

#CUENTOS MENTALES



Por **Stephan
Kaiser**

¡Feliz cumpleaños para dar!

De mi amigo Maickel Melamed aprendí el concepto "cumpleaños para dar". Normalmente pensamos en que los cumpleaños son para recibir (regalos, felicitaciones, etc). Sin embargo Maickel siempre dedica su cumpleaños para contribuir a otros. Dejándome inspirar por su ejemplo, desde hace varios años me he unido a esta forma de pasar "mi día":

Cuando cumplí 30 años, en conjunto con mi equipo de trabajo, alimentamos a 30 indigentes. En otra oportunidad, llevamos regalos a niños hospitalizados. Este año 2019, como parte de mi #CumpleParaDar, te estoy regalando este libro de **#CuentosMentales**.

Son reflexiones sobre cómo ir destruyendo cosas que mentalmente nos decimos, pero que no son tan ciertas. Espero que lo disfrutes y que te ayude a eliminar tus paradigmas.

Léelo, disfrútalo y coméntame qué opinas vía mis redes sociales: @stephan_kaiser.

Como estoy cumpliendo 32 años, en este libro digital conseguirás 32 **#CuentosMentales**.

Por cierto que hoy, 27 de abril, también Maickel Melamed cumple años! Así que aprovecha de felicitar a mi compañero cumpleañosero: @maickelmelamed.



Stephan Kaiser

**Te deseo una vida libre
de #CuentosMentales**



"TODO PASA POR ALGO"

01

Es cierto: las cosas siempre pasan por alguna razón.

Y, a veces, en el momento, no entendemos por qué pasan (lo aprenderemos más adelante). Sin embargo, muchas veces las personas usan de forma errada esta frase para excusarse, cuando deberían estar responsabilizándose.

Por ejemplo: la primera vez que organicé un evento (hace años) asistieron muy pocas personas.

En ese momento yo pensé: "todo pasa por algo" como para aliviar el impacto emocional de aquel fracaso.

Pero la realidad es que la única razón por la cual eso sucedió... fue porque yo no me responsabilicé de aprender herramientas efectivas de mercadeo y ventas (para el evento). Así que piensa en esto:

A veces las cosas suceden por "algo" (que puede estar fuera de tu control). Pero la mayoría de las veces no suceden por "ALGO", sino que suceden por "TI" (tus acciones o inacciones). Te deseo una vida de #CeroExcusas.

Con todo el respeto a mis seguidores no creyentes: esta frase es tan famosa que la quiero aclarar para todos los que creen en Dios:

Muchas veces escucho a personas diciendo "El tiempo de Dios es perfecto". Eso es cierto.

Pero hay un tema con esta frase:

Tú no eres Dios. Y como consecuencia: no te mueves en el tiempo de Dios (el cual, por cierto, es infinito). Tú te mueves en el tiempo de los seres humanos (el cual es sumamente limitado). Así que si quieres decir que "el tiempo de Dios es perfecto" para recordarte en algún momento puntual que no todo sale siempre cuando tú quieres, eso está bien.

Pero no permitas que esa frase se convierta en una excusa de que "Dios no lo quiso así". Déjame decirte esto: Dios siempre quiere.

La pregunta es si tú estás dando el 100% para que las cosas se den en el limitado tiempo que tienes.

Hay una diferencia entre aprender a ser paciente...y no hacer tu parte, dejando todo en manos de Dios.

Dios te creó a ti. Él ya hizo su parte.

Ahora te toca a ti hacer la tuya.

#CeroExcusas



"EL TIEMPO DE DIOS ES PERFECTO"

02

“

Tú no eres Dios. Y como consecuencia: no te mueves en el tiempo de Dios (el cual, por cierto, es infinito). Tú te mueves en el tiempo de los seres humanos"



“SIEMPRE LO HE HECHO ASÍ”

03

Es importante entender esto: el mundo está cambiando todo el tiempo. Eso significa que si tú te quieres mantener vigente en el mundo, tienes que cambiar también.

Por ejemplo: la forma de mercadearte y venderte hace 10 años (sin internet masivo) era muy diferente a hoy en día (con toda la tecnología que tenemos a nuestro alcance). Si existe algún vendedor que quiera ignorar internet y todo lo que el mundo ha cambiado en los últimos 10 años, te apuesto a que en 6 meses estará en bancarrota.

En este mundo cambiante, la falta de innovación te lleva a la destrucción. Me encanta el título de un libro de Marshall Goldsmith que dice: **LO QUE TE TRAJÓ HASTA AQUÍ, NO TE LLEVARÁ HASTA ALLÁ.**

No te enamores de cómo hacías las cosas ayer.

Enamórate de reinventarte hoy.

Uno de los grandes enemigos del éxito es la perfección. ¿Sabes por qué?

Porque si sólo vas a hacer las cosas cuando sepas que las vas a hacer perfectamente bien, entonces vas a tardar días, semanas, incluso años antes de que empieces a hacerlas.

