

MOTIVACIÓN A MILLÓN

31 MENSAJES PARA
TRANSFORMAR TU VIDA



POR: STEPHAN KAISER

INTRODUCCIÓN

“La gente dice que la motivación no dura.

Bueno, tampoco dura bañarse.

Por eso recomiendo hacerlo diariamente.”

-Zig Ziglar

Con todas las noticias negativas que nos rodean, hay muchas personas que se sientan sin la motivación necesaria para construir sus sueños.

En este sentido, el objetivo de este libro es el de motivarte a alcanzar y disfrutar más en tu vida.

Aquí encontrarás 31 mensajes con el fin de que durante un mes, cada día te puedas “bañar” con motivación.

Es importante destacar que este libro no pretende decirte que el mundo es de color rosa o que simplemente tienes que ser “positivo”.

Los mensajes de este libro contienen historias de personas reales, estudios científicos, anécdotas y metáforas para que te puedas motivar de una manera auténtica e inteligente.

Si quieres cambiar tu vida, tienes que cambiar algo que haces diariamente. Es mi sincero deseo que estos 31 mensajes te ayuden a crear mejores acciones diarias y así puedas vivir la vida que quieres y te mereces.

Disfruta de esta lectura y mantengamos el contacto vía redes sociales.

En amistad,
Stephan

 **Stephan Kaiser Online**

  **@stephan_kaiser**



SOBRE EL AUTOR

Stephan Kaiser

Dictó su primera conferencia cuando apenas tenía 16 años.

Desde entonces ha entrenado a más de 100.000 personas, en más de 15 países, en tres idiomas (español, inglés, alemán).

La Organización de las Naciones Unidas lo nombró un “modelo a seguir para la excelencia”.

El Libro Young Entrepreneur World lo tituló “uno de los 25 jóvenes emprendedores con mayor influencia en el planeta”.

La Sociedad Venezolana de Coaching le otorgó el “Premio Nacional a la Excelencia en Coaching”.

Es Graduado en Administración de Empresas en Alemania y España, está certificado como coach internacional (por la International Coaching Community), es facilitador certificado en las metodologías Lego® Serious Play® y OpenCards Methodology® y ha sido profesor de distintas universidades.

Su estilo fue bien definido por el periódico El Impulso, el cual escribió: “Este joven se ha hecho experto en resaltar descubrimientos científicos que tienen implicación en nuestras vidas diarias. Y lo hace de una manera muy particular: con humor y entusiasmo”.

Stephan se dedica a la oratoria inspiradora para crear un mundo más motivado y mejor comunicado.

Encuentras más información en StephanKaiser.com



MENSAJE

01

Desarrollar mejores creencias

En el año 1997 el Sr. McPherson tomó a 157 niños seleccionados de manera aleatoria. La única condición que debía cumplir cada niño es que iba a empezar a tocar algún instrumento.

Seguidamente, McPherson les preguntó cuánto tiempo creían que iban a tocar su instrumento. El investigador dividió a los niños en tres grupos: aquellos que pensaban tocar su instrumento a corto, a mediano y a largo plazo.

El científico siguió a estos niños durante un largo período de tiempo. Lo que observó fue que con la misma cantidad de práctica, el grupo que pensaba tocar a largo plazo avanzaba un 400% más rápido que el grupo que pensaba tocar a corto plazo. Incluso, el grupo de largo plazo con apenas 20 minutos de práctica semanal avanzaba más rápidamente que el grupo de corto plazo que practicaba hora y media semanalmente.

Lo que esto demuestra es que el progreso de estos niños estaba determinado por una idea que tenían incluso antes de empezar a tocar su instrumento. Sus creencias – literalmente – determinaban su éxito.

La pregunta que te debes hacer es: ¿Qué creencias tienes acerca de tus sueños? ¿Crees que no van a dar resultado o que sí los alcanzarás? Al igual que con los niños, estas creencias pueden estar determinando tu éxito mucho más de lo que piensas.

Tú puedes ser más. Tú puedes alcanzar más. La primera clave es creer que lo puedes lograr. Decídate a creer en un futuro mejor y cosecharás grandes recompensas.

“

**Tú puedes ser más.
Tú puedes alcanzar más. La primera clave es creer que lo puedes lograr. Decídate a creer en un futuro mejor y cosecharás grandes recompensas”.**



MENSAJE

02

Estrategias equivocadas

Sam Walton, fundador de la cadena Wal-Mart, fue descrito como líder visionario. Su sueño era proporcionar valor a sus clientes para mejorar sus vidas. Pero Walton llamaba la atención porque cambiaba sus planes y abandonaba las estrategias que no funcionaban. El hijo de Sam, Jim Walton, reconoció: “Nos reíamos de algunos escritores que veían a mi papá como un gran estratega que de modo intuitivo desarrolló planes complejos y los puso en marcha con precisión. Mi papá prosperaba con los cambios y ninguna de sus decisiones era sagrada.”

Para ser exitosos, cada uno debe desarrollar la habilidad de ser flexible. Es cierto que debemos tener muy claros nuestros objetivos (el lugar al que queremos llegar). Sin embargo, también tenemos que tener la certeza de que probablemente no llegaremos de la manera en la que pensamos inicialmente. Es nuestra capacidad de adaptarnos a los problemas lo que nos hará exitosos.

Cuando las cosas no salgan como inicialmente planeaste no te desesperes ni te desanimes. Esos obstáculos pueden detener a otras personas, pero no están ahí para detenerte a ti. Sigue reajustando tus estrategias continuamente y así llegarás a tus objetivos inevitablemente.

“

Cuando las cosas no salgan como inicialmente planeaste no te desesperes ni te desanimes. Esos obstáculos pueden detener a otras personas, pero no están ahí para detenerte a ti”.



MENSAJE

03

Dos mares y dos personas

En Palestina existen dos mares.

Un mar es fresco, los peces viven en él, los árboles beben su agua, las aves vuelan hacia él, las personas se alegran por él y toda la vida parece más rica y fresca gracias a este mar.

El otro mar es triste, ningún pez vive en él, no hay árboles ni plantas que beban su agua, las aves no vuelan hacia él y ninguna persona quiere navegar a través ni vivir cerca de este mar.

Lo curioso es que ambos mares son abastecidos con agua del mismo río. Es el río Jordán. Ambos mares reciben la misma agua, tienen el mismo suelo y las mismas condiciones climatológicas. ¿Cuál es, entonces, la diferencia entre ambos mares?

La única diferencia es que en el primer mar, por cada gota de agua que entra, hay una gota de agua que sale. Este mar está – literalmente – lleno de vida porque da de su propio ser (su agua) a otros lugares. Es el mar de Galilea.

El segundo mar es un mar egoísta. Por cada gota de agua que entra, no hay ninguna que sale. Este mar, está – literalmente – falto de vida porque no le da de su agua a otros lugares. Es el Mar Muerto.

Existen dos tipos de mares en Palestina. También existen dos tipos de personas en el mundo. Aquellas que dan a otros, que al hacer felices a otros encuentran su propia felicidad. Y aquellas que son egoístas y que por ello se sienten estancadas internamente.

¿Qué tipo de persona eres?

“

Existen dos tipos de mares en Palestina. También existen dos tipos de personas en el mundo. Aquellas que dan a otros, que al hacer felices a otros encuentran su propia felicidad. Y aquellas que son egoístas y que por ello se sienten estancadas internamente”.



