

Velkommen til å bli med på

ET ÅR MED VEKST



VEKSTSEMINARER for kvinnelige ledere i Kongsbergregionen | Oppstart januar 2020

Start det nye tiåret med å gi deg selv tid for inspirasjon, påfyll og personlig utvikling.

Etter suksess med oppstart av VEKSTSEMINARER for kvinnelige ledere i Drammen setter vi nå også opp en gruppe i Kongsberg med oppstart i januar 2020.

Gjennom et helt år hjelper vi deg å løfte og styrke deg i din rolle både profesjonelt og privat gjennom god støtte, verdifull kompetanse, et stimulerende fellesskap og virkningsfulle verktøy.



Hver gang har vi et relevant tema og i dette seminaret får du gode tips og verktøy til hvordan du kan oppgradere og løfte dine egne tankesett og sannheter som igjen påvirker din adferd, dine valg og din utstråling.

Her er det fokus på eget overskudd og påfyll, og gjennom kursåret kommer du å oppleve økt trygghet på deg selv som menneske og leder. Vi vet at trygge og gode ledere inspirerer andre til positiv vekst og endring, så dette kurset gir positive ringvirkninger også for de rundt deg.



Mona Steenberg Gran
Mental trener og
Mindfulnessinstruktør

mona@ledervekst.no
412 05 157



Nina Fjeldhaug
Ledermentor | High Performance
og NLP Coach

nina@ledervekst.no
971 40 242



KURSINNHold

- 11 morgensamlinger (1 gang/mnd)
- 1 t og 45 min med et relevant tema, tips, verktøy, mindfulness og nettverking
- 3 sosiale kveldssamlinger
- Praktiske verktøy og online område med ressurser



PRIS

Priset for kurset gjennom et helt år, med totalt 14 styrkende samlinger er 11 600 kr*

*) mat sommerleker og juleavslutning tilkommer



MER INFO

Les mer om Vekstseminarene på ledervekst.no/vekstkongsberg2020



PÅMELDING

Påmelding til nina@ledervekst.no.
Begrenset antall plasser.

Bli med på **gratis prøveseminar** før du melder deg på!

Onsdag 27. nov kl. 14.00-15.45
Lederskap - et Mindset

[påmelding >>](#)

DATOER OG TEMAER

Samlingene er på Quality Hotel Grand Kongsberg | Chr. Augustsgt. 2

KVARTAL 1

JANUAR

Onsdag 22. januar

kl 14:00-15:45

Talent - og
teamdynamikk

FEBRUAR

Onsdag 26. februar

kl 14:00-15:45

Mål med mening

MARS

Onsdag 18. mars

kl 14:00-15:45

Dine 6 mentale/bevisste
lederfunksjoner

KVELDSSAMLING

Onsdag 1. april

kl 18:00-20:30

Vision Board Party -
vi lager drømmetavler
Sted: TBA

KVARTAL 2

APRIL

Onsdag 22. april

kl 14:00-15:45

Våg å vise hvem du er!

Onsdag 20. mai

kl 14:00-15:45

Tøffe samtaler?
Lær Carefrontasjon

Onsdag 17. juni

kl 14:00-15:45

Pust for livet - for energi,
ro og prestasjon

KVELDSSAMLING

Torsdag 25 juni

kl 18:00

Sandviken sommerleker
Sandviken, Sande

KVARTAL 3

JULI

Ingen samling -
sommerferie

AUGUST

Onsdag 19. august

kl 14:00-15:45

Læring, avlæring og
superlæring

SEPTEMBER

Onsdag 16. september

kl 14:00-15:45

Stress - the good,
the bad and the ugly

KVARTAL 4

OKTOBER

Onsdag 21. oktober

kl 14:00-15:45

Relasjoner, relasjoner,
relasjoner

NOVEMBER

Onsdag 18. november

kl 14:00-15:45

Stillhetens råskap

DESEMBER

Onsdag 16. desember

kl 14:00-15:45

Mot, kraft og
motstandskraft

KVELDSSAMLING

Onsdag 16. desember

kl 18:00

Juleavslutning
Sted: TBA

Legg inn alle
samlinger i kalenderen
allerede nå!

Her er det mye å glede
seg til!