチングの全体像です。

あなたも是非このメソッドを実践して、「引き寄せ体質」になって下さい。

そして、今まで諦めていたような夢を、どんどん叶えてください。

女性はいろんなことを欲しがってOKです。

家族円満、好きなことで起業、今のお仕事を続けて成功するのもいいと思います。

お金をたくさんもらってもOK！

そしてお友達と美味しいものを食べたり、ゆっくりお茶したり、ロマンチックデートしたり。

好きな時に海外旅行にも行けますし、毎月温泉にも行けます。住みたい場所に引越すのもいいですね。

もしかしたら今まで「こんなこと無理かな？」と思ってたことも、諦めないでまずはビジョン設定してみてください。

自分のビジョンに目覚めた時に、方法は後から色々と閃きます。

ぜひこの願望達成3ステップをやって、あなたも夢を叶えてくださいね！

ではこれで、「引き寄せビジョンコーチング 基礎マスタークラス」はおしまいになりますが、是非あなたの引き寄せ報告を、メールで私に教えて下さい。

何でも結構です、どんな小さな疑問でも結構ですし、どんな小さな引き寄せ報告でも結構です。

私の生徒さんはいつもいろんな報告をしてくれます。

抽選で車が当たりました！

海外旅行に招待されました！



収入が10倍になりました！

結婚できました！

などなど、ほぼ毎日うれしい報告が届いています。



ご報告は、「こんなの勘違いじゃないの？」と思うような小さなことでも結構です。今日たまたまアイス食べたいな、と思ったら旦那さんがアイス買ってきてくれたとか、そういう毎日の些細なことでもいいんです。

「引き寄せました！」と自信満々に報告してください。

そうやって、本当に些細なことでも「気づいて喜べる自分」っていうのが、大きな幸せもどんどん引き寄せる、引き寄せ体質への第一歩となります。

あなたからのご報告メールを、心から楽しみにお待ちしております。

「願いが叶う秘密の億女ツール完全ガイドブック」いかがでしたでしょうか？

ここまでお読みくださいますと、本当に有難うございます。

是非、今お話ししたこと、この内容をご自分の生活の中に取り入れてみてください。

あなたもビジョンに向かって、毎日一歩ずつ進んでいく事で、ハッピーな毎日が待っています。



そして今、知っていただきたいことをたくさんお話をさせていただきましたが、もしこの手法を自分でやってみたいけれど、一人で時間をとってやるのは難しいとか、これで合っているのかな？と確認したいとか、もっと深く学んでみたいな、ということがありましたら、動画で私が直接お話ししている講座もありますので、是非そちらもチェックしてみてくださいね！

最後までお付き合いくださり本当にありがとうございました。

あなたの夢が全て叶いますように、応援しています！！

アダ奈美



【さらに深く学びたい方は・・・】

今回お読みいただいたガイドブックの内容を、より深く学習・実践されたい方のために、期間限定の特別なご案内がございます。

このガイドブックでお伝えした、引き寄せビジョンコーチングの基礎を、スマホやタブレット、パソコンで、どこからでも簡単に学べる「オンラインビデオ講座」を、今だけ期間限定の超スペシャル価格でご案内中です！！

今から数日間だけの限定価格ですので、以下のリンクから詳細をご覧ください、このチャンスを絶対に逃さないでくださいね。



[期間限定価格のオンライン講座の詳細を今すぐ確認する！](#)