Cómo obtener grandes recompensas

En un estudio que se hizo a millonarios, el Dr. Thomas Stanley de la Universidad de Georgia descubrió que todos tienen algo en común: trabajan bastante. A un millonario le preguntaron por qué trabajaba de doce a quince horas diarias. Él respondió: “Pasé quince años trabajando para una gran organización para darme cuenta que en nuestra sociedad se trabaja ocho horas diarias para sobrevivir, y si se trabaja solo ocho horas al día, no se hace más que sobrevivir. Pero todo lo que se hace de las ocho horas en adelante es una inversión para el futuro”.

Esto no quiere decir que debas tener una vida desbalanceada o que tú también tengas que trabajar 15 horas cada día. Después de todo, cada uno define cuánto quiere trabajar. Pero lo que sí te quiero aconsejar es que te alejes de lo que yo llamo “la filosofía tragamonedas”. Un tragamonedas es una máquina en la cual la persona introduce una pequeña moneda esperando recibir el premio mayor. Lamentablemente, hay personas que viven su vida de la misma manera: hacen el mínimo esfuerzo esperando la máxima recompensa. Seguir esta filosofía es el camino más rápido y directo a una vida donde los grandes sueños quedan incompletos.

En un estudio de investigadores americanos y noruegos se intentó determinar qué es lo que permitía que los bebés aprendiesen a caminar. El resultado: lo que hace que los bebés mejoren al caminar, es la cantidad de tiempo que intentan caminar.

Sé entusiasta. Sé comprometido. Sé un amigo íntimo de la excelencia. Sé un enemigo de la filosofía tragamonedas. Grandes recompensas esperan a aquellas personas que hacen grandes esfuerzos.

“
Sé entusiasta. Sé comprometido. Sé un amigo íntimo de la excelencia. Sé un enemigo de la filosofía tragamonedas. Grandes recompensas esperan a aquellas personas que hacen grandes esfuerzos”.



MENSAJE

05

Firmeza de Convicciones

Un predicador del siglo XIX llamado Peter Cartwright se estaba preparando para dar su sermón cuando le dijeron que asistiría el presidente de los Estados Unidos Andrew Jackson. Le pidieron al predicador que tuviera cuidado con sus comentarios. Durante el sermón dijo: “Me dijeron que el presidente Andrew Jackson estaría presente en este culto y me pidieron que cuidara mis comentarios. Lo que tengo que decir es que si Andrew Jackson no se arrepiente de sus pecados, se irá al infierno”.

Después del sermón el presidente Jackson se acercó al predicador y le dijo: “Señor, si yo tuviera un regimiento de hombres como usted, vencería al mundo”.

Las personas que aún en los momentos más difíciles se mantienen fieles a sus convicciones son dignas de admirar: tienen una integridad incuestionable, un espíritu indomable y una resolución imparable para alcanzar sus sueños. No importa a quién te encuentras o a qué situación te enfrentes. Mantente fiel a tus valores y te sentirás respetado por ti mismo y por los demás.

“

No importa a quién te encuentras o a qué situación te enfrentes. Mantente fiel a tus valores y te sentirás respetado por ti mismo y por los demás”.



MENSAJE

06

Tener objetivos incrementa tu felicidad y riqueza

Me encanta esta historia de Alicia en el País de las Maravillas:

“Minino de Cheshire,” -empezó Alicia tímidamente-..., “¿podrías decirme, por favor, qué camino debo seguir para salir de aquí?”

“Eso depende en gran medida del sitio al que quieras llegar,” dijo el Gato.

“No me importa mucho a donde llegue...” dijo Alicia.

“Entonces tampoco importa mucho el camino que tomes,” dijo el Gato.

Al igual que Alicia, hay personas andan por la vida sin importarles realmente “a dónde” llegar. Lo cierto es que siempre llegarán a alguna parte, lo cual no significa que lleguen a un lugar donde se sientan satisfechas.

Recuerda siempre lo siguiente: acción sin dirección es el camino a la desilusión. Define primero la meta a la que quieres llegar para luego determinar cómo la puedes alcanzar.

“

Recuerda siempre lo siguiente: acción sin dirección es el camino a la desilusión. Define primero la meta a la que quieres llegar para luego determinar cómo la puedes alcanzar”.



MENSAJE

07

El cuento de Paco

En un cuento corto titulado “El Capitolio del Mundo”, Ernest Hemingway cuenta de un padre y su hijo adolescente llamado Paco, cuyas relaciones se habían roto. Después de que el hijo huyó de la casa, el padre comenzó un largo viaje en busca de él. Finalmente, y como último recurso, puso un anuncio en el periódico local de Madrid, en el que decía: “Querido Paco, reúnete conmigo frente a la oficina del periódico mañana al mediodía... todo está perdonado... te amo”. A la mañana siguiente, frente a la oficina del periódico, había 800 hombres llamados Paco, que deseaban restaurar una relación rota.

Nunca subestimes la duración y el efecto negativo de una relación rota. Te puede afectar a ti y a la otra persona durante años – incluso la vida entera. Lamentablemente hay personas que se pelean y son demasiado orgullosas y tercas como para pedir perdón, reconciliarse y fortalecer sus relaciones.

La calidad de tu vida está determinada por la calidad de tus emociones. Y la calidad de tus emociones está fuertemente influenciada por la calidad de tus relaciones con otras personas. Esfuérzate por mejorar tus relaciones existentes, recuperar relaciones perdidas y reconciliar relaciones dolidas. Si cuidas tus relaciones, estarás cuidando tus emociones. Al cuidar tus emociones, estarás cuidando tu calidad de vida.

“

Nunca subestimes la duración y el efecto negativo de una relación rota. Te puede afectar a ti y a la otra persona durante años – incluso la vida entera”.



MENSAJE

08

Cada día mejor y mejor (Cómo ser feliz)

Tuve la oportunidad de trabajar en una importante empresa privada y lo que aparentaba ser un día normal, terminó siendo algo que nunca olvidaré. Son las siete y media de la mañana cuando tomo el ascensor y uno de los gerentes de la compañía decide tomar el ascensor conmigo. Cuando la puerta se cierra le pregunto cómo está. A esto me responde “Bueno, tú sabes, uno intenta sobrevivir”.

