


2022年 目黒スタジオ 11月

Basic/Pro Trialカレンダー Ver: 10月19日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付		1	2	3	4	5	6
目黒							
			ベーシックレッスン 14:00-15:30 上原 知子		ベーシックレッスン 14:00-15:30 石田 康裕	プロトリアル BT 14:30-16:00 ジェレミー・チャンス	ベーシックレッスン 14:30-16:00 石田 康裕
					ベーシックレッスン 18:30-20:00 白井 幸子		
日付	7	8	9	10	11	12	13
目黒	定休日		ベーシックレッスン 14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン 14:00-15:30 石田 康裕	プロトリアル BT 10:00-11:30 芹沢 紀美子	
		ベーシックレッスン 18:30-20:00 白井 幸子				ベーシックレッスン 14:30-16:00 上原 知子	
日付	14	15	16	17	18	19	20
目黒	定休日		ベーシックレッスン 14:00-15:30 上原 知子	定休日	ベーシックレッスン 14:00-15:30 石田 康裕	ベーシックレッスン 14:30-16:00 石田 康裕	プロトリアル BT 14:30-16:00 石田 康裕
							ベーシックレッスン 14:30-16:00 上原 知子
日付	21	22	23	24	25	26	27
目黒	定休日			定休日		ベーシックレッスン 14:30-16:00 上原 知子	
			ベーシックレッスン 18:30-20:00 白井 幸子				
日付	28	29	30				
目黒	定休日		ベーシックレッスン 14:00-15:30 上原 知子	<div></div> <div>BODY CHANCE</div>			
		ベーシックレッスン 18:30-20:00 白井 幸子					

※注

ベーシック生専用クラス
スタジオ受講:定員6名

プロコース体験クラス
プロコースに90分参加
スタジオ受講:定員3名
★:授業は録画されます。

※カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシック・Proトリアルカレンダー」をご覧ください。

やむを得ない場合、講師が変更になることがございます。当日予約は電話にてご相談ください。