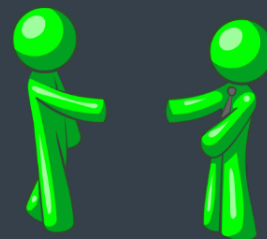




# En route vers une bonne motricité globale

## La latéralité

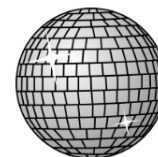
Avec Josiane Caron Santha, ergothérapeute  
[www.josianecaronsantha.com](http://www.josianecaronsantha.com)



# AIDE-MÉMOIRE

## Party de la latéralité!

(Faire deux rangées et placer les enfants face à face)



**Face à face devant ton ami**  
**Saluez la compagnie**

(l'enfant lève le bras droit et salue son ami)

**Fais trois pas en avant**  
**Tape dans sa main et sois content**

(avec sa main droite, l'enfant tape dans la main droite de son ami)

**Changez de côté, vous vous êtes trompés**  
**Avec la main gauche saluez**

(de sa main gauche, l'enfant salue son ami)

**Fais trois pas en arrière**  
**Flatte ta tête et sois fier**

(toujours avec la main gauche)

**Face à face devant ton ami**  
**Saluez la compagnie**

(l'enfant se penche vers l'avant et fait un salut)

**Lève ton pied droit sans tomber**  
**Et touche son pied sans le chatouiller**

(de son pied droit, l'enfant touche le bout du pied de son ami)

**Changez de côté, vous vous êtes trompés**  
**Touche son pied gauche pour rigoler**

**C'est le party de la latéralité**  
**Tape dans tes mains et croise tes bras**  
**C'est le temps de crier Hourra!**

Avez-vous vu la vidéo des mouvements?



COACH • ERGOTHÉRAPIE

Josiane Caron Santha

