

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
08:45 - 09:30 <b>ACQUASOFT</b>			08:45 - 09:30 <b>ACQUASOFT</b>	09:00 - 09:45 <b>POSTURAL</b>		
09:30 - 10:15 <b>NUOTO</b>	09:30 - 10:15 <b>POSTURAL</b>	09:30 - 10:15 ▶ <b>BODYBALANCE</b>	08:45 - 09:30 <b>TONE</b>	09:30 - 10:15 <b>HIDROBIKE</b>	09:30 - 10:15 <b>NUOTO</b>	
09:45 - 10:30 ▶ <b>BODYBALANCE</b>	10:30 - 11:15 <b>ZUMBA</b>	10:30 - 11:00 <b>CX WORX</b>	09:30 - 10:15 <b>NUOTO</b>	10:00 - 10:45 <b>ZUMBA</b>		
10:30 - 11:15 <b>TONE</b>	10:30 - 11:15 <b>PANCAFIT</b>	10:30 - 11:15 <b>ACQUASOFT</b>	09:45 - 10:30 <b>FLEXY</b>	10:45 - 11:30 <b>RPM</b>	10:00 - 11:00 ▶ <b>BODYPUMP</b>	
10:30 - 11:15 <b>AQUADYNAMIC</b>			10:45 - 11:30 <b>PANCAFIT</b>	11:15 - 12:00 <b>TAI CHI</b>	10:30 - 11:15 <b>AQUATONUS</b>	10:30 - 11:15 ▶ <b>RPM</b>
11:45 - 12:30 <b>PANCAFIT</b>	12:30 - 13:15 ▶ <b>BODYPUMP</b>	12:30 - 13:15 ▶ <b>RPM</b>	10:30 - 11:15 <b>AQUADYNAMIC</b>	12:30 - 13:00 ▶ <b>GRIT</b>		
		15:30 - 16:30 <b>TAI CHI</b>	12:30 - 13:00 ▶ <b>CX WORX</b>	17:30 - 18:15 <b>YOGA</b>		
			18:30 - 19:00 ▶ <b>CX WORX</b>	18:15 - 19:00 ▶ <b>RPM</b>		
18:15 - 19:00 <b>AQUADYNAMIC</b>	18:30 - 19:15 ▶ <b>BODYPUMP</b>		18:45 - 19:30 <b>PANCAFIT</b>	19:00 - 19:45 <b>NUOTO</b>		
18:30 - 19:00 ▶ <b>CX WORX</b>	18:30 - 19:15 <b>AQUATONUS</b>	18:45 - 19:30 <b>HIDROBIKE</b>	19:00 - 19:30 ▶ <b>GRIT</b>	19:15 - 20:00 ▶ <b>BODYPUMP</b>		
19:15 - 20:00 ▶ <b>BODYPUMP</b>	18:45 - 19:30 <b>PANCAFIT</b>	19:00 - 19:45 <b>YOGA</b>	19:00 - 19:45 <b>AQUAWORK</b>			
19:45 - 20:30 <b>NUOTO</b>	19:00 - 19:45 <b>NUOTO</b>	19:45 - 20:30 ▶ <b>SPINNING</b>	19:30 - 20:15 ▶ <b>BODYBALANCE</b>			
20:00 - 20:45 ▶ <b>SPINNING</b>	19:30 - 20:00 ▶ <b>GRIT</b>		19:45 - 20:30 <b>NUOTO</b>			
20:30 - 21:45 <b>NUOTO</b>			20:30 - 21:15 <b>NUOTO</b>			

[WWW.DODICISPORTIVO.COM](http://WWW.DODICISPORTIVO.COM)

- ATTIVITÀ GINNICO-MOTORIE ACQUATICHE APPLICATIVE ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO - COD.CONI DD001
- GINNASTICA - ATTIVITÀ SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS - COD. CONI B1001
- GINNASTICA AEROBICA- COD. CONI B1003
- PESISTICA - ATTIVITÀ CON SOVRACCARICHI E RESISTENZE FINALIZZATE AL FITNESS E AL BENESSERE FISICO - COD. CONI CK009
- CORSO DI NUOTO PER ADULTI
- ▶ CORSO IN LIVE STREAMING SU [WWW.FLITFIT.COM](http://WWW.FLITFIT.COM)

