



Anu Bouquet, Diplomiravintoterapeutti

Suomen Terveysopisto Saluksen www.terveysopisto.fi koulutus on Luonnonlääketieteen keskusliitto LKL:n hyväksymä, funktionaaliseen lääketieteeseen, fytoterapiaan, viralliseen ravinto-oppiin ja länsimaiseen luontaislääketieteen oppeihin perustuva koulutus.

Perusopinnot:

Anatomia-ja fysiologia I-II
Tautioppi I-III
Neurologia
Psykologia
Psykiatria
Luontaislääketieteen perusteet I-II

Ravintoneuvojakoulutuksen aine- ja erikoistumisopinnot

Ravinto-oppi I-II (Pääravintoaineet, hivenravintoaineet jne.)
Ravintoterapian perusteet I-II (ravitseminen ja terveys, terapiaruokavaliot jne.)
Suomalaisten ravitseminen
Erityisryhmien ravitseminen (lapset, nuoret, vanhukset, kasvissyöjät)
Liikuntaravitseminen
Terapiaruokien valmistus
Luontaistuotteet terapiatyössä
Paasto- ja puhdistusterapiat
Ruoansulatuskanavan häiriöt ja niiden ravintoterapeuttinen hoito
Pätevyityskurssit I-III
Diplomityö

Ravintoterapeutin erikoistumisopinnot

Ravintofysiologia
Aivojen terveys ja mielenterveys ravitsemuksen kannalta
Fytoterapian syventävä kurssi
Maha-suolikanavan häiriöt
Hormoniperäiset häiriöt ja niiden hoito
Lisämunaisten ja kilpirauhasen ongelmat, stressi ja väsymysoireyhtymä
Ikäänymisen- ja rappeutumissairaudet
Pätevyityminen asiakastyöhön, Diplomityö

Lisäkoulutus:

Luontaisen immunitetin rooli akuuttien ja kroonisten sairauksien kehittymisessä ja paranemisessa, tarkastelun kohteena maha-suolikanava sekä mitokondrioiden rooli kliinisen työn kohteena, Kouluttaja Naturopath, Nutritional Therapist, Osteopath Michael Ash

Ravintoterapia lasten ja nuorten sairauksissa, 2013, Kouluttaja Dipl. ION, Sanna Anderson

EA1 koulutus, 2014

Tasapainottajat ohjaajakoulutus, 2015, Kouluttaja Ravintoterapeutti Tarja Tuuli-Dammert

Nordic Laboratoriesin funktionaalisen lääketieteen laboratoriotestien koulutuksia, 2014-2017

- LAB I, II, III 2011-2014, Kouluttaja Ravintoterapeutti Susa Hanyi
- DNA Life geenitestikoulutus 2015, Kouluttaja Umahro Cadogan
- Ruoansulatus ja mikrobit 2016, Kouluttaja Lääkäri Ville Pöntynen
- Kilpirauhashormonitasapaino ja energiantuotanto 2016, Kouluttaja Lääkäri Ville Pöntynen
- Laaja hormonikoulutus, Dutch (kuivavirtsahormonitesti) testin pätevyyskoulutus ja Diplomi, Nordic Laboratories, Kouluttaja Carrie Jones N.D. Medical Director of Precision Analytical, 11-12.10.2017

Lääkärikeskus Astriksen järjestämiä koulutuksia:

- Mikrobiomi- ja allergestestien laboratoriodiagnostiikka, Kouluttajat Lääkäri Marjo Valonen ja M. Sc. Personalized Nutrition Sanna Peiponen, 1.9.2016
- Science based Optimization of Health and Performance in Athletes, Kouluttaja Tri Pol de Saedeleer, 21.10.2016
- Lisämunuaisen toimintahäiriöt ja niiden käsittely. Kouluttajat Lääkäri Marjo Valonen ja M. Sc. Personalized Nutrition Sanna Peiponen, 21.1.2017
- Suolisto ja immunitetti, Kouluttajat Lääkäri Marjo Valonen ja M. Sc. Personalized Nutrition Sanna Peiponen, 8.4.2017
- Krooniset infektiot ja autoimmuunitaudit, Kouluttajat Tri Pol de Saedeleer, Lääkäri Marjo Valonen ja M. Sc. Personalized Nutrition Sanna Peiponen
- Borrelia ja liitännäisinfektiot, hoito, tutkimukset, potilasesimerkit, Kouluttajat Lääkärit William Lee Cowden, Marjo Valonen, Armin Schwarzbach ja M. Sc. Personalized Nutrition Sanna Peiponen

Asyra bioresonanssilaitteen koulutuksia, 2016 ja 2017

Luontaistuotealan koulutuksia ravintolisistä ja luontaistuotteista

Suomen ravintoterapiayhdistys RATY ry:n jäsen (www.suomenravintoterapia.fi)

Luonnonlääketieteen keskusliitto LKL ry:n jäsen (www.lkl.fi)