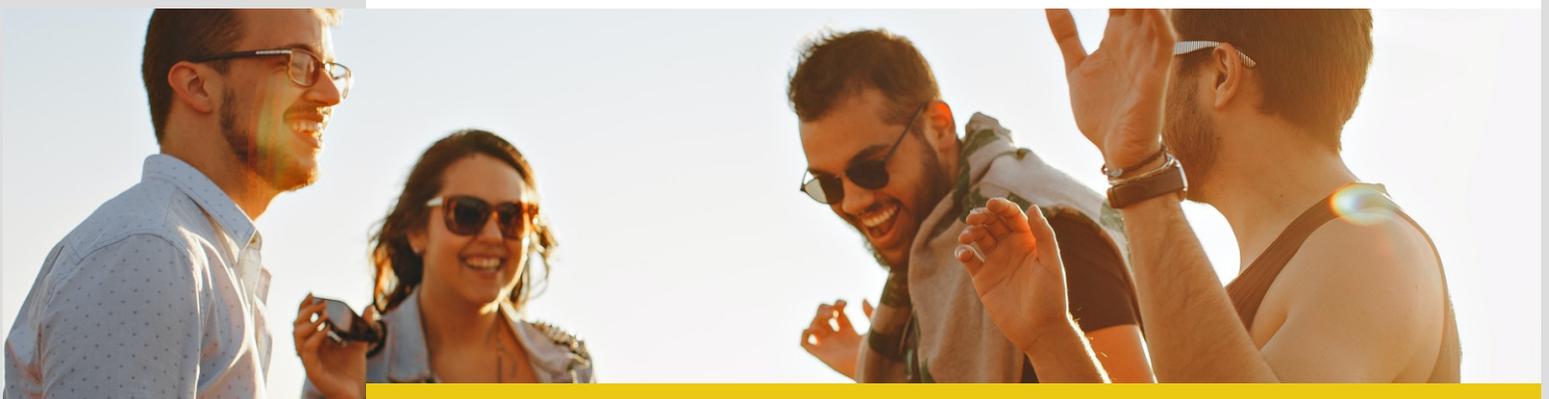
Algunos minutos más tarde – estando en mi puesto de trabajo – el mensajero pasa a mi lado y al preguntarle cómo le va, me responde: “Cada día mejor y mejor” con una genuina sonrisa en su cara.

De lo que este pequeño incidente me recordó fue que ser feliz no depende de nada – excepto de los criterios que tú definas. Cuando le pregunté al mensajero por qué estaba tan feliz, me dijo: “Tengo a mi primera dama (su esposa) y a mis “herederos al trono” (sus hijos): ¿qué más podría faltarme?” El mensajero se enfocaba en las cosas que tenía y se sentía agradecido por ellas, lo cual le hacía feliz.

Lo que me llama la atención es que hay muchas personas que están muy infelices simplemente porque se enfocan en todo aquello que no tienen: “Todavía no tengo ese televisor”, “No me puedo sentir exitoso si no tengo ese carro en particular”, etc. Tienes incontables razones por las cuales puedes estar agradecido. Tu familia. Tus experiencias. Tu computadora. Tus amigos. Tu comida. Haz que el dar gracias por todas las cosas que tienes en tu vida se convierta en tu hábito diario - y así estarás feliz con lo que tienes y no desesperado por lo que (todavía) no tienes.

“

Tienes incontables razones por las cuales puedes estar agradecido. Tu familia. Tus experiencias. Tu computadora. Tus amigos. Tu comida. Haz que el dar gracias por todas las cosas que tienes en tu vida se convierta en tu hábito diario”.



MENSAJE

09

Algunos mueren sin saberlo

Jean Henri Fabre fue un entomólogo francés quien condujo una serie de experimentos con un tipo de gusanos llamado orugas procesionarias. El nombre de estas orugas se deriva del hecho que ellas tienen el hábito de desplazarse siguiéndose la una a la otra, a manera de procesión, como también lo hacen muchos tipos de hormigas. En su experimento, Fabre logró ubicar las orugas alrededor de una materia hasta que formaron un círculo donde la primera seguía a la última.

Después de ver a las orugas marchar un tiempo, el científico removió la materia y en el centro del círculo colocó algunas hojas de pino, que es la comida común de este tipo de gusano. Sin embargo, las orugas continuaron marchando y dando vueltas en este círculo sin fin. Le prestaron poca atención a la inutilidad de su labor o a la presencia de la comida, hasta que, literalmente, cayeron muertas de hambre o de cansancio. Estos insectos murieron de hambre y de cansancio a pesar de tener absoluta libertad y comida a su disposición.

Lo realmente impactante es que hay personas quienes viven su vida de una manera parecida. Trabajan de sol a sol y hacen lo mismo día tras día. Continuamente detente para evaluar cuáles de tus hábitos son realmente útiles: cuáles deberías continuar haciendo, cuáles parar de hacer y qué nuevos hábitos puedes empezar a crear. Mientras tengas “el hábito de crear mejores hábitos” cada vez alcanzarás un mayor nivel de felicidad y de éxito.

“

Continuamente detente para evaluar cuáles de tus hábitos son realmente útiles: cuáles deberías continuar haciendo, cuáles parar de hacer y qué nuevos hábitos puedes empezar a crear”.



MENSAJE

10

Mejora tu actitud

Escuché la historia de un niño de cinco años que tenía una pelota de béisbol y un bate. Él se dijo a sí mismo “Yo soy el mejor bateador del mundo”.

Seguidamente lanzó la pelota hacia arriba e intentó golpearla con el bate pero falló. Agarró la pelota del suelo y dijo con más fuerza, “Yo soy el mejor bateador del mundo”. Nuevamente lanzó la pelota hacia arriba e intentó batear pero falló de nuevo. Strike dos.

Una vez más levantó la pelota del piso. Esta vez acomodó su gorra y dijo con más determinación: “Yo soy el mejor bateador del mundo”. Lanzó la pelota hacia arriba, se concentró lo mejor que pudo pero falló de nuevo. Strike tres. Ponchado.

Después de esto, el niño sencillamente dejó el bate en el suelo, levantó la pelota y dijo: “¿Quién lo diría? Yo soy el mejor LANZADOR del mundo”.

Si quieres alcanzar el éxito, tienes que estar dispuesto a mantenerte abierto a nuevas oportunidades, ideas y caminos. Las cosas no siempre resultan como esperamos.

¿La moraleja? Si no puedes cambiar tus circunstancias, cambia tu actitud.

“

Si quieres alcanzar el éxito, tienes que estar dispuesto a mantenerte abierto a nuevas oportunidades, ideas y caminos. Las cosas no siempre resultan como esperamos”.



MENSAJE

11

La gran motivación de los pequeños logros

Los psicólogos han determinado que la “acción incompleta” – algo que has comenzado pero que no llegas a terminar – es una gran fuente de estrés y fatiga que suele conducir a jaquecas, dolores de espalda y otros síntomas psicósomáticos. Sin embargo, también sucede lo contrario: cada vez que tú completas una tarea, tu cerebro libera una pequeña cantidad de endorfina. A esta hormona se le llama la “droga feliz”, ya que justamente es la responsable de que tengamos sensaciones de bienestar.

Muchas personas se ponen objetivos muy grandes, lo cual es perfectamente válido. El problema surge cuando no dividimos ese objetivo en tareas pequeñas que podemos cumplir continuamente y que nos motiven a seguir dando lo mejor de nosotros hasta alcanzar la meta final. En mis programas de mentoría, siempre sugiero a mis clientes tomar esa gran meta que tienen y dividirla en objetivos diarios que pueden cumplir. Esto les permite enfocarse en cosas sencillas que pueden lograr y que - acumuladamente - crean un gran cambio en sus vidas. Parafraseando a Robin Sharma, las personas de alto desempeño saben que uno no cumple objetivos de la noche a la mañana con una revolución, sino que uno los cumple diariamente con una evolución.

Así que ten sueños grandes, pero también divídelos en pequeñas metas que puedes cumplir continuamente. De esta manera cada vez que cumplas tus objetivos pequeños se liberará una sensación de satisfacción, motivación y emoción que te permitirá seguir dando lo mejor de ti a mediano y largo plazo.

“

Así que ten sueños grandes, pero también divídelos en pequeñas metas que puedes cumplir continuamente. De esta manera cada vez que cumplas tus objetivos pequeños se liberará una sensación de satisfacción, motivación y emoción”.



