

CONTENU PROGRAMME OPPOSITION

1. Démystifier l'opposition

- DE L'OPPOSITION SAINE AU TROUBLE DE L'OPPOSITION
- Les troubles de l'opposition avec provocation (TOP) : critères diagnostiques et comportements observables

2. Prévenir la détérioration de la relation et l'identification négative

3. Causes et facteurs de risque

- L'influence du milieu familial
- Opposition et attachement
- Opposition et anxiété : Le principe du garde-fou
- Différentes sphères d'intervention

4. Stratégies d'intervention

- Fermeté et bienveillance
- Être prévisible et rassurant
- Les consignes alpha
- Réappivoiser la relation et l'attachement
- Que faire quand l'enfant réagit mal à la valorisation ?
- S'Assurer que collaborer goûte meilleur que de s'opposer

5. ÉVITER DE NOURRIR LA PERCEPTION NÉGATIVE QUE L'ENFANT A DE LUI-MÊME ET CONSTRUIRE UNE IDENTITÉ POSITIVE

- NOURRIR L'ESTIME DE SOI
- CESSER LES LUTTES DE POUVOIR
- L'ÉQUATION DU CHANGEMENT
- AIDER L'ENFANT À SE RECONNAÎTRE ET S'ACCUEILLIR

6. OUTILS D'INTERVENTION EN THÉRAPIE OU EN COACHING

- Utilisation du dessin, de la visualisation et des métaphores.

7. INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE

- METTRE UN STOP À L'ARGUMENTATION ET À LA PROVOCATION
- COMMENT RÉAGIR Devant les tentatives de provocation...
- RÉAGIR ADÉQUATEMENT AUX CRISES ET À LA VIOLENCE
- MESURES EXCEPTIONNELLES