Uno de los primeros videos que monté en Youtube exponiendo mis ideas sobre la motivación recibió el siguiente comentario: "Sólo aguanté 2 minutos de tu video porque tu dicción es un asco! Aprende un poco de oratoria antes de tirarte el coñazo de hacer un video y colgarlo aquí". Usuario YouTube: lgmh85

La realidad es que esa persona ni siquiera estaba tan equivocada.

Recuerdo que cuando dicté mi primer curso de liderazgo a los 16 años, ni siquiera levanté la mirada al público de lo nervioso que estaba.

Pero, así se empieza.

Después de dar algunas conferencias empecé a tener más seguridad y levantaba de vez en cuando la mirada al público.

Más adelante aprendí a hablar sin quitar la mirada a los asistentes y a mejorar todas mis demás habilidades de oratoria.

De esta manera ya he motivado y capacitado a empresas como Colgate-Palmolive, Puma, Bayer, Unilever y he lanzado mi propio programa de televisión. Pero todo empezó colgando un video que era un "asco". La perfección te dice: "Sólo vale la pena hacer las cosas que haces bien. Si no lo sabes hacer bien, no lo hagas." El éxito te dice: "Si hay algo que vale la pena hacer, hazlo pobremente... hasta que aprendas a hacerlo de manera sobresaliente". Esto no es una excusa para hacer las cosas mal.

¡Esto es tu motivación para hacer las cosas HOY! Actúa hoy. Mejora mañana. Y así cosecharás el éxito cada semana.



"SOY PERFECCIONISTA"

04



“ODIO LOS LUNES”

05

¡Cuánta gente hay que ODIA los Lunes! Pero el lunes no tiene la culpa. Es sólo un día más de la semana. Por ello, quiero revelarte los motores que elevarán tu pasión a nivel laboral por los lunes y por cada día de la semana:

Motor 1 | QUE haces: Cuando la gente odia los lunes es porque normalmente odia el tipo de trabajo realiza. Si realmente no te gusta nada tu trabajo, reflexiona sobre la posibilidad de cambiar de dirección profesional. Sin embargo, antes de hacerlo, considera también elevar tu pasión con los siguientes motores:

Motor 2 | COMO lo haces: A veces no te gusta mucho la actividad que haces, pero si la realizas con excelencia, irónicamente elevas tu nivel de pasión por ese trabajo. El dar nuestro mejor esfuerzo - independientemente de cuál sea la actividad - tiene un gran efecto sobre nuestra propia motivación. Una de las razones por las cuales me encanta lo que hago, es porque siempre doy el 100% (sin importar si estoy dando una conferencia, ocupándome de un tema legal de la empresa, reclutando a nuevos miembros para mi equipo, etc).

Motor 3 | PARA QUE lo haces: Puedes sentir aún más pasión por tu trabajo si te recuerdas la razón por la cual lo haces. En mi caso ser conferencista muchas veces incluye levantarse a las 3.00am para tomar un vuelo, esperar horas de retraso en el aeropuerto, tener problemas técnicos en las conferencias (recientemente se fue la luz en medio de una de ellas), etc. Pero hago todo esto (y mucho más) con gran cariño, porque quiero transformar vidas. Tener motivos para tomar acción genera pasión.

Motor 4 | CON QUIEN lo haces: Rodearte de gente interesante a nivel laboral es un factor clave para elevar tu nivel de pasión. Cuando era más joven estuve en pasantías cuya mayor pasión venía de los increíbles mentores y compañeros de trabajo que tenía.

Motor 5 | POR QUIEN lo haces: Elevarás tu pasión por tu trabajo si te recuerdas a quien más beneficias a través del mismo: tus hijos, pareja, familia, etc

Espero que estos 5 motores eleven tu pasión por el trabajo que realizas.



“

**Tus límites no son reales,
son mentales”.**

Stephan Kaiser

Cuando las personas se quejan sobre sus debilidades, siempre pienso en Superman. Verás: Superman tiene unas cuantas habilidades increíbles.

Puede volar, levantar edificios y hablar todos los idiomas de la tierra.

Sin embargo, Superman no puede hacer todo. Por ejemplo, Superman no puede lanzar telaraña, no puede crear fuego, ni tampoco manipular el agua a su antojo.

Tú eres como Superman. Hay algunas cosas que puedes hacer increíblemente bien. Tal vez siempre termines tus proyectos con excelencia o siempre sepas decir lo adecuado en el momento justo.

Y, al igual que Superman, hay algunas cosas que no sabes hacer.

Tal vez te cueste hablar en público o llegar a tiempo a las reuniones.

La mayoría de las personas en lugar de valorar todas las cosas que saben hacer bien, se quejan por las cosas que no saben hacer. Imagínate si Superman todo el día estuviese llorando porque no puede lanzar telaraña. Sería ridículo, ¿no crees?

Después de todo, él puede hacer tantas otras cosas que son fascinantes.

Tú debes actuar de la misma manera.

Deja de quejarte por las habilidades, los dones y los talentos que no tienes.

Ninguna persona puede hacer todo. Ni siquiera Superman lo puede hacer todo.

Sencillamente agradece y enorgullécete por las cosas que sabes hacer bien.

Enfócate en tus "superpoderes" y no en tus "superdebilidades". Ése es el verdadero secreto de éxito de Superman. Y también será tu secreto de éxito.



