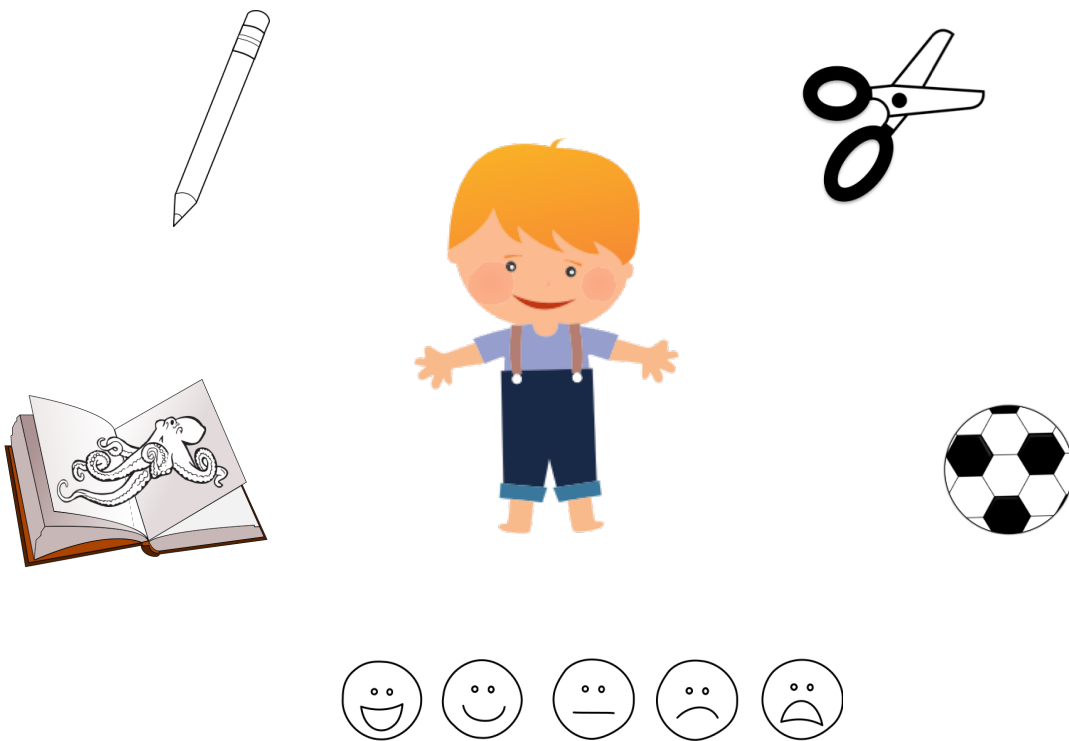


En route vers la maternelle

5 ans



- ✓ Grille de repères pour la maternelle 5 ans
- ✓ Idées pour créer des contextes de stimulation naturels

Il n'est pas nécessaire de « préparer » les enfants à la maternelle

Durant sa petite enfance, l'enfant développe plutôt naturellement les compétences qui seront attendues de lui au préscolaire (maternelle). Par exemple, il aura démontré de l'intérêt pour différents concepts (ex. formes, couleurs, nombres) et posé des questions. Il se sera intéressé à des outils tels que les ciseaux et aura demandé qu'on lui montre comment faire. Il aura observé son environnement et développé l'intérêt et la capacité de le représenter avec des dessins. Il aura demandé qu'on le laisse prendre de l'autonomie...

Des idées pour l'enfant qui débute la maternelle 5 ans bientôt...

- ✓ Donnez à l'enfant des responsabilités valorisantes, par exemple être le responsable de l'arrosage d'une plante, rapporter son assiette sur le comptoir après le repas...
- ✓ Encourager l'autonomie dans les activités d'alimentation (ouvrir/fermer la boîte à lunch et les contenants), d'habillage, d'hygiène et l'utilisation de la toilette (locquet, essuyage, chasse d'eau, laver les mains, distributeur de papier brun).
- ✓ Trouvez beaucoup d'opportunités naturelles d'explorer sa motricité globale. À l'intérieur créer des parcours avec des meubles et des coussins. Marchez comme des animaux. Jouez dehors! L'hiver, construisez un bonhomme de neige ou un fort, glissez, marchez sur des bancs de neige). L'été, allez souvent au parc et visitez différents parcs pour varier les défis.
- ✓ Conversez avec l'enfant; demandez-lui de raconter sa journée et incitez-le à écouter le récit de votre journée et à poser des questions. Sollicitez son opinion (Que préfères-tu entre les pommes et les raisins? Pourquoi? Incitez-le à prendre des décisions (Quel pantalon aujourd'hui? Pourquoi?). Discutez du contenu de livres d'images (Pourquoi il fait ça selon toi? Que penses-tu qu'il devrait faire?).
- ✓ Donnez beaucoup d'opportunités de faire du dessin libre avec des crayons de cire (1-4 ans) et de bois (vers 5 ans) ainsi que d'autres activités de motricité fine laissant place à la créativité (découper, pâte à modeler, bricoler avec des cure-pipes, des ficelles, du papier de soie, construire avec des blocs...).
- ✓ Regardez des livres et parlez émotions! Comment les reconnaître sur soi et les autres? Comment les exprimer? Explorez des stratégies pour les gérer et exercez-les dans des jeux imaginaires de rôle ou de figurines.
- ✓ Créez des opportunités de partager des jeux coopératifs avec des amis et de rencontrer des nouveaux enfants (ex. parc).
- ✓ Considérez la participation à des activités de groupe avec règles et des moments d'attentes (ex. cours de danse, natation, soccer, arts martiaux).