MENSAJE

12

Cero Comparación (la diferencia entre tulipanes y bambúes)

Compararte con tus hermanos, amigos, familiares, compañeros de trabajo solo trae mala noticias. Cada adulto, joven y niño tiene una forma distinta de desarrollarse. Como dice Sean Covey: si todo el tiempo estás abriendo el horno para ver cómo se está inflando tu pastel en comparación con el del vecino, entonces tu pastel nunca se inflará.

Solo cuando dejamos de compararnos, podemos desarrollarnos. De hecho, la única persona con la que te debes comparar es con el “yo de ayer”. Fijate en si hoy estás actuando mejor que ayer. De esta manera incentivas tu mejoramiento personal y profesional cada día. Y, al hacerlo, inspiras a las personas a tu alrededor (hijos, padres, amigos, compañeros de trabajo, etc) a hacer lo mismo.

Tal vez eres como el tulipán que crece apenas es plantado. Pero tal vez eres como el bambú, el cual no crece durante cuatro años, pero en el quinto año crece unos 30 metros. Sólo cuando apreciamos que cada persona es diferente también entendemos que eso significa que cada uno se desarrolla de manera distinta. No nos comparemos a nosotros mismos con otros. Que cada uno solo se compare con el “yo de ayer”.

“

No nos comparemos a nosotros mismos con otros. Que cada uno sólo se compare con el yo de ayer”.



MENSAJE

13

El hueco antes de la cima

Cuando se va a construir un rascacielos, primero se debe perforar muy hondo en la tierra para darle unos cimientos sólidos. Después de haber creado un tremendo hueco en el suelo y haber puesto la estructura base podrá elevarse el edificio en todo su esplendor. Atención: cuando los ingenieros hacen el hueco no es que están construyendo en la dirección equivocada, es que necesitan poner primero la plataforma que sostendrá toda la estructura final.

Lo mismo aplica para las personas. Antes de poder resplandecer habiendo alcanzado todos nuestros objetivos, debemos saber que existirán huecos profundos en nuestra vida. Esto no se trata de ser negativo, sino de ser realista. En la vida siempre existen huecos: alguna frustración, pérdida, obstáculo, problema o situación de estrés. Sin embargo, te debes recordar a ti mismo que ese hueco no significa que te estás encaminando en la dirección equivocada. Todo lo contrario: significa que estás construyendo en la dirección correcta y ese hueco será el que te hará aprender, crecer, madurar y mejorar para crear los cimientos sólidos a fin de que puedas alcanzar tus objetivos.

Como dice un proverbio chino: “la joya no puede ser pulida sin fricción, ni el hombre perfeccionarse sin dificultades.” Toma los huecos en tu vida como tu gimnasio para entrenarte y fortalecerte. Después del ejercicio en el gimnasio los músculos están reforzados. Después del hueco en el suelo el rascacielos está construido. Después de tus dificultades estarás fortalecido.

“

Antes de poder resplandecer habiendo alcanzado todos nuestros objetivos, debemos saber que existirán huecos profundos en nuestra vida. Esto no se trata de ser negativo, sino de ser realista”.



MENSAJE

14

Haz lo que no te gusta

Albert Grey fue un hombre que pasó una gran cantidad de años analizando a las personas más exitosas, intentando conseguir cuál era el “secreto” de su éxito. Después de varios años de estudio, esto fue lo que encontró:

“Todas las personas con éxito tienen el hábito de hacer cosas que a los fracasados no les gusta hacer. A ellos tampoco les gusta hacerlas. Pero su disgusto se ve subordinado a la fortaleza de sus propósitos.”

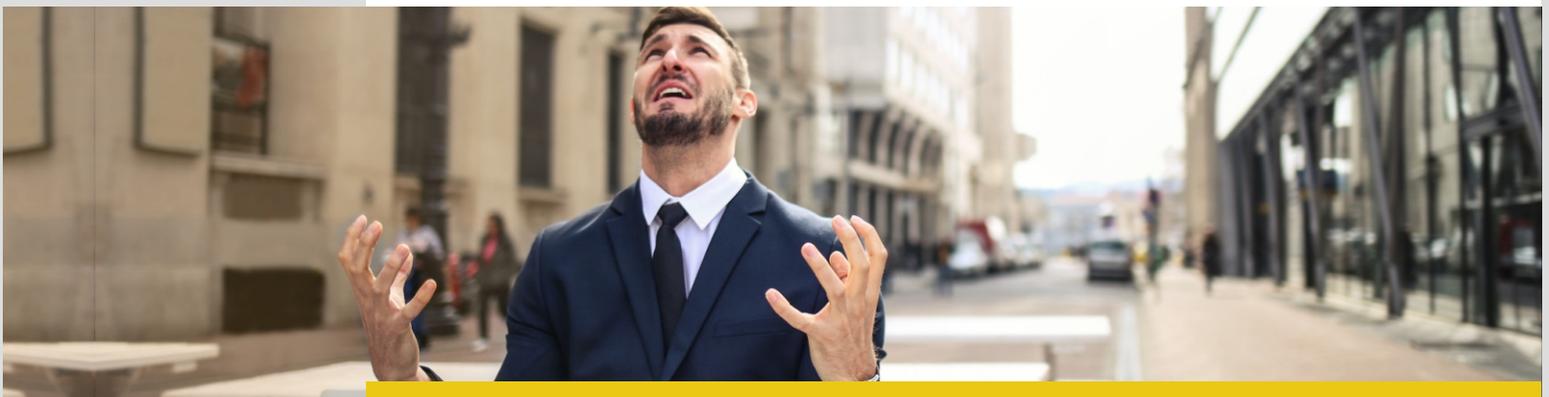
Así que la clave del éxito es, por supuesto, trabajar por un propósito que te apasione. Pero una vez que tengas eso claro, es hora de estar dispuesto a pagar el precio de lo que no te gusta hacer:

A prácticamente nadie le gusta levantarse a las 5am para trabajar desde más temprano. A nadie le gusta quedarse hasta tarde en la oficina para adelantar proyectos. A nadie le gusta tener la conversación “difícil” con un compañero de trabajo, pareja o hijo.

Pero, a pesar de que a las personas exitosas tampoco les gusta hacer todas estas cosas, las realizan, porque saben que las necesitan para alcanzar la calidad de vida que anhelan. ¿Estás haciendo aquello que es necesario y no te gusta hacer para alcanzar tus metas?

“

Todas las personas con éxito tienen el hábito de hacer cosas que a los fracasados no les gusta hacer”.



MENSAJE

15

Diez frases de éxito

- 1.No hay crisis, hay cambios. Y quien no cambia, entra en crisis.
- 2.Todo es cuestión de actitud. Por ejemplo entender que no eres pobre. Eres pre-rico.
- 3.Sé tan bueno en lo que haces que nadie te pueda ignorar.
- 4.Es fácil identificar oportunidades cuando solo piensas en oportunidades. Es fácil ver problemas cuando solo piensas en problemas. Te conviertes en lo que te enfocas.
- 5.Actuar sin sentirte motivado se llama ser disciplinado.
- 6.Solo porque algo te está costando no significa que estás fallando.
- 7.Cada persona está luchando con algo que tú desconoces. Por ello sé amable. Siempre.
- 8.Nunca permitas que lo que no tienes, arruine el agradecimiento que sientes por todo lo que sí tienes.
- 9.Darle importancia lo que la gente piensa de ti es una pérdida de tiempo. Muchas veces la gente ni siquiera sabe qué pensar de sí misma.
- 10.Tener paciencia con tu familia es amor. Paciencia con extraños es respeto. Paciencia contigo mismo es confianza. Paciencia en Dios es fe.