"MIS DEBILIDADES"

06



“APRENDER DEL FRACASO”

07

“
Uno de los factores que más ha contribuido a mi desarrollo es el siguiente: rodearme de personas más exitosas que yo”

Hoy en día muchas personas dicen con orgullo que "aprendieron de los fracasos". Evidentemente obtener un aprendizaje de cualquier situación es algo sumamente positivo.

Sin embargo, me sorprende que veo a pocas personas diciendo que "aprendieron de los éxitos". Uno de los factores que más ha contribuido a mi desarrollo es el siguiente: rodearme de personas más exitosas que yo. Las personas exitosas ya han hecho un camino en la vida y prefiero aprender esa ruta antes que ciegamente perderme en el bosque.

Como lo dijo Isaac Newton: "Si he logrado ver más lejos, ha sido porque he subido a hombros de gigantes". Te invito a tomar el siguiente plan de acción que yo implemento:

- 1- Piensa en alguien que admires.
- 2- Contáctalo para comentarle que lo admiras y sólo quieres 15 minutos de su tiempo para pedirle unos consejos.
- 3-Prepara tus preguntas por adelantado y disfruta de tu encuentro. Esto suena sumamente sencillo pero pocos lo hacen.

Para mi sorpresa, con estos tres pasos terminé conociendo a Andrés Moreno (fundador de OpenEnglish) y a muchas otras personas que son ejemplos a seguir para mí.

Siempre recuerda: está bien aprender de los fracasos. Pero mejor aún es aprender de personas exitosas quienes te enseñarán cómo evitar muchos errores. Miguel Ángel Cornejo lo expresó con claridad cuando dijo: "Nos han enseñado a aprender del fracaso. Pero quieres fracasar o aprender? Hay gente que fracasa y no aprende. Esa gente no acumula sabiduría, acumula estupidez."

La excusa del "no tengo tiempo" es justamente eso: una excusa.

Siempre tienes tiempo.

De hecho, tienes las mismas 24 horas al día que Steve Jobs, Mahatma Gandhi, Bill Gates y cualquier otro líder que se te ocurra.

Me encanta esta frase anónima: NO TENGO TIEMPO ES LA VERSIÓN ADULTA DE "EL PERRO SE COMIÓ MI TAREA". Para apoyarte con este tema, quiero resumir un consejo que recientemente compartí como parte de @21diasparaelcambio con mi amiga @mariadeluz1 "¿Cómo manejar tu tiempo de forma efectiva?"

Una vez que te propongas hacer tus prioridades, no te dejes distraer por interrupciones innecesarias.

Hay estudios científicos que demuestran que las personas están cambiando de actividad cada 5 minutos (es decir: cada 5 mins les da "el ataque" de revisar aleatoriamente Whatsapp, Instagram, Twitter, o cualquier otro insumo tecnológico).

Los mismos estudios constatan que una persona promedio pierde DOS HORAS DIARIAS en este tipo de interrupciones innecesarias. ¿Cuál es el resultado? Un mundo lleno de personas que dicen que supuestamente "no tienen tiempo". Entiende esto: siempre hay tiempo, sólo hay que usarlo de forma inteligente.

A esto yo lo llamo "La Ley Del Enfoque: La clave no es estar ocupado. La clave es estar enfocado." Lamentablemente las personas confunden actividad con productividad. Estar activo significa hacer cualquier cosa (sin importar si realmente agrega valor o no). Ser productivo significa hacer tus prioridades sin dejarte distraer por otras cosas." ¿Cuál es tu prioridad #1 el día de hoy?

Hasta que no la lles a culminación, no te dejes tentar por una distracción.
Productivo día para ti!



"NO TENGO TIEMPO"

08



“ES IMPOSIBLE”

09

“

Uno de los factores que más ha contribuido a mi desarrollo es el siguiente: rodearme de personas más exitosas que yo”

Cuando estaba terminando el colegio, empecé a comentar que quería estudiar en la European School Of Business: una de las mejores universidades de Administración de Empresas de Alemania.

A un profesor - al cual apreciaba mucho - esto le parecía una ridiculez.

Me dijo: "Stephan, sé que tú eres buen estudiante ... pero entrar en esa universidad es algo imposible." En lugar de desanimarme, lo que consiguió fue encender toda mi motivación para demostrarle lo contrario.

Y eso fue lo que sucedió:

Entré en esa universidad y me gradué, obteniendo en varias materias la calificación más alta de todos los estudiantes.

Entiende esto:

Cuando alguien dice que "es imposible"... lo que está diciendo es que es imposible para EL o ELLA.

Pero no significa que sea imposible para TI. Lo imposible es solo una opinión.

Demuéstrale al mundo lo contrario.

Es cierto: hay momentos en los cuales la única opción que queda es esperar qué sucederá y actuar en base a eso.

Sin embargo, muchas personas usan la excusa "como vaya viniendo vamos viendo" para distanciarse de todo tipo de planificación.

Esto es un grave error. Es interesante que si quieres ser uno de los actores de "improvisación teatral", puedes tomar talleres de formación para aprender a improvisar en tarima.

