

MamanDanse lance sa Xe saison de cours axés sur le mouvement, le lien parent-enfant et la parentalité bienveillante

Montréal, le 12 mars 2018 — Pour une Xe saison consécutive, MamanDanse propose des cours basés sur une approche novatrice d'art relationnel. La philosophie de l'entreprise met l'emphase sur le lien entre le parent et son enfant et entre la dyade et les autres participants. Dans un contexte de jeu et de plaisir, tous sont amenés à vivre un moment unique afin de reconnecter avec soi-même et avec les autres.

« Je voulais créer un espace où l'on peut explorer le mouvement tout en subtilité et en douceur, mais sans mettre de côté le côté ludique et dynamique », explique Eryn Dace Trudell, fondatrice et directrice artistique de MamanDanse. Selon elle, le fait de porter attention aux mouvements de notre corps et de s'éveiller aux possibilités de celui-ci permet de se sentir mieux qu'on soit adulte, bébé ou tout petit.

Les cours MamanDanse proposent d'explorer les bienfaits de la lenteur, de la souplesse et de la douceur afin d'insuffler au parent comme à l'enfant une dose de calme et de paix. En parallèle, ils amènent à bouger en conscience avec enthousiasme et dynamisme afin d'éveiller le corps et l'esprit et de stimuler l'imagination et la créativité.

Une participante décrit les cours MamanDanse comme « une invitation à apprivoiser et honorer le corps et laisser émerger la créativité. » Elle ajoute que « dans un climat sain, réconfortant et nourrissant, à travers les regards complices et les dialogues en mouvements, bébé tisse en douceur les fondations de son interaction avec son corps et son environnement ». Nombreux sont les participants qui soulignent l'aspect inclusif et universel de MamanDanse. Mère, père, grands-parents, danseurs expérimentés ou novices, très actifs ou plutôt sédentaires, tous y trouvent leur place et ressentent les bienfaits de l'approche MamanDanse.

MamanDanse est une entreprise montréalaise qui offre des cours de danse Maman-Bébé (2 à 12 mois) et Parent-Enfant (1 à 4 ans) depuis 2006. Les cours MamanDanse se déroulent dans quinze studios et salles de la grande région de Montréal. Toutes les enseignantes ont obtenu une certification MamanDanse et sont bilingues. Les cours visent à favoriser le lien parent-enfant dans une approche axée sur le mouvement et la parentalité bienveillante.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Source :

Amélie Tremblay, consultante en communication

Référence de photo:

[MamanDanse galerie d'images](#)

Video:

[MamanDanse programme Maman-Bébé](#)

[MamanDanse Parent Enfant](#)

Renseignements :

Eryn Dace Trudell, Fondatrice et directrice artistique

eryn@mamadances.com, 514 585-8888