Para más frases motivadoras, sígueme en [@stephan_kaiser](#)

“

Todo es cuestión de actitud. Por ejemplo entender que no eres pobre. Eres pre-rico”.



MENSAJE

16

Enterrarte o elevarte

Existía un agricultor cuya mula se cayó en un pozo abandonado de unos 20 metros de profundidad. El agricultor realmente amaba a su mula, pero analizando la situación se dio cuenta que no había forma de rescatarla. El pozo era estrecho, las paredes altas y la mula no parecía moverse. Aunque le dolía dar a su mula por muerta, era un agricultor práctico. Decidió llenar el pozo con tierra a fin de enterrar a su mula.

Así que el agricultor le echó tierra al pozo. Sin embargo, la primera palada de tierra despertó a la mula que había perdido el sentido al caer. Cuando la mula sintió la siguiente palada de tierra, comprendió lo que estaba ocurriendo. Sin embargo, en lugar de darse por vencida, la mula se sacudió. Con cada nueva palada de tierra sobre su lomo, la mula se sacudía la tierra que le caía encima librándose de ella. Después de esto se paraba encima de la tierra que se había sacudido. La mula se sacudía y daba un paso hacia arriba, se volvía a sacudir y daba otro paso hacia arriba.

Después de más de una hora de estar lanzando tierra al pozo al agricultor casi le da un infarto cuando vio que por la boca del pozo se asomaba la cabeza de su mula. Siguió echando tierra y la mula finalmente se liberó del pozo.

De la misma manera en la que la mula resolvió su situación, tú puedes solucionar la tuya. Cuando sientas que la vida te echa tierra encima, te trate de forma injusta, pases por momentos de oscuridad o de decepción, sacúdete y da un paso arriba. No te des por vencido. Después de todo, la misma situación que aparenta estar diseñada para enterrarte, puede elevarte y salvarte.

“

Cuando sientas que la vida te echa tierra encima, te trate de forma injusta, pases por momentos de oscuridad o de decepción, sacúdete y da un paso arriba. No te des por vencido”.



MENSAJE

17

¿Lo negativo en positivo?

Admiro a la gente que toma cosas “negativas” (por ejemplo un fracaso) y lo convierten en algo que disfrutan experimentar. Por ejemplo, Ramit Sethi es un experto en finanzas personales (@ramit) que tiene una carpeta de emails titulada “Fracasos”.

En ella, colecciona todos sus errores personales y empresariales. Menciono algunos:

- Cómo arruinó la oportunidad de dar una conferencia TED
- Intentó coquetear a una chica guapa en el bar... y ella lo rechazó
- Un error técnico en su plataforma web que le costó más de US\$ 50.000

Lo impresionante no es que tenga la carpeta, ¡sino que se pone como objetivo agrandarla continuamente!

¿Por qué? Como lo dijo Denis Waitley: “El fracaso no es tu enemigo, es tu maestro”.

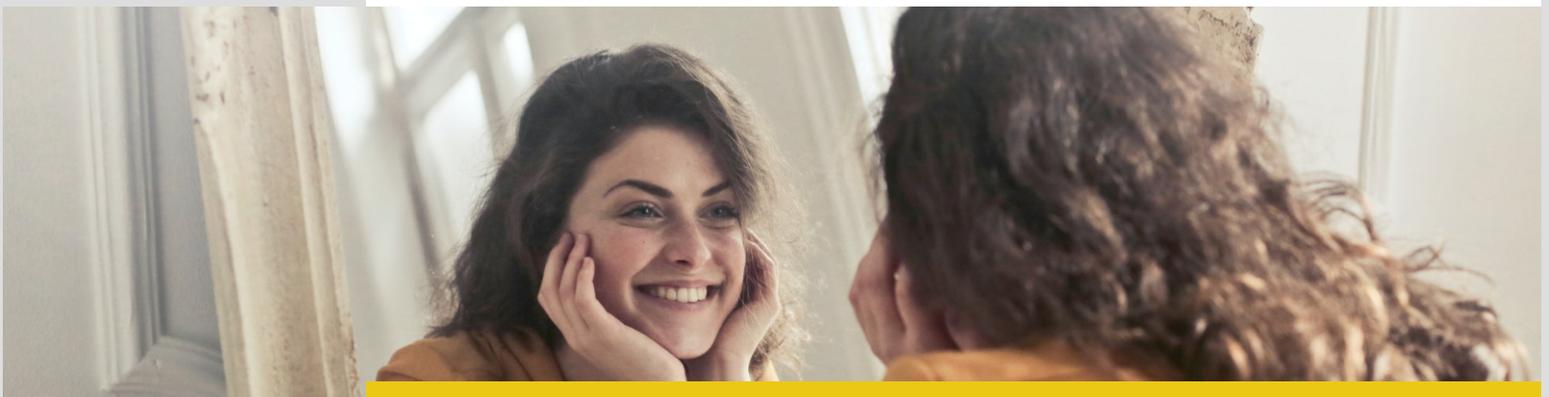
Hoy en día he aprendido a disfrutar cuando:

- Una audiencia no es fácil de entusiasmar (aprendo a trabajar aún más mi comunicación)
- Una publicación no genera muchos comentarios (reflexiono sobre qué puedo optimizar)
- Pierdo dinero en una inversión (me motiva a estudiar mucho más sobre finanzas personales)

Lo dijo Simón Bolívar: “El arte de vencer se aprende en las derrotas”. Así que atrévete a hacer cosas nuevas. Y si metes la pata, recuerda que solo es un error si no aprendes nada de la experiencia

“

Así que atrévete a hacer cosas nuevas. Y si metes la pata, recuerda que solo es un error si no aprendes nada de la experiencia”.



MENSAJE

18

¿Qué hacer con mi vida?

Irving Berlin fue uno de los compositores más exitosos de toda la historia de Estados Unidos. Entre sus composiciones destacan “God Bless America” [Dios bendiga a Estados Unidos], “Easter Parade” [Desfile de Semana Santa] y “I'm Dreaming of a White Christmas” [Blanca Navidad].

En una entrevista le preguntaron al Sr. Berlin: “¿Hay alguna pregunta que nunca le han hecho, pero que usted desearía que alguien hiciera?”

“Bueno, sí, hay una” - respondió Berlin-. “Me gustaría que me preguntaran qué opino de las muchas canciones que he compuesto y que no fueron éxitos. Mi respuesta sería que aún pienso que son maravillosas”.

Este es el gran secreto de las personas felices: hacen lo que aman hacer. Aún cuando tal vez no consigan tanto reconocimiento externo por su labor, ellos aman lo que hacen y por eso no les importa si hay algunos que los critican. Lo importante es que siguen su pasión y propósito en la vida y por ello – tarde o temprano – se vuelven exitosos. Los cantantes cantan. Los escritores escriben. Los músicos hacen música. Tienes que hacer lo que amas hacer. Sólo así amarás tu vida y tu éxito.

