

DODICINO

SCUOLA DI SPORT, SCUOLA DI VITA!

NUOTO 4-12 ANNI

LUN-GIO
16:45-17:30

17:30-18:15

18:15-19:00

MAR-VEN
16:15-17:00

17:00-17:45

17:45-18:30

MER

17:00-17:45

17:45-18:30

SAB

10:30-11:15

11:15-12:00

14:30-15:15

15:15-16:00



GIOCO SPORT

LUN - VEN

16:00-16.45

4/6 ANNI

GINNASTICA ARTISTICA

GIO

17:30-18:30

4/7 ANNI



DODICI
SPORTIVO
INDUNO



DANZA MODERNA

MER

18:00-19:00

7/14 ANNI



SCUOLA DI SPORT, SCUOLA DI VITA

L'educazione allo Sport è una vera e propria "formazione", un percorso che inizia da piccoli, per stare bene sempre e ottenere:

- maggiore salute
- sviluppo della vita sociale
- vivere con equilibrio

I sani stili di vita insegnano a porsi quegli obiettivi che migliorano costantemente la qualità della persona;

La sana competizione ci aiuta a raggiungerli, con tenacia e spirito di squadra

CONSIGLI PER I GENITORI

4-6 anni 2 lezioni settimanali di nuoto + 1 o 2 lezioni di ginnastica, danza, judo o gioco sport

7-12 anni 2 o 4 lezioni settimanali di nuoto + 2 o 4 lezioni di ginnastica, danza o judo

13-18 anni 2 o 6 lezioni settimanali di nuoto o 2 o 4 lezioni di altra disciplina compreso il fitness

è attivo il servizio di assistenza negli spogliatoi a cura del nostro staff

LE LEZIONI SONO SOSPESE:

L' 8/12 DAL 23/12 AL 6/1

DALL' 1/4 AL 5/4 L' 1/5 IL 2/6

ORARI DEL CLUB:

LUNEDÌ - VENERDÌ 8:00-22:00

SABATO 9:00-18:00

DOMENICA 9:00-13:00