

2021年 目黒スタジオ 12月

Basic/Pro Trialカレンダー Ver. 10月28日

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------|------------------------------------|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|--|------------------------------------|
| 日付 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 目黒 | | | ベーシックレッスン 14:00-15:30 上原 知子 | 定休日 | | プロトリアル BT 14:30-16:00 芹沢 紀美子 | ベーシックレッスン 14:30-16:00 上原 知子 |
| 目黒 | 定休日 | プロトリアル BT 14:00-15:30 芹沢 紀美子 | | 定休日 | ベーシックレッスン 14:00-15:30 石田 康裕 | ベーシックレッスン 14:30-16:00 上原 知子 | プロトリアル BT 14:30-16:00 芹沢 紀美子 |
| 目黒 | 定休日 | | ベーシックレッスン 14:00-15:30 上原 知子 | 定休日 | ベーシックレッスン 14:00-15:30 石田 康裕 | プロトリアル BT 10:00-11:30 芹沢 紀美子 | |
| 目黒 | 定休日 | プロトリアル BT 14:00-15:30 安納 献 | ベーシックレッスン 14:00-15:30 上原 知子 | 定休日 | | ベーシックレッスン 14:30-16:00 石田 康裕 | |
| 目黒 | 年末年始休業期間 | | | | |  BODY CHANCE | |

| | | |
|-----------|-----------------------|---------------------------------------|
| *注 | 冠マーク = 入門クラスとして一般参加可能 | |
| 色分けについて | | ベーシック生専用クラス スタジオ受講: 定員6名 |
| | | プロ体験レッスン: プロコースに90分参加 スタジオ受講: 定員3名 |

※カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシック・プロトリアルカレンダー」をご覧ください。
やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。