“

Tienes que hacer lo que amas hacer. Sólo así amarás tu vida y tu éxito”.



MENSAJE

19

El regreso

Él tenía el gran sueño de convertirse en una estrella del equipo de baloncesto. Soñaba, hablaba y pensaba sólo en el básquet. Sin embargo, fue sacado de su equipo de básquet en el colegio porque supuestamente estaba subdesarrollado. Se sintió derrumbado mas no derrotado. Aceptó el fracaso pero no aceptó darse por vencido. A pesar que le decían que no tenía el cuerpo para lograrlo, se siguió entrenando rigurosamente. Debido a todos sus esfuerzos, al verano siguiente lo volvieron a aceptar en el equipo de básquet para ponerlo a prueba una vez más. Desde ese momento en adelante, Michael Jordan hizo historia en la liga colegial, universitaria, en la NBA y en todo el baloncesto a nivel mundial.

Siempre existirán personas que te dirán que no tienes el talento, las habilidades, la inteligencia, la creatividad o el cuerpo para conseguir tus sueños. Acepta su diagnóstico, pero nunca aceptes su veredicto. ¡Imagina si Michael Jordan hubiese aceptado el veredicto y se hubiese dado por vencido! Como dijo el mismo Michael Jordan: “Si aceptas las expectativas de los demás, especialmente las negativas, entonces nunca cambiarás el resultado.” No aceptes ciegamente las expectativas de otros. Eleva tus expectativas de lo que puedes alcanzar en tu propia vida. Pero no esperes que las cosas sucedan. Haz que las cosas sucedan. Sigue entrenándote, sigue esforzándote, sigue mejorando. De esta manera los sueños que en algún momento parecieron imposibles, se volverán inevitables.

“

Eleva tus expectativas de lo que puedes alcanzar en tu propia vida. Pero no esperes que las cosas sucedan. Haz que las cosas sucedan”.



MENSAJE

20

Si eres inocente, eres incompetente

Imagina que estás sosteniendo un vaso de vidrio entre los dedos de tu mano. Abres la mano, el vaso cae y se rompe. Te pregunto: “¿Por qué se cayó el vaso?” Probablemente responderás una de dos opciones, dirás (1) “Por la gravedad” o (2) “Porque lo solté”. ¿Hay alguna de estas dos explicaciones que sea falsa? Claro que no. ¿Pero cuál es la respuesta más acertada? La respuesta más correcta es que el vaso cayó porque lo soltaste. Después de todo, la gravedad ya estaba presente incluso antes de que abrieras la mano para dejar el vaso caer. Así que el elemento determinante de por qué cayó el vaso no es un factor externo (gravedad) sino por una acción tuya (lo soltaste).

Muchas personas explican su vida al estilo “ley de la gravedad”. Son las frases que empiezan con “es que mi jefe es...”, “los otros siempre...”, “la situación me impide...”, etc. Lo tentador de este tipo de explicaciones es que nos declaramos inocentes ante la situación. El problema es que al mismo tiempo nos declaramos incompetentes ante ese contexto. No asumimos responsabilidad y cerramos la posibilidad de actuar al respecto.

Debemos escoger la explicación al estilo “porque lo solté”, la cual surge cuando decimos frases como “pude haber hecho...”, “cometí el error de...”, “debí haberte dicho que...”. Solo al admitir que rompiste el vaso porque lo soltaste puedes aprender de la experiencia. Solo al asumir responsabilidad sobre tu vida podrás cambiarla.

“

**Solo al asumir
responsabilidad
sobre tu vida
podrás cambiarla”.**



MENSAJE

21

¡A correr!

El Sr. Micah True corrió un maratón sobre una montaña cuando tenía 95 años de edad. Si eso te parece increíble, atención a esto: Mensen Ernst vivía a principios de los años 1830, antes de que se tuviese todo el conocimiento y los equipos técnicos avanzados para apoyar a los corredores de alto desempeño. El Sr. Ernst vivía apostando contra él mismo cuánta distancia podría correr. Su primera apuesta fue correr de París a Moscú, lo cual logró. Es decir, corrió unos 2.500 kilómetros en 14 días, corriendo un promedio de 200 kilómetros cada día. ¡Eso es como correr *5 maratones cada día durante dos semanas* – sin parar! Después de esta especie de “calentamiento” corrió de Constantinopla a Calcuta. En este viaje corrió durante 59 días, recorriendo una distancia de 140 kilómetros cada día.

La conclusión a la que he llegado es que todos estos hombres lograron estos increíbles objetivos por una razón: creyeron que era posible. No importa qué tan descabellados sean tus objetivos, no dejes que otros te digan que es imposible. Tú, muy dentro de ti, sabes que con el enfoque, la preparación y el esfuerzo adecuado lo puedes lograr. No importa si se trata de hacer un millón de dólares, de conseguir a la pareja de tus sueños, de crear tu primer negocio o de correr de París a Moscú. Tú puedes. Tan solo confía más en ti mismo, mantente comprometido y cree que es posible.

“

Tú puedes. Tan solo confía más en ti mismo, mantente comprometido y cree que es posible”.



MENSAJE

22

Encontrando riquezas escondidas

¿Cuánto tiempo pasas cada semana conversando con la persona que amas? Los estudios demuestran que en Estados Unidos las parejas casadas se hablan en promedio unos 30 minutos a la semana. Lo que sucede es que empiezan a suponer que la pareja estará siempre a su lado, de forma que podrán hablar cuando tengan tiempo. Esto, muchas veces no termina sucediendo ya que terminamos ocupados con otras actividades.

Para tener una vida llena de felicidad, no supongas que es natural tener todo lo que posees. Recupera el espíritu de agradecimiento y valoración por todo lo que disfrutas en tu vida: pareja, amigos, familia, hogar, compañeros de trabajo, salud y todo lo que tienes el honor de experimentar. Nada de lo que tienes es natural tenerlo – por lo menos no para muchas otras personas. Te desafío a que empieces el siguiente hábito: cada día en lo que te despiertes en la mañana, antes de chequear tus emails, antes de pensar en tus quehaceres, quiero que lo primero que hagas sea pensar por un minuto en todas las cosas por las cuales estás agradecido (incluso los detalles como la cama en la que acabas de dormir o la comida que vas a desayunar). Si haces de esta pequeña actividad un hábito diario, encontrarás riquezas en tu vida que nunca antes habías experimentado. Desarrollarás una actitud de gratitud diaria – y serás mucho más feliz.

“

**Para tener una vida
llena de felicidad,
no supongas que es
natural tener todo lo
que posees.
Recupera el espíritu
de agradecimiento y
valoración por todo
lo que disfrutas en
tu vida”.**



MENSAJE

23

Convierte tus fracasos en tus mejores aliados

Él parecía ser una persona casi torpe para la música. Era director de orquesta, pero cuando venía una parte suave, se agachaba. Si la música pedía un crescendo, saltaba en el aire y daba un grito. Perdía la noción de en qué parte de la canción se encontraba y se saltaba secciones enteras. En un concierto, echó al suelo las velas que estaban sobre el piano. En otro, tumbó a un muchacho del coro.

Los músicos le pidieron que abandonara su sueño de llegar a ser un gran director. Lo hizo. Desde entonces, Ludwig van Beethoven abandonó su papel como director de orquesta y se enfocó en ser compositor de música.