La petite enfance est en soi la préparation à la maternelle. C'est la curiosité naturelle de l'enfant qui guide la majorité des apprentissages dont il aura besoin en maternelle.

En route vers la maternelle!



Grille de repères pour la maternelle 5 ans

Nom de l'enfant : _____

Date : _____

MOTRICITÉ GLOBALE ET FINE

- ☐ Utilise la plupart des équipements au parc
- ☐ Peut se tenir sur un pied plusieurs secondes
- ☐ Lance et attrape un ballon
- ☐ Utilise habilement un tricycle ou un vélo à 2 roues avec roues d'appoints
- ☐ Dessine les formes géométriques de base
- ☐ Se sent concerné de rester sur la ligne durant son découpage
- ☐ Colorie avec très peu de déviation
- ☐ Enfile facilement des petites billes

COGNITIF

- ☐ Différencie les formes et les couleurs
- ☐ Peut compléter un bricolage d'au moins 3 étapes
- ☐ Peut séparer des objets/des images en catégories, ex. séparer des aliments vs animaux
- ☐ Peut dessiner un bonhomme avec un tronc et l'ensemble des parties du corps de base
- ☐ S'intéresse à la musique, aux chansons et au dessin
- ☐ Fait des casse-tête d'au moins 12 morceaux
- ☐ Peut placer des objets en séquence selon leur grandeur
- ☐ Dénombrer des objets jusqu'à 10
- ☐ S'intéresse à l'alphabet (tente de le mémoriser); reconnaît les lettres de son nom
- ☐ Peut inventer des histoires créatives avec des figurines / jeu de rôle
- ☐ Essaie d'écrire son nom; reconnaît son nom écrit
- ☐ Sa dominance manuelle est en place (dessine, mange, découpe de la même main)

LANGAGE ET COMMUNICATION

- ☐ Peut suivre une conversation de plusieurs aller-retour sur un même sujet
- ☐ Parle avec des phrases complètes
- ☐ Capable d'attendre son tour pour parler
- ☐ Peut écouter le récit d'une autre personne pour plusieurs minutes et poser des questions
- ☐ Peut décrire une image, un objet, un endroit ou une personne de façon cohérente
- ☐ Raconte spontanément des éléments de sa journée
- ☐ Aime les livres d'histoire, peut trouver des idées pour prédire la suite
- ☐ Perçoit l'humour dans l'utilisation de rimes ou de jeux de mots
- ☐ Expérimente avec du vocabulaire relié au temps (ex. mardi, hier, avant, après-midi, été...)
- ☐ Peut demander de l'aide au besoin



AUTONOMIE

- ☐ S'habille seul
- ☐ S'occupe seul de façon créative
- ☐ Utilise la salle de bain seul

SOCIO-ÉMOTIONNEL

- ☐ Peut jouer en interaction avec un autre enfant
- ☐ Peut respecter des règles qu'il n'a pas choisies
- ☐ Partage son matériel
- ☐ Utilise des formes de politesse
- ☐ Peut accepter des compromis
- ☐ Agit différemment face aux étrangers et à l'autorité
- ☐ Exprime certaines émotions verbalement et accepte des moyens proposés pour se réguler
- ☐ Se sépare facilement de ses parents
- ☐ S'intéresse à ses performances et démontre de la fierté ou de la déception en fonction du résultat
- ☐ Se calme rapidement après une peine ou une colère

ATTENTION-CONCENTRATION

- ☐ Peut rester assis au moins 20 minutes pour faire une activité à la table
- ☐ Peut exécuter des consignes qui ont au moins 2 étapes
- ☐ Peut se concentrer malgré des bruits dans l'environnement

NOTES

FORMATRICE • ERGOTHÉRAPEUTE
Josiane Caron Santha



Note concernant l'utilisation de mes ressources

- Il me fait plaisir de partager avec vous.
- Utilisez et partagez ce matériel avec vos clients, élèves ou enfants.
- Merci de ne pas distribuer ce matériel avec vos collègues et amis. Plutôt référez-les à ma communauté afin qu'ils puissent, tout comme vous, recevoir et bénéficier de mes ressources.

Formations en ligne disponibles maintenant

Compétences cliniques pour ergothérapeutes : La motricité fine en pédiatrie (théorie, évaluation, analyse, intervention, intégration)



Développement et fonctionnement de l'enfant : Introduction à la perspective et aux stratégies de l'ergothérapie



Stratégies d'ergothérapie pour l'enseignante.es (Édition préscolaire/maternelle 4-6 ans)

L'ÉCRITURE ET L'ERGOTHÉRAPIE: Principes et approches d'évaluation et d'intervention de la perspective de l'ergothérapie



Plus besoin d'attendre la prochaine formation en salle près de chez toi...

Suis la *formation* dont tu as besoin...AU MOMENT où tu en a besoin et profite de tes *nouvelles connaissances et outils* dès demain!!!

J'ai très hâte de jaser ergo avec toi dans une de mes formation!!!

Josiane Caron Santha, ergothérapeute et formatrice



FORMATRICE • ERGOTHÉRAPEUTE
Josiane Caron Santha
josianecaronsantha.com