





# 2021年 大阪梅田スタジオ 11月

Basic/Pro Trialカレンダー Ver. 9月24日

| 曜日 | 月                                       | 火                                       | 水  | 木   | 金                                  | 土                                       | 日                                  |  |
|----|---|---|--|-----|------------------------------------|---|------------------------------------|--|
| 日付 | 1                                       | 2                                       | 3  | 4   | 5                                  | 6                                       | 7                                  |  |
| 梅田 |   |   |  | 定休日 | ディスカバリー BT<br>09:30-11:00<br>真田 由香 |   |                                    |  |
|    |   |   | ベーシック レッスン<br>・【S】 14:00-15:30<br>中島 睦   |     |                                    |   | ディスカバリー BT<br>14:30-16:00<br>真田 由香 |  |
|    |   |   |  |     |                                    |   |                                    |  |
| 日付 | 8                                       | 9                                       | 10   | 11  | 12                                 | 13                                      | 14                                 |  |
| 梅田 | 定休日                                     |   | ベーシック レッスン<br>・【S】 14:00-15:30<br>中島 睦   | 定休日 |                                    |   |                                    |  |
|    |   |   |  |     |                                    | ベーシックレッスン<br>・【S】 18:30-20:00<br>阿部 明日香 |                                    |  |
|    |   |   |  |     |                                    |   |                                    |  |
| 日付 | 15                                      | 16                                      | 17   | 18  | 19                                 | 20                                      | 21                                 |  |
| 梅田 | 定休日                                     |   | ベーシック レッスン<br>・【S】 14:00-15:30<br>中島 睦   | 定休日 |                                    | ディスカバリー BT<br>14:30-16:00<br>ジェレミー・チャンス |                                    |  |
|    |   |   |  |     |                                    |   |                                    |  |
|    |   | ベーシックレッスン<br>・【S】 18:30-20:00<br>阿部 明日香 |  |     |                                    |   |                                    |  |
| 日付 | 22                                      | 23                                      | 24   | 25  | 26                                 | 27                                      | 28                                 |  |
| 梅田 | 定休日                                     |   | ベーシック レッスン<br>・【S】 14:00-15:30<br>中島 睦   | 定休日 |                                    |   |                                    |  |
|    |   |   |  |     |                                    | ベーシックレッスン<br>・【S】 18:30-20:00<br>阿部 明日香 |                                    |  |
|    |   |   |  |     |                                    |   |                                    |  |
| 日付 | 29                                      | 30                                      | <br><b>BODY CHANCE</b> |     |                                    |   |                                    |  |
| 梅田 |   |   |  |     |                                    |   |                                    |  |
|    | ベーシックレッスン<br>・【S】 18:30-20:00<br>阿部 明日香 |   |  |     |                                    |   |                                    |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>*注</b>  |  マーク = 入門クラスとして一般参加可能 |
|   | ベーシック生専用クラス<br>スタジオ受講: 定員6名  |
|   | ディスカバリークラス<br>プロコース体験レッスン: プロコースに90分参加<br>スタジオ受講: 定員3名   |
| <p>※カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシック・Proトライアルカレンダー」をご覧ください。<br/>やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。</p> |  |