Es decir: hay una preparación seria detrás de lo que vemos "improvisado" en tarima. Lo mismo sucede en la vida:

Hay que hacer la preparación de la improvisación. Aunque no sepas qué va a pasar, siempre puedes evaluar posibles escenarios por adelantado y planificarte en base a ello.

Recuerda esto:

Noé no sabía bien cómo iba a ser el tema del diluvio. Pero se aseguró de construir el arca antes de que empezase a llover.



“COMO VAYA VINIENDO...”

10



“

Dos cosas te definen: Tu actitud cuando no tienes nada. Y tu humildad cuando lo tienes todo”.

Stephan Kaiser



“MÁS VALE TARDE QUE NUNCA”

11

“
Hay cosas que sencillamente tienen que suceder en el momento correcto y no funcionan si llegan tarde.”

Realmente en muchas ocasiones es mejor que algo bueno llegue tarde... a que no llegue nunca.

Pero ten en cuenta esta advertencia: hay personas que convierten esta frase (la cual debería ser una excepción) en una regla general.

Por ejemplo: Conozco a personas que llegan SIEMPRE tarde a una reunión y CADA VEZ dicen "mejor llegar tarde que no haber llegado". Querido amigo impuntual, sabes qué? Mejor no digas nada y empieza a llegar puntual.

Y aprende a aplicar la siguiente regla en tu vida:

Si no llegaste 10 minutos antes, llegaste tarde. Porque eso demuestra profesionalismo y te da un momento para repasar qué quieres alcanzar durante la reunión.

Hay cosas que sencillamente tienen que suceder en el momento correcto y no funcionan si llegan tarde.

Después de todo: realmente te es útil revisar el sartén DESPUÉS de que se te haya quemado la comida?

Y es un verdadero reto mejorar esa primera impresión después de haber llegado tarde a la reunión, no es cierto? No conviertas esta frase en una excusa.

Recuerdo la época en la cual nadie me quería contratar como conferencista / coach sólo porque era "demasiado joven". Una vez fui a una reunión con una empresa que había escuchado de mí, pero al verme en persona inmediatamente me dijeron: "No Stephan, tú eres muy niño. Necesitamos a alguien con experiencia". Eso me dolió mucho en el momento. Pero me aseguré de convertirlo en mi motivación para demostrar profesionalismo a mi joven edad.

Un año después de ese incidente estaba en una Convención Gerencial con otros conferencistas internacionales (mucho mayores que yo) y el único que respetó los tiempos definidos por el organizador además de recibir una ovación de pie... fue el niño Stephan.

Verás, el supuesto "sentido común" nos dice que la edad siempre viene acompañada de la experiencia.

Pero la experiencia no siempre avanza al mismo ritmo que la edad.
No quiero decir que la gente de mayor edad no tenga experiencia.

Sólo quiero decir que en muchas ocasiones debemos dejar de subestimar a los jóvenes... y poner en duda el prejuicio de que los adultos lo saben todo mejor.

PD. Por cierto, la anécdota de la ovación de pie no la menciono desde el egoísmo sino desde la humildad: realmente he trabajado duro para obtener todo lo que he logrado en mi vida. No importa la edad, sólo el empeño que pongas en obtener y demostrar tu experiencia personal y profesional.



"A MÁS EDAD, MÁS EXPERIENCIA"

12



“NO TRABAJES TANTO”

13

Lo entiendo perfectamente:

Hay que tener un balance entre el trabajo y la vida.

¿Pero qué sucede cuando tu trabajo es tu pasión? ¿Y cuando más que ver tu actividad profesional como un trabajo, es tu misión de vida?

El otro día alguien me preguntó: "Stephan, si tuvieras todo el dinero del mundo y no te vieras en la necesidad de trabajar más nunca... ¿Qué harías?"

Mi respuesta fue:

"Daría conferencias".

AMO lo que hago. Esto no es mi trabajo. Es mi pasión y misión. Disfruto estar en una tarima más de lo que disfruto estar en la playa. Y eso que me ENCANTA la playa. Tal vez un día mi pasión cambie. Pero en este momento, no me imagino hacer otra cosa.

El consejo "no trabajes tanto" sólo es bueno cuando realmente descuidas otras áreas de tu vida y cuando aquello que haces no te encanta. De resto, tu mentalidad debería ser la de "no trabajar tan poco".

Es interesante cómo muchas personas ponen la falta de recursos como excusa para no salir adelante. JK Rowling (autora de Harry Potter), Walt Disney y Jim Carrey (actor de Hollywood), son personas que llegaron a ser millonarias.

Pero también todos enfrentaron una bancarrota antes de llegar al éxito económico. ¿Cómo lograron surgir financieramente de la nada?

Ellos entendieron lo que yo hoy en día llamo: "La Ley de los Recursos". Esta ley dice que EL PROBLEMA NO ES TENER EL BOLSILLO VACÍO. EL PROBLEMA ES TENER LA CABEZA VACÍA.

Porque la realidad es que la creatividad te permite superar cualquier adversidad.

El factor más importante no son los recursos que te hagan falta en tu exterior. Lo más importante es lo que llevas en tu interior



“NO TENGO LOS RECURSOS”

14

“

El problema no es tener el bolsillo vacío. El problema es tener la cabeza vacía”



“DINERO ES ÉXITO”

15

Hay muchas personas que definen el éxito sólo según estándares financieros.

Evidentemente el dinero es una parte importante de nuestra vida. Sin embargo, quiero acotarte lo siguiente:

1- No defines tu éxito sólo en base a una cifra de dinero. Haz una definición más amplia. Como dice esta frase anónima: "El dinero es un número y los números son infinitos. Si piensas que una cantidad de dinero te hará feliz, tu búsqueda por la felicidad nunca llegará a su fin".

2- Más importante que cuánto dinero haces, es cómo lo haces. Hay gente que de la noche a la mañana se vuelve millonaria debido a corrupción u otras fuentes ilícitas. Recuerda siempre esto: Éxito sin ética es una vida patética. Una consciencia tranquila no la compra ni la más grande suma de dinero.

3- El dinero es sólo un medio para un fin. ¿Qué anhelas alcanzar con más dinero? ¿Realmente ese dinero adicional te hará más feliz o te hará sentir más "importante" en la sociedad? Reflexiona al respecto ya que cuando muchas personas obtienen la cantidad de dinero que querían, terminan dándose cuenta de que eso no completará el vacío que deseaban llenar.



“

Tú única limitación es tu propia motivación. Si realmente estás motivado, nada te detiene”.

Stephan Kaiser

La palabra que más posterga el éxito de las personas es "mañana". La palabra "mañana" tiene diferentes expresiones, por ejemplo:

- Empiezo el "lunes"
- Esa será mi resolución de "año nuevo"
- "El mes que viene"

Aún cuando es válido planificarse por adelantado, ponerse prioridades y dejar otras cosas para después, reflexiona sobre lo siguiente: ¿ese "mañana" no debería ser "hoy"? ¿Sabes cuál es el lugar más rico de la tierra?

El cementerio. ¿Sabes por qué?

Debido a que está repleto de sueños, anhelos, negocios que la gente iba a hacer "mañana". Pero en lugar de convertirlo en realidad, ahora todo ese posible éxito está enterrado con ellos.

El momento es hoy. Aprovechar el día es aprovechar la vida.



"MAÑANA"

16

“
**El momento es hoy.
Aprovechar el día
es aprovechar la vida**”



“ÉL ME MOLESTA”

17

Me sorprende cuando las personas dicen que alguien los hizo enfadar, molestar, irritar, etc

Déjame aclararte lo siguiente: Nadie puede inducirte emociones sin tu consentimiento. Porque tus emociones no dependen de factores externos, sino de tu gerencia interna de los mismos.

Conozco a personas que no importa lo que suceda (tráfico, retos financieros, problemas en el trabajo, etc) consiguen una forma de estar felices. Y también conozco a personas que no importa lo que suceda, siempre consiguen una manera de estar molestos. Hay una anécdota de la Madre Teresa de Calcuta que me encanta:

Madre Teresa estaba pidiendo limosna para ayudar a los pobres. Se acerca un señor y en lugar de darle dinero, le escupe en la mano derecha de Madre Teresa.

Inmediatamente el señor le dice: "Ahí está tu limosna". Madre Teresa se queda tranquila, observa muy calmadamente su mano derecha y le dice: "Bien. Esto es para mí".

Seguidamente le extiende su mano izquierda y le pregunta: "¿Ahora me puedes dar algo para los pobres?" Al igual que Madre Teresa, tu gerencia emocional depende únicamente de ti, no de otros.

Hace pocos días volví a recibir por enésima un mensaje que decía así: "Si tus cursos fueran más baratos, los compararía. ¿Por qué no bajas tus precios?" Quiero aclarar varios puntos:

1- Nuestra razón de ser como empresa no es el dinero, es apoyar a las personas. Consideramos que una empresa que sólo hace dinero, es una empresa pobre. Nuestra mayor satisfacción viene de la contribución que hacemos a la sociedad. Entendemos perfectamente cuando alguien no tiene el dinero para pagar un curso. Justamente por ello ofrecemos cursos gratis en nuestra página web (StephanKaiser.com), en muchas ocasiones hemos ofrecido becas para que personas en necesidad asistan a un curso, hemos dado conferencias a ONGs de forma gratuita, etc.

2- Aún así, y por mucho que quieras ayudar a otros, si tú no le das un valor a lo que haces, nadie lo hará. Así que no regales tu trabajo porque la gente no lo valora igual a cuando lo tiene que pagar.

3- No importa lo barato / económico que ofrezcas tus servicios, siempre habrá gente que dirá que no tiene el dinero para comprarlos. Nosotros colocamos los precios de nuestros servicios en base a lo que consideramos justo en el mercado, y quien quiera hacer el esfuerzo de conseguir el dinero para comprarlo, bienvenido sea.

CONCLUSIÓN: No regales tu trabajo. Pero tampoco te vuelvas "pesetero". Siempre se puede conseguir un balance entre retribución (económica) y contribución (social).



"MÁS BARATO"

18

**“
No regales tu trabajo. Pero
tampoco te vuelvas
"pesetero". Siempre se
puede conseguir un
balance entre retribución
(económica) y contribución
(social)”**



**“MÁS VALE MALO CONOCIDO
QUE BUENO POR CONOCER”**

19

“

**No te quedes estancado con
alguien "malo" sólo por
miedo a conocer a
alguien desconocido”**

La frase "más vale malo conocido que bueno por conocer" es probablemente uno de los #CuentosMentales que más genera estancamiento en una zona de confort mediocre.

Estoy convencido que quien inventó esta frase lo dijo desde la mentalidad de la comodidad.

Pero quiero que entiendas lo siguiente: Tú te mereces lo mejor.

No la mediocridad.

Así que no te quedes estancado con alguien "malo" sólo por miedo a conocer a alguien desconocido.

Si tú eres bueno con alguien, pero esa persona es consistentemente mala contigo (sin importar si es tu jefe, pareja, amiga, etc) muévete y busca a otra persona.

Hay 7 mil millones de personas en este mundo. Créeme: hay una alta probabilidad de que consigas a alguien bueno. Y aún si no lo consigues: es mejor estar solo que mal acompañado.

Muchas personas viven con esta actitud: "SERÍA FELIZ CON LO QUE NO TENGO"

Por ejemplo: sería feliz con ese celular, accesorio, traje, que no tengo.

Aún cuando está bien desear cosas materiales... El reto de vivir con esta actitud es que es un vacío sin fin.

Porque en lo que obtienes eso que querías... Necesitas desear algo nuevo que todavía no tienes.

Entonces, después de tener el celular, empiezas a pensar en la computadora. O en un celular aún mejor.

Sí, tener y desear cosas está bien. Pero ten claro lo siguiente:

La felicidad no es un estado material.

Es un estado mental, emocional y espiritual.

Hay gente económicamente pobre que es feliz.

Y gente millonaria que se siente miserable.

Ser feliz es una decisión personal. No una condición material.



"SERÍA FELIZ CON LO QUE NO TENGO"

20



“

**El problema no es el problema.
El problema es cómo
ves el problema”.**

Stephan Kaiser



“UNA OPORTUNIDAD”

21

“

Si viene la oportunidad pero no estás preparado para aprovecharla, ¿de qué te sirve que aparezca?”

Muchas personas creen que lo único que necesitan para avanzar en la vida es una nueva oportunidad.

Déjame decirte lo siguiente:

Si viene la oportunidad pero no estás preparado para aprovecharla, ¿de qué te sirve que aparezca?

En Venezuela llevábamos unos cuantos meses deseando que llegara la lluvia después de una larga época de sequía.

Luego de tanta espera, finalmente llovió en muchas partes de Caracas. El resultado: inundaciones en varios lugares de la capital.

Es decir que no nos preparamos para esa oportunidad.

Atención: esta no es una reflexión política (este tema de sequía - lluvia - inundaciones sucede en Venezuela desde que tengo memoria). Es una reflexión de crecimiento personal: si hoy llegase una lluvia de bendiciones a tu vida, ¿estarías preparado para aprovecharla? ¿O también te inundarías / saturarías sin saber qué hacer?

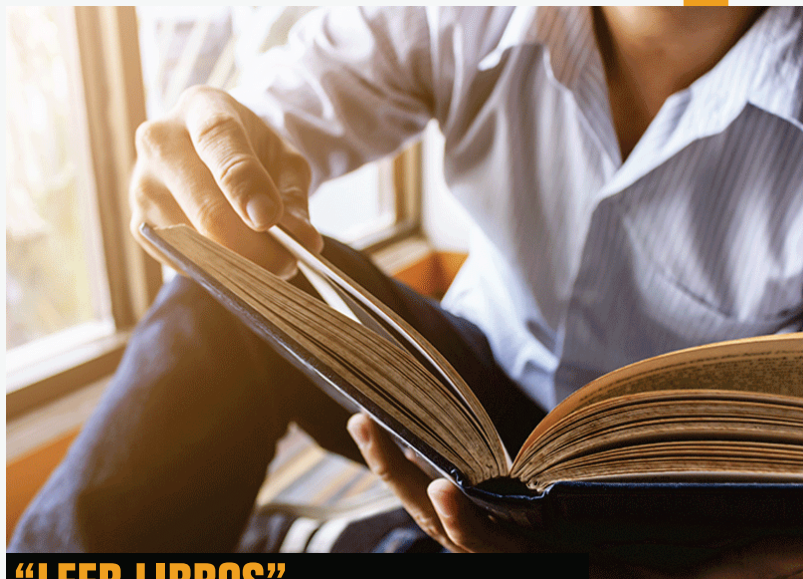
Nota: Originalmente publiqué este Cuento Mental en el año 2016 (cuando viví en Venezuela).

Leer libros es un excelente hábito. Pero me sorprende la cantidad de personas que leen... y luego nunca implementan lo aprendido.

Cuando termino de leer un libro, inmediatamente me pregunto; "¿Qué 3 aprendizajes voy a aplicar?"

Estar enfocado en tomar acción en base a los libros, más allá de leerlos, ha transformado mi vida.

Te invito a hacer lo mismo.



"LEER LIBROS"

22

“

Estar enfocado en tomar acción en base a los libros, más allá de leerlos, ha transformado mi vida”



“SOY POPULAR”

23

Tener seguidores en las redes sociales no necesariamente significa que alguien es popular o "influencer".

Hay gente que tiene muchos seguidores... que fueron comprados.

También hay personas que sin tener redes sociales (o usándolas muy poco) tienen una gran influencia en nuestro mundo.

Tenemos que dejar de juzgar a alguien en base al número de seguidores que tiene en redes sociales.

Mejor preguntémonos: ¿qué impacto tiene esta persona a nivel presencial y virtual, siendo las redes sociales solo uno de los muchos factores a tomar en cuenta?

“

Tenemos que dejar de juzgar a alguien en base al número de seguidores que tiene en las redes sociales ”

Una de las quejas más comunes que recibo de líderes en las organizaciones es que "las personas no me escuchan".

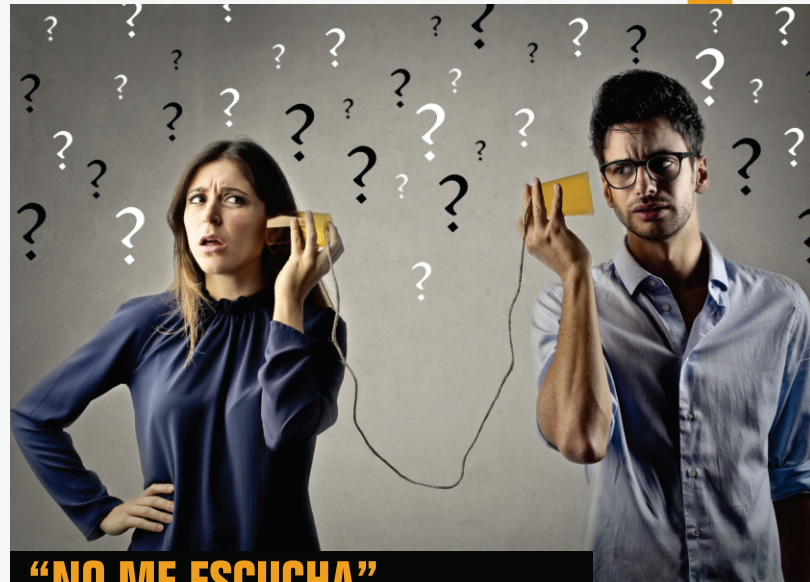
¿Sabes qué?

Es cierto:

Las personas nunca te escuchan. Pero siempre te observan.

La gente ignora lo que dices, pero imita lo que haces.

Recuerda siempre nuestra "Ley Del Ejemplo: antes de poder exigir, tienes que ser un modelo a seguir."



"NO ME ESCUCHA"

24

“

**Antes de poder exigir, tienes
que ser un modelo
a seguir"**



25

Muchas personas creen que el fracaso es lo opuesto al éxito, cuando realmente es amigo íntimo del logro.

Un estudio científico demostró que el millonario promedio ha estado 3 veces en la bancarrota.

Es decir que el éxito no es la ausencia de fracasos. Sencillamente es la ausencia de darte por vencido.

El único verdadero fracaso es no aprender de tus fracasos. Simón Bolívar decía: "El arte de vencer se aprende en las derrotas"

Recuerda siempre: el ave fénix tiene que quemarse primero para luego poder renacer de sus cenizas.

“

El éxito no es la ausencia de fracasos. Sencillamente es la ausencia de darte por vencido”



“

No hay limitación. Si hay alguna, es porque tu mente se dedicó a construirla. Es hora de destruirla”.

Stephan Kaiser

En las entrevistas que he realizado en nuestro programa de TV #MotivacionAMillon hay algo que me ha llamado la atención:

Mientras más exitosa sea la persona, menos exitosa se considera a sí misma.

No es que tenga falsa modestia o que no valore sus propios logros. Es solo que mientras más lejos llega la persona, más se da cuenta de cuánto todavía le queda por alcanzar.

Si piensas que ya eres exitoso, dejas de ser exitoso. Porque en ese momento te relajas y no vuelves a salir de tu zona de confort.

Toda persona con logros tiene su propia versión de la famosa frase de Sócrates: "Solo sé que no sé nada". En otras palabras: "He llegado a la cima del éxito. Pero esta cima me sirve para ver las próximas cimas que quiero alcanzar".



"SOY EXITOSO"

26

“

Si piensas que ya eres exitoso, dejas de ser exitoso. Porque en ese momento te relajas y no vuelves a salir de tu zona de confort”



**“LA EMPRESA GRANDE
SE COME A LA PEQUEÑA”**

27

Recientemente tuve la gran fortuna de asistir a un taller de mi amigo @alejandroszilagy

Una de sus frases que más me llamó atención fue la siguiente: "Creemos que las empresas grandes siempre se comen a la pequeñas.

Pero esto no es cierto.

La realidad es que las empresas rápidas se comen a las lentas". Esto viene a reforzar lo que comparto en mis capacitaciones de negocios:

Ideas sin acción son el camino a la desilusión. Hay que accionar. Y rápido.

Camarón que se duerme, se lo lleva la... competencia.

“

Ideas sin acción son el camino a la desilusión. Hay que accionar. Y rápido”

Esta es una de las mentalidades que más ha hecho daño en Latinoamérica. ¿Qué tiene que ver tu estatus económico con tu calidad como persona?

Exactamente: NADA.

Conozco a personas pobres que son arrogantes.

Y conozco a líderes mundiales que son increíblemente humildes.

El dinero no te cambia.

Solo potencia el tipo de persona que ya eres.



“POBRE PERO HUMILDE”

28

“

El dinero no te cambia. Solo potencia el tipo de persona que ya eres”



“LA MOTIVACIÓN NO DURA”

29

Mucha gente me dice: "¿Para qué voy a motivar a mi empresa si esa motivación no dura?"

Zig Ziglar lo dijo claramente: "La motivación no dura.

Pero tampoco dura bañarte.

Por eso recomiendo hacerlo diariamente".

En esta tierra todo debe ser cuidado diariamente para que perdure: tu matrimonio, casa, carro, hijos... y tu motivación.

La motivación sólo dura... si la cuidamos todos los días.

“

En esta tierra todo debe ser cuidado diariamente para que perdure: tu matrimonio, casa, carro, hijos... y tu motivación”

La primera vez que grabé nuestro programa de TV #MotivacionAMillon el equipo de producción me dijo: "Stephan, qué bien le hablas a la cámara. No tuvimos que editar ni repetir nada. ¡Tú sí que tienes talento!" Ese comentario me hizo reír internamente.

Lo que el equipo no sabía es que yo no había logrado esa hazaña por mi talento, sino por mi preparación.

Antes de grabar mi primer programa de TV había estado durante AÑOS grabando vídeos en mi cuarto para YouTube con una cámara bastante sencilla.

El primer video que grabé de ese tipo fue un desastre. Pero con cada nuevo intento a lo largo de los años mejoraba un poco.

Es interesante que cuando vemos a alguien que admiramos, inmediatamente pensamos "claro, es que él tiene talento". Pero muchas veces no es que nacieron con talento, sino que lo desarrollaron con mucho esfuerzo.

Recuerda siempre: Si quieres que te aplaudan en público, tienes que prepararte en privado. El éxito es lo que haces cuando nadie está viendo



"TIENE TALENTO"

30



“

La madre de la excelencia
es la persistencia”.

Stephan Kaiser



“¿CUÁNTO ÉXITO TIENES?”

31

Hay dos formas de tener el edificio más alto de la ciudad:

El primer método es realmente hacer la construcción más alta.

La segunda forma es destruyendo todos los demás edificios. De modo que el único edificio que quede en pie con algo de altura, sea el tuyo.

Muchas personas piensan que la pregunta más importante que se pueden hacer es: "¿Cuánto éxito tengo?". Pero más importante aún es la pregunta: "¿Cómo construyo ese éxito?".

No te enfoques en destruir. Solo en construir tu edificio... y ayudar a que otros construyan el suyo también. Así se crea un mundo mejor.

“

No te enfoques en destruir. Solo en construir tu edificio... y ayudar a que otros construyan el suyo también”

Hacerte esta pregunta normalmente genera pocas cosas buenas.

Preguntarte "por qué" siempre crea una respuesta que tiene que ver con tu pasado (es decir, con algo que no puedes cambiar). Y quien busca... encuentra.

De modo que aún cuando tú no tengas la responsabilidad de algo, si te haces esta pregunta consistentemente, es probable que te termines responsabilizando / culpando a ti mismo (sobre por qué tu relación de pareja no resultó, por ejemplo).

Mucho mejor que el "¿por qué me pasa esto a mí?" es preguntarte: "¿PARA QUÉ me pasa esto a mí?". Hacerte esta última pregunta genera respuestas llenas de aprendizajes que son muy útiles para tu presente y futuro.

Practícalo. Te dará grandes beneficios.



“¿POR QUÉ ME PASÓ ESTO A MÍ?”

32

“

Mucho mejor que el ¿por qué me pasa esto a mí? es preguntarte ¿PARA QUÉ me pasa esto a mí?”



“SI TRABAJO DURO, SERÉ RICO”

BONUS

Muchos creen que lo único que necesitan para alcanzar la libertad financiera es trabajar arduamente.

Pero esto no es cierto.

Sólo si trabajas de la forma correcta, serás rico.

Los obreros no se convierten en millonarios.


Y si lo hacen, es por realizar una actividad diferente a la de ser obrero.

Así que no sólo hay que trabajar.

Hay que saber cómo y en qué cosas trabajar... para crear el futuro financiero que quieres. ¿Tu estilo de trabajo actual... te acerca al estilo de vida que quieres en el futuro?

“

Solo si trabajas de forma correcta serás rico”



Si quieres más **#CuentosMentales**,
sígueme en mis redes sociales:

 **Stephan Kaiser Online**

  **@stephan_kaiser**

y también sigue el hashtag
#CuentosMentales
