





# 2021年 目黒スタジオ 11月

Basic/Pro Trialカレンダー Ver. 9月24日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3	4	5	6	7
目黒				定休日			
		ディスカバリー BT 14:00-15:30 芹沢 紀美子			ベーシックレッスン 14:00-15:30 石田 康裕	ベーシックレッスン 14:30-16:00 石田 康裕	ディスカバリー BT ★14:30-16:00 石田 康裕
日付	8	9	10	11	12	13	14
目黒	定休日			定休日		ディスカバリー BT 14:30-16:00 芹沢 紀美子	
		ディスカバリー BT 14:00-15:30 石田 康裕	ベーシックレッスン 14:00-15:30 上原 知子			ベーシックレッスン 14:30-16:00 上原 知子	
日付	15	16	17	18	19	20	21
目黒	定休日			定休日			
		ディスカバリー BT 14:00-15:30 芹沢 紀美子			ベーシックレッスン 14:00-15:30 石田 康裕		ベーシックレッスン 14:30-16:00 石田 康裕
日付	22	23	24	25	26	27	28
目黒	定休日			定休日			
			ベーシックレッスン 14:00-15:30 上原 知子			ベーシックレッスン 14:30-16:00 上原 知子	
日付	29	30	 <b>BODY CHANCE</b>				
目黒	定休日						

**\*注**  マーク = 入門クラスとして一般参加可能

色分けについて		ベーシック生専用クラス スタジオ受講: 定員6名
		ディスカバリークラス プロコースに90分参加 スタジオ受講: 定員3名 ★: 授業は録画されます。

※カレンダーは常時更新しています。最新の情報はホームページのトップページ下、「ベーシック・Proトライアルカレンダー」をご覧ください。  
やむを得ない場合、講師が変更になる場合がございます。当日予約は電話にてご相談ください。