¿Cómo te va a ti en la búsqueda de tus sueños? Los fracasos nunca son enemigos de tus sueños. Los fracasos son tus mejores aliados, siempre y cuando te dediques a aprender de ellos. No te dejes vencer por experiencias negativas. Permite que tus desilusiones sean tus señales para hacer ajustes en el camino a tus ilusiones.

“

No te dejes vencer por experiencias negativas. Permite que tus desilusiones sean tus señales para hacer ajustes en el camino a tus ilusiones”.



MENSAJE

24

La gran diferencia de las pequeñas diferencias

En el golf, las pequeñas diferencias crean una gran diferencia. La diferencia entre que la pelota de golf aterrice 10 metros más a la izquierda o 10 metros más a la derecha, puede estar surgiendo porque el golfista – en el momento del impacto – le pegó a la pelota tan solo un milímetro más a la izquierda o un milímetro más a la derecha.

Nuestra vida funciona de la misma manera. Uno tal vez siente que está a metros de distancia de su situación ideal. Puede ser que no estés ganando ni la mitad de lo que te gustaría estar ganando. Tal vez estés soltero y parece imposible conocer a la pareja de tus sueños. Tal vez tienes un hijo y sientes que se comporta demasiado mal como para que algún día alcance todo su potencial. No te desanimes. Por muy lejos que parezca que estás de tu situación ideal, lo cierto es que tal vez solo necesitas hacer pequeños reajustes de uno o dos “milímetros” para llegar exactamente a donde deseas estar.

“

No te enfoques en tus grandes desafíos. Enfócate en qué pequeñas cosas puedes cambiar que te darán una mejora radical”.

Tal vez la próxima nueva campaña publicitaria te haga ganar el número de clientes que necesitas. Tal vez una mejor manera de saludar a las personas te haga causarles una mucha mejor impresión. Tal vez con una manera diferente de recompensar a tu hijo soluciones sus problemas de conducta. Las pequeñas diferencias terminan haciendo grandes diferencias. Como dice Van Gogh: “Las grandes cosas son creadas por una serie de pequeñas cosas hechas conjuntamente”. No te enfoques en tus grandes desafíos. Enfócate en qué pequeñas cosas puedes cambiar que te darán una mejora radical.



MENSAJE

25

Ir en contra de la corriente...

El poeta William Arthur Ward sugiere que la clave para el éxito es:

Crear cuando otros dudan.
Planificar cuando los demás juegan.
Estudiar cuando los demás duermen.
Decidir cuando los demás postergan.
Prepararse cuando los demás sueñan despiertos.
Empezar cuando los demás lo dejan para otro día.
Trabajar cuando los demás desean.
Ahorrar cuando los demás desperdician.
Escuchar cuando los demás hablan.
Sonreír cuando los demás fruncen el ceño.
Elogiar cuando los demás critican.
Persistir cuando los demás se dan por vencidos.

En esencia, debemos ir en contra de la corriente. No pertenezcas al gran grupo de personas que solo promete. Sé parte del pequeño grupo de personas que se compromete con la vida que realmente desea.

“

Sé parte del pequeño grupo de personas que se compromete con la vida que realmente desea”.



MENSAJE

26

Empieza ahora

Me encanta esta frase:

“No tienes miedo a iniciar tu sueño, solo te avergüenza que otros te vean empezando desde cero” (B. Burchard)

Mucha gente no quiere iniciar su carrera como conferencista porque piensa: ¿qué dirán si solo asisten 5 personas a mi primer evento?

Otros no quieren empezar a publicar en Instagram porque: ¿qué pensarán de mí cuando solo tenga 10 seguidores?

Y muchos se paralizan cuando analizan: ¿qué dirán cuando vean que todavía no tengo clientes?

Cuando estamos empezando, todos enfrentamos estos miedos. La diferencia entre quienes avanzan y quienes se estancan... es tomar acción a pesar del miedo.

Porque al final te darás cuenta que empezar desde cero es una bendición:

Te obliga a creer en ti. Te invita a ser humilde. Y te impulsa a disfrutar de cada uno de los pequeños logros que vas cosechando en el camino.

Como dijo Zig Ziglar: “No necesitas ser grande para empezar. Pero necesitas empezar para ser grande”.

“

La diferencia entre quienes avanzan y quienes se estancan... es tomar acción a pesar del miedo”.



MENSAJE

27

Pedir limosna

Un médico ve en la calle a una persona pidiendo limosna por su enfermedad en la piel. Esa misma tarde el médico compra todos los insumos que necesita para darle tratamiento gratis a este indigente. Al otro día se acerca con mucho cuidado y le dice:

“Yo soy dermatólogo. Vi que usted pide dinero por su enfermedad. Traje todo lo que necesito para curarlo de manera gratis”.

La respuesta del indigente: “¡Vete de aquí! ¿No ves que si me curas, perderé mi medio de vida? Yo necesito de mi enfermedad para pedir limosna”.

Esta historia es real. Me la contó el médico. ¿Y sabes qué? Es triste. Pero más triste es el hecho de que muchos de nosotros también tenemos una enfermedad similar.

Porque esa enfermedad en el fondo representa la zona de confort. Representa el no querer reinventarnos. Simboliza el aferrarte a lo que conoces porque consideras que es la única manera de sobrevivir.

Algunos síntomas de esta enfermedad son frases como: “Déjame hacer mi trabajo como siempre lo he hecho”. “No voy a seguir mi sueño porque aquí tengo un sueldo seguro”.

Independientemente del síntoma, la enfermedad es la misma: la zona de confort.

Así que te confieso: reinventarte es doloroso para tu yo actual. Pero siempre lo agradece tu yo del futuro.

Reinvéntate hoy para disfrutar de los beneficios mañana.

“

Reinventarte es doloroso para tu yo actual. Pero siempre lo agradece tu yo del futuro”.



MENSAJE

28

Tres cachetadas

Oí acerca de una mujer de 82 años que fue a una cita a ciegas con un hombre de la misma edad. Después de la cita, la mujer llegó a su casa muy frustrada. Su hija le preguntó:

- Mamá, ¿qué pasó con tu cita?
- Tuve que cachetearlo tres veces – respondió.
- ¿Quieres decir que intentó pasarse de la raya? – preguntó la hija
- No. ¡Él actuaba como si ya estuviera muerto!

Muchas veces las personas sienten que ya es muy tarde para empezar ese sueño que siempre han tenido. Sin embargo, las únicas personas que creen que es demasiado tarde para empezar a hacer algo, son aquellas que no lo han intentado todavía. Nunca es demasiado tarde, sino esta historia sería imposible:

El Coronel Sanders tenía 62 años de edad cuando se quedó con sólo US\$ 105 en su cuenta bancaria. En lugar de darse por vencido, decidió vencer. Fue de pueblo en pueblo con una freidora de pollo que había inventado vendiendo su pollo a restaurantes. Muy pronto se supo que el pollo del Coronel Sanders ¡era como para chuparse los dedos! Para cuando cumplió 70 años, el Coronel Sanders tenía sus restaurantes de pollo llamados Kentucky Fried Chicken por todos los Estados Unidos y Canadá. Hoy en día existen más de 11.000 restaurantes KFC en todo el mundo. La próxima vez que comas uno de los pollos de KFC, piensa que tú también estás a tiempo de lograr tus objetivos.

No te des por vencido, decídate a triunfar. Puedes empezar a crear tu mejor futuro hoy.

“

No te des por vencido, decídate a triunfar. Puedes empezar a crear tu mejor futuro hoy”.



MENSAJE

29

Encontrarnos al perdernos

Jim Whittaker fue el primer estadounidense en escalar el Monte Everest. Una vez le hicieron la siguiente pregunta: “¿Cuál de todas sus experiencias como alpinista ha sido la que mayor satisfacción le ha dado?” Whittaker respondió: “He ayudado a más personas llegar a la cima del Monte Everest que ningún otro. Llevar hasta la cima a la gente que nunca llegaría allí sin mi ayuda, ése es mi logro más grande.”

Mi creencia personal es que realmente vivimos cuando contribuimos. Solo nos sentimos completamente felices, cuando hacemos felices a otros. Uno de los mejores consejos que te puedo dar es que hagas algo bueno por otra persona. Esto puede ser un acto tan sencillo como simplemente comprarle una comida a un indigente: lo harás feliz a él y tú te sentirás satisfecho solo al ver su positiva reacción.

Un gran desafío en nuestra sociedad es que muchas veces se nos enseña a enfocarnos en nosotros mismos: se trata de que yo saque las mejores notas, de que yo sea el mejor trabajador, de que yo compre ese producto y de que yo tenga una familia bonita. Todo esto está bien, pero ¿en qué momento perdimos la perspectiva de que es el servir (y no el recibir) lo que más felicidad nos produce? Gandhi una vez dijo que “la mejor manera de encontrarte a ti mismo, es perdiéndote en el servicio a los demás”. El egoísta nunca puede alcanzar la felicidad plena. Sé una persona que alcanza la felicidad personal al convertirse en fuente de felicidad para otros.

“

El egoísta nunca puede alcanzar la felicidad plena. Sé una persona que alcanza la felicidad personal al convertirse en fuente de felicidad para otros”.



MENSAJE

30

Doblarte sin quebrantarte

Después de que un huracán arrasa por la tierra, muchas veces se puede observar que los árboles enormes, los árboles pequeños, los pinos, los robles, los álamos, las magnolias y demás árboles están todos por el piso. También sucede a menudo que entre todos estos árboles caídos sólo se ve una especie de árbol que parece sobrevivir: la delgada palmera.

Las palmeras están diseñadas de tal manera que ante los fuertes vientos se pueden doblar sin quebrarse. La palmera puede incluso doblarse tanto que sus hojas lleguen a tocar el piso sin que se rompa. Uno pudiera pensar que las palmeras se romperían de inmediato por lo delgadas que son. Pero las palmeras son tan flexibles que pueden doblarse durante cuatro o cinco horas en un huracán, sin romperse. Lo que es aún más sorprendente es que los biólogos dicen que durante un huracán, mientras que la palmera está doblada y presionada contra el suelo, su sistema se fortalece debido a la presión, lo que le da la oportunidad de crecer incluso más que antes de la tormenta.

Debes ser como las palmeras: cuando vengan los huracanes de la vida, los problemas, la presión y el estrés, no te dejes derribar. No permitas que la situación te deje por el piso. Más bien busca doblarte, adaptarte y aguantar la presión. Porque lo cierto es que si logras vencer, saldrás más fuerte y podrás crecer aún más. Las situaciones negativas no suceden para romperte. Suceden para fortalecerte. No seas la víctima que piensa que los problemas le suceden *a* la persona. Sé el triunfador que sabe que los problemas suceden *para* la persona. Los problemas suceden para que te fortalezcas, para que mejores y para que – cuando pase la tormenta – alcances nuevas alturas en tu vida.

“

Debes ser como las palmeras: cuando vengan los huracanes de la vida, los problemas, la presión y el estrés, no te dejes derribar. No permitas que la situación te deje por el piso”.



MENSAJE

31

Es bueno estar confundido

Recuerdo cuando hace años fui a ver a Tony Robbins. Si no lo conoces: es el speaker motivacional en EEUU más reconocido.

Entre otras cosas, se ha vuelto famoso porque en medio de sus eventos hace sesiones individuales con algunas personas.

Recuerdo cuando tomó a una mujer, empezó la conversación y de pronto ella le dice: "Es que estoy confundida".

La reacción de Tony Robbins me sorprendió: ¡la aplaudió por estar confundida!

Déjame que entendas algo: para mí la confusión siempre ha sido algo negativo. Yo quiero claridad de ideas, proyectos, planes... ¡no confusión!

Pero Tony Robbins se volteó a los asistentes y explicó:

"Cuando estás confundido es porque estás soltando tus certezas. Te estás abriendo a cosas nuevas. Y es cierto:

No lo has descifrado todo aún. Pero estás a punto de descubrirlo. Así que mientras llega la claridad. ¿Por qué no celebrar que te estás abriendo a un nuevo punto de vista?"

Me cambió la vida con esa reflexión. ¿Estás confundido con algún aspecto de tu vida? Apláudete a ti mismo. Estás soltando tu zona cómoda para abrirte a un nuevo mundo de posibilidades.

“

¿Estás confundido con algún aspecto de tu vida? Apláudete a ti mismo. Estás soltando tu zona cómoda para abrirte a un nuevo mundo de posibilidades”.





Tener seguridad en ti mismo te permite actuar de acuerdo a tus creencias y valores – sin tener que adaptar tus convicciones a lo que las personas digan. Confía siempre en ti mismo”.

¿Qué harías con el burro?

Una de mis historias favoritas es *La Familia y el burro*:

Había una vez un matrimonio con un hijo de doce años y un burro. La familia decidió viajar, trabajar y conocer el mundo. Así, se fueron los tres con su burro. Para cuidar del hijo, los padres decidieron montarlo sobre el burro.

Al llegar al primer pueblo la gente decía: "Mira ese chico; él arriba del burro y los padres, ya mayores, caminando a pie. Pobres padres".

Entonces el esposo bajó al niño y se subió él. Al llegar al segundo pueblo, la gente murmuraba: "Mira qué sinvergüenza ese tipo; deja que la criatura y la pobre mujer tiren del burro, mientras él va muy cómodo encima". Entonces, tomaron la decisión de subirla a ella al burro, mientras padre e hijo tiraban de las riendas.

Al pasar por el tercer pueblo, la gente comentaba: "Pobre hombre. Después de trabajar todo el día, ¡debe caminar porque la mujer quiere ir sobre el burro!"

Una vez más se pusieron de acuerdo y decidieron subir los tres al burro para comenzar nuevamente su peregrinaje.

Al llegar al pueblo siguiente, escucharon que los pobladores decían: "Son unas bestias, más bestias que el burro que los lleva, ¡van a partirle la columna al pobre animal!"

Por último, decidieron bajarse los tres y caminar junto al burro. Pero al pasar por el pueblo siguiente no podían creer lo que las voces decían sonrientes: "Mira a esos tres idiotas: caminan, cuando tienen un burro que podría llevarlos".

Tener seguridad en ti mismo te permite actuar de acuerdo a tus creencias y valores – sin tener que adaptar tus convicciones a lo que las personas digan. Confía siempre en ti mismo.



MOTIVACIÓN A MILLÓN

Ante cualquier duda o comentario
contáctame

 Stephan Kaiser Online

  @stephan